



トータルエステティシャン養成科（短時間）



訓練コース番号

5-08-14-002-19-0006

訓練コース・分野

実践コース 理容・美容関連分野

訓練実施施設名

YOKOHAMAエステティシャン育成センター（教室A）

募集期間「令和 8年 2月 27日(金) ～ 令和 8年 3月 19日(木)」

《申込み方法等につきましては裏面参照。》

【訓練の目標】

エステティックと美容全般の知識を習得し、職場における即戦力として活躍できるエステティシャンを目指す。

就職支援の内容、過去に実施した求職者支援訓練の実績等

《ボディ・フェイシャル・アロマ》



学校の特徴

アーユルヴェーダの理論をもとにオリジナルで考えられた
ハンドトリートメントを中心に習得していきます。

また、アロマオイルを使用したボディトリートメントも行います！

当校は神奈川県で30年以上、エステティックサロンを運営している施設です。

現役のエステティシャンが講師として指導にあたりますので、サロンの状況や仕事に関するお話もたくさん聞くことができ、就職後のイメージがし易い環境です。

3ヶ月の訓練を通して **未経験の方** でも基本的な手技が習得できる
実践的なカリキュラムを組んでいます。修了後、1日も早く **サロン勤務をしたい方** におすすめです！

<お申し込みの前に見学会のご参加をお勧めいたします!!>

エステサロン等のお仕事内容についてのイメージがし難い方もいらっしゃいます。
学科もたくさん…こんなに体力使うんだ…など

訓練が始まってから戸惑わないように、ぜひ説明会・見学会にご参加ください!(^^)!

※訓練では受講者同士の相モデルを行います。また訓練で使用する材料や道具は無料で貸し出して授業を行っておりますが、自宅での練習に必要なものはご自身でご用意ください。

感染症防止対策

感染症を防止するために講じている内容

・マスク着用の推奨 ・消毒液の設置 ・こまめな換気 ・密にならないよう配慮した座席の配置 ・定期的な共用部分の消毒

【訓練期間】 令和 8年 4月 17日(金) ～ 令和 8年 7月 16日(木)

【訓練時間】 10:00 ～ 16:25

※4/17および7/16 10:00～15:25

※5/14および6/11 10:00～14:25

訓練内容の詳細につきましては、説明会（裏面参照）などでご確認できます。

学 科

就職支援、エステティック基礎理論

75 時間

実 技

ボディ基本実習、フェイシャル基本実習

162 時間

そ の 他

職業人講話、職場見学

6 時間

合計

243 時間

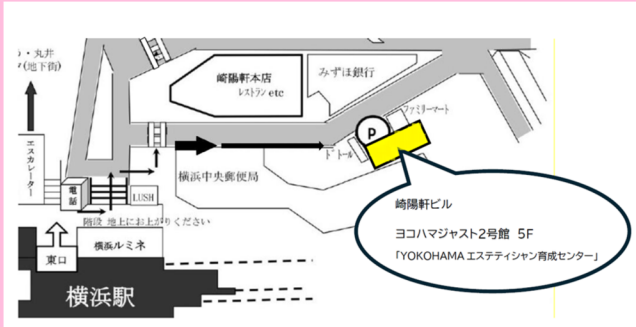
自己負担額(税込み)	
教科書代	その他の自己負担額と内訳
16,280円 (※注1)	なし

受講者が用意する物

内履き（ナースシューズなど動きやすい靴）
実技の着替え（Tシャツや短パン等）

(※注1) 教科書代等について、訓練開始直前に就職等の理由により辞退された場合、当該教科書代等を負担いただく場合があります。

☆気になるコースの説明を聞くことができます。☆

説明会	説明会と同時に施設見学も可能です！ ※事前の予約が必要です。 日程はお電話にて、お問い合わせください。	
訓練実施機関名	株式会社プレステージ	最寄駅から訓練実施施設までの地図 
訓練実施施設名	YOKOHAMAエステティシャン育成センター（教室A）	
訓練実施施設の住所	〒 220-0011 神奈川県横浜市西区高島2-14-12 崎陽軒ビルヨコハマジャスト2号館5-B	
お問い合わせ先	電話番号 045-444-0071	
	担当 橋立・樋口	
受付時間	10:00 ～ 17:00	

★申し込み方法★

受講者募集期間	令和 8年 2月 27日（金）～ 令和 8年 3月 19日（木）
定員	9名 (受講申込者が募集定員の半数に満たない場合は訓練の実施を中止することがあります。)
訓練対象者の条件	なし
申し込み方法	①ハローワークにて職業相談を行い、訓練受講が適切と認められた場合に受講申込書の交付を受け、必要書類とともに、住所を管轄するハローワークに本人が募集期間内に申し込み手続きをしてください。
	②本人が「ハローワーク受付後の受講申込書提出先」へ直ちに連絡し、ハローワークで受付された受講申込書をご提出ください。
受講給付金	一定の要件を満たした場合、職業訓練受講給付金が支給されます。詳しくは、住所管轄のハローワーク窓口にお尋ねください。

ハローワーク受付後の受講申込書提出先		選考日	令和8年3月31日(火)
提出先住所と宛先	〒 220-0011 神奈川県横浜市西区高島2-14-12 崎陽軒ビルヨコハマジャスト2号館5-B YOKOHAMAエステティシャン育成センター	選考会場	〒 220-0011 神奈川県横浜市西区高島2-14-12 崎陽軒ビルヨコハマジャスト2号館5-B YOKOHAMAエステティシャン育成センター
	電話番号 045-444-0071 担当 橋立・樋口		面接
受付時間	10:00 ～ 17:00	持ち物	筆記用具
		選考結果発送日	令和8年4月3日(金)

訓練カリキュラム

訓練実施機関名： 株式会社プレステージ

(様式A-9)

訓練の種別	☒	基礎コース ()			就職を想定する職業・職種													
	☒	実践コース (19 理容・美容関連分野)																
	☒	職場復帰支援コース (※基礎コースのみ)						☒	託児サービスコース			☒	短時間訓練コース (月80時間以上100時間未満)					
	☒	「企業実習促進奨励金」の支給を希望する場合に「○」を記入						☒	「職場見学等促進奨励金」の支給を希望する場合に「○」を記入			☒						
訓練科名	トータルエステティシャン養成科(短時間)											エステティシャン						
※40文字以内で記入してください。																		
募集期間(予定)	令和 8年 2月 27日 ~ 令和 8年 3月 19日																	
選考日(予定)	令和 8年 3月 31日																	
選考方法	☒	面接			☐	筆記試験			☐	その他 ()								
選考結果通知日	令和 8年 4月 3日																	
訓練期間	令和 8年 4月 17日 ~ 令和 8年 7月 16日 (3 か月) (訓練日数 42 日)																	
訓練時間	10 時 00 分 ~ 16 時 25 分											訓練定員	9 名					
訓練対象者の条件	なし																	
訓練推奨者 (特定の者を想定する場合のみ)	☒	新規学校卒業者			☒	ニート等の若者			☒	障害者			☒	母子家庭の母等				
	☒	被災者			☒	外国人			☒	その他 ()								
訓練目標 (仕上がり像)	エステティックと美容全般の知識を習得し、職場における即戦力として活躍できるエステティシャンを目指す。																	
訓練修了後に取得できる資格	名称 ()				認定機関 ()				☒	任意受験								
	名称 ()				認定機関 ()				☒	任意受験								
	名称 ()				認定機関 ()				☒	任意受験								
	名称 ()				認定機関 ()				☒	任意受験								
	名称 ()				認定機関 ()				☒	任意受験								
① IT分野の訓練における基本奨励金の特例措置(IT特例)の適用に係る希望の有無(適用を希望する場合のみ「○」を記入)															☒			
② WEBデザインの訓練における基本奨励金の特例措置(WEB特例)の適用に係る希望の有無(適用を希望する場合のみ「○」を記入)															☒			
③ DX推進スキル標準対応の訓練における基本奨励金の特例措置(DSS特例)の適用に係る希望の有無(適用を希望する場合のみ「○」を記入)															☒			
訓練内容	訓練概要	エステティックのトリートメント技術のみならず、美容全般に関する知識と技術を実践的に学習し習得する。【短時間】(日によって訓練時間が異なる場合があるので、詳細はコース案内をご覧ください。)																
	科目		科目の内容										訓練時間					
	学 科	就職支援	職務経歴書の書き方、履歴書の書き方、WEB等を活用した応募・面接等の対応方法										15時間					
		エステティック基礎理論	安全衛生、解剖生理学、皮膚科学、栄養学、化粧品学、運動生理学、エステティック概論、エステティックカウンセリング、関連法規(デジタルデータを取り扱う際の注意点)、公衆衛生・衛生管理、接客マナー(WEB等を活用した予約管理や顧客管理)、救急法の理解										60時間					
	実 技	ボディ基本実習	施術前の準備(消毒、備品、ベッド)トリートメント中の衛生管理、タオルワーク、ボディトリートメントの実技基本テクニック、溶液などの拭き取り、片付け、エステティシャンとしての身だしなみと立ち居振る舞いの習得										78時間					
		フェイシャル基本実習	施術前の準備(消毒、備品、ベッド)トリートメント中の衛生管理、タオルワーク、フェイシャルトリートメントの実技基本テクニックの習得、溶液などの拭き取り、片付け										84時間					
	企業実習	☒	実施しない			☐	実施する			※実施する場合、カリキュラムは別途作成し、総時間のみ記入してください。								
	職場見学、職場体験、職業人講話	【職業人講話】「エステティシャンやセラピストの仕事や現場について」講師未定												2時間				
		【職業人講話】「エステティシャンやセラピストとして求められる人材とは」講師未定												2時間				
		【職場見学】「サロンの様子と仕事内容について」株式会社プレステージ プレステージ横浜店												2時間				
	訓練時間総合計	243時間	学 科	75時間	実 技	162時間	企業実習	0時間	職場見学等	6時間								
	受講者の負担する費用	教科書代 16,280円																
		その他 ()																
備考 ()																		
指導方法	訓練形態(個別指導・補講を除く)	☒	全ての受講者を一堂に集め、講師が直接指導する															
		☒	オンラインによっても指導する(当該日通所可能・混在型)										☒	オンラインによっても指導する(当該日通所不可・単独型)			オンライン計	時間
	施設設備や教材等を有効に活用した効果的な指導のための工夫	当施設はエステ各種認定講師が在籍し指導をいたしております。受講者は美容に関する幅広い知識が深まるとともに、エステティックの専門性をより深く意識することができます。																
	受講者ごとの特質及び習得状況に応じた指導のための工夫	学科・実技共に放課後の訓練希望者へ補講指導や自宅学習の方法を指導する。自社サロン等の見学も充実しています。																

※1 企業実習を予定している場合は、様式第10～12号を作成のうえ提出してください。
※2 様式第6号の「日別計画表」を添付してください。
※3 訓練推奨者欄には、特に訓練を推奨する対象がある場合に、当てはまるものの全てのチェック欄(□)に✓を記入してください。
「その他」の場合は、「訓練対象者の条件」欄に内容を記入してください。特にない場合はチェックは不要です。
※4 「職場体験」、「職業人講話」、「職場見学」については、それぞれの時間数が分かるように記入してください。
※5 訓練時間には、キャリアコンサルティング等の時間は含まれませんので、除いて記入してください。
※6 「オンライン計」については、算定対象訓練のうちオンラインで実施する訓練時間を記載してください。