## 第24回高知県障害者技能競技大会



# アビリンピック高知大会 2024

# 開催結果報告書

■主催:独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 高知支部

■後援:高知労働局/高知県/高知県教育委員会/高知市

公益財団法人高知県身体障害者連合会/一般社団法人高知ビルメンテナンス協会 NHK高知放送局/RKC高知放送/KUTVテレビ高知/KSSさんさんテレビ 高知新聞社/朝日新聞高知総局/KCB高知ケーブルテレビ

■協賛:高知北ライオンズクラブ/藤本デザイン/ダイドー・タケナカベンディング株式会社

■協力:学校法人龍馬学園 龍馬デザイン・ビューティ専門学校

株式会社高知ソフトウェアセンター/学校法人三谷学園 RKC調理製菓専門学校

#### ~はじめに~

今大会では8種目の競技を実施し、43名の選手に参加いただき、熱気あふれる 大会となりました。

また、今大会は有観客で開催することができ、選手が頑張っている姿を多くの方に見ていただくことができました。

表彰式については別日に開催し、メダルと表彰状の授与を行いました。全国 たいかい すいせんきょうぎ きんしょうしゅしょうしゃ 大会の推薦競技の金賞受賞者は、本年11月に愛知県で開催予定の「第44回全国 しょうかいしゃ きのうきょう きたいかい せんこく 全国アビリンピック)」に、高知県代表として出場します。 応援よろしくお願いします。

最後になりますが、開催にあたり多大なるご協力をいただきました関係者のみなきまに心からお礼申し上げます。

とくりつぎょうせいほうじんこうれい しょうがい きゅうしょくしゃこようしえんきこう こうちし ぶ 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 高知支部 こうちけんしょうがいしゃぎのうきょうぎたいかい しむきょく 高知県障害者技能競技大会 (アビリンピック高知大会) 事務局

#### アビリンピック高知大会2024報告書

#### 〈アビリンピック高知大会2024開催概要〉

#### (1) 開催日時

①令和 6年 6月29日(土) 9時~12時

②令和 6年 7月 6日(土) 9時~12時

#### (2) 開催会場

①ポリテクセンター高知(高知職業能力開発促進センター)[高知市桟橋通4-15-68] 《ワード・プロセッサ(A・B)、表計算(A・B)、喫茶サービス、ビルクリーニング、オフィスアシスタント≫

②学校法人龍馬学園 龍馬デザイン・ビューティ専門学校 [高知市旭町 2-22-58] 《DTP》

#### (3)参加選手数 43 名

#### ①実施競技種目別内訳

7名	16.3%
2名	4.7%
3名	7.0%
3名	7.0%
10名	23.3%
7名	16.3%
7名	16.3%
4名	9.3%
	3名 10名 7名 7名

#### ②所属先内訳

企業等	4名	9.3%
就労支援施設等	20名	46.5%
特別支援学校	15名	34.9%
その他(個人参加等)	4名	9.3%

#### ③障害種別内訳

身体障害者	4名	9.3%
知的障害者	24名	55.8%
精神障害者	15名	34.9%

※障害種別が重複している場合は等級が重いほうをカウントしています。



## アビリンピック 1 日目(6月29日)

## 【8:30 受付開始】

午前8時30分、アビリンピック高知大会の受付が開始されました。

天気はあいにくの雨でしたが、受付開始時間よりも早くに続々と選手が集まり始めており、集中した表情を見せる選手もいて、皆様のやる気が伝わってきました。

## 【9:00 競技開始】

午前9時から各競技会場で競技概要の説明の後、競技が始まりました。









## 競技の様子

## ~ワード・プロセッサ & 表計算~

A コース (実務者向け)・B コース (初心者向け)



#### 【競技概要】

●ワード・プロセッサ

Word を使用して課題の文書と同じものを作成し、文字入力・文章作成・文章の編集と校正等の技術を競います。

競技時間は、A コースが 120 分、B コースが 80 分です。

#### ●表計算

Excel を使用して表計算機能、簡易データベース機能、グラフ作成機能の総合的なスキルを競います。

競技時間は A コースが 120 分、B コースが 80 分です。

#### <ワード・プロセッサ A コース・B コース>

今大会の競技課題は、Aコースは「質の良い睡眠がとれていますか?」、Bコースは「開店披露パーティーを開催」がテーマでした。お手本の文書を見ながら問題文に沿ってワードアートの設定や画像の配置を行い、同じものを作り上げていきます。



#### く表計算 A コース・B コース>

問題文に沿って関数の入力や書式の設定を行い、集計表やグラフを完成させていきます。また、エクセルの基礎を問う知識問題もあります。



## ~ビルクリーニング~

## 【競技概要】

模擬オフィスの清掃作業を行い、資機材の適切な取り扱い、確実な清掃技術、サービス業のマナー等を競います。

カーペット床清掃と弾性床材清掃の2つの課題があり、それぞれ7分、10分の制限時間が設けられています。





会場が屋外でかなり暑い中での競技となりましたが、選手の皆さんは集中できており、丁寧かつスピーディーに清掃を行なっている姿は暑さを忘れて見入ってしまいました。



## ~喫茶サービス~

#### 【競技概要】

模擬喫茶店における接客サービスの基本技術を競います。

接客技術・おもてなしの気持ち・笑顔での接客に加え、他のスタッフや選手と連携・協力が必要です。

1 グループにつき、約20分の自由競技を2回行います。









今年も昨年に引き続き全国大会 に合わせて、自由競技 2 回で実施 しました。

グループで行う競技ですので、 初めて会う方とも協力をしながら 接客をしなければなりませんが、 選手の皆さんは笑顔で素晴らしい 対応ができていました。





## ~オフィスアシスタント~

## 【競技概要】

送付状による書類の選定、文書の三つ折りやクリアファイルへの挟み込み、宛名シール貼り、封入・封かんまでの発送準備作業と封筒の仕分け作業を行い、仕上がり数量や作業の正確さを競います。

競技時間は全体で約120分です。









発送準備作業の書類と仕分け作業の封筒の数量を 増やしたため、例年に比べて課題の難易度が高かった と思いますが、選手の皆さんはてきぱきと課題をこな していました。



## アビリンピック2日目(7月6日)

~DTP(龍馬デザイン・ビューティ専門学校)~

#### 【競技概要】

Mustrator と Photoshop を使用してポスターやチラシを作成し、その完成度を競います。

企画力から色彩能力・デザイン力までのトータル的な知識が求められます。

競技時間は 120 分です。







今大会の競技課題は「子供向けイベント(工作教室)告知チラシ」でした。配布された写真やイラスト素材を使い、広告チラシを作ります。指定のないところは自由な発想で魅力を最大限引き出さなければなりません。

★学校法人龍馬学園 龍馬デザイン・ビューティ専門学校様のご協力のもと、同校の教室をお借りして実施しました。

ありがとうございました。



### ~表彰式~

7月25日(木)にポリテクセンター高知(高知職業能力開発促進センター)において、 入賞者を対象に表彰式を行いました。

## 皆さん、本当に入賞おめでとうございます!











今大会の金賞受賞者は4名。 そのうち、ワード・プロセッサ A、表計算 A、 ビルクリーニング、喫茶サービスの4名は、 11月22日~24日に愛知県で開催される

「第44回全国アビリンピック」に出場予定です。



## ~入賞者一覧~

競技種目	賞	氏名	所属
ワード・プロセッサA	金賞	穂木 翔太	(株)240RISING 就労移行支援事業所 えだは
	銀賞	谷岡 友	特定非営利活動法人ワークスみらい高知 研修センターみらい
	銅賞	大石 真也	社会福祉法人 土佐あけぼの会 サポートびあ
	努力賞	竹村 真理	
ワード・プロセッサB	金賞	(該当者なし)	
	銀賞	北村 柊哉	(株)240RISING 就労継続支援 B 型事業所 elevate
	銅賞	(該当者なし)	
表計算A	金賞	松岡 絹門	(株)240RISING 就労継続支援 B 型事業所 elevate
	銀賞	黒岩 直也	(株)240RISING 就労移行支援事業所 えだは
	銅賞	植村 真貴	
表計算B	金賞	(該当者なし)	
	銀賞	北岡 昌美	特定非営利活動法人ワークスみらい高知 研修センターみらい
	銅賞	右城 誠	高知ハビリテーリングセンター
喫茶サービス	金賞	村田 瀬里香	高知県立日高特別支援学校 高知みかづき分校
	銀賞	髙橋 蓮聖	高知県立日高特別支援学校 高知みかづき分校
	銅賞	森本 賢勇	株式会社 朝日通商
	努力賞	山本 浩輔	就労サポートセンターかみまち
オフィスアシスタント	金賞	(該当者なし)	
	銀賞	久家 一輝	高知ハビリテーリングセンター
	銅賞	(氏名非公表)	高知県立日高特別支援学校 高知みかづき分校
ビルクリーニング	金賞	森山 翔馬	特別支援学校 光の村土佐自然学園
	銀賞	横山 慎之佑	高知県立日高特別支援学校 高知みかづき分校
	銅賞	永田 大雅	高知県立日高特別支援学校 高知みかづき分校
	努力賞	島﨑 悠翔	高知県立日高特別支援学校 高知みかづき分校
DTP	金賞	(該当者なし)	
	銀賞	畠山 紗寧	サスケ設計工房南国
	銅賞	恒石 梨子	
	特別賞	中西陽誠	(株)240RISING 就労移行支援事業所 えだは

(敬称略)

全国アビリンピックについてはこちらから







#### ~協賛~

<協賛していただいた皆様>

#### ★ダイドー・タケナカベンディング株式会社様

「海洋ミネラル深層水M | Uおいしい水」を提供していただきました。

選手や関係者の熱中症対策にお配りしました。

#### ★藤本デザイン様

案内サインの設営・撤去をして頂きました。 プロの視点で、見やすさと安全性に配慮していた だきました。

#### ★高知北ライオンズクラブ様

参加記念品として「タンブラー」をご提供いただきました。

## ありがとうございました。



高知北ライオンズクラブ様 「タンブラー」

# **ABILYMPICS**



ダイドー・タケナカベンディング株式会社様 「海洋ミネラル深層水MIUおいしい水」





藤本デザイン様により 設営いただいた案内サイン(一部)

## ~参加記念品~

ご参加いただいた皆さんに記念品をお渡ししました。

・ハーブ石けん・・・・高知市立高知特別支援学校 中学部 石けん班

・クリアファイル・・・高知大学 教育学部附属特別支援学校

・クッキー・・・・・・社会福祉法人土佐あけぼの会 野いちごの場所

・どら焼き・・・・・特定非営利活動法人ワークスみらい高知 Sweets factory

## 審査委員からの講評

今大会について、各競技の審査委員の方々から頂いた講評をご紹介します。

## 【競技種目:ワード・プロセッサA】

競技課題の作成にあたり、Word の様々なレイアウト機能や編集機能を幅広く活用する 能力が試される内容としました。特にスタイルを定義する際は、細かな設定を行う上でスタイル の本来の意味を理解していないと、難しいと感じられる方がいらっしゃったのではないかと思い ます。

そのような中で、選手の皆さんは健闘され、高得点を獲得された方もいらっしゃいました。特に上位入賞者の皆さんの完成度の高さは素晴らしかったです。

競技全般に当てはまることですが、まずは問題文を注意深く読み、問題の内容をしっかり理解することが重要です。複雑な問題が正答できている一方で、フォントの種類やフォントの色、入力ミスといった小さな失点が見受けられました。選手の皆さんは今後もスキルアップを目指し、来年度はぜひ満点を目標にチャレンジしてください。

## 【競技種目:ワード・プロセッサB】

競技課題の作成にあたっては「ビジュアル性に富んだ文書作成」をテーマに、Word の様々なレイアウト機能や編集機能を幅広く活用できる能力が試される内容としました。特に画像の挿入と編集については、正しい手順を理解していないと仕上り見本通りに解答できない問題もあったと思います。

そのような中で、選手の皆さんは問題に真摯に向き合い、最後まで頑張られていました。 操作スピードの向上を目指してください。特にタイピングスピードを上げることで、競技時間に余 裕を持つことができ、さらに得点を伸ばすことができると思います。

また Word には多様な編集機能が用意されていますので、普段はあまり使ったことのないタブやコマンドにも興味を持ち、ご自身の活用能力を伸ばしていきましょう。選手の皆さんは、来年度もぜひ挑戦してください。



## 【競技種目:表計算A】

今年の競技課題は、Excel の 4 大機能(表計算機能・グラフ作成機能・データベース機能・マクロ機能)を幅広く活用でき、総合的な力が試される内容にしました。また複雑なピボットテーブルや関数の問題もあり、レベルはこれまでのものよりもやや高く、少し難しく感じられたかもしれません。

それにもかかわらず、選手の皆さんは問題に真摯に向き合い、よく健闘されました。

今大会では、単純なミスによる失点が多く見受けられました。保存形式が誤っているためにマクロが保存できていないファイルや、シートの内容が誤って消されている解答ファイルもありました。来年度に向けて、正確な操作を意識して、日々操作練習に取り組んでいただきたいと思います。そして来年度の大会では、より高得点が得られるように、スキルアップに励んでください。

## 【競技種目:表計算B】

今年の競技課題は、Excel の基本操作を問う内容としました。出題範囲は広範囲にわたりますが、Excel を使用する上で必須となるスキルを習得することが求められる内容となっています。

選手の皆さんは、慣れない環境で緊張しながらも、最後まで真摯に取り組んでいました。 グラフ作成や知識問題での失点が多く見られました。また、用語を正しく理解していないと思われ る解答もありました。普段から Excel を使用する際には、操作方法や用語の意味を意識して使って いただきたいと思います。これにより、来年度の大会ではより高得点を獲得できると思います。さ らなるスキルアップに向けて頑張ってください。



## 【競技種目:オフィスアシスタント】

作業量が増えたことで、丁寧さが損なわれる傾向がありました。

作業スピードは日ごろの練習によって高められます。

作業の質を安定的に確保することをお勧めします。

日ごろの練習と心がけによって、だれでも技術は向上します。

「ここまでやる」という自分の目標を持っていればやりがいが生まれます。

皆さん、チャレンジしましょう。

## 【競技種目:喫茶サービス】

競技をされた選手たちの真剣さと、日々の努力、練習の成果が出ていました。 もう少し笑顔があるとより良いですね。

目標を立てて、是非チャレンジしてください。

笑顔で元気よく接客を行うとより良いですね。

## 【競技種目:ビルクリーニング】

全体的に丁寧に作業ができている方が多くなっていると思います。指導されている方々の努力や 熱意も感じる競技になっていると思いました。今後のさらなるレベルアップに期待しています。ま た、上位者の得点も僅差であり、練習の成果が感じられました。

掃除機をセットする時片付ける時広く場所を使えば、もっとスムーズにできると思います。

## 【競技種目:DTP】

今回は、いつもより情報が多かったため、2時間でデザインをアップするのは少し難しかったかもしれません。

昨年参加されていた競技者のみなさんもレベルアップしていました。初参加の方は、少し時間 は足りていなかったようですが、集中して楽しんで取り組まれていました。

楽しいキャッチコピーもつけてくれていて良かったです。

チラシなどを制作する場合は、まずは情報の整理(与えられた情報の中での優先順位など)を 行い、小さくても簡単でも良いので、ラフスケッチ(アイデアを可視化する)を行い、そのスケッチをもとに、 パソコンでレイアウトしていくと時間のロスも少なくて済むかと思います。

- ●参加者のみなさんへ
  - 競技お疲れさまでした。年々、レベルアップしているのでぜひ来年も参加してもらいたいです!
- ●競技を検討されているみなさんへ

なじみのない競技で、パソコンと専用のソフトがないと難しいかもしれませんが、 普段、印刷やグラフィックデザインの仕事をされている方やその道に進む予定の方はぜひご参加 ください。



アビリンピック マスコットキャラクター **アビリス**  選手の皆さま、2日間本当にお疲れ様でした! また、関係者の皆さま、ご協力いただき誠にあり がとうございました!

また来年、皆さんと笑顔でお会いできるのを 楽しみにお待ちしています!