

第23回神奈川県障害者技能競技大会

アビハンピック 神奈川 2025



アビハンピックとは 障害のある方々が、日頃培った技能を競い合うことにより、その職業能力の向上を図るとともに、企業や社会一般の人々に障害のある方々に対する理解と認識を深めてもらい、その雇用の促進を図ることを目的として開催しています。

11/8 (土)

関東職業能力開発促進センター

ポリテクセンター関東

横浜市旭区南希望が丘 78 番地

競技時間：10時～14時

表彰式：14時30分～

予約不要・入場無料
どなたでも
お越しいただけます！



イベント情報は
こちらでチェック

ご来場
お待ちしております

10:00～15:45
スタンプラリー
(ゴール景品あり！)

12:00～14:00
ポッチャ等
スポーツ体験

11:30～14:30
オリジナル缶バッジ
制作体験

12:00～14:00
ステンシルによる
ハガキ絵付け体験

12:00～14:30
障害者福祉施設による
パン・焼菓子・雑貨販売

12:00～14:00
水性ネイル体験

14:00～
ダンス
パフォーマンス



公式キャラクター
アビリス

後 援

神奈川労働局 / 神奈川県職業能力開発協会 / 神奈川県教育委員会 / 神奈川新聞社 / 
神奈川県障害者雇用推進連絡会 / 横浜市 / 相模原市 / 一般社団法人神奈川県経営者協会
一般社団法人神奈川県商工会議所連合会 / 一般社団法人神奈川経済同友会
神奈川県中小企業団体中央会 / 神奈川県商工会連合会

協 賛

神奈川県技能士会連合会 / 一般社団法人神奈川県ビルメンテナンス協会 / 日産自動車株式会社 / 株式会社メイコー
小田急電鉄株式会社 / 相模鉄道株式会社 / 東急電鉄株式会社 / 横浜高速鉄道株式会社
公益財団法人横浜市スポーツ協会 / 公益財団法人相模原市スポーツ協会 / Astemo ビジネスソリューションズ株式会社

主 催

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構神奈川支部 / 神奈川県

このポスターのデザインは職業訓練法人神奈川能力開発センターの訓練生の皆さんにご協力いただきました



◆アビリンピック神奈川の競技説明

アビリンピックのマスコットキャラクターのアビリスです！



11月8日（土曜日） 会場：関東職業能力開発促進センター（横浜市旭区南希望が丘78番地）

【交通アクセス】 最寄り駅 相鉄本線「希望ヶ丘駅」

・徒歩の場合 希望ヶ丘駅より10分。（道中は歩道が無く坂が続きます。気を付けてお越しください。）

・バスご利用の場合 「ポリテクセンター前」下車※①～③共通

①希望ヶ丘駅前バス停より「二俣川駅南口」「隼人中学・高校」「緑園都市駅」行に乗車（約3分）

②二俣川駅南口バスロータリーより「希望ヶ丘駅行き」に乗車（約20分前後）

③南万騎が原駅バス停より「希望ヶ丘駅行き」に乗車（約10分）

※自動車をご利用の場合は施設駐車場をご利用ください。



機械CAD

10:00～12:00

課題図の機械図面を読み、各 부품の形状や寸法から大きさなどを正確に理解し、CADを使用して作図します。時間内に正確な図面を完成させることを競います。



電子機器組立

10:00～12:00

様々な電子機器部品を課題の仕様に従って組み込み、人の動きを感知して電源供給を制御する「省エネコントローラー」を製作します。



ビルクリーニング

10:00～12:00

会場内に設けた模擬オフィスで、ビルクリーニングの基本動作のスキルを競います。資機材の扱い方や確実な清掃技術のほか、安全面の配慮、効率的な手順、マナー・挨拶などが競技のポイントです。



表計算

10:00～11:15

Microsoft Excelの三大機能である表計算機能・簡易データベース機能・グラフ作成機能を扱う総合的なスキルを競います。制限時間内でいかに正確に効率よく表やグラフの作成・編集などを行えるかがポイントです。



オフィスアシスタント

10:00～12:00

オフィスにおける文書発送準備及び封筒仕分けという一連の作業について、それぞれの作業における数量や仕上がり状況、正確さを競います。制限時間内にいかに早く丁寧に確実にこなせるかがポイントです。



フラワーアレンジメント

12:00～13:45

花の持つ特性を有効に引出し、更なる美しさの構築に、感性を注入する競技です。限られた道具と資材の条件の中で制作される作品には、誰が見ても感動を覚える美しさの追及、芸術性と実用性が求められます。



縫製（知的障害者）

10:00～12:00

ミシンやアイロンなどの道具を使い、裁断された布パーツを組み合わせて縫製する競技です。作品の見栄え、印つけ、ミシンかけ、アイロンかけ、作業態度などを競います。



ネイル施術《技能デモンストレーション》

12:00～14:00

ネイルの基本の技術やアートなどのテクニックを競う競技です。



物流ワーク《技能デモンストレーション》

12:00～14:00

倉庫にストックしてある品物を、指示書のとおり選び出して折りたたみコンテナに詰めていきます。さらに納品された品物が、伝票通りであるか確認し、店内の棚に補充する競技です。

11月15日（土曜日） 会場：神奈川障害者職業能力開発校（相模原市南区桜台13-1）

【交通アクセス】 最寄り駅 小田急線「小田急相模原駅」

・徒歩の場合 小田急相模原駅北口からサウザンロード相模台商店街を経て徒歩約20分（約1.7km）

・バスご利用の場合 小田急相模原駅北口バス①番のりばより、「北里大学病院・北里大学」「古淵駅」「相模原駅南口」行に乗車（約6分）。
「第一住宅」で下車後、徒歩3分。

※当日は公共交通機関をご利用の上ご来場ください。



DTP

10:00～12:00

DTPにおける基本から応用までのソフトウェア操作技術を競うとともに、企画力や想像力にも考慮した課題の指示に従い、出来上がりを競います。



ワード・プロセッサ

10:30～12:00

ワープロソフト Microsoft Word を使い、課題として与えられた文書と同じものを作成します。限られた時間内で Word の各種機能をいかに自在に使いこなせるか、その技術を競います。



ホームページ

10:30～11:30

課題の指示に従い、与えられた素材を活用しつつ自由な発想を盛り込みながらホームページを作成します。パソコン操作技術に加え、独創性、芸術性及びアクセシビリティなどの知識と適用力が求められます。



パソコンデータ入力（知的障害者）

10:00～11:40

制限時間内でデータ入力の速度・正確度を競います。選手たちの集中力や持久力、そして正確なタッチタイピングの技能が競技のポイントです。



喫茶サービス

10:00～12:30

模擬的に設置された喫茶店において接客及びテーブルサービスの技能を競います。接客サービスのほか突発事態への対応など、来店されたお客様により良いサービスを提供できるかがポイントです。



製品パッキング

10:00～12:00

パッキングとは、荷造り・包装のことをいいます。物流工程で必要不可欠な化粧箱と梱包緩衝材の組み立て、製品の梱包作業を行います。制限時間内でより早くより正確に仕上げられるかどうかを競います。

お問い合わせ先
（事務局）

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構神奈川支部 高齢・障害者業務課

Tel:045-360-6010 Fax:045-360-6011 Mail:kanagawa-kosyo02@jeed.go.jp