

# 第25回高知県障害者技能競技大会



## アビリンピック高知大会 2025

# 開催結果報告書

- 主催：独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 高知支部
- 後援：高知労働局／高知県／高知県教育委員会／高知市  
公益財団法人高知県身体障害者連合会／一般社団法人高知ビルメンテナンス協会  
NHK高知放送局／RKC高知放送／KUTVテレビ高知／KSSさんさんテレビ  
高知新聞社／朝日新聞高知総局／KCB高知ケーブルテレビ
- 協賛：高知北ライオンズクラブ／藤本デザイン／株式会社麒麟ビバックス高知
- 協力：学校法人龍馬学園 龍馬デザイン・ビューティ専門学校  
株式会社高知ソフトウェアセンター／高知県喫茶飲食生活衛生同業組合

～はじめに～

アビリンピック（障害者技能競技大会）は、障害者の方々が日頃職場でつちかっ  
た技能をお互いに競い合うことにより、その職業能力向上を図るとともに、企業  
や社会一般の人々が障害者の方々に対する理解と認識を深め、その雇用の促進を図  
ることを目的として、全都道府県で開催しています。高知県では、2000（平成1  
2）年に第1回高知県障害者技能競技大会（アビリンピック高知大会）を開催し、  
今大会で25回目となりました。

今大会では8種目の競技を実施し、41名の選手に参加いただき、熱気あふれる  
大会となりました。

また、今大会は有観客で開催することができ、選手が頑張っている姿を多くの方  
に見ていただくことができました。

表彰式については別日開催し、メダルと表彰状の授与を行いました。全国  
大会の推薦競技の金賞受賞者は、本年10月に愛知県で開催予定の「第45回全国  
障害者技能競技大会（全国アビリンピック）」に、高知県代表として出場します。  
応援よろしくお願いします。

最後になりますが、開催にあたり多大なるご協力をいただきました関係者のみ  
なさまに心からお礼申し上げます。

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 高知支部  
高知県障害者技能競技大会（アビリンピック高知大会）事務局

＜アビリンピック高知大会2025開催概要＞

(1) 開催日時

- ①令和 7年 6月28日(土) 9時～12時  
②令和 7年 7月 5日(土) 9時～12時

(2) 開催会場

- ①学校法人龍馬学園 龍馬デザイン・ビューティ専門学校〔高知市旭町2-22-58〕  
《DTP》  
②ポリテクセンター高知(高知職業能力開発促進センター)〔高知市棧橋通4-15-68〕  
《ワード・プロセッサ(A・B)、表計算(A・B)、喫茶サービス、ビルクリーニング、  
オフィスアシスタント》

(3) 参加選手数41名

①実施競技種目別内訳

| 実施種目       | 参加選手数 | 割合    |
|------------|-------|-------|
| ワード・プロセッサA | 6名    | 14.6% |
| ワード・プロセッサB | 3名    | 7.3%  |
| 表計算A       | 3名    | 7.3%  |
| 表計算B       | 1名    | 2.4%  |
| ビルクリーニング   | 11名   | 26.8% |
| 喫茶サービス     | 7名    | 17.1% |
| オフィスアシスタント | 7名    | 17.1% |
| DTP        | 3名    | 7.3%  |

②所属先内訳

|            |     |       |
|------------|-----|-------|
| 企業等        | 3名  | 7.3%  |
| 就労支援施設等    | 15名 | 36.6% |
| 特別支援学校     | 18名 | 43.9% |
| その他(個人参加等) | 5名  | 12.2% |

③障害種別内訳

|       |     |       |
|-------|-----|-------|
| 身体障害者 | 6名  | 14.6% |
| 知的障害者 | 24名 | 58.5% |
| 精神障害者 | 11名 | 26.8% |

※障害種別が重複している場合は等級が重いほうをカウントしています。



# アビリンピック1日目（6月28日）

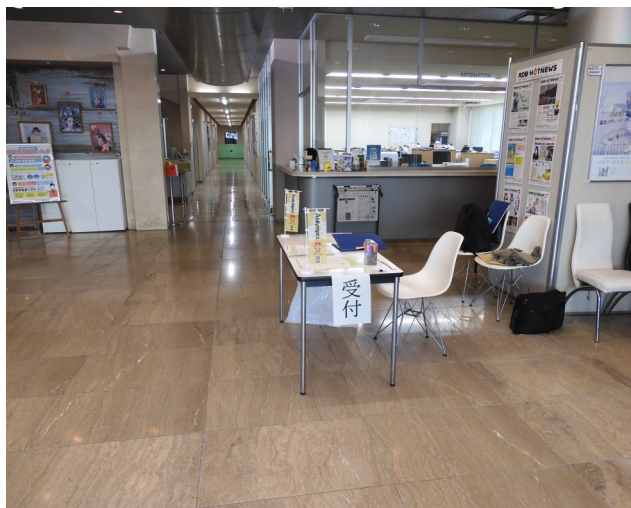
## 【9：00 受付開始】

アビリンピック高知大会の受付が開始されました。

受付開始時間よりも早くに続々と選手が集まり始めており、集中した表情を見せる選手もいて、皆様のやる気が伝わってきました。

## 【9：25 競技開始】

各競技会場で競技概要の説明の後、競技が始まりました。



## DTP (デスクトップパブリッシング)

指定の条件に従って、競技者のアイデアを盛り込んだ具体的な作品の作成を競います！  
企画力と色彩・デザインまでのトータル的な知識が求められます。



競技内容

競技時間：120分

原稿内容、および条件に従い、与えられた原稿データを活用し、準備されたDTPのシステムにより作品を作成します。

※競合基準：DTPにおける基本的な技術、企画力・創造力、デザイン能力が評価基準



# 競技の様子

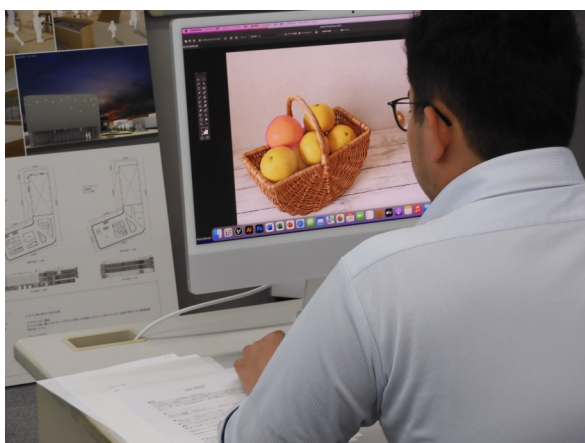
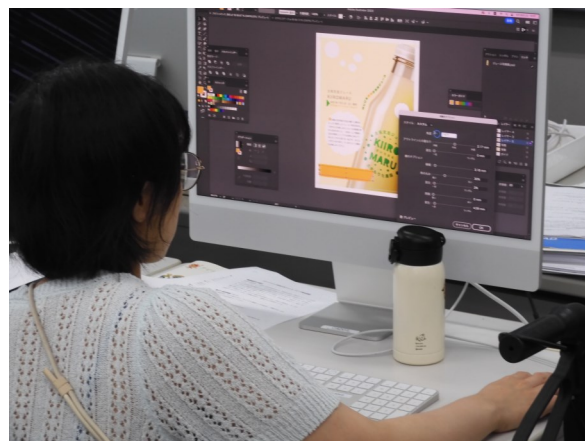
## ～DTP（龍馬デザイン・ビューティ専門学校）～

### 【競技概要】

IllustratorとPhotoshopを使用してポスターやチラシを作成し、その完成度を競います。

企画力から色彩能力・デザイン力までのトータル的な知識が求められます。

競技時間は120分です。



今大会の競技課題は「果物加工品販売チラシ」でした。配布された写真やイラスト素材を使い、広告チラシを作ります。指定のないところは自由な発想で魅力を最大限引き出さなければなりません。

★学校法人龍馬学園 龍馬デザイン・ビューティ専門学校様のご協力のもと、同校の教室をお借りして実施しました。

ありがとうございました。



# アビリンピック2日目（7月5日）

## 【8：30 受付開始】

アビリンピック高知大会の受付が開始されました。

受付開始時間よりも早くに続々と選手が集まり始めており、集中した表情を見せる選手もいて、皆様のやる気が伝わってきました。

## 【9：00 競技開始】

各競技会場で競技概要の説明の後、競技が始まりました。



# 競技の様子

## ～ワード・プロセッサ & 表計算～

Aコース（実務者向け）・Bコース（初心者向け）



### 【競技概要】

#### ●ワード・プロセッサ

Wordを使用して課題の文書と同じものを作成し、文字入力・文章作成・文章の編集と校正等の技術を競います。

競技時間は、Aコースが120分、Bコースが80分です。

#### ●表計算

Excelを使用して表計算機能、簡易データベース機能、グラフ作成機能の総合的なスキルを競います。

競技時間はAコースが120分、Bコースが80分です。

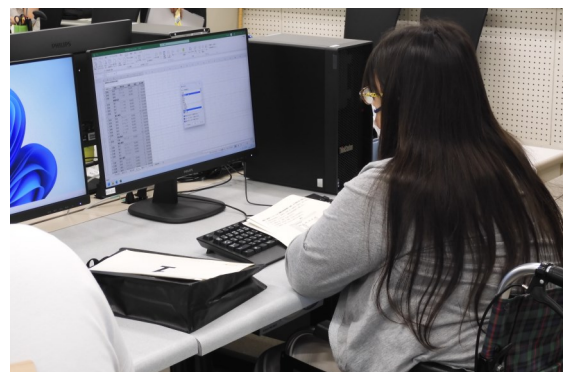
### ＜ワード・プロセッサAコース・Bコース＞

今大会の競技課題は、Aコースは「朝ごはんを食べていますか？」、Bコースは「春限定スイーツフェア開催！」がテーマでした。お手本の文書を見ながら問題文に沿ってワードアートの設定や画像の配置を行い、同じものを作り上げていきます。



### ＜表計算Aコース・Bコース＞

問題文に沿って関数の入力や書式の設定を行い、集計表やグラフを完成させていきます。また、エクセルの基礎を問う知識問題もあります。



## ～ビルクリーニング～



### 【競技概要】

模擬オフィスの清掃作業を行い、資機材の適切な取り扱い、確実な清掃技術、サービス業のマナー等を競います。

カーペット床清掃と弾性床材清掃の2つの課題があり、それぞれ7分、10分の制限時間が設けられています。



屋外会場のため、かなり暑い中での競技となりましたが、選手の皆さんは集中できており、丁寧かつスピーディーに清掃を行なっている姿は暑さを忘れて見入ってしまいました。



## ～喫茶サービス～



### 【競技概要】

模擬喫茶店における接客サービスの基本技術を競います。

接客技術・おもてなしの気持ち・笑顔での接客に加え、他のスタッフや選手と連携・協力が必要です。

1 グループにつき、約20分の自由競技を2回行います。



全国大会に合わせて、自由競技2回で実施しました。

グループで行う競技ですので、初めて会う方とも協力をしながら接客をしなければなりませんが、選手の皆さんは笑顔で素晴らしい対応ができていました。



## ～オフィスアシスタント～



### 【競技概要】

送付状による書類の選定、文書の三つ折りやクリアファイルへの挟み込み、宛名シール貼り、封入・封かんまでの発送準備作業と封筒の仕分け作業を行い、仕上がり数量や作業の正確さを競います。

競技時間は全体で約１２０分です。



発送準備作業の書類と仕分け作業の封筒の数量を増やしたため、例年に比べて課題の難易度が高かったと思いますが、選手の皆さんはてきぱきと課題をこなしていました。

## ～表彰式～

7月25日(金)にポリテクセンター高知（高知職業能力開発促進センター）において、入賞者を対象に表彰式を行いました。

**皆さん、本当に入賞おめでとうございます！**



今大会の金賞受賞者は4名。  
そのうち、DTP、ワード・プロセッサA、  
ビルクリーニング、喫茶サービスの4名は、  
10月17日～19日に愛知県で開催される  
「第45回全国アビリンピック」に出場予定です。



アビリンピック

アビリンピック  
マスコットキャラクター

## アビリンピック高知大会２０２５ 入賞者一覧

| 競技種目       | 賞   | 番号 |
|------------|-----|----|
| DTP        | 金賞  | 3  |
|            | 銀賞  | 2  |
|            | 銅賞  | 1  |
| ワード・プロセッサA | 金賞  | 5  |
|            | 銀賞  | 1  |
|            | 銅賞  | 3  |
|            | 努力賞 | 6  |
| ワード・プロセッサB | 銀賞  | 1  |
|            | 銅賞  | 3  |
| ビルクリーニング   | 金賞  | 1  |
|            | 銀賞  | 12 |
|            | 銅賞  | 8  |
|            | 努力賞 | 3  |
|            | 努力賞 | 13 |
| 喫茶サービス     | 金賞  | 1  |
|            | 銀賞  | 3  |
|            | 銅賞  | 5  |
|            | 努力賞 | 2  |
|            | 努力賞 | 4  |
| オフィスアシスタント | 銀賞  | 6  |
|            | 銅賞  | 3  |
|            | 努力賞 | 5  |
| 表計算A       | 銀賞  | 2  |
|            | 銅賞  | 3  |
| 表計算B       | 銀賞  | 1  |

※初心者向けコースである「ワード・プロセッサB」および「表計算B」を除き、  
各競技種目の「**金賞**」を受賞された方を全国アビリンピックの高知県代表に推薦  
いたします。



## ～協賛～

＜協賛していただいた皆様＞

### ★株式会社キリンビバックス高知支店様

「自然が磨いた天然水、さわやか香ばし麦茶、KIRIN LOVES SPORTS」を提供していただきました。

選手の熱中症対策にお配りしました。

### ★藤本デザイン様

案内サインの設営・撤去をして頂きました。

プロの視点で、見やすさと安全性に配慮していただきました。

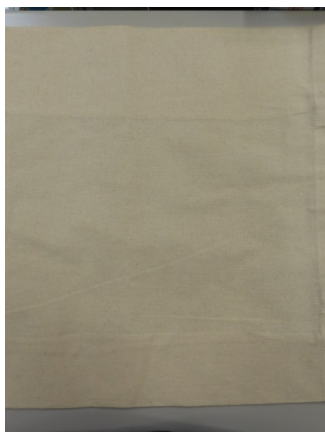
### ★高知北ライオンズクラブ様

参加記念品として「トートバック」をご提供いただきました。



株式会社キリンビバックス高知支店様

「自然が磨いた天然水」  
「さわやか香ばし麦茶」  
「KIRIN LOVES SPORTS」



高知北ライオンズクラブ様  
「トートバック」



藤本デザイン様により  
設営いただいた案内サイン（一部）



## ～参加記念品～

ご参加いただいた皆さんに記念品をお渡ししました。

- ・ヒノキ名札・・・社会就労センター山ももの家
- ・クリアファイル・・・高知大学 教育学部附属特別支援学校

# 審査委員からの講評

今大会について、各競技の審査委員の方々から頂いた講評をご紹介します。

## 【競技種目：ワード・プロセッサ A】

競技課題の作成にあたり、問題数を増やし、Word の様々なレイアウト機能や編集機能を幅広く活用する能力が試される内容としました。また問題の中には、正しい手順を理解していないと仕上り見本通りに解答できない問題もあったと思います。

そのような中で、選手の皆さんは健闘され、高得点を獲得された方もいらっしゃいました。特に上位入賞者の皆さんの完成度の高さは素晴らしかったです。

競技全般に当てはまることですが、まずは問題文を注意深く読み、問題の内容をしっかりと理解することが重要です。複雑な問題が正答できている一方で、設問に未解答のまま次に進んでいたり、フォントの種類やフォントの色の指定に気づかないといった小さな失点が見受けられました。

選手の皆さんは今後もスキルアップを目指し、来年度はぜひ満点を目標にチャレンジしてください。

## 【競技種目：ワード・プロセッサ B】

今年の競技課題では、Word を使用してレイアウトの整った文書を作成する力が求められました。基本操作に加えて応用力も問われる内容となっており、これまでよりもやや難易度の高い問題だったかと思います。そのため、難しく感じられた方もいらっしゃったかもしれませんが、そうした中でも皆さん最後まで粘り強く問題に取り組まれていました。特に、上位入賞者の皆さんの文書の完成度の高さには目を見張るものがありました。

Word には多種多様な編集機能が備わっており、普段あまり使う機会のないタブやコマンドにも、実は便利な機能が多く含まれています。この機会にぜひ興味を持って、いろいろと試してみてください。触れていく中で、皆さんのスキルは着実に伸びていきます。そして、来年も意欲的に参加されることを期待しています。



### 【競技種目：表計算 A】

今年の競技課題は、Excel の 4 大機能（表計算機能・グラフ作成機能・データベース機能・マクロ機能）を幅広く活用でき、総合的な力が試される内容にしました。また最後にソルバー機能を活用する問題を加えたことにより、問題のレベルはこれまでのものよりも高く、一部の方には少し難しく感じられたかもしれません。それにもかかわらず、選手の皆さんは素晴らしい成績を収められました。

残念ながら正答には至っていませんでしたが、「正解まであと一歩」といった解答も多く見受けられ、選手の皆様の高い実力がうかがえました。最後まで粘り強く問題に取り組まれる姿勢は大変印象深く、感銘を受けました。

選手の皆さんには、今大会をきっかけに単に知識として Excel を使いこなすだけでなく、実務で活かせる活用力にさらに磨きをかけていただきたいと思います。

来年さらに成長された皆さんにまたお会いできる日を楽しみにしています。

### 【競技種目：表計算 B】

今年の競技課題は、Excel の基本操作を中心とした内容としました。出題範囲はやや広くなりましたが、日常的に Excel を活用するうえで、ぜひ身につけておきたい重要な知識や操作が盛り込まれています。

参加された選手の皆さんは、一生懸命問題に取り組まれていました。今回の経験を通して、さらに理解を深め、次につなげていただければ嬉しいです。

今大会では、単純なミスによる失点が多く見受けられました。来年度に向けて、正確かつスピーディな操作を意識して、日々操作練習に取り組んでください。そうして来年度の大会では、より高得点が得られるように、スキルアップに励んでください。



## 【競技種目：オフィスアシスタント】

同じ作業を一度に済ませる工程別の作業区分を取り入れ、作業手順を工夫している選手が数名いて、作業の効率化と均質化が図れていました。ただし、同じ作業を繰り返す方法で、最初の見本が間違っただけで、同じ間違いを繰り返している方が複数いました。

また、時間配分も作業手順の大切な要素です。練習時間の5分で何セット仕上げが可能かを把握して、まずは確実に仕上がる個数を効率的な手法で仕上げて、残り時間で個別に1セットずつを積み上げれば仕上がりの個数が増えます。

少しの注意で防げるミスが散見され、もったいない結果となりましたが、全体的に作業の質が高く、競技でなければ職場対応が可能なレベルです。

オフィスの仕事は毎日同じような作業の繰り返しですが、量をこなすだけでなく、対外的に発信する手紙やパンフレットなどは、間違いがあってははいけません。その点に注意しましょう。

今回の参加選手は総じてレベルが高く、皆さん全国大会の出場を目標にされていたように感じました。より高い出来を目指した結果、ミスにつながりましたが、改善点はわかっていますので次回のチャレンジに期待します。

## 【競技種目：喫茶サービス】

初めての審査員のため、例年との比較ができませんが、参加者の皆さんがよくできていたと思います。

まずまずの長丁場でしたが、集中力を切らさずにできていたと思います。1回目より2回目は、より完成度が高く感じられました。

競技としては、ミスに気をつけなければなりません。ですが、接客・サービスとは、お客様に満足していただき、笑顔になってもらうことだと思います。ホスピタリティの気持ちを大切に、伸び伸びと楽しく競技することも、大事だと思います。

次年度も皆さんの参加を楽しみにお待ちしております。



## 【競技種目：ビルクリーニング】

皆さんの練習の成果が出ていたのではないのでしょうか。

緊張のため、力が発揮できなかった方もいたと思いますが、とても有意義な大会でした。金賞の方は全国大会に向けて練習し頑張ってきてください。

コードの扱い方が全体的に良くなかったように思えます。事前準備時にコードを扱いやすくしておくとスムーズにできると思います。

掃除機のヘッドは押しつけるとカーペットに吸いつきすぎるので、少し斜めに浮かした状態での作業がしやすいと思います。

## 【競技種目：DTP】

3名とも、昨年よりレベルアップしていて驚きました。短い時間の中で、しっかりデザインできていますが、レベルアップしている分、細かい部分のレイアウトが気になりました。

1年後のレベルアップが楽しみなので、ぜひまた参加していただきたいです。

デザインも以前より身近な存在になってきました。

在宅ワークも増えてきましたので、ぜひチャレンジしてみてください。



アビリンピック  
マスコットキャラクター  
アビリス

選手の皆さま、本当にお疲れ様でした！  
また、関係者の皆さま、ご協力いただき誠にありがとうございました！

また来年、皆さんと笑顔でお会いできるのを  
楽しみにお待ちしております！