

第23回高知県障害者技能競技大会



アビリンピック高知大会 2023

開催結果報告書

- 主催：独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 高知支部
- 後援：高知労働局／高知県／高知県教育委員会／高知市
公益財団法人高知県身体障害者連合会／一般社団法人高知ビルメンテナンス協会
NHK高知放送局／RKC高知放送／KUTVテレビ高知／KSSさんさんテレビ
高知新聞社／朝日新聞高知総局／KCB高知ケーブルテレビ
- 協賛：高知北ライオンズクラブ／藤本デザイン／ダイドー・タケナカベンディング株式会社
- 協力：学校法人龍馬学園 龍馬デザイン・ビューティ専門学校
株式会社高知ソフトウェアセンター／学校法人三谷学園 RKC調理製菓専門学校

～はじめに～

アビリンピック（障害者技能競技大会）は、障害者の方々が日頃職場でつちかっ
た技能をお互いに競い合うことにより、その職業能力向上を図るとともに、企業
や社会一般の人々が障害者の方々に対する理解と認識を深め、その雇用の促進を図
ることを目的として、全都道府県で開催しています。高知県では、2000（平成1
2）年に第1回高知県障害者技能競技大会（アビリンピック高知大会）を開催し、
今大会で23回目となりました。

今大会では8種目の競技を実施し、51名の選手に参加いただき、熱気あふれる
大会となりました。

また、今大会は有観客で開催することができ、選手が頑張っている姿を多くの方
に見ていただくことができました。

表彰式については別日開催し、メダルと表彰状の授与を行いました。全国
大会の推薦競技の金賞受賞者は、本年11月に愛知県で開催予定の「第43回全国
障害者技能競技大会（全国アビリンピック）」に、高知県代表として出場します。
応援よろしくお願いします。

最後になりますが、開催にあたり多大なるご協力をいただきました関係者のみ
なさまに心からお礼申し上げます。

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 高知支部
高知県障害者技能競技大会（アビリンピック高知大会）事務局

<アビリンピック高知大会2023開催概要>

(1) 開催日時

- ①令和 5年 7月 1日(土) 9時～12時
②令和 5年 7月 8日(土) 9時～12時

(2) 開催会場

- ①ポリテクセンター高知(高知職業能力開発促進センター)[高知市棧橋通4-15-68]
《ワード・プロセッサ(A・B)、表計算(A・B)、喫茶サービス、ビルクリーニング、
オフィスアシスタント》
②学校法人龍馬学園 龍馬デザイン・ビューティ専門学校[高知市旭町2-22-58]
《DTP》

(3) 参加選手数51名

①実施競技種目別内訳

実施種目	参加選手数	割合
ワード・プロセッサA	5名	9.8%
ワード・プロセッサB	12名	23.5%
表計算A	2名	3.9%
表計算B	3名	5.8%
ビルクリーニング	7名	13.7%
喫茶サービス	8名	15.6%
オフィスアシスタント	11名	21.5%
DTP	3名	5.8%

②所属先内訳

企業等	6名	11.7%
就労支援施設等	28名	54.9%
特別支援学校	16名	31.3%
その他(個人参加等)	1名	1.9%

③障害種別内訳

身体障害者	5名	9.8%
知的障害者	30名	58.8%
精神障害者	16名	31.3%

※障害種別が重複している場合は等級が重いほうをカウントしています。



アビリンピック1日目(7月1日)

【8:30 受付開始】

午前8時30分、アビリンピック高知大会の受付が開始されました。

天気はあいにくの雨でしたが、受付開始時間よりも早くに続々と選手が集まり始めており、集中した表情を見せる選手もいて、皆様のやる気が伝わってきました。

【9:00 競技開始】

午前9時から各競技会場で競技概要の説明の後、競技が始まりました。



競技の様子

～ワード・プロセッサ & 表計算～

Aコース（実務者向け）・Bコース（初心者向け）



【競技概要】

●ワード・プロセッサ

Word を使用して課題の文書と同じものを作成し、文字入力・文章作成・文章の編集と校正等の技術を競います。

競技時間は、Aコースが120分、Bコースが80分です。

●表計算

Excel を使用して表計算機能、簡易データベース機能、グラフ作成機能の総合的なスキルを競います。

競技時間はAコースが120分、Bコースが80分です。

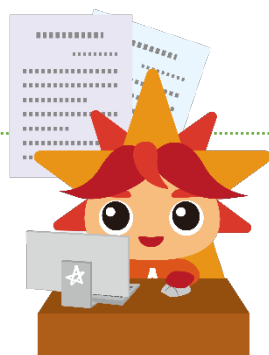
<ワード・プロセッサ Aコース・Bコース>

今大会の競技課題は、Aコースは「野球を始めてみませんか?」、Bコースは「親子で楽しむ夏祭り」がテーマでした。お手本の文書を見ながら問題文に沿ってワードアートの設定や画像の配置を行い、同じものを作り上げていきます。



<表計算 Aコース・Bコース>

問題文に沿って関数の入力や書式の設定を行い、集計表やグラフを完成させていきます。また、エクセルの基礎を問う知識問題もあります。



～ビルクリーニング～



【競技概要】

模擬オフィスの清掃作業を行い、資機材の適切な取り扱い、確実な清掃技術、サービス業のマナー等を競います。

カーペット床清掃と弾性床材清掃の2つの課題があり、それぞれ7分、10分の制限時間が設けられています。



会場が屋外でかなり暑い中での競技となりましたが、選手の皆さんは集中できしており、丁寧かつスピーディーに清掃を行なっている姿は暑さを忘れて見入ってしまいました。



～喫茶サービス～

【競技概要】

模擬喫茶店における接客サービスの基本技術を競います。

接客技術・おもてなしの気持ち・笑顔での接客に加え、他のスタッフや選手と連携・協力が必要です。

1 グループにつき、約 20 分の自由競技を 2 回行います。



今年も昨年に引き続き全国大会に合わせて、自由競技 2 回で実施しました。

グループで行う競技ですので、初めて会う方とも協力をしながら接客をしなければなりません、選手の皆さんは笑顔で素晴らしい対応ができていました。



～オフィスアシスタント～

【競技概要】

送付状による書類の選定、文書の三つ折りやクリアファイルへの挟み込み、宛名シール貼り、封入・封かんまでの発送準備作業と封筒の仕分け作業を行い、仕上がり数量や作業の正確さを競います。

競技時間は全体で約120分です。



今回の大会では、CDの封入作業を新たに追加しました。

また、発送準備作業の書類と仕分け作業の封筒の数量を増やしたため、例年に比べて課題の難易度が高かったと思いますが、選手の皆さんはてきぱきと課題をこなしていました。



アビリンピック2日目(7月8日)

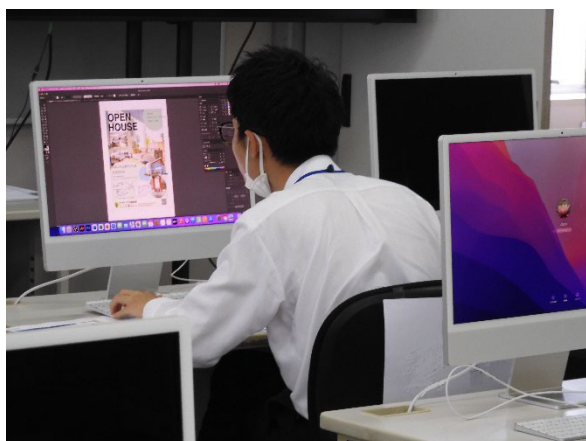
～DTP（龍馬デザイン・ビューティ専門学校）～

【競技概要】

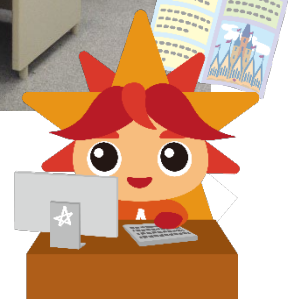
Illustrator と Photoshop を使用してポスターやチラシを作成し、その完成度を競います。

企画力から色彩能力・デザイン力までのトータル的な知識が求められます。

競技時間は 120 分です。



今大会の競技課題は「オープンハウス（住宅内覧会）チラシ」でした。配布された写真やイラスト素材を使い、広告チラシを作ります。指定のないところは自由な発想で魅力を最大限引き出さなければなりません。



★学校法人龍馬学園 龍馬デザイン・ビューティ専門学校様のご協力のもと、同校の教室をお借りして実施しました。

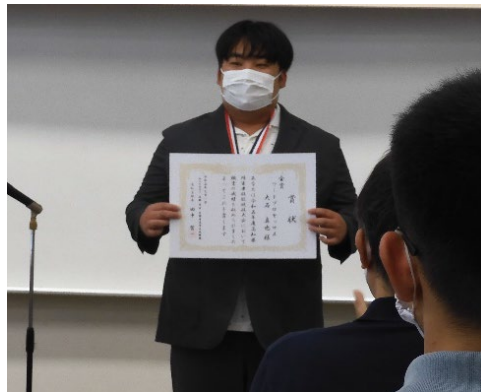
ありがとうございました。



～表彰式～

7月27日(木)にポリテクセンター高知（高知職業能力開発促進センター）において、入賞者を対象に表彰式を行いました。

皆さん、本当に入賞おめでとうございます！



今大会の金賞受賞者は6名。
そのうち、ワード・プロセッサA、ビルク
リーニング、喫茶サービス、オフィスアシス
タント競技の4名は、11月17日～19日
に愛知県で開催される「第43回全国アビリ
ンピック」に出場予定です。



アビリス

アビリンピック
マスコットキャラクター
アビリス

～入賞者一覧～

競技種目	賞	氏名	所属
ワード・プロセッサA	金賞	大石 真也	サポートぴあ
	銀賞	嶋津 智貴	就労移行支援事業所 えだは
	銅賞	井上 裕貴	個人
	努力賞	公文 勇太	bumblebee（ワークスみらい高知1）
ワード・プロセッサB	金賞	北岡 昌美	研修センターみらい
	銀賞	（非公開）	就労移行支援事業所 えだは
	銅賞	池上 秋	就労サポートセンターかみまち
	努力賞	谷 優太郎	就労移行支援事業所 えだは
表計算A	金賞	（該当者なし）	
	銀賞	松岡 絹門	就労継続支援B型事業所 elevate
	銅賞	（該当者なし）	
表計算B	金賞	森田 孝司	就労移行支援事業所 えだは
	銀賞	堀井 洸太郎	就労移行支援事業所 えだは
	銅賞	（該当者なし）	
喫茶サービス	金賞	中山 愛菜	高知県立日高特別支援学校高知みかづき分校
	銀賞	長谷川 瑛乙	高知県立日高特別支援学校高知みかづき分校
	銅賞	吉田 健人	高知県立日高特別支援学校高知みかづき分校
	努力賞	山本 浩輔	就労サポートセンターかみまち
オフィスアシスタント	金賞	久家 一輝	高知ハビリテーリングセンター
	銀賞	久保 大輝	高知県立日高特別支援学校高知みかづき分校
	銅賞	濱口 貴行	有限会社西村謄写堂 第八事業所
	努力賞	西森 木の实	就労サポートセンターかみまち
ビルクリーニング	金賞	松平 諒	株式会社日東商事
	銀賞	大坂 祐冴	高知県立日高特別支援学校高知みかづき分校
	銅賞	田部 慶太	高知県立日高特別支援学校高知みかづき分校
	努力賞	森川 拓斗	高知県立日高特別支援学校高知みかづき分校

アビリンピック高知大会2023報告書

DTP ※7月8日実施	金賞	(該当者なし)	
	銀賞	坂田 明優	就労移行支援事業所 えだは
	銅賞	畠山 紗寧	サスケ設計工房南国
	特別賞	生藤 貴博	株式会社 24ORISING

(敬称略)

全国アビリンピックについてはこちらから



～協賛～

＜協賛していただいた皆様＞

★ダイドー・タケナカベンディング株式会社様

「海洋ミネラル深層水M I Uおいしい水」を提供していただきました。
選手や関係者の熱中症対策にお配りしました。

★藤本デザイン様

案内サインの設営・撤去をして頂きました。
プロの視点で、見やすさと安全性に配慮していただきました。

★高知北ライオンズクラブ様

参加記念品として「サコッシュ」をご提供いただきました。

ありがとうございました。



ダイドー・タケナカベンディング株式会社様
「海洋ミネラル深層水M I Uおいしい水」



高知北ライオンズクラブ様
「サコッシュ」



藤本デザイン様により
設営いただいた案内サイン（一部）

～参加記念品～

ご参加いただいた皆さんに記念品をお渡ししました。

- ・コップ・・・・・・・・しまんと創庫
- ・クッキー・・・・・・・・社会福祉法人さんかく広場
- ・ジンジャーエール・・・社会福祉法人こうち福祉会
- ・どら焼き・・・・・・・・特定非営利活動法人ワークスみらい高知

審査委員からの講評

今大会について、各競技の審査委員の方々から頂いた講評をご紹介します。

【競技種目：ワード・プロセッサA】

●競技課題の作成にあたり、Word の様々なレイアウト機能や編集機能を幅広く活用する能力が試される内容としました。特に画像処理においては、細かな設定がダイアログボックスから行えないと、仕上りの見本通りにならない問題もありました。そのような中で、選手の皆さんは健闘され、高得点を獲得された方もいらっしゃいました。皆さんの頑張りに感銘を受けます。

●競技全般に当てはまることですが、まずは問題文を注意深く読み、問題の内容をしっかりと理解することが重要です。そして、ダイアログボックスから詳細な設定を行えるようになると、整ったレイアウトと高いデザイン性を備えた文書作成が可能になると思います。選手の皆さんは今後もスキルアップを目指し、来年度もぜひチャレンジしてください。

【競技種目：ワード・プロセッサB】

●今年の競技では、Word を使用してレイアウトの整った文書作成能力を試す内容としました。基本操作を中心に、ビジュアル性を重視した画像処理に関する内容も盛り込まれています。

参加者の皆さんのレベルが非常に高く、高得点者が多数出ました。皆さんは本当に素晴らしい成績を収められました。特に上位入賞者の方々の完成度には驚かされました。

●Word には多様な編集機能が用意されていますので、普段はあまり使ったことのないタブやコマンドにも興味を持ち、ぜひ試してみてください。そして、自身の活用能力を徐々に向上させていきましょう。選手の皆さんは、来年度もぜひ挑戦してください。

特に高得点を獲得された方々は、さらなるスキルアップを目指して、Word Aに挑戦してみてください。いかがでしょうか？



【競技種目：表計算 A】

●今年の競技課題は、Excel の4大機能（表 計算機能・グラフ作成機能・データベース機能・マクロ機能）を幅広く活用でき、総合的な力が試される内容にしました。問題のレベルはこれまでのものよりもやや高く、一部の方には少し難しく感じられたかもしれませんが、それにもかかわらず、選手の皆さんは素晴らしい成績を収められました。皆さんの健闘に感心いたします。

●Excel には多種多様な機能が備わっており、これらを活用することで作業や業務の利便性や効率性を向上させることができます。これまであまり使用経験のない機能についても、学習して使いこなせるようになるよう努めてください。そして、更なるスキル向上を目指し、来年もぜひチャレンジしてください。

【競技種目：表計算 B】

●今年の競技課題は、Excel の基本操作を問う内容としました。出題範囲は広範囲にわたりますが、Excel を使用する上で必須となるスキルを習得することが求められる内容となっています。参加された選手の皆さんは、全体的にレベルが高かったと感じます。頑張った成果を上げられたことに感銘を受けました。

●採点の結果、問題文を十分に読み込めていないことが原因と思われる失点がいくつか見受けられました。まずは問題を注意深く読み、その意図を理解した上で、正確かつ迅速な操作に取り組むことを意識して練習してみましょう。

これによって、来年度の大会ではより高得点を獲得することができると思います。さらなるスキルアップに向けて頑張ってください。



【競技種目：オフィスアシスタント】

- 作業量が増えたことで、丁寧さが損なわれる傾向がありました。
作業スピードは日ごろの練習によって高められます。
作業の質を安定的に確保することをお勧めします。
日ごろの練習と心がけによって、だれでも技術は向上します。
「ここまでやる」という自分の目標を持っていればやりがい生まれます。
皆さん、チャレンジしましょう。

【競技種目：喫茶サービス】

- スムーズに運びましたが、全体的に（お客様を含め）より活気があればよかったと思います。
- 静かな店内の様子のため、余計に緊張されたと思います。1回目より2回目のほうが皆さんずっとよく接客ができていました。初めて会う人とスタッフとして動き伝えるということは大変難しいことですが、お互いに気を配りながら対応し、素晴らしかったです。この経験を活かして引き続き励んでいてください。

【競技種目：ビルクリーニング】

- 前回より丁寧さがレベルアップしており、努力が感じられました。
練習が良くていいと思います。
スピードやメリハリがとてもよく、見ていて気持ち良かったです。
- ダスターとモップ作業の丁寧さをより強化していただくのに皆さんの技術が高いものになると思います。
きれいにするという基本の心も忘れず、日々のお仕事や練習に取り組んでいただけたらと思います。
もっと多くの方々に参加していただきたいです。次回の参加も期待しています。



【競技種目：DTP】

●一昨年全国大会で優勝した生藤さんは、さすがの出来でした。

感心するのは、アイデア出しから仕上げのイメージがしっかりできていてそれに合わせデザインを完成させたところと、コピーに合わせたビジュアル作りができていたところです。
素晴らしい出来でした。

他の2名の参加者も昨年も参加してくれておりましたが、作品作りのスピードとクオリティがアップしております。全体をまとめ上げる力がついてきているので、あとは、文字の扱いや、細かい部分の調整ができるようになるとさらに良くなると思います。

◎選手のみなさんへ：ぜひ都合がつくようでしたら、また来年の参加もお願いしたいです。

◎参加を検討中の皆さんへ：特殊な競技種目かと思いますが、最近は、一般の企業でもチラシやポスターなどの広告物を作る人を積極的に採用してくれる場合もあるので、ぜひ検討してみてください。



アビリンピック
マスコットキャラクター
アビリス

選手の皆さま、2日間本当にお疲れ様でした！
また、関係者の皆さま、ご協力いただき誠にありがとうございました！

また来年、皆さんと笑顔でお会いできるのを
楽しみにお待ちしております！