

第26回高知県障害者技能競技大会



アビリンピック高知大会 2026

開催結果報告書

- 主催：独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 高知支部
- 後援：高知労働局／高知県／高知県教育委員会／高知市
公益財団法人高知県身体障害者連合会／NHK高知放送局
RKC高知放送／KUTVテレビ高知／KSSさんさんテレビ
高知新聞社／朝日新聞高知総局／KCB高知ケーブルテレビ
- 協賛：高知北ライオンズクラブ／藤本デザイン／株式会社麒麟ビバックス高知
一般社団法人高知ビルメンテナンス協会
- 協力：学校法人龍馬学園 龍馬デザイン・ビューティ専門学校
株式会社高知ソフトウェアセンター／高知県喫茶飲食生活衛生同業組合

～はじめに～

アビリンピック（障害者技能競技大会）は、障害者の方々が日頃職場でつちかっ
た技能をお互いに競い合うことにより、その職業能力向上を図るとともに、企業
や社会一般の人々が障害者の方々に対する理解と認識を深め、その雇用の促進を図
ることを目的として、全都道府県で開催しています。高知県では、2001（平成1
3）年に第1回高知県障害者技能競技大会（アビリンピック高知大会）を開催し、
今大会で26回目となりました。

今大会では8種目の競技を実施し、34名の選手に参加いただき、熱気あふれる
大会となりました。

また、今大会は有観客で開催することができ、選手が頑張っている姿を多くの方
に見ていただくことができました。

表彰式については別日開催し、メダルと表彰状の授与を行いました。全国
大会の推薦競技の金賞受賞者は、本年12月に愛知県で開催予定の「第46回全国
障害者技能競技大会（全国アビリンピック）」に、高知県代表として出場します。
応援よろしくお願いします。

最後になりますが、開催にあたり多大なるご協力をいただきました関係者のみ
なさまに心からお礼申し上げます。

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 高知支部
高知県障害者技能競技大会（アビリンピック高知大会）事務局

<アビリンピック高知大会2026開催概要>

(1) 開催日時

- ①令和 8年 7月 4日(土) 13時～16時
②令和 8年 7月12日(日) 9時～12時

(2) 開催会場

- ①ポリテクセンター高知(高知職業能力開発促進センター)[高知市棧橋通4-15-68]
《ワード・プロセッサ(A・B)、表計算(A・B)、喫茶サービス、ビルクリーニング、
オフィスアシスタント》
- ②学校法人龍馬学園 龍馬デザイン・ビューティ専門学校[高知市旭町2-22-58]
《DTP》

(3) 参加選手数34名

①実施競技種目別内訳

実施種目	参加選手数	割合
ワード・プロセッサA	3名	8.9%
ワード・プロセッサB	2名	5.9%
表計算A	4名	11.8%
表計算B	1名	2.9%
ビルクリーニング	6名	17.6%
喫茶サービス	8名	23.5%
オフィスアシスタント	5名	14.7%
DTP	5名	14.7%

②所属先内訳

企業等	1名	2.9%
就労支援施設等	16名	47.1%
特別支援学校	15名	44.1%
その他(個人参加等)	2名	5.9%

③障害種別内訳

身体障害者	3名	8.8%
知的障害者	22名	64.7%
精神障害者	9名	26.5%

※障害種別が重複している場合は等級が重いほうをカウントしています。



アビリンピック1日目(7月4日)

【12:30 受付開始】

アビリンピック高知大会の受付が開始されました。

あいにくの雨模様ではありましたが、受付開始時間よりも早くに続々と選手が集まり始めており、集中した表情を見せる選手もいて、皆様のやる気が伝わってきました。



【13:05 開会式・選手宣誓】

館内放送を使用し、開会のあいさつと選手宣誓を行いました。



【13:15 競技開始】

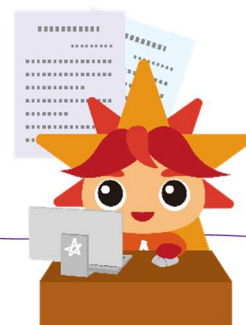
各競技会場で競技概要の説明の後、競技が始まりました。



競技の様子

～ワード・プロセッサ & 表計算～

Aコース(実務者向け) ・Bコース(初心者向け)



【競技概要】

●ワード・プロセッサ

Word を使用して課題の文書と同じものを作成し、文字入力・文書作成・文章の編集と校正等の技術を競います。

競技時間 Aコース 120分

Bコース 80分

●表計算

Excel を使用し表計算機能、簡易データベース機能、グラフ作成機能の総合的なスキルを競います。

競技時間 Aコース 120分

Bコース 80分

＜ワード・プロセッサ Aコース・Bコース＞

今大会の競技課題は、A コースは「野外イベントの運営マニュアルの作成」、B コースは、「企業広報誌の作成」がテーマでした。お手本の文書を見ながら課題文に沿ってワードアートの設定や画像の配置を行い、同じものを作り上げていきます。



＜表計算 Aコース・Bコース＞

問題文に沿って関数の入力や書式の設定を行い、集計表やグラフを完成させていきます。また、エクセルの基礎を問う知識問題もあります。



～ビルクリーニング～



【競技概要】

模擬オフィスの清掃作業を行い、資機材の適切な取り扱い、確実な清掃技術、サービス業のマナー等を競います。

カーペット床清掃と弾性床材清掃の2つの課題があり、それぞれ7分、10分の制限時間が設けられています。



今年から屋内会場となり、これまでと環境が大きく変化しましたが、選手の皆さんは焦ることなく落ち着いて競技に集中し、丁寧かつスピーディーに清掃を行う姿に、思わず見入ってしまいました。



～喫茶サービス～

【競技概要】

模擬喫茶店における接客サービスの基本技術を競います。

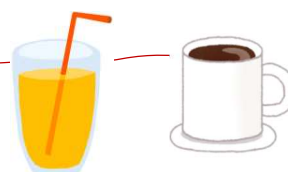
接客技術・おもてなしの気持ち・笑顔での接客に加え、他のスタッフや選手と連携・協力が必要です。

1グループにつき、約20分の自由競技を2回行います。



全国大会に合わせて、自由競技2回で実施しました。

グループで行う競技のため、初対面の方とも協力しながら接客を行う必要があります。緊張された様子も見受けられましたが、グループでうまく連携し、素晴らしい気遣いや声掛けなどが見られ、選手の皆さんの接客技術の高さに驚きました。



～オフィスアシスタント～



【競技概要】

送付状による書類の選定、文書の三つ折りやクリアファイルへの挟み込み、宛名シール貼り、封入・封かんまでの発送準備作業と封筒の仕分け作業を行い、仕上がり数量や作業の正確さを競います。

競技時間 約120分



競技時間を考えながら、作業の正確さとスピードを両立する必要があるため、高い集中力が求められます。みなさん効率よく作業を進められていて、練習を多く重ねてきた様子が伺えました。

アビリンピック2日目(7月12日)

【9:00 受付開始】

アビリンピック高知大会の受付が開始されました。

受付開始時間よりも早くに続々と選手が集まり始めており、集中した表情を見せる選手もいて、皆様のやる気が伝わってきました。

【9:25 競技開始】

各競技会場で競技概要の説明の後、競技が始まりました。



DTP (デスクトップパブリッシング)

規定の条件に従って、競技者のアイデアを盛り込んだ効果的な作品の完成度を競います。
企画力と色彩・デザインまでのトータル的な知識が求められます。



競技内容

競技時間：2時間

課題内容、および条件に従い、与えられた課題データを使用し、準備されたDTPのシステムにより作品を制作します。

●採点基準：DTPにおける基本的な技術、企画力・創造力、データ作成能力等

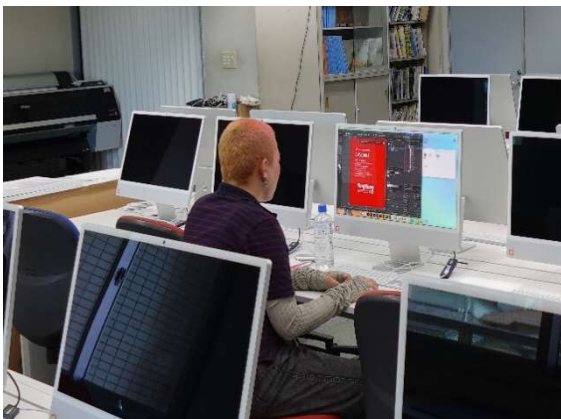


競技の様子

～DTP(龍馬デザイン・ビューティ専門学校)～

【競技概要】

Illustrator と Photoshop を使用してポスターやチラシを作成し、その完成度を競います。
企画力から色彩能力・デザイン力までのトータル的な知識に加え、制限時間を考慮した時間管理といった実務的な力を求められます。



今大会の競技課題は「果物狩りチラシ」でした。配布されていた写真やイラスト素材を使い、広告チラシを作ります。指定のないところは自由な発想で魅力を最大限に引き出さなければなりません。

★学校法人龍馬学園 龍馬デザイン・ビューティ専門学校様のご協力のもと、同校の教室をお借りして実施しました。

ありがとうございました。



～表彰式～

7月23日(木)にポリテクセンター高知(高知職業能力開発センター)において、入賞者を対象に表彰式を行いました。

皆さん、本当に入賞おめでとうございます！



今大会の金賞受賞者は5名。
そのうち、DTP、ワード・プロセッサ A、
ビルクリーニング、喫茶サービスの4名は、
12月4日～6日に愛知県で開催される
「第46回全国アビリンピック」に
出場予定です。



がんばれ！

アビリンピック高知大会 2026 入賞者一覧

競技種目	賞	番号
DTP	金賞	2
	銀賞	5
	銅賞	4
	努力賞	1
ワード・プロセッサA	金賞	3
ワード・プロセッサB	金賞	1
	銀賞	2
ビルクリーニング	金賞	5
	銀賞	6
	銅賞	3
	努力賞	7
喫茶サービス	金賞	6
	銀賞	3
	銅賞	2
	努力賞	4
	努力賞	5
オフィスアシスタント	銀賞	5
	銅賞	3
表計算A	銀賞	1
	銅賞	3
	努力賞	4
表計算B	銀賞	1

※初心者向けコースである「ワード・プロセッサB」および「表計算B」を除き、
各競技種目の「**金賞**」を受賞された方を全国アビリンピックの高知県代表に推薦
いたします。



～協賛～

<協賛していただいた皆様>

★株式会社キリンビバックス高知支店様

「自然が磨いた天然水」を提供していただきました。

選手の熱中症対策にお配りしました。

★藤本デザイン様

案内サインの設営、撤去をしていただきました。プロの視点で、見やすさと安全性に配慮していただきました。

★高知北ライオンズクラブ

参加記念品として「オリジナルタンブラー」をご提供いただきました。

ありがとうございました！



高知北ライオンズクラブ様
「オリジナルタンブラー」



株式会社キリンビバックス高知支店様
「自然が磨いた天然水」



藤本デザイン様より
設営いただいた案内サイン(一部)

～参加記念品～

ご参加いただいた皆さんに記念品をお渡ししました。

- ・ボールペン、クリアファイル（独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構）
- ・クッキー（高知大学 教育学部附属特別支援学校 hocco sweets）
（社会福祉法人土佐あけぼの会 野いちごの場所）
- ・どら焼き（特定非営利活動法人ワークスみらい高知 Sweets factory）

審査委員からの講評

今大会について、各競技の審査委員の方々から頂いた講評をご紹介します。

【競技種目：ワード・プロセッサ A】

競技課題の作成にあたり、ページ数や問題数を増やしたことで、Word のさまざまなレイアウト機能や編集機能を幅広く活用する力に加え、限られた時間の中で正確に作業を進める力が求められる内容となりました。そのため、これまでより難易度の高い問題だったかと思います。

そのような中でも、選手の皆さんは最後まで集中力を切らさず、粘り強く競技に取り組まれました。特に上位入賞者の方は、正確性と完成度の高い内容に仕上げられていました。

競技全般に共通して言えることですが、まずは問題文を注意深く読み、内容を正確に理解したうえで作業を進めることが大切です。また、限られた時間の中で実力を十分に発揮できるよう、時間配分を意識した練習を重ねていただければと思います。

今回の経験を今後のスキルアップにつなげ、来年度はさらに完成度を高めて、そして満点を目指してチャレンジしてください。選手の皆さんはもちろん、これから参加を検討されている皆さんの挑戦も心よりお待ちしております。

【競技種目：ワード・プロセッサ B】

今年の競技課題では、「ビジュアル性の高い文書作成」をテーマに、Word のさまざまなレイアウト機能や編集機能を幅広く活用できる能力が試される内容としました。また、課題を最後まで取り組むことで完成イメージが見えてくる構成とし、基本操作に加えて応用力も問われる内容となっており、これまでよりもやや難易度の高い問題だったかと思います。

そのため、難しく感じられた方もいらっしゃるかもしれませんが、そうした中でも皆さん最後まで粘り強く課題に取り組まれました。特に、上位入賞者の皆さんの文書は、レイアウトやデザインを忠実に再現できており、大変素晴らしかったです。

Word には多種多様な編集機能が備わっており、普段あまり使う機会のない機能にも、作業効率を高める便利なものが数多くあります。この機会にぜひ興味を持って積極的に触れてみてください。一つひとつの経験が皆さんの自信となり、確かなスキルにつながっていきます。来年はさらにレベルアップした皆さんにお会いできることを楽しみにしています。



【競技種目：表計算 A】

今年の競技課題は、Excel の 4 大機能（表計算機能・グラフ作成機能・データベース機能・マクロ機能）を幅広く活用し、総合的な力が試される内容としました。また、各機能の基本をしっかりと理解していなければ解き進めることが難しい構成とし、基礎力を重視した課題となりました。そのため、難しく感じられた方もいらっしゃるかもしれません。

しかし、そのような中でも選手の皆さんは最後まで諦めることなく、一つひとつの問題に粘り強く取り組まれていました。

残念ながら正答には至りませんでしたが、「何とかして解こう」という強い気持ちで最後まで粘り強く問題に取り組まれる姿勢が大変印象的で、感銘を受けました。

今大会をきっかけに、Excel を単なる知識として身につけるだけでなく、実務の中で状況に応じて活用できる力をさらに磨いていただきたいと思います。あわせて、今回の経験を振り返り、基礎を改めて学び直すきっかけとしていただければ幸いです。

来年、さらに成長された皆さんとお会いできることを心より楽しみにしています。

【競技種目：表計算 B】

今年の競技課題は、Excel の基本操作を中心とした内容としました。問題のレベルはこれまでよりもやや高く、選手の方には少し難しく感じられたかもしれません。しかしながら、日常的に Excel を活用するうえで、ぜひ身につけておきたい重要な知識や操作が盛り込まれていました。参加された選手の方は、一生懸命問題に取り組まれていました。今回の経験を通して、さらに理解を深め、次につなげていただければ嬉しいです。

今大会では、単純なミスによる失点が見受けられました。来年度に向けて、正確かつスピーディな操作を意識して、日々操作練習に取り組んでください。

そうして来年度の大会では、さらにスキルアップした皆さんにお会いできることを楽しみにしています。



【競技種目：オフィスアシスタント】

作業の正確さを重視した方が多く、ほとんどミスが無い仕上がりには感心しました。そのかわり作業の一つひとつ慎重に時間を掛けた分、作業量は伸びませんでした。

お一人だけが、9割近くの作業を完成させました。数点の作業抜けかりがありましたが、作業量の歩留まりは飛びぬけて高かったです。作業抜けかりの減点があったため、惜しくも銀賞となりましたが、全国大会出場レベルとは紙一重でした。

作業の開始前に、作業工程に関する質問がありました。仕事の不明な点を理解できないまま着手しないで、事前に確認することは大切なことです。

この競技種目は、就職すると多くの事務職場で経験する作業内容で競います。事務の仕事を目指している人は多いと思いますので、自信の有無に関わらず参加してチャレンジしてもらいたい。緊張感のある競技の場で、どれくらいできるものか自分を試してみる良い機会になると思います。

【競技種目：喫茶サービス】

選手の皆さん、そして競技に携わってくださった運営の皆さん、本当にお疲れ様でした。今年も、一生懸命に競技へ取り組む皆さんの素敵な姿を見ることができ、とても嬉しく、頼もしく思いました。

一回目の競技では、緊張もあってか動きがやや硬く、仲間との連携にも課題が見られました。しかし、二回目の競技ではそれらの点が改善され、自信を持って接客対応ができていたと感じました。また、今回の競技では、公開課題にない声掛けを、お客様に対して自主的に行っている選手がいました。「本日は雨が降っていますので、お帰りの際は傘のお忘れ物がないようお気を付けください」といった内容です。基本が出来た上で、は勿論として、こういった気配りこそが接客・サービスの本質だと思います。とても素晴らしい取り組みでした。

来客対応と片付けが重なった時や、忙しい中のお客様からお声掛けをいただいた時などは、慌てずに優先順位を考えながら対応してみてください。こういう時こそ、一人で頑張ろうとするのではなく、チームで声を掛け合いながら、お互いにフォローし合って、スムーズな対応を目指しましょう。

笑顔は、お客様に安心感や親しみやすさを感じていただける大きな力になります。ぜひ日頃の練習の中でも、笑顔を意識し、取り入れてみてください。

来年度も、皆さんの成長と活躍を楽しみにしています！



【競技種目：ビルクリーニング】

課題1は、ウォンドを動かす際、早すぎてゴミが取り残しがちでした。次の作業範囲を考えて行うともっとスムーズにできると思います。課題2は、全体的にスムーズで皆さん丁寧でした。

ビルクリーニングは達成感を感じることが出来る種目だと思います。皆さん参加してください。

【競技種目：DTP】

今年はきちんとラフスケッチを描いた上でデザインを起こしていく人が多く、比較的スムーズに進めていたのではないのでしょうか。初めての方は難しかったのではないかと思います。例年よりまとまりがあるデザインが多かったです。

5人中4名が初参加ということで嬉しかったです。DTPからは世界大会に出場する方も出てきましたので、ぜひ皆さんもチャレンジしてみてください。



アビリンピック
マスコットキャラクター
アビリス

選手の皆さま、本当にお疲れ様でした！
また、関係者の皆さま、ご協力いただき誠にありがとうございました！

また来年、皆さんと笑顔でお会いできるのを
楽しみにお待ちしております！