

第22回高知県障害者技能競技大会



アビリンピック

高知大会2022

開催結果報告書

- 主催：独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 高知支部
- 後援：高知労働局／高知県／高知県教育委員会／高知市
公益財団法人高知県身体障害者連合会／一般社団法人高知ビルメンテナンス協会
NHK高知放送局／RKC高知放送／KUTVテレビ高知／KSSさんさんテレビ
高知新聞社／朝日新聞高知総局／KCB高知ケーブルテレビ
- 協賛：高知北ライオンズクラブ／藤本デザイン／ダイドー・タケナカベンディング株式会社
- 協力：学校法人龍馬学園 龍馬デザイン・ビューティ専門学校
株式会社高知ソフトウェアセンター／学校法人三谷学園 RKC調理製菓専門学校

～はじめに～

アビリンピック（しょうがいしゃぎのうきょうぎたいかい）は、しょうがいしゃの方々が日頃職場でつちかっ
た技能をお互いに競い合うことにより、その職業能力向上を図るとともに、企業
や社会一般の人々が障害者の方々に対する理解と認識を深め、その雇用の促進を
図ることを目的として、全都道府県で開催しています。高知県では、2000（平成1
2）年に第1回高知県障害者技能競技大会（アビリンピック高知大会）を開催し、
今大会で22回目となりました。

今大会は、コロナ禍での3年目の開催となりましたが、感染防止対策を最優先に掲
げ、選手及び関係者のみなさまのご協力のもと、無事に開催することができまし
た。今大会では8種目の競技を実施し、49名の選手に参加いただき、熱気あふれる
大会となりました。

また、表彰式を別日に開催し、メダルと表彰状の授与を行いました。全国大会
の推薦競技の金賞受賞者は、本年11月に千葉県で開催予定の「第42回全国障
害者技能競技大会（全国アビリンピック）」に、高知県代表として出場します。応援
よろしくお願いします。

参加選手のみなさま、改めてお疲れ様でした。大会から3か月あまりが経過しま
した。学校や職場でみなさんそれぞれ頑張られていることと思います。ようやく大会
報告書ができました。ご覧いただき、学校で、職場で、ご家庭で大会を楽しく振り返
っていただく機会としていただければ幸いです。

次回こそは実力を十二分に発揮したいという方の参加を事務局一同、心よりお
待ちしております。

最後になりますが、開催にあたり多大なるご協力をいただきました関係者のみ
なさまに心からお礼申し上げます。

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 高知支部
高知県障害者技能競技大会（アビリンピック高知大会）事務局

<アビリンピック高知大会2022開催概要>

(1) 開催日時

- ①令和4年7月 2日(土) 9時~12時
- ②令和4年7月 9日(土) 9時~12時

(2) 開催会場

- ①ポリテクセンター高知(高知職業能力開発促進センター)[高知市棧橋通4-15-68]
 ≪ワード・プロセッサ(A・B)、表計算(A・B)、喫茶サービス、ビルクリーニング、
 オフィスアシスタント≫
- ②学校法人龍馬学園 龍馬デザイン・ビューティ専門学校[高知市旭町2-22-58]
 ≪DTP≫

(3) 参加選手数49名

①実施競技種目別内訳

実施種目	参加選手数	割合
ワード・プロセッサA	5名	10.2%
ワード・プロセッサB	11名	22.4%
表計算A	2名	4.1%
表計算B	2名	4.1%
ビルクリーニング	9名	18.4%
喫茶サービス	9名	18.4%
オフィスアシスタント	8名	16.3%
DTP	3名	6.1%



②所属先内訳

企業等	2名	4.1%
就労支援施設等	29名	59.2%
特別支援学校	15名	30.6%
その他(個人参加等)	3名	6.1%

③障害種別内訳

身体障害者	3名	6.1%
知的障害者	28名	57.2%
精神障害者	18名	36.7%

※障害種別が重複している場合は等級が重いほうをカウントしています。

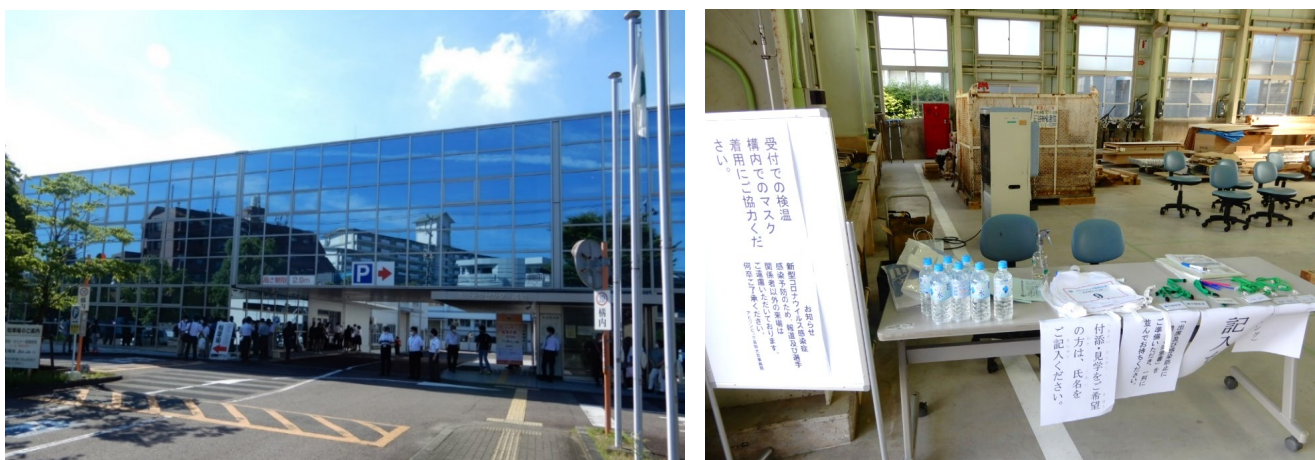


アビリンピック1日目(7月2日)

【8:30 受付開始】

午前8時30分、アビリンピック高知大会の受付が開始されました。

朝からお天気も良く、午前中にも関わらず蒸し暑い中、続々と選手が集まり始めました。競技を楽しみにしている人、やる気に満ちている人、少し緊張している人など、選手の皆さんはさまざまな表情を浮かべていますが、誰もが気合十分であることが伝わってきました。



受付では、新型コロナウイルスの感染拡大防止のために以下の対策を講じました。

- 来場者全員に対する検温の実施
- 「出席及び感染防止に関する同意書」の提出
- 会場内におけるマスク着用の協力依頼

【9:00 競技開始】

午前9時から各競技会場で競技概要の説明の後、競技が始まりました。

★新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、競技に関して以下の対策を講じました。

- 会場の換気、競技中の関係者等の入室制限
- 使用する機器、道具の消毒
- 競技前後における手指のアルコール消毒
- 喫茶サービス競技における客席へのアクリル板の設置

競技の様子

～ワード・プロセッサ & 表計算～

Aコース（実務者向け）・Bコース（初心者向け）

【競技概要】

●ワード・プロセッサ

Word2016 を使用して課題の文書と同じものを作成し、文字入力・文章作成・文章の編集と校正等の技術を競います。

競技時間は、Aコースが120分、Bコースが80分です。

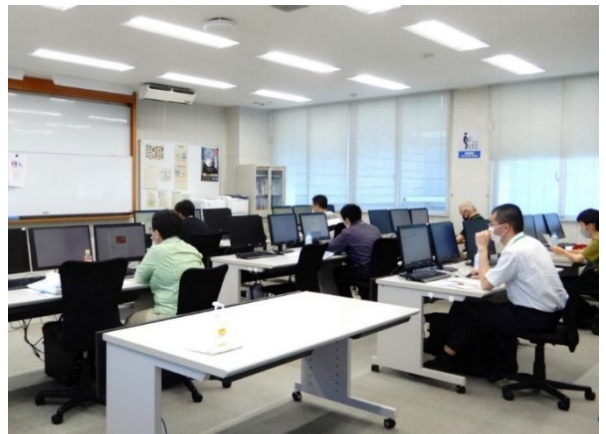
●表計算

Excel2016 を使用して、表計算機能、簡易データベース機能、グラフ作成機能の総合的なスキルを競います。

競技時間はAコースが120分、Bコースが80分です。

＜ワード・プロセッサ Aコース・Bコース＞

今大会の競技課題は、Aコースは「ソロキャンプ」、Bコースは「クリーンアップ大作戦」がテーマです。お手本の文書を見ながら問題文に沿ってワードアートの設定や画像の配置を行い、同じものを作り上げていきます。



＜表計算 Aコース・Bコース＞

問題文に沿って関数の入力や書式の設定を行い、集計表やグラフを完成させていきます。また、エクセルの基礎を問う知識問題もあります。



ワードやエクセルは事務仕事などでも使うことが多いソフトですが、意外と知らない機能がたくさんあり、改めて聞かれると答えられないこともあります。

静かな教室内で、真剣な表情で問題を解いていく選手達からは、しっかりと知識を習得してきていることがうかがえました。



～ビルクリーニング～



【競技概要】

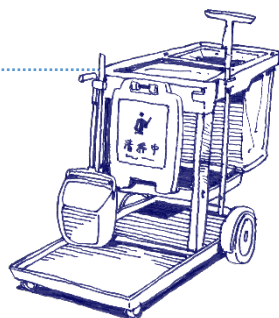
模擬オフィスの清掃作業を行い、資機材の適切な取り扱い、確実な清掃技術、サービス業のマナー等を競います。

カーペット床清掃と弾性床材清掃の2つの課題があり、それぞれ7分、10分の制限時間が設けられています。



今回の大会参加者は9名。その中には、前回大会で金賞を受賞した選手もいます。

会場が屋外でかなり暑い中での競技となりましたが、選手達は集中し、丁寧かつスピーディーに清掃を行っていました。



～喫茶サービス～



【競技概要】

模擬喫茶店における接客サービスの基本技術を競います。
接客技術・おもてなしの気持ち・笑顔での接客に加え、他のスタッフや選手と連携・協力がが必要です。

1グループにつき、約20分の自由競技を2回行います。



今回の大会から、競技課題の内容を全国大会と同じ、自由競技を2回行うスタイルに変更しました。

本物の喫茶店さながらにお客様が出入りする中では、スタッフ同士の連携や周りの状況を見て判断する臨機応変さがこれまで以上に重要となってきます。

選手達はお互いに声を掛け合い、マスク越しでも分かる笑顔を浮かべてしっかりと対応していました。

～オフィスアシスタント～

【競技概要】

送付状による書類の選定、文書の三つ折りやクリアファイルへの挟み込み、宛名シール貼り、封入・封かんまでの発送準備作業と封筒の仕分け作業を行い、仕上がり数量や作業の正確さを競います。

競技時間は全体で約120分です。



今回の大会では、前回からさらに競技課題の内容を変更しました。

文書の発送準備作業では、送る書類によって封筒を分けたり、宛名シールに誤字がある場合は直接封筒に手書きしたりと、細かい作業がたくさんあります。また、封筒の仕分け作業は、仕分け先が大幅に増え、速さの他に集中力も求められます。

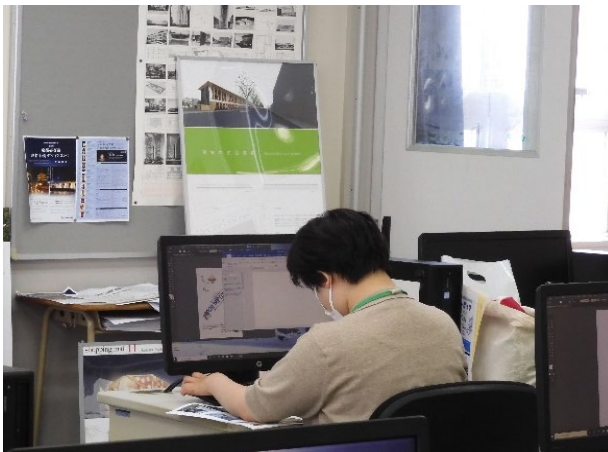
前回よりも難易度は高くなりましたが、選手たちはしっかりと練習を積み重ねてきていました。丁寧に、迷いのない手つきで封筒を仕分けていく姿に、こちらも目が離せなくなりました。

アビリンピック2日目(7月9日)

～DTP（龍馬デザイン・ビューティ専門学校）～

【競技概要】

Illustrator と Photoshop を使用してポスターやチラシを作成し、その完成度を競います。
企画力から色彩能力・デザイン力までのトータル的な知識が求められます。
競技時間は 120 分です。



今大会の競技課題は「写真コンテスト募集チラシの作成」です。配布された写真やロゴマークを使い、たくさんの写真が集まるような魅力ある広告チラシを作ります。また、チラシのコンセプトも考えて、何を伝えたいのかをアピールします。

同じ写真を使っているけど、作り手が違うだけでガラッと印象が変わります。どの作品にも選手の個性とセンスが詰めこまれていて、見ただけでワクワクしました。



★学校法人龍馬学園 龍馬デザイン・ビューティ専門学校様のご協力のもと、同校の教室をお借りして実施しました。

ありがとうございました。



～表彰式～

7月29日(木)にポリテクセンター高知（高知職業能力開発促進センター）において、入賞者を対象に表彰式を行いました。

一人ひとり名前を呼ばれて賞状を受け取る際には緊張した面持ちでしたが、受け取った後はみんな嬉しそうな笑顔を浮かべていました。

皆さん、本当に入賞おめでとうございます！



今大会の金賞受賞者は6名。
そのうち、ワード・プロセッサA、表計算A、ビルクリーニング、喫茶サービス、オフィスアシスタント競技の5名は、11月4日～6日に開催される「第42回全国アビリンピック」に出場予定です。



アビリンピック
マスコットキャラクター
アピリス

トピックス（金メダルの話）

金賞受賞者に授与されるメダルは、ポリテクセンター高知（高知職業能力開発促進センター）の機械系指導員が最新の機械加工技術と熟練の手作業により一つ一つ丁寧に心をこめて製作しました。

光沢のある美しい輝きは、手作業による磨きによるものです。

1/100 ミリ単位の技術が凝縮された「作品」を受賞されたみなさま是非大切になさってください。



～入賞者一覧～

競技種目	賞	氏名	所属
ワード・プロセッサA	金賞	鍵山 皓洋	ジョブスキルズトレーニングえだは
	銀賞	竹村 真理	ジョブスキルズトレーニングえだは
	銅賞	嶋津 智貴	ジョブスキルズトレーニングえだは
	努力賞	井上 裕貴	個人
ワード・プロセッサB	金賞	西岡 雅紀	ジョブスキルズトレーニングえだは
	銀賞	仲川 颯	就労準備型放課後等デイサービス えだは(en able)
	銅賞	光内 彩美	就労サポートセンターかみまち
	努力賞	笹岡 千左	ジョブスキルズトレーニングえだは
表計算A	金賞	森本 隆太	就労支援・研修センターみらい
	銀賞	弘瀬 幸資	株式会社 SHIFT PLUS
	銅賞	(該当者なし)	
表計算B	金賞	(該当者なし)	
	銀賞	池田 由祐	就労支援・研修センターみらい
	銅賞	中村 正博	個人
喫茶サービス	金賞	狩野 和也	ジョブスキルズトレーニングえだは
	銀賞	森本 賢勇	高知県立日高特別支援学校高知みかづき分校
	銅賞	濱田 航一	高知県立日高特別支援学校高知みかづき分校
	銅賞	林原 卓	就労サポートセンターかみまち
オフィスアシスタント	金賞	久家 一輝	高知ハビリテーリングセンター
	銀賞	濱口 貴行	高知県立日高特別支援学校高知みかづき分校
	銅賞	大崎 里南	高知県立日高特別支援学校高知みかづき分校

ビルクリーニング	金賞	松平 諒	株式会社日東商事
	銀賞	野々宮 佳奈多	高知県立日高特別支援学校高知みかづき分校
	銅賞	松岡 絹門	高知県立日高特別支援学校高知みかづき分校
	努力賞	竹内 優斗	高知県立日高特別支援学校高知みかづき分校
	努力賞	遠藤 花純	個人
DTP	金賞	(該当者なし)	
	銀賞	坂田 明優	ジョブスキルズトレーニングえだは
	銅賞	畠山 紗寧	サスケ設計工房南国

全国アビリンピックについてはこちらから



★ BILYMPICS



～協賛～

＜協賛していただいた皆様＞

★株式会社ダイドー・タケナカベンディング様
「海洋ミネラル深層水M | Uおいしい水」
550ml を提供していただきました。
選手や関係者の熱中症対策にお配りしました。

★藤本デザイン様
案内サインの設営・撤去をして頂きました。
プロの視点で、見やすさと安全性に配慮して
いただきました。

★高知北ライオンズクラブ様（本大会協賛）
参加記念品として「トートバッグ」をご提供
いただきました。

ありがとうございました。



株式会社ダイドー・タケナカベンディング様
「海洋ミネラル深層水M | Uおいしい水」



高知北ライオンズクラブ様「トートバッグ」



藤本デザイン様により設営いただいた
案内サイン（一部）

～参加記念品～

ご参加いただいた皆さんに記念品をお渡ししました。

- ・クリアファイル 高知大学教育学部附属特別支援学校
- ・バニラキッフェル 高知大学教育学部附属特別支援学校
- ・フィナンシェ 高知大学教育学部附属特別支援学校
- ・お箸 社会福祉法人小高坂更生センター



審査委員からの講評

今大会について、各競技の審査委員の方々から頂いた講評をご紹介します。

【競技種目:ワード・プロセッサ A】

- 競技課題の作成にあたっては「ビジュアル性に富んだ文章の作成」をテーマに、Wordの様々なレイアウト機能や編集機能を幅広く活用できる能力が試される内容としました。特に画像の挿入と編集については、正しい手順を理解していないと仕上がり見本通りに回答できない問題もあったと思います。そのような中で、選手の皆さんはよく健闘され、高得点を取られた方もいらっしゃいました。
- 競技全般に当てはまることですが、まずは問題文をよく読み、問題の意図をしっかりと理解することが大切だと思います。特に画像の挿入については、文章への挿入とヘッダー・フッターへの挿入では画像の取り扱いに違いが出ます。またコマンドを使用して挿入した場合とドラッグアンドドロップした場合も同様です。このような違いが理解できるとWordでの文書作成が更に楽しくなると思います。
選手の皆さんは、今後もスキルアップを目指し、来年度もぜひチャレンジしてください。

【競技種目:ワード・プロセッサ B】

- Wordを使用してレイアウトの整った文書作成能力が試される内容としました。基本操作を中心に、応用力が問われる内容も少し盛り込みました。
難易度の高い問題もありましたが、選手の皆さんはよく頑張られたと思います。
特に上位入賞者の皆さんの完成度の高さには驚きました。
- Wordには多種多様な編集機能が用意されていますので、普段はあまり使ったことのないタブやコマンドにも興味を持ち、ぜひ触ってみてください。そして、ご自身の活用能力を少しずつ向上させていきましょう。
選手の皆さんは、更にスキルアップして、来年度もぜひチャレンジしてみてください。

【競技種目:表計算 A】

- 今年ことしの競技課題きょうぎかだいは、Excelの4大機能だいきのう（表計算機能ひょうけいさんきのう・グラフ作成機能さくせいきのう・データベース機能きんのう・マクロ機能まろ）を幅広く活用かつようでき、総合的な力そうごうてきが試ためされる内容ないようにしました。難易度なんいどの高い問題たかも盛り込んでおりましたが、選手せんしゆの皆さんみなは、健闘けんとうをされ、上位入賞者じょういにゆうしょうしやの方かたのレベルたかの高さたかには大変へんおどろ驚ききました。
- Excelには多種多様な機能たしゆたようが用意きんのうされており、それらよういを活用かつようすることで業務ぎようむの便利べんりせい性こうりつせいや効率こう性を向こう上じょうさせることが可能かのうになります。選手せんしゆの皆さんみなは、単たんに知識ちしきとしてExcelを活用かつようできるのではなく、実際の業務じつさいに展開ぎようむできる活用力てんかいに、より一層磨きかつようりよくをかけてください。そして、更さらにスキルアップらいねんして、来年らいねんもチャレンジいっそうみがして下さい。

【競技種目:表計算 B】

- 今年ことしの競技課題きょうぎかだいは、Excelの基本操作きほんそうさを問う内容ととしました。出題範囲しゆつだいはんいは広ひろくなりましたが、Excelを使用しやうする上うえでは、ぜひ習得しゅうとくして欲しい知識ちしきが問われる内容ないようでした。
- 参加さんかされた選手せんしゆの皆さんみなは、頑張がんばって競技きょうぎにのぞみ、全体的ぜんたいてきにレベルたかが高たかかったと思おもいます。
- 今大会こんたいかいでは、単純たんじゆんなミスしってんによる失点おおが多く見受けみられました。来年度らいねんに向けて、正確せいかくかつスピーディえな操作そうさを意識いしきして、日々練習ひびれんしゆうに取り組とり組くんでください。そうして来年度らいねんの大会たいかいでは、より高得点こうとくてんが得えられるように、スキルアップはげに励はげんでください。

【競技種目:オフィスアシスタント】

- 皆さんみな、とても迅速じんそく、丁寧ていねいに行おこなっていました。日頃ひごろの練習れんしゆうの成果せいが十分じゆうぶんにあらわれていました。どのように並ならびかえる方ほうが、より迅速じんそく、正確せいかくにできるか考かんがえることが重要じゆうようだと思おもいました。
- 全国トッレベルぜんこくは、まだまだハードルたかが高いきと聞いていますので、さらさらに練習れんしゆうを積つんで高たかみをめざめざしてください。



【競技種目:喫茶サービス】

- 一般のお店さながらの設定で、チームワークを取りながら接客業に携わる緊張感が伝わって十分に発揮され実力を示していただいたと思います。競技自体は、臨機応変の対応力、声の抑揚などから差が出てしまいましたが、基本的な動作、言葉使いは皆さん申し分なかったと思います。
- 今年度、はじめて高知大会も全国大会に準ずる競技形態となりました。コロナ禍で、実際のお客様対応をする機会がないまま、競技に参加となると、応用力を伸ばすチャンスがあまりないように思います。練習をさてるときにより現場の先生方のお客様役のご協力をいただければ、もっと幅広い接客力も身につけてくるのではないかと思います。

【競技種目:ビルクリーニング(床)】

- 皆さんが時間をかけて一生懸命練習されてきた結果が、一つ一つの丁寧さや正確さに表れていました。
- 年々レベルがあがってきている中で、今後もどのように差をつけていくのか、自分への課題を見つけるのも大変ですが、日々の努力が皆さんの自信になると思います。何事もあきらめず、挑戦して行ってほしいと思います。

【競技種目:ビルクリーニング(カーペット)】

- 全体的にレベルが高く、特に1~5位までは僅差でした。練習をして臨んでいる事がわかりました。皆さんとても良く練習が出来ていると思いました。近年特にレベルが高くなっていますので細かなミスが結果的に順位に響いてきていると思います。全般の印象としては本当に皆さん良く出来ました。
- まず、手順を完璧に覚えて、その後は緊張しても大丈夫な様に反復練習をしてみてください。入賞できなかった方も、次回は入賞にむけてがんばってください。ダスターでのゴミの取り残しや、掃除機での吸い残しを無くすために個人個人それぞれに工程ごとに回数を数え、例えば掃除機でこの場所なら何回でこの場所を終わらす等で練習すると覚えやすいかもしれません。



【競技種目:DTP】

●今回のテーマは「フォトコンテスト募集チラシ」

SNS などの広がりで増えてきたフォトコンテスト募集のチラシを2時間で作成してもらいました。テーマは事前に公開されますが、素材は当日の配布になるので、まずは素材を吟味しそこからアイデアを出し、作り上げていかななくてはいけないので、専用ソフトをどれだけ使い慣れているのかも大事なポイントになってきます。写真の扱い方とレイアウト、誰が見てもわかりやすいチラシになっているかどうか大きなポイントになってきます。

昨年、高知大会で金賞を受賞し、さらに全国大会でも金賞を受賞した生藤さんは、しっかりとアイデアを練りソフトでレイアウトを始めてから仕上がるまでの時間の使い方がとてもうまく、デザインに対しての姿勢や作業手順を熟知しておりとても感心しました。

他の2名の参加者の作品も情報をしっかりまとめてレイアウトしており、わかりやすく仕上がっていました。

まだまだの部分もありますが、今後が楽しみです。

選手の皆さん、2日間本当にお疲れ様でした！
今年はお天気にも恵まれて一段と暑い中での開催となりましたが、会場内は選手達の活気で満ち、暑さを吹き飛ばす盛り上がりとなりました。

また来年、皆さんと笑顔でお会いできるのを
楽しみにお待ちしております！

