

# アビリンピック高知大会2016

## ワープロ Aコース

### (1) 競技時間

制限時間は120分とします。

### (2) 使用機器について

会場設置の機器を使用します。

### (3) その他

- ▶ 競技会場の指定された席で競技して下さい。
- ▶ 配布する課題は、係りの者の合図があるまで開かないで下さい。
- ▶ 競技中に機器が故障した場合は、係りの者に連絡の上、指示に従って下さい。
- ▶ 印刷は不要です。
- ▶ ファイルはデスクトップに保存して下さい。
- ▶ 指示のない項目については、参加者の判断で行って下さい。

(審査得点に影響はありません)

【課題】以下の指示に従ってワード文章を完成させなさい。

(1) ページ設定をA4縦、余白「上20mm」「下12mm」「左12mm」「右20mm」に設定し、横書き、文字数52、行数52に設定しなさい。フォント設定は既定のままとする。

(2) ヘッダーサイズを用紙の端から「18mm」に設定し、右側に競技者名を入力しなさい。

※ここで一度、デスクトップに「競技者名.docx」という名前で保存しなさい。

以降、こまめに上書きすることを推奨する。

(3) ワードアート「災害時障害者支援ボランティア養成講座受講生募集」と入力し、文字フォントをHGS創英角ポップ体、フォントサイズを36ptにして、中央揃えにしなさい。

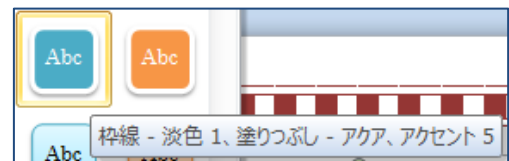
(4) (3)で入力したワードアートのスタイルを「塗りつぶし-オリーブ、アクセント3、輪郭-文字2」に設定しなさい。



さらに「災害時」の文字の塗りつぶしを「赤」、「ボランティア」を「オレンジ」、「受講生募集」を「青」にしなさい。

(5) ワードアートの背面に図形を挿入しなさい。

図形は「円/楕円」、スタイルは「枠線・淡色1、塗りつぶし・アクア、アクセント5」に設定しなさい。



(6) フォルダより画像「family.png」を挿入し仕上がりイメージを参考に配置しなさい。

なお画像に透明色を設定し背面が見えるようにする。

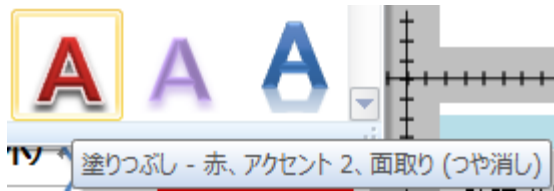


(7) 図形「雲」を2個挿入して、仕上がりイメージを参考に配置しなさい。

図形のスタイルは「枠線のみ-青、アクセント1」とし、文字列の折り返しは「背面」とする。なお、サイズ、傾きについても仕上がりイメージを参考にするものとする。

(8) ワードアートを挿入しなさい。挿入箇所は図形の1つ(左上に配置したもの)の上  
に配置しなさい。

入力する文章は「8月17日(木)開講(全6回)」  
フォントはHG創英角ゴシックUB、フォントサイズは26pt。ワードアートのスタイルは「塗りつぶし-赤、アクセント2、面取り(つや消し)」に設定しなさい。

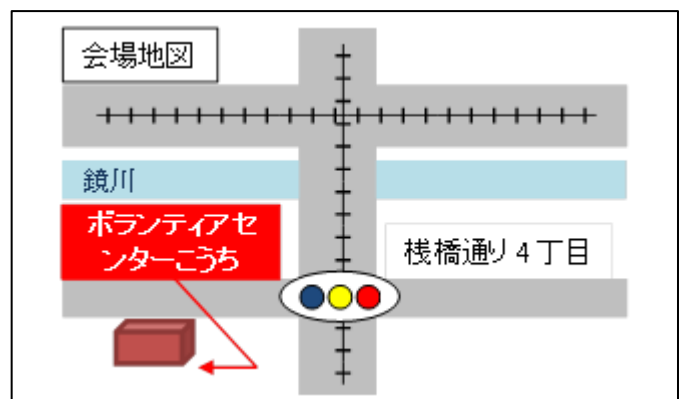


(9) 次の文章を入力しなさい。

フォントはHG丸ゴシックM-PRO、フォントサイズは20pt、太字とし、文字  
の拡大/縮小を66%に設定しなさい。

日程 8/17(木)~9/21(木)  
会場 ボランティアセンターこうち  
募集人数 40名

(10) 図形「雲」の上に新しい描画キャンパスを前面に挿入し、描画キャンパスに地図を作成しなさい。  
色に関しては仕上がりイメージを参考にし、他は特に指定はしない。



(1 1) 次の文章を入力しなさい。

災害時障害者支援ボランティアとは？

災害時における障がいを持った被災者への支援活動は、健常者の被災者と比較べ、その障害特性から様々な支援が必要となります。

ボランティア活動は、被災者の速やかな救護や自立を促し、社会を再建していく上で、大変重要な役割を担うものとなります。近年は災害が発生すると、全国から多くのボランティアが被災地に駆けつけ、現地で活動しています。

しかしながら、障がいを持った被災者の方々のボランティア活動は、避難所でのコミュニケーションが困難であったり、障がいを持つがための情報不足など、より細かな配慮を求められる支援が必要となります。

そのようなボランティアの皆さんに、スムーズに活動していただき、善意を生かして活躍していただくために、障がいの知識と障害者のニーズ、およびボランティア活動希望の適切なマッチングを行うことが求められます。

このような問題を解決するため高知県ではこのたび【災害時障害者支援ボランティア】を設置することになりました。障がいを持つ被災者のニーズを把握し、ボランティア活動希望とのマッチングを行います。【災害時障害者支援ボランティア】は、災害時においてニーズ調整から、生活再建に必要な支援プログラムの企画運営まで、幅広い役割を担います。

近い将来、発生すると想定される「南海トラフ地震」。その非常時での支援体制をつくるために、あなたの力を貸してください。

これまでも'98に起きた豪雨災害での経験も踏まえ、本年度から「災害時障害者支援ボランティア養成講座」を実施し、災害時に活動していただく災害時障害者支援ボランティアを養成することになりました。

東日本大震災や熊本地震でも、多くの人々がボランティアとして被災地でたくさん活動されました。

その情熱や力を障害者支援にもご協力をよろしくお願いします。

(1 2) (11) で入力した文章に対して、段組み設定をしなさい。段組みは2段とし、

境界線を引く設定にしなさい。

(1 3) 段組み1行目の「災害時障害者支援ボラン

ティアとは？」を太字にし、フォント色を「色

の設定」より右の図の色にしなさい。

(1 4) 段組み1行目にドロップギャップを設定し

なさい。オプションは「本文内に表示」とする。



(15) 2ページ目に以下の文章を入力しなさい。

過去の南海地震は、これまでおおむね100年から150年ごとに発生しており、東南海地震や東海地震と同時、または数十時間から数年の時間差で発生したことが知られています。

また、最新の科学的知見によれば、発生頻度は極めて低いとされていますが、下図に示す想定震源域全体を震源とする東海から九州にかけて甚大な被害を及ぼす最大クラスの地震が起こる可能性もあります。

最大クラスの地震が発生すると、高知県全域は強い揺れに襲われ26市町村が最大で震度7に、残りの8市町村でも震度6強になると想定しています。

東日本大震災の震源域は、すべて海域でしたが、南海トラフ地震の想定震源域は陸域にもかかっており、高知県もこの中に含まれています。このため揺れが大きくなります。

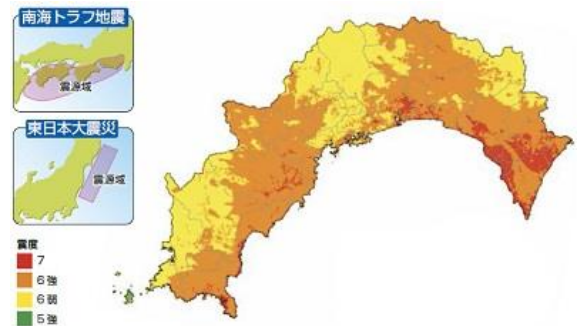
(16) 画像「kochi-map.jpg」をページ右上に

挿入しなさい。

画像はサイズ70%にし、文字列の折り返し

を四角にし、文字列との間隔を上10mm、

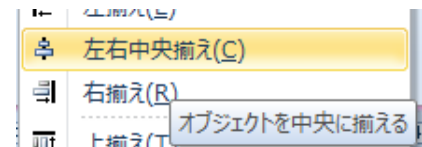
左右5mm、下0mmとしなさい。



(17) 挿入した画像上部にテキストボックスを挿入しなさい。文章は「震度分布図(最大クラス重ね合わせ)」と入力し、フォントサイズ12pt、太字とする。

画像とテキストボックスをオブジェクトの配置揃え

機能を使い、「左右中央揃え」にしなさい。



さらに「(H24.12 高知県公表)」と入力したテキストボックスを前面に追加挿入しなさい。

※テキストボックスは図形の塗りつぶしなし、図形の枠線なしで作成しなさい。

(18) 「気象庁震度階級関連解説表(抄)」と入力しなさい。フォントはMS Pゴシック、

フォントサイズ12pt、太字とする。

その下に表を挿入しなさい。

表は6行6列とし、1行目のセルは「オレンジ、アクセント6」で塗りつぶしする。

(19) 以下の表を参考に「気象庁震度階級関連解説表(抄)」を完成させなさい。

※画像データはフォルダより(5-1.gif~7.gif)をそれぞれの震度(行)、状況(列)にあ合ったものにする。

震度階級	人の体感・行動	固定していない家具の状況	屋外の状況	耐震性の低い木造建築	斜面等
5弱	物につかまりたいと感じる。 	移動することがある。 	まれに窓ガラスが割れて落ちることがある。	軽微なひび割れ・亀裂がみられることがある。	落石やがけ崩れが発生することがある。
5強	物につかまらなると歩くことが難しい。 	倒れることがある。 	補強されていないブロック塀が崩れることがある。 	ひび割れ・亀裂がみられることがある。	
6弱	立っていることが困難になる。 	大半が移動し、倒れるものもある。 	壁のタイルや窓ガラスが破損、落下することがある。	倒れるものがある。 	がけ崩れや地すべりが発生することがある。
6強	立ってられず、はわなないと動けない。飛ばされることもある。 	ほとんどが移動し、倒れるものが多くなる。	補強されていないブロック塀のほとんどが崩れる。	傾くものや、倒れるものが多くなる。 	がけ崩れが多発し、大規模な地すべりや山体の崩壊が発生することがある。
7		ほとんどが移動したり倒れたりし、飛ぶこともある。	補強されているブロック塀も破損するものがある。	傾くものや、倒れるものがさらに多くなる。 	

(20) 1ページ、2ページ共にレイアウトを調整し、頁末に「改ページ」を入れなさい。

い。

(21) 3 ページ目の 1 行目に「講習会スケジュール」と入力し、フォントHG丸ゴシックM-PRO、フォントサイズ18pt、太字にし、中央揃えに設定しなさい。

(22) 講習会スケジュールの表を以下のように作成しなさい。

表の配置は左端からのインデントを5mmに設定する。

その他の項目については、特に指定しないものとする。

日程	講習内容
8月18日(水)13時～16時	開講式、オリエンテーション
8月24日(水)13時～16時	南海トラフ地震の話、障がいの種類、特性について
8月31日(水)13時～16時	精神障害・発達障害者などのコミュニケーションの取り方について
9月7日(水)13時～16時	身体障害について、介助・車いす補助演習
9月14日(水)13時～16時	聴覚障害について、手話および筆談(ノートテイク)演習
9月21日(水)13時～17時	視覚障害について、補助演習、修了式(16時以降に予定)

(23) 表の下に以下の文章を入力しなさい。

また左インデントを左2字、ぶら下げ1字を設定しなさい。

※上記全講座に4回以上参加していただくことが受講条件となります。  
あらかじめご承知おきください。

(24) 以下のような直線を挿入しなさい。

線の種類は「長二点鎖線」、太さは1.5ptとする。

(25) 「災害時障害者支援ボランティア養成講座受講申込書」と入力し、フォントHG丸ゴシックM-PRO、フォントサイズ18pt、太字にし、中央揃えに設定しなさい。

(26) 「災害時障害者支援ボランティア養成講座受講申込書」の表を以下のように作成  
 下さい。

氏名の上はルビにて「ふりがな」と表記するように下さい。

その他の項目については、特に指定しないものとする。

氏名	年齢	歳	性別	男・女
連絡先	住所(〒 - )			
	-----			
	電話		携帯	
	E-mail			
ご職業				
参加動機				
ボランティア 活動の経験	他に取組んでいるボランティアがありましたらご記入ください。			
質問、ご要望				

(27) 表の下に以下の文章を入力下さい。

フォントはHG丸ゴシックM-PRO、サイズは10.5ptとし、「平成28年7月  
 29日(金)まで」は太字、下線を設定下さい。

※必要事項をご記入のうえ平成28年7月29日(金)までに、事務局へご持参いただく  
 か、ご郵送またはFAXでお送り下さい。



- (28) 以下の文章を入力し、右揃えに設定しなさい。  
 フォントはHG丸ゴシックM-PROとしなさい。

ボランティアセンターこうち  
 〒780-8010 高知県高知市棧橋通4丁目15-68  
 電話：088-888-1111  
 FAX：088-888-1112

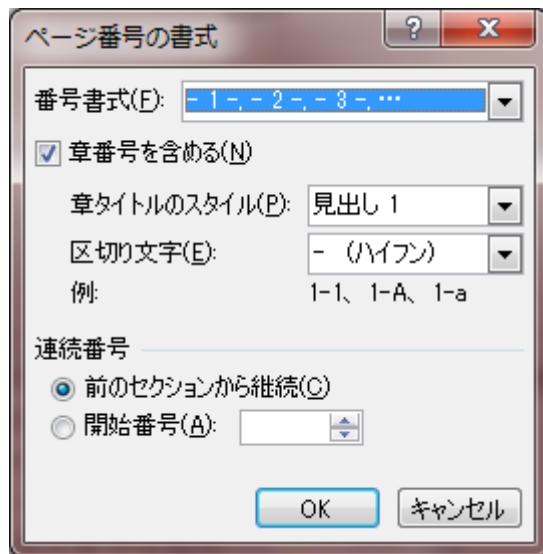
- (29) 上記入力した「ボランティアセンターこうち」については、文字の拡大/縮小を150%に設定し、右インデントを6字で設定しなさい。

- (30) すべてのページの背景にユーザー設定の透かしを設定しなさい。  
 設定は以下の通りとする。



(3 1) すべてのページのフッターにサイズを 3mm、ページ番号を設定しなさい。

設定は以下の通りとする。



(3 2) 1 ページ目だけにページ罫線を設定しなさい。

罫線のスタイルは仕上がりイメージを参考にする。

(3 3) 1 ページの配置を微調整し仕上がりイメージを参考し合わせなさい。

(3 4) 上書き保存し、ワードは入力した状態のままにしておいて下さい

仕上がりイメージ

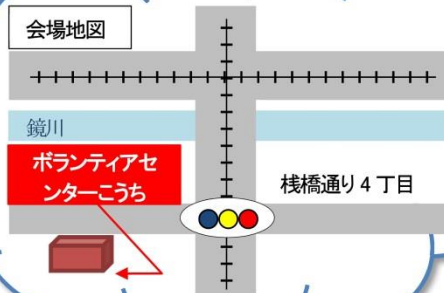
競技者名

# 災害時障害者支援ボランティア 養成講座受講生募集のお知らせ



**8月17日(木)  
開講(全6回)**

日程 8/17(木)~9/21(木)  
会場 ボランティアセンターこうち  
募集人数 40名



## 災害時障害者支援ボランティアとは？

災害時における障がいを持った被災者への支援活動は、健全者の被災者と比較べ、その障害特性から様々な支援が必要となります。

ボランティア活動は、被災者の速やかな救護や自立を促し、社会を再建していく上で、大変重要な役割を担うものとなります。近年は災害が発生すると、全国から多くのボランティアが被災地に駆けつけ、現地で活動しています。

しかしながら、障がいを持った被災者の方々のボランティア活動は、避難所でのコミュニケーションが困難であったり、障がいを持つための情報不足など、より細かな配慮を求められる支援が必要となります。

そのようなボランティアの皆さんに、スムーズに活動していただき、善意を生かして活躍していただくために、障がいの知識と障害者のニーズ、およびボランティア活動希望の適切なマッチングを行うことが求められます。

このような問題を解決するため高知県ではこのたび【災害時障害者支援ボランティア】を設置することにな

りました。障がいを持つ被災者のニーズを把握し、ボランティア活動希望とのマッチングを行います。【災害時障害者支援ボランティア】は、災害時においてニーズ調整から、生活再建に必要な支援プログラムの企画運営まで、幅広い役割を担います。

近い将来、発生すると想定される「南海トラフ地震」。その非常時での支援体制をつくるために、あなたの力を貸してください。

これまでも'98に起きた豪雨災害での経験も踏まえ、本年度から「災害時障害者支援ボランティア養成講座」を実施し、災害時に活動していただく災害時障害者支援ボランティアを養成することになりました。

東日本大震災や熊本地震でも、多くの人々がボランティアとして被災地でたくさん活動されました。

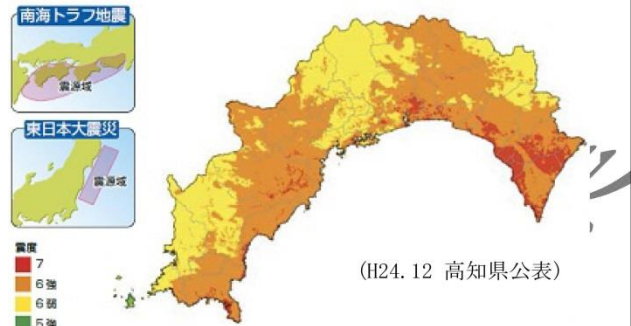
その情熱や力を障害者支援にもご協力をごをよろしくお願ひします。

仕上がりイメージ

競技者名

過去の南海地震は、これまでおおむね100年から150年ごとに発生しており、東南海地震や東海地震と同時、または数十時間から数年の時間差で発生したことが知られています。  
 また、最新の科学的知見によれば、発生頻度は極めて低いとされていますが、下図に示す想定震源域全体を震源とする東海から九州にかけて甚大な被害を及ぼす最大クラスの地震が起こる可能性もあります。最大クラスの地震が発生すると、高知県全域は強い揺れに襲われ26市町村が最大で震度7に、残りの8市町村でも震度6強になると想定しています。  
 東日本大震災の震源域は、すべて海域でしたが、南海トラフ地震の想定震源域は陸域にもかかっており、高知県もこの中に含まれています。このため揺れが大きくなります。

震度分布図（最大クラス重ね合わせ）



(H24.12 高知県公表)

気象庁震度階級関連解説表(抄)

震度階級	人の体感・行動	固定していない家具の状況	屋外の状況	耐震性の低い木造建築	斜面等
5弱	物につかまりたいと感じる。 	移動することがある。 	まれに窓ガラスが割れて落ちることがある。 	軽微なひび割れ・亀裂がみられることがある。 	落石やがけ崩れが発生することがある。
5強	物につかまらなると歩くことが難しい。 	倒れることがある。 	補強されていないブロック塀が崩れることがある。 	ひび割れ・亀裂がみられることがある。 	
6弱	立っていることが困難になる。 	大半が移動し、倒れるものもある。 	壁のタイルや窓ガラスが破損、落下することがある。 	倒れるものがある。 	がけ崩れや地すべりが発生することがある。
6強	立っていられず、はわないと動けない。飛ばされることもある。 	ほとんどが移動し、倒れるものが多くなる。 	補強されていないブロック塀のほとんどが崩れる。 	傾くものや、倒れるものが多くなる。 	がけ崩れが多発し、大規模な地すべりや山体の崩壊が発生することがある。
7		ほとんどが移動したり倒れたりし、飛ぶこともある。 	補強されているブロック塀も破損するものがある。 	傾くものや、倒れるものがさらに多くなる。 	

仕上がりイメージ

競技者名

## 講習会スケジュール

日程	講習内容
8月18日(水)13時~16時	開講式、オリエンテーション
8月24日(水)13時~16時	南海トラフ地震の話、障がいの種類、特性について
8月31日(水)13時~16時	精神障害・発達障害者などのコミュニケーションの取り方について
9月7日(水)13時~16時	身体障害について、介助・車いす補助演習
9月14日(水)13時~16時	聴覚障害について、手話および筆談(ノートテイク)演習
9月21日(水)13時~17時	視覚障害について、補助演習、修了式(16時以降に予定)

※上記全講座に4回以上参加していただくことが受講条件となります。  
あらかじめご承知おきください。

## 災害時障害者支援ボランティア養成講座受講申込書

氏名	年齢	歳	性別	男・女
連絡先	住所(〒 - )			
	電話	携帯		
	E-mail			
ご職業				
参加動機				
ボランティア活動の経験	他に取組んでいるボランティアがありましたらご記入ください。			
質問、ご要望				

※必要事項をご記入のうえ平成28年7月29日(金)までに、事務局へご持参いただくか、ご郵送またはFAXでお送り下さい。

ボランティアセンターこうち

〒780-8010 高知県高知市棧橋通4丁目15-68

電話：088-888-1111

FAX：088-888-1112