

第21回高知県障害者技能競技大会



アビリンピック

高知大会2021

開催結果報告書

- 主催：独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 高知支部
- 後援：高知労働局／高知県／高知県教育委員会／高知市
公益財団法人高知県身体障害者連合会／一般社団法人高知ビルメンテナンス協会
NHK高知放送局／RKC高知放送／KUTVテレビ高知／KSSさんさんテレビ
高知新聞社／朝日新聞高知総局／KCB高知ケーブルテレビ
- 協賛：高知北ライオンズクラブ／藤本デザイン／ダイドー・タケナカベンディング株式会社
学校法人龍馬学園 国際デザイン・ビューティカレッジ
- 協力：株式会社高知ソフトウェアセンター／学校法人三谷学園 RKC調理製菓専門学校

はじめに

アビリンピック（障害者技能競技大会）は、障害者の方々が日頃職場でつちかっ
た技能をお互いに競い合うことにより、その職業能力向上を図るとともに、企業
や社会一般の人々が障害者の方々に対する理解と認識を深め、その雇用の促進を図
ることを目的として、全都道府県で開催しています。高知県では、2000（平成1
2）年に第1回高知県障害者技能競技大会（アビリンピック高知大会）を開催し、
今大会で21回目となりました。

今大会は、コロナ禍での2年目の開催となりましたが、感染防止対策を最優先に掲
げ、選手及び関係者のみなさまのご協力のもと、無事に開催することができまし
た。前大会では中止した競技を含め8種目実施し、49名の選手に参加いただき、
熱気あふれる大会となりました。

また、表彰式を別日に開催し、メダルと表彰状の授与を行いました。全国大会
の推薦競技の金賞受賞者は、本年12月に東京都で開催予定の「第41回全国障害
者技能競技大会（全国アビリンピック）」に、高知県代表として出場します。応援
よろしくお祈いします。

参加選手のみなさま、改めてお疲れ様でした。大会から2か月あまりが経過しま
した。それぞれ、お仕事に勉強にと日々励んでいらっしゃると思います。ようや
く大会報告書ができました。ご覧いただき、学校で、職場で、ご家庭で大会を楽しく
振り返っていただく機会としていただければ幸いです。

「次こそは」、「次回も」と闘志沸きあがる勇者達の挑戦を事務局一同、心よりお
待ちしております。

最後になりますが、開催にあたり多大なるご協力をいただきました関係者のみ
なさまに心からお礼申し上げます。

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 高知支部
高知県障害者技能競技大会（アビリンピック高知大会）事務局

<アビリンピック高知大会2021 開催概要>

(1) 開催日時

- ①令和3年7月 3日(土) 9時～12時
- ②令和3年7月10日(土) 9時～12時

(2) 開催会場

- ①学校法人龍馬学園 国際デザイン・ビューティカレッジ [高知市旭町2-22-58]
 <<DTP>>
- ②ポリテクセンター高知(高知職業能力開発促進センター)[高知市棧橋通4-15-68]
 <<ワード・プロセッサA、ワード・プロセッサB、表計算B、喫茶サービス
 ビルクリーニング、パソコン操作、オフィスアシスタント>>

(3) 参加選手数49名

①実施競技種目別内訳

実施種目	参加選手数	割合
ワード・プロセッサA	2名	4.1%
ワード・プロセッサB	10名	20.4%
表計算B	3名	6.1%
DTP	3名	6.1%
ビルクリーニング	10名	20.4%
喫茶サービス	7名	14.3%
パソコン操作	1名	2.0%
オフィスアシスタント	13名	26.6%



②所属先内訳

企業等	7名	14.3%
就労支援施設等	23名	46.9%
特別支援学校	16名	32.7%
その他(個人参加等)	3名	6.1%

③障害種別内訳

身体障害者	10名	20.4%
知的障害者	28名	57.2%
精神障害者	11名	22.4%

※障害種別が重複している場合は等級が重いほうをカウントしています。



【競技開始】

9時から各競技会場で競技概要の説明の後、競技が始まりました。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、競技に関して以下の対策を講じました。

＜全競技共通＞

- ・会場の換気、競技中の関係者等の入室制限
- ・使用する機器、道具、イスやテーブルの消毒
- ・競技前後における手指のアルコール消毒

＜ビルクリーニング＞

- ・選手全員の手袋の着用

＜喫茶サービス＞

- ・選手全員のフェイスシールドの着用
- ・テーブル席へのアクリル板の設置

～ビルクリーニング～

前大会では実施しなかったカーペット床清掃が今大会では復活。弾性床清掃と合わせて2つの課題を行います。

今大会の参加選手数は過去最多の10名！選手全員の清掃技術も今まで以上に磨かれていて、全員が無駄のない軽やかな動きで清掃を進めていました。



～喫茶サービス～

今大会では選手とお客様それぞれの動線を確保するために、お客様の出入り口や選手のスタート位置を変更しました。

また、選手は競技中のみマスクを外して、フェイスシールドを着用しました。そのため、前大会ではマスクでわかりづらかった表情がよく見えます。緊張しながらも笑顔でハキハキと接客している姿に、こちらも自然と笑顔になりました。



～オフィスアシスタント～

今大会から競技課題の内容をより実践的なものへ変更しました。「文書の片袖折り」から「封入」までを連続して行う発送準備作業と、封筒の仕分け作業の2つの課題を行います。

一つ一つの作業は簡単でも、制限時間内で連続してすると集中力が続かなかったり、焦りが生まれたり、なかなか難しくなります。しかし、選手達はしっかりと練習を積み重ねていました。素早く、丁寧に作業する姿には思わず目を奪われました。



～パソコン操作～

今大会の競技課題は「FAX の送付状の作成」と「商品の売上報告書の作成」です。文字入力のほか、表やグラフの挿入もあります。

競技者は専用のソフトを使い、パソコン画面上の問題文を音声で聞き取りながら進めていきます。そのため、大きな音は絶対にNG。シンとした教室内で黙々とキーボードを叩く姿に、こちらもつい息を止めて見入ってしまいました。



～ワード・プロセッサ A コース（実務者向け）、B コース（初心者向け）～ ～表計算 B コース（初心者向け）～



<ワード・プロセッサ A コース・B コース>

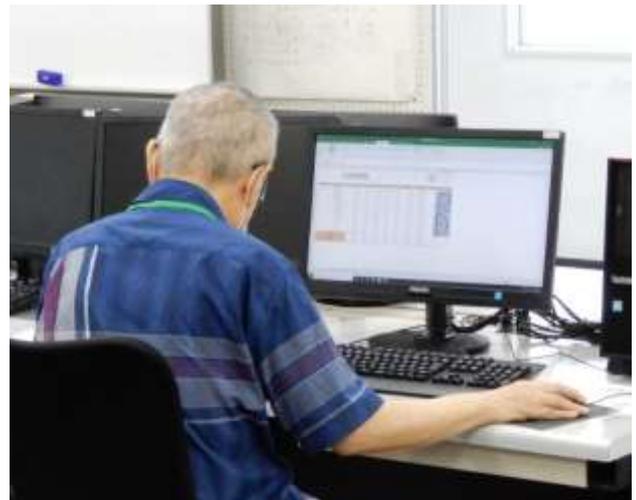
今大会の競技課題は、Aコースは「日曜市」、Bコースは「フラメンコ無料体験レッスン」がテーマです。お手本の文書を見ながら問題文に沿ってワードアートの設定や画像の配置を行い、同じものを作り上げていきます。

※B コースは、今大会から競技時間を 80 分に変更しました。

<表計算 B コース>

問題文に沿って関数の入力や書式の設定を行い、ランチの売り上げ集計表やグラフを完成させていきます。また、エクセルの基礎を問う知識問題もあります。

※B コースは、今大会から競技時間を 80 分に変更しました。



今大会では問題の傾向に少し変更が加わっており、前大会までとは一味違います。スタートの合図とともにみんな一斉に真剣な顔つきになり、教室全体がピリッとした雰囲気になりました。見ているこちらまで緊張してソワソワしてしまいましたが、選手達は落ち着き、最後までしっかり集中して問題に取り掛かっていました。

～DTP（国際デザイン・ビューティカレッジ）～

今大会の競技課題は「新作ハンバーガー販売促進チラシの作成」です。配布された写真やロゴマークを使い、見た人が「食べてみたい！」と思うようなチラシを作ります。

出来上がった作品は、作り手それぞれのセンスがぎゅっとつまった魅力的なものばかり。どれもハンバーガーの特徴やおいしさが「これでもか！」と伝わってきて、お腹が空いてしまいました。



★学校法人龍馬学園 国際デザイン・ビューティカレッジ様のご協力のもと、同校の教室をお借りして実施しました。

ありがとうございました。

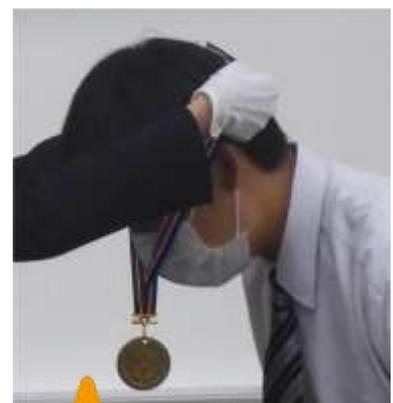


～表彰式～

7月29日(木)にポリテクセンター高知（高知職業能力開発促進センター）において、入賞者を対象に表彰式を行いました。

一人ひとり名前を呼ばれて賞状を受け取る際には緊張した面持ちでしたが、受け取った後は顔を綻ばせて嬉しさをあらわにしていました。

皆さん、本当に入賞おめでとうございます！



今大会の金賞受賞者は4名。
そのうち、ビルクリーニング、喫茶サービス、DTP競技の3名は、
12月17日～20日に開催される
「第41回全国アビリンピック」に
出場予定です。



アビリス

アビリンピック
マスコットキャラクター
アビリス

トピックス（金メダルの話）

金賞受賞者に授与されるメダルは、ポリテクセンター高知（高知職業能力開発促進センター）の機械系指導員が最新の機械加工技術と熟練の手作業により一つ一つ丁寧に心をこめて製作しました。

光沢のある美しい輝きは、手作業による磨きによるものです。

1/100 ミリ単位の技術が凝縮された「作品」を受賞されたみなさま是非大切にしてください。



～入賞者一覧～

競技種目	賞	氏名	所属
DTP	金賞	生藤 貴博	ジョブスキルズトレーニングえだは
	銀賞	中平 恵子	四国管財株式会社
	銅賞	畠山 紗寧	学校法人龍馬学園 国際デザイン・ビューティカレッジ
ワード・プロセッサA	金賞	該当なし	
	銀賞	井上 裕貴	
	銅賞	該当なし	
ワード・プロセッサB	金賞	池田 由祐	特定非営利活動法人 ワークスみらい高知 研修センターみらい
	銀賞	氏名非公開	ジョブスキルズトレーニングえだは
	銅賞	大崎 優太	高知ハビリテーリングセンター
	努力賞	新階 音羽	高知市立高知特別支援学校
表計算B	金賞	該当なし	
	銀賞	弘瀬 幸資	株式会社SHIFT PLUS
	銅賞	公文 孝三	日本生命相互会社高知支社
	努力賞	中村 正博	
パソコン操作	金賞	該当なし	
	銀賞	該当なし	
	銅賞	林 道夫	手結・源気堂
ビルクリーニング	金賞	松平 諒	高知県立日高特別支援学校 高知みかづき分校
	銀賞	松本進之将	高知県立日高特別支援学校 高知みかづき分校
	銅賞	和田侑一郎	高知県立日高特別支援学校 高知みかづき分校
喫茶サービス	金賞	岡林 椰々	高知県立日高特別支援学校 高知みかづき分校
	銀賞	和田悠生依	高知県立日高特別支援学校 高知みかづき分校
	銅賞	段松 大智	高知県立日高特別支援学校 高知みかづき分校
オフィスアシスタント	金賞	該当なし	
	銀賞	沢村 啓介	就労サポートセンターかみまち
	銅賞	久武 克哉	ジョブスキルズトレーニングえだは
	努力賞	公文 拓誠	ジョブスキルズトレーニングえだは
	努力賞	氏名非公開	高知県立日高特別支援学校 高知みかづき分校

全国アビリンピックについてはこちらから →



～協賛～

<協賛していただいた皆様>

★株式会社ダイドー・タケナカベンディング様
「海洋ミネラル深層水M I Uおいしい水」
550ml を提供していただきました。
選手や関係者の熱中症対策にお配りしました。

★藤本デザイン様
案内サインの設営・撤去して頂きました。
プロの視点で、見やすさと安全性に配慮して
いただきました。



ありがとうございました。



株式会社ダイドー・タケナカベンディング様
「海洋ミネラル深層水M I Uおいしい水」



藤本デザイン様により設営いただいた
案内サイン（一例）

～参加記念品～

ご参加いただいた皆さんに記念品をお渡ししました。



グアバドリンク
ポップコーン
焼きドーナツ（プレーン）
せっけん
レザー製フラワーチャーム

就労支援事業所ジョブなしろ
社会福祉法人きてみみや
パティスリーラヴィエール
高知市立高知特別支援学校
高知市立高知特別支援学校

審査委員からの講評

今大会について、各競技の審査委員の方々から頂いた講評をご紹介します。

【競技種目:ビルクリーニング】

- 全体的に手順を覚えて良く出来ています。
皆さん非常に丁寧な動作で、全体的にレベルアップされていたと思います。細かい気遣いも良くできていました。
- 競技は自己の技術を高めると共に、仕事をする上でのマナーや気遣いも学べます。
ぜひ参加し、自己のレベルアップに挑戦してみてください。

【競技種目:喫茶サービス】

- 今年もレベルの高い競技になりました。特に自由競技では自配り、気配りが要求されますし、お互いの挨拶・声かけなどでコミュニケーションをはかる必要があります。臨機応変に対応してスムーズなサービスを心がけたことは素晴らしいと思います。
コロナ禍で十分な練習も叶わなかったと思いますが、皆さんよくがんばりました。
- 選手によって、取り組めた練習量のちがいがからか、出来に大きな差が見られました。「バスの時刻表」の聞き合わせなど想定される質問事項のひとつであることを、わかっている人と、そうでない人とがいるように感じました。
- どうしたらお客様が喜んで下さるか、よく考えて練習に励むことです。お客様役を交替でやってみるのも、とても参考になると思います。
年々レベルが高くなるので大変ですけど、がんばって下さい。
- 「接客サービス」はお客様と一緒に仕事をしているスタッフ同士が、ともに心地良い時間と空間を共有するには、今、何が必要か、どうすればよりよくなるか、を考え行動する事が基本です。たくさん人と接し、経験することで自信につなげていって下さい。

【競技種目:オフィスアシスタント】

- 競技内容が、これまで作業ごとに一区切りしていたものを、今回、複数の作業を通して最後まで行うことになりましたが、競技中の様子を見ると参加者の皆さんは戸惑うこともなくスムーズに作業を行っていました。事前にしっかり練習をされていたことがうかがえます。
- 金賞は該当者なしでしたが、銀賞、銅賞など優秀な成績の方も複数いてレベル的には毎年上がってきているのではないかとお思います。
- 今回から全国大会と同じ競技内容となり、金賞を取れば全国大会に出場できる可能性が出てきました。今回、金賞がありませんでしたが、銀賞など優秀な成績を収めた方もいらっしゃいます。来年に向けてしっかり練習を積んで次回大会に望んで欲しいと思います。
- 皆さん、作業の出来上がりがきれいで丁寧に仕上がっていました。きれいな仕上がりは素晴らしいことですが、オフィスアシスタントに最も求められるものはスピードと正確さだと思いますので、そこを心がけて普段から練習していただきたいとお思います。

【競技種目:パソコン操作】

- 今回は表計算とグラフの課題が読み上げソフトでは把握できないという条件の中で、独自に色々と工夫をしていた跡が見受けられました。その中で画像の貼り付けを条件通りにできていたことには感心しました。
- 一方で、指定の条件を見落しているケースがあり、もったいないミスが一定程度ありました。説明文の中から部分的に指定されたものと全般的に関わってくる項目とを分けてとらえることを意識してみてください。
- 全国大会に近づけるために普段使わないような機能を取り込んできていますが、音声化ソフトで反映されないものがあるとお話がありましたので、次回以降はワードとエクセルの両方を単独で答える問題に切り替えていこうと考えていますので、エクセルについても練習をしていてください。



【競技種目:ワード・プロセッサ A】

- 今年ことしの競技課題きょうぎかだいは「ビジュアル性せいに富とんだ文書作成ぶんしょさくせい」をテーマしゆつだいに出題しゆつだいしました。それを踏まえふて、ワードの様々なレイアウト機能きのかうや編集機能へんしゆきのかうを幅広く活用かつようできる能力のうりよくが試される内容ためとなっており、過去の課題かこではあまり出題しゆつだいされていなかった分野ぶんやの問題もんだいもいくつかあったと思おもいます。そのような中なかで、選手せんしゆの皆さんみなは、使い慣つかれていないパソコンなを使い、普段つかとは異なる環境ふだんのもとで、よく健闘けんとうされたと思おもいます。
- 全ての競技すべに当てはまることきょうぎですが、まずは問題文もんだいぶんをよく読み、問題の意図いをしっかりと理解りかいすることが大切たいせつだと思おもいます。次にワードには多種多様な便利機能つぎが搭載たしゆたようされていますので、あまり使つかったことのないタブやコマンドにも興味きょうみを持ち、ぜひ触さわってみましょう。そして、さらなるスキルアップめざを目指し、来年度らいねんどもぜひチャレンジらしてください。

【競技種目:ワード・プロセッサ B】

- 今年ことしの競技課題きょうぎかだいはワードを使用しやうしてレイアウトの整ととのった文書作成能力ぶんしょさくせいのうりよくが試される内容ためとしました。基本操作きほんそうさを中心に、応用力おうようりよくが問われる内容ないようも少し盛り込みました。
- そのため難易度なんいどが高いたかと感じた方かたもいらっしゃるかもしれませんが、みなさんよく頑張がんばられたと思おもいます。特に上位入賞者じゆういの皆さんの完成度かんせいどの高さたかには驚おどろきました。
- 操作速度そうさの向上こうじやうを目指めざしてください。特にタイピング速度とくを上げるために、日頃あからタイピング練習ひごろを重ねてください。そうすることで競技時間きょうぎじかんに余裕よゆうを持つことができ、さらに得点とくてんを伸ばすことができると思おもいます。
- 来年度らいねんどの大会たいかいに向けて、さらにスキルアップめができるよう頑張がんばってください。



【競技種目:表計算 B】

- 今年の競技課題は、データ入力後に表計算処理を行い、それをデータベース活用し、さらにグラフ化をするという、実務的な流れを意識した実践的課題としました。そのために出題範囲は広くなりましたが、エクセルを使用する上では、ぜひ習得しておいて欲しい知識が問われる内容でした。参加されたみなさんはとても頑張っていて競技にのぞみ、全体的にレベルが高かったと思います。
- ケアレスミスによる減点を少なくしましょう。今大会では、単純なミスによる失点が多くありました。きっと大会ならではの緊張感があったのだと思いますが、落ち着いて、スピーディに、正確な操作を日頃から意識して、操作練習に取り組んでください。そうして来年度の大会では、より高得点が得られるように、スキルアップに励んでください。

【競技種目:DTP】

- 競技の参加者が久々にマックスの3名で、皆、ポイントをしばって制作でき、良い作品が出来たのではないかと思います。金賞を受賞された方は、完成のイメージを持って作業できていたので、スムーズかつ、課題内容に合った作品が作れていました。他の2名は少し時間が足りなかった点がおしかったです。
- 専用ソフトや環境がそろっていないとむづかしい競技かとは思いますが、その環境があれば、技術も磨け、世界のどこにいてもできる仕事のひとつです。ぜひ参加をお待ちしています。

選手の皆さん、2日間本当にお疲れ様でした！
今大会も無観客での開催となりましたが、会場内は選手達の活気で満ち、夏の暑さにも負けない盛り上がりとなりました。

また来年、皆さんと笑顔でお会いできるのを
楽しみにお待ちしております！



アピリンピックマスコットキャラクター
アピリス