



参加選手の決定

DETERMINATION

参加選手は5月下旬に決定し、本人あてに文書で通知します。
なお、参加申込者が定員を超えた場合、主催者にて調整の連絡をさせていただきますので、予めご了承ください。



会場地図

MAP



お問い合わせ・申込先

INQUIRY/APPLICATION

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構高知支部 高齢・障害者業務課



住所：〒781-8010 高知市棧橋通4丁目15-68

☎088-837-1160

FAX：088-837-1163

アビリンピック高知大会Webサイト
<https://www.jeed.go.jp/location/shibu/kochi/abilympics/index.html>

参加申込書のダウンロードはWEBサイトから！



アビリンピック

高知大会2026

参加無料

見学・観覧自由

第26回高知県障害者技能競技大会



ワード・プロセッサ

表計算

パソコン操作

喫茶サービス

オフィスアシスタント

ビルクリーニング

DTP

6月27日(土) 9時~12時

会場 学校法人龍馬学園
龍馬デザイン・ビューティ専門学校
住所：高知市旭町2-22-58

令和8年 7月4日(土) 13時~16時

会場 ポリテクセンター高知 (高知職業能力開発センター)
住所：高知市棧橋通4丁目15-68
TEL：088-837-1160

※台風等で雨天延期の場合は、7月11日(土)を予定

【参加申込み締切】

令和8年 5月12日(火)



主催：独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構高知支部
後援：高知労働局、高知県、高知県教育委員会、高知市、公益財団法人高知県身体障害者連合会、NHK高知放送局、RKC高知放送、KUTVテレビ高知、KSSさんさんテレビ、高知新聞社、朝日新聞高知総局、KCB高知ケーブルテレビ
協賛(予定)：高知北ライオンズクラブ、藤本デザイン、株式会社キリンビバックス高知支店、一般社団法人高知ビルメンテナンス協会
協力：株式会社龍馬学園 龍馬デザイン・ビューティ専門学校 高知県職業生活衛生同業組合



障害のある方々が、日ごろ職場や学校等で培った技能を互いに競い合うことにより、その職業能力の向上を図るとともに、企業や社会一般の人々が障害者に対する理解と認識を深め、その雇用の促進を図ることを目的として開催します。

参加資格

ELIGIBILITY

次の(1)～(7)のいずれにも該当する方

- (1) 身体障害者は身体障害者手帳、もしくは指定医又は産業医の診断書を所持されている方。知的障害者は療育手帳を所持しているか、知的障害者判定機関において知的障害者であることを判定されている方。精神障害者は精神障害者保健福祉手帳を所持されている方。
- (2) 令和8年4月1日現在で満15歳以上の方。
- (3) 競技時間に充分耐えられる健康状態の方。
- (4) 高知県内に居住、または高知県内の事業所に勤務、特別支援学校等に在籍されている方。
- (5) 主催者及び報道関係者による写真や動画撮影及び利用について、あらかじめご了承頂ける方。
- (6) 参加選手の氏名、所属先の公表についてあらかじめご了承頂ける方。
- (7) 参加申込書記載の同意書に署名頂ける方。

競技について

ABOUT

- (1) 競技時間は、個々の種目により定めます。(表紙掲載の終了時間は予定です)
- (2) 競技課題または出題範囲は、競技に差し支えない範囲で事前にホームページ上で公開します。
- (3) パソコン使用競技の環境 ※変更になる場合がございます。

| | OS | ソフト |
|---------------|-------------------|---|
| ワード・プロセッサ、表計算 | Windows11 | MS-Office professional Plus 2021 |
| DTP | Mac OS Ventura 以上 | Adobe Photoshop CC、Adobe Illustrator CC |

表彰

AWARDING

- (1) 競技種目ごとに審査を行い、金賞、銀賞、銅賞を決定します。
- (2) 競技の審査にあたっては、障害の種類・程度は考慮しません。
- (3) 次に該当する方については、表彰の対象外とします。
 - ①参加を希望する競技種目において、第41回から第45回までの全国障害者技能競技大会(以下「全国アビリンピック」という)で金賞を受賞した者。
 - ②参加を希望する競技種目において、第43回から第45回までの全国アビリンピックに3大会連続で出場した方。
- (4) 表彰式は、令和8年7月23日(木)に開催します。
- (5) 本大会にて優秀な成績をおさめた方の中から各種目1名(ワード・プロセッサB、表計算Bを除く)を令和8年12月4日(金)から6日(日)に愛知県で開催される全国アビリンピックの参加選手として推薦します。

参加にあたってのご案内

GUIDANCE

- (1) 参加申込書によりお申込み下さい。
- (2) 参加費は無料です。
- (3) 競技者・介助者等の損害保険は、主催者が加入します。
- (4) 競技会場までの交通費(往復)は、自己負担になります。
- (5) 競技にあたり手話通訳者・要約筆記者が必要な方は、参加申込書『手話通訳者の要否』または『その他ご要望等』欄にご記入ください。
- (6) 参加者全員に参加賞をご用意しています。
- (7) 大会を延期または中止する場合は、当日朝10時にアビリンピック高知大会Webサイトにその旨を掲載します。
- (8) 本大会の入賞選手及び全国大会の出場選手については、氏名と所属先を公表するとともに、写真及び動画を利用した周知広報が主催者や高知県、報道関係者により行われます。



競技種目

COMPETITION

ワード・プロセッサ

文章作成ソフト「Word」を使用して、課題(文字入力・文章作成・文章の編集と校正等)に対する技術力を評価します。**※補助具が必要な場合は、競技者にご用意ください。**



Aコース 定員 **5** 名
Bコース (初心者向け) 定員 **15** 名

表計算

表計算ソフト「Excel」を使用して、表計算機能の知識、グラフ作成機能等の総合的なスキルを評価します。**※補助具が必要な場合は、競技者にご用意ください。**



Aコース 定員 **5** 名
Bコース (初心者向け) 定員 **5** 名

パソコン操作 (対象：視覚障害者)

競技者が、パソコンのモニターに表示されている文字を画面音声読み上げソフトを利用しながら、キー操作における入力作業の正確さを競う競技です。**※使用機器は、競技者にご用意ください。**



定員 **3** 名

喫茶サービス

喫茶店における接客サービスの基本技術を競います。接客技術・おもてなしの気持ち・笑顔での接客がポイントになります。**※エプロンなどは競技者にご用意ください。**



定員 **16** 名

DTP (デスクトップパブリッシング)

パソコンを使ってポスターやチラシを作成します。企画力・技能・デザイン力などトータルな知識が求められ、それらを活かしたクリエイティブな作品の完成度を競います。



【会場】
龍馬デザイン・ビューティ専門学校

定員 **5** 名

オフィスアシスタント

あらかじめ準備された文書・封筒等を使用し、発送準備課題・封筒仕分け課題を行い、仕上がりが状況・正確性等を競います。



定員 **15** 名

ビルクリーニング

模擬オフィスにおいて、基本動作(ごみ処理から床面の掃き・拭き作業等)を効率的な導線に基づいた作業の流れで連続して行います。資機材の適切な取り扱い、確実な清掃技術、サービス業のマナー等がポイントになります。**※作業着・作業帽・作業靴は、競技者にご用意ください。**

6月4日(木)に
事前講習会を実施予定です。

定員 **15** 名