

介護職員初任者研修科

訓練コース番号	5-08-14-002-05-0235	訓練コース・分野	実践コース 介護・医療・福祉分野
訓練実施施設名	学研アカデミー介護士養成センター 横浜鶴見会場		

募集期間「令和8年9月29日(火) ～ 令和8年10月20日(火)」

＜ 申込方法等につきましては裏面参照。＞

【訓練の目標】

介護職の専門員として、介護保険制度下での基本的な知識と技術を習得し、活用・応用力を養成、思いやりと「受容の心」をもって、介護が実践できるようになる。

【修了後に取得できる資格】

介護職員初任者研修修了(学研ココファン)

(神奈川県介護職員初任者研修指定要綱の修了要件を満たした場合に取得可能)

就職支援の内容、過去に実施した求職者支援訓練の実績等

★2か月の職業訓練で介護の資格を取得

訓練に通って修了要件を満たすと、介護のプロとして「身体介護」ができる介護職員初任者研修の資格が取得できます。短期間で現場で役立つ介護の知識と技術をしっかり身につけることができます。すぐ働きたい方にオススメです！

★未経験者でも大丈夫！ 安心して介護の知識と技術が学べる！

現場で活躍している介護福祉士や看護師が講師となって、丁寧に指導を行います。介護のプロとして活躍するための介護技術や、腰痛を予防するボディメカニクスなど現場で必要なスキルを基礎から優しく指導します。相モデル（受講者が実技を行う側と受ける側に分かれて実施すること）で実施するカリキュラムの設定があります。

★オリジナルテキストで、理解が進みます（総ふりがな付き版あり！）

「教育の学研」ならではの、写真や図版を使った文字が大きめのオリジナルテキストを使用するので（実技はカラー版）、介護の知識と実技がよくわかります。総ルビ版（全部ふりがながついている）もあるので、難しい漢字が苦手な人もしっかり理解できます。

★学研ココファングループのネットワークで、充実した就職支援！

「就職支援」は豊富なワークと丁寧なキャリアコンサルティングで自分の強みとその活かし方を見つけます。また全国展開をしている学研ココファングループのネットワークを使って、充実した「職業人講話」（6時間）を実施します。訓練場所が、サービス付き高齢者向け住宅の内部なので、実際の介護現場の様子もよくわかります。



感染症防止対策

感染症を防止するために講じている内容

・登校時の検温 ・マスク着用の徹底 ・消毒液の設置 ・こまめな換気 ・密にならないよう配慮した座席の配置 ・定期的な共用部分の消毒

【訓練期間】

令和8年11月20日(金) ～ 令和9年1月19日(火)

訓練時間	9:00	～	16:30	※11/20、1/19は、9:00～12:20 11/23、1/11訓練あり
------	------	---	-------	---

【訓練内容】※ 訓練内容の詳細につきましては、説明会（裏面参照）などで確認できます。

学 科	職務の理解、介護における尊厳の保持・自立支援、介護の基本、介護・福祉サービスの理解と医療との連携、介護におけるコミュニケーション技術、老化の理解、認知症の理解、障害の理解、こころとからだのしくみと生活支援技術(基本知識)、振り返り、修了評価、サービス事業所研究	87 時間
実 技	こころとからだのしくみと生活支援技術(生活支援技術) 介護技術のまとめ レクリエーション体験学習	117 時間
そ の 他	職業人講話	6 時間
合 計		210 時間

自己負担額(税込)	
教科書代	その他の自己負担額と内訳
5,478円(※注1)	※法定講義に係る補講費(3,300円/日(6時間))

(※注1)教科書代等について、訓練開始直前に就職等の理由により辞退された場合、当該教科書代等を負担いただく場合があります。

受講者が用意する物
エプロン
運動靴
パジャマ
トレーナー上下

☆気になるコースの説明を聞くことができます。☆

説明会	10月2日(金)・10月7日(水)・10月13日(火)横浜鶴見会場にて開催。 いずれも14時～15時。要電話予約(080-4136-5690)。		
訓練実施機関名	株式会社学研ココファン	最寄駅から訓練実施施設までの地図 	
訓練実施施設名	学研アカデミー介護士養成センター 横浜鶴見会場		
訓練実施施設の住所	〒 230-0051 神奈川県横浜市鶴見区鶴見中央3-19-11 学研ココファン横浜鶴見内		
お問い合わせ先	電話番号 080-4136-5690 担当 水野		
受付時間	9:30 ~ 17:30	JR京浜東北線鶴見駅下車 東口改札から徒歩8分	

☆申込方法等☆

受講者募集期間	令和8年9月29日(火) ~ 令和8年10月20日(火)
定員	20名 (受講申込者が募集定員の半数に満たない場合は訓練の実施を中止することがあります。)
訓練対象者の条件	特になし
申し込み方法	①ご本人の住所を管轄するハローワークにて職業相談を行い、訓練受講が適切と認められた場合、募集期間内に申込手続きをし、受講申込書の交付を受けてください。 ②「ハローワーク受付後の受講申込書提出先」へ直ちに連絡し、ハローワークで受付された受講申込書をご送付ください。
受講給付金	一定の要件を満たした場合、職業訓練受講給付金が支給されます。詳しくは、住所管轄のハローワーク窓口にお尋ねください。

ハローワーク受付後の受講申込書提出先		選考日	令和8年10月30日(金) ※面接時間は、選考日の1週間前10月23日(金) お申込書のお電話番号にご連絡いたします。
提出先住所と宛先	〒 230-0051 神奈川県横浜市鶴見区鶴見中央 3-19-11 学研ココファン横浜鶴見内 学研アカデミー介護士養成センター 横浜鶴見会場 事務局 水野宛	選考会場	神奈川県横浜市鶴見区鶴見中央 3-19-11 学研ココファン横浜鶴見内 学研アカデミー介護士養成センター 横浜鶴見会場
お問い合わせ先	電話番号 080-4136-5690 担当 水野	選考方法	面接
受付時間	9:30 ~ 17:30 ※募集最終日は18:00まで受付	持ち物	筆記用具
		選考結果発送日	令和8年11月6日(金)

訓練カリキュラム

訓練実施機関名： 株式会社学研コファン

(様式A-9)

訓練の種類	☒	基礎コース ()			就職を想定する職業・職種					
	☒	実践コース (05 介護・医療・福祉分野)								
	☒	職場復帰支援コース (※基礎コースのみ)	託児サービスコース	短時間訓練コース (月80時間以上100時間未満)						
	☒	「企業実習促進奨励金」の支給を希望する場合に「○」を記入	「職場見学等促進奨励金」の支給を希望する場合に「○」を記入							
訓練科名	介護職員初任者研修科				施設介護員、訪問介護員					
※40文字以内で記入してください。										
募集期間(予定)	令和 8年 9月 29日 ~ 令和 8年 10月 20日									
選考日(予定)	令和 8年 10月 30日									
選考方法	☒	面接	☐	筆記試験	☐	その他 ()				
選考結果通知日	令和 8年 11月 6日									
訓練期間	令和 8年 11月 20日 ~ 令和 9年 1月 19日 (2 か月) (訓練日数 38 日)									
訓練時間	9 時 00 分 ~ 16 時 30 分				訓練定員	20 名				
訓練対象者の条件	特になし									
訓練推奨者 (特定の者を想定する場合のみ)	☒	新規学校卒業者	☒	ニート等の若者	☒	障害者				
	☒	被災者	☒	外国人	☒	その他 ()				
訓練目標 (仕上がり像)	介護職の専門員として、介護保険制度下での基本的な知識と技術を習得し、活用・応用力を養成、思いやりと「受容の心」をもって、介護が実践できるようになる。									
訓練修了後に取得 できる資格	名称 (介護職員初任者研修)	認定機関 (株式会社 学研コファン)	☒	任意受験						
	名称 (※神奈川県介護職員初任者研修指定要領の修了要件を満たした場合に取得可能)	認定機関 ()	☒	任意受験						
	名称 ()	認定機関 ()	☒	任意受験						
	名称 ()	認定機関 ()	☒	任意受験						
	名称 ()	認定機関 ()	☒	任意受験						
① IT分野の訓練における基本奨励金の特例措置(IT特例)の適用に係る希望の有無(適用を希望する場合のみ「○」を記入)					☒					
② WEBデザインの訓練における基本奨励金の特例措置(WEB特例)の適用に係る希望の有無(適用を希望する場合のみ「○」を記入)					☒					
③ DX推進スキル標準対応の訓練における基本奨励金の特例措置(DSS特例)の適用に係る希望の有無(適用を希望する場合のみ「○」を記入)					☒					
訓練内容	訓練概要	介護の初心者からでも学べる基礎から介護現場で役立つ技術を学ぶ。根拠に基づいた知識を習得するだけでなく、介護職としての心構え、自身も体を壊さないボディメカニクスを活用した介護技術を身につける。(日によって訓練時間が異なる場合があるため、詳細はコース案内をご覧ください。)								
		科目	科目の内容			訓練時間				
	学 科	職務の理解	サービス、介護職の理解			6時間				
		介護における尊厳の保持・自立支援	ノーマライゼーション、ICF、自立支援			9時間				
		介護の基本	介護職の役割、職業倫理、安全衛生			6時間				
		介護・福祉サービスの理解と医療との連携	介護保険制度、障害者自立支援制度、医療との連携とリハビリテーション			12時間				
		介護におけるコミュニケーション技術	利用者、家族、チームとのコミュニケーション			6時間				
		老化の理解	加齢・老化に伴う生理的な変化や心身の変化・特徴、社会面、身体面、精神面、知的能力面などの変化に着目した心理的特徴、高齢者に多い疾病の種類とその症状、特徴、治療・生活上の留意点及び高齢者の疾病による症状や訴え			6時間				
		認知症の理解	認知症ケアの理念や利用者中心というケアの考え方 認知症の中核症状と行動・心理症状(BPSD)等の基本的特性及びそれに影響する要因			6時間				
		障害の理解	障害の概念とICF、各障害の内容・特徴及び障害に応じた社会支援の考え方 障害の受容のプロセスと基本的な介護の考え方			6時間				
		こころとからだのしくみと生活支援技術 (基本知識)	介護の基本的な考え方、介護に関するこころとからだの基礎的理解			15時間				
		振り返り	振り返り、就業への備えと研修修了後における継続的な研修			6時間				
	実 技	修了評価	筆記テスト(神奈川県介護職員初任者研修事業指定要綱に基づく全科目筆記試験)			3時間				
		サービス事業所研究	サービス事業所の概要についてグループワーク、訓練で学んだことのまとめ			6時間				
		こころとからだのしくみと生活支援技術 (生活支援技術)	基本介護技術、介護過程の基礎的理解、生活支援技術演習			75時間				
		介護技術のまとめ	実技の確認テスト(整容、移動、移乗、食事、入浴、清潔保持、排泄、睡眠)			36時間				
		レクリエーション体験学習	レクリエーションの意義、介護現場のレクリエーション			6時間				
		企業実習	☒	実施しない	実施する	※実施する場合、カリキュラムは別途作成し、総時間のみ記入してください。				
		職場見学、職場体験、職業人講話	【職業人講話】	「介護サービスの種類と内容、介護におけるデジタル技術活用、個人情報保護法について」(学研コファン)(3H) 「介護サービスの種類と内容、介護職員の求人動向について」(学研コファン、メディカル・ケア・サービス株式会社)(3H)			6時間			
訓練時間総合計		210時間	学科	87時間	実技	117時間	企業実習	0時間	職場見学等	6時間
受講者の負担する費用		教科書代	5,478円							
	その他 ()									
	備考 (法定講義に係る補講費 3,300円/日(6時間) エプロン実費 運動靴実費 バジマ実費 トレーナー上下実費)									
指導方法	訓練形態(個別指導・補講を除く)	☒	全ての受講者を一堂に集め、講師が直接指導する	☐	オンラインによっても指導する(当該日通所可能・混在型)	☐	オンラインによっても指導する(当該日通所不可・単独型)	オンライン計	時間	
	施設設備や教材等を有効に活用した効果的な指導のための工夫	高齢者事業所であるサービス付高齢者向け住宅やグループホームを運営している会社のため、実際の事業所や求人情報を提供。								
	受講者ごとの特質及び習得状況に応じた指導のための工夫	図表や写真を多用した初心者でも理解できる学研オリジナルテキストを使用。基礎から現場で活かせる知識や技術を学ぶ。								

※1 企業実習を予定している場合は、様式第10～12号を作成のうえ提出してください。

※2 様式第6号の「日別計画表」を添付してください。

※3 訓練推奨者欄には、特に訓練を推奨する対象がある場合に、当てはまるもの全てのチェック欄(□)に✓を記入してください。
「その他」の場合は、「訓練対象者の条件」欄に内容を記入してください。特にない場合はチェックは不要です。

※4 「職場体験」、「職業人講話」、「職場見学」については、それぞれの時間数が分かるように記入してください。

※5 訓練時間には、キャリアコンサルティング等の時間は含まれませんので、除いて記入してください。

※6 「オンライン計」については、算定対象訓練のうちオンラインで実施する訓練時間を記載してください。