

求職者支援訓練で

「できる！」を増やして

就職！

受講料
無料

(テキスト代は
自己負担)



ハロトレくん

『求職者支援訓練（ハロートレーニング）』とは、主に雇用保険を受給できない方などを対象に希望する職業やキャリアアップのために必要な知識やスキルを習得することができる、厚生労働大臣認定の職業訓練です。

詳しくは、こちらをご覧ください。



求職者支援訓練のポイント

01 就職支援体制の充実

キャリアコンサルタントによる、きめ細かな就職相談が受けられます！

02 職業訓練受講給付金

一定の要件を満たせば国からの給付金を受けられます！（月10万円+通所手当）

03 就職活動のサポート

履歴書・職務経歴書の書き方や、面接のポイントも学ぶことができます！



ハロートレーニング
— 急がば学べ —

ご相談・お申込みは管轄のハローワークへ！



厚生労働省 三重労働局
・県内ハローワーク

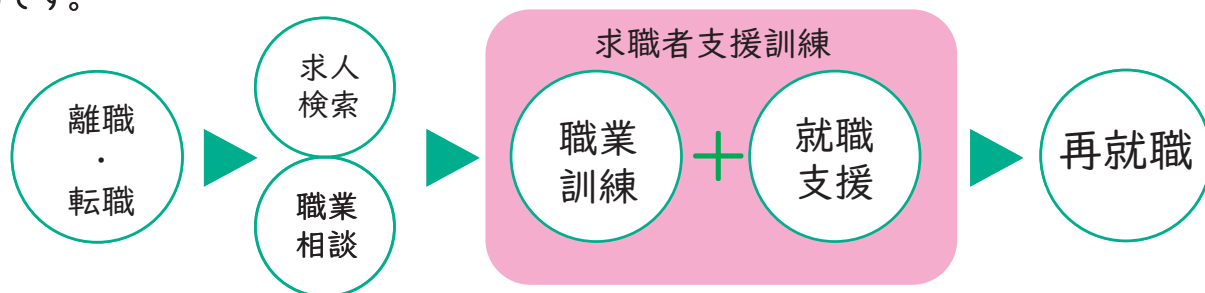
らしく、はたらく、ともに /

JEED

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構
三重支部

求職者支援訓練とは？

国が民間の教育訓練機関に委託して行う、早期就職のための公的職業訓練(ハロートレーニング)です。



2か月以上6か月未満(短期・短時間特例訓練は2週間~6か月)の間に就職に役立つ知識や技術を学べるほか、ハローワークや民間教育訓練機関による、きめ細かな就職支援を受けることができます。受講料はテキスト代を除き無料のため、最小限の負担で最大限のスキルアップをし、就職を目指すことができます。

どんな訓練があるの？

求職者支援訓練には、就職に必要な基礎的なスキルを習得する【基礎コース】と基礎から実践までの応用的なスキルを習得する【実践コース】があります。

【基礎コース】:技能の訓練だけでなく、ビジネスマナーや面接対策、自己理解など、約1か月にわたって、社会人としての基礎的な能力を磨きます。

社会人経験のない方や就職にブランクのある方などにおすすめ

【実践コース】:基礎的な職業スキルに加え、希望する職種で実際に役立つ実践的な知識・技術を学ぶことができます。

転職、スキルに磨きかけたい方などにおすすめ

各コースごとにIT、営業販売事務、医療事務や介護などの各分野に分かれており、自身の目指す職種や実力に合わせて最適なコースを選ぶことができます。



対象者は？

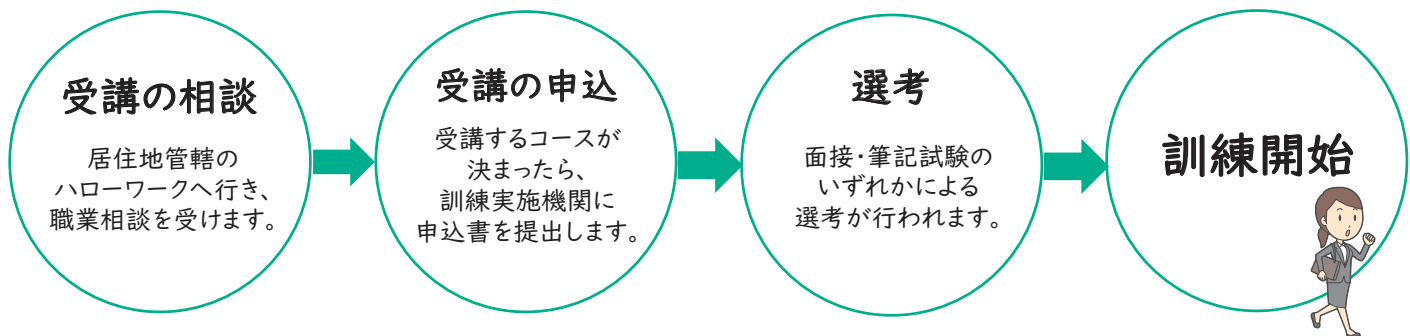
- ☑学校卒業または中退後、正社員として働いたことがない方
- ☑退職後ブランクがあり、仕事についていけないか不安な方
- ☑就職に必要な知識やスキルを身につけたい方
- ☑履歴書の書き方や面接など、就職活動のやり方がわからない方... など

まさにこんな方が対象です!



訓練実施施設には、必ず資格を持った『キャリアコンサルタント』か『ジョブカード作成アドバイザー』が配置されており、訓練期間中に月1回以上のキャリアコンサルティング(就職相談)が実施されます。スキルアップと並行して自分自身の経歴を整理し、訓練を通して学んだ知識や技術を活かしてこれから進む方向をアドバイザーと相談しながら、より納得のいく就職先を考えることができます。

申し込み～訓練開始までの流れ



受講の相談

居住地管轄のハローワークへ行き、職業相談を受けます。

受講の申込

受講するコースが決まったら、訓練実施機関に申込書を提出します。

選考

面接・筆記試験のいずれかによる選考が行われます。

訓練開始



職業訓練受講給付金のご案内

ハローワークの支援指示を受けて訓練を受講し、一定の支給要件を満たす場合は、訓練期間中、職業訓練受講給付金が支給されます。(詳しくはハローワーク窓口にてお問い合わせください)

支給額

- ・ 職業訓練受講手当: 月額10万円
- ・ 通所手当: 訓練実施施設までの通所経路に応じた所定の額(上限あり)
- ・ 寄宿手当: 月額10,700円

*「通所手当」は、最も経済的かつ合理的と認められる通常の通所経路・方法による運賃または料金の額となります。

*「寄宿手当」は、訓練を受けるため同居の配偶者などと別居して寄宿する場合、ハローワークが必要と認めた方が対象となります。

支給要件

以下のすべてを満たす方が対象となります。

- ・ 本人収入が月8万円以下
- ・ 世帯全体の収入が月30万円以下
- ・ 世帯全体の金融資産が300万円以下
- ・ 現在住んでいるところのほかに土地、建物を所有していない
- ・ 全ての訓練実施日に出席する
(やむを得ない理由がある場合でも、支給単位期間ごとに8割以上出席する)
- ・ 世帯のなかで同時にこの給付金を受給して訓練を受けている者がいない
- ・ 過去3年以内に、偽りその他不正の行為により、特定の給付金の支給を受けていない
- ・ 過去6年以内に、職業訓練受講給付金の支給を受けていない

※詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。



三重県 ハローワーク一覧

安定所名	電話番号	管轄地域
ハローワーク桑名	0594-22-5141 訓練担当 41#	桑名市・いなべ市・桑名郡・員弁郡・三重郡のうち朝日町
ハローワーク四日市	059-353-5566 訓練担当 41#	四日市市・三重郡(朝日町を除く)
ハローワーク鈴鹿	059-382-8609 訓練担当 42#	鈴鹿市・亀山市
ハローワーク津	059-228-9161 訓練担当 41#	津市
ハローワーク松阪	0598-51-0860 訓練担当 41#	松阪市・多気郡
ハローワーク伊勢	0596-27-8609 訓練担当 41#	伊勢市・鳥羽市・志摩市・度会郡(大紀町錦を除く)
ハローワーク伊賀	0595-21-3221	伊賀市・名張市
ハローワーク尾鷲	0597-22-0327	尾鷲市・北牟婁郡・度会郡のうち大紀町錦
ハローワーク熊野 (ハローワーク尾鷲 熊野出張所)	0597-89-5351	熊野市・南牟婁郡

受講のお申し込みは
住所地を管轄する
ハローワークへ!



令和6年4月～6月開講コース一覧

月	コース	eラーニング	訓練科名	訓練実施施設		訓練期間	募集期間	定員
4月開講	基礎	-	初心者からのビジネスパソコン科(短時間)	株式会社メディサポジャパン 赤堀 四日市市赤堀2丁目5-31	四日市	4/19 ~ 7/18	3/1 ~ 4/1	11
	実践	-	初めての方も安心 介護員・福祉用具相談員養成科(短時間)	しるびズ研修センター 四日市市午起1丁目5-16	四日市	4/25 ~ 7/24	3/1 ~ 4/5	9
5月開講	実践	-	パソコンマスター養成科(短時間)	日建学院 四日市校 四日市市日永3丁目2-30	四日市	5/8 ~ 8/7	3/5 ~ 4/15	12
	基礎	-	初心者からのビジネスパソコン科(短時間)	株式会社メディサポジャパン 四日市市沖の島町3-13 2階	四日市	5/10 ~ 8/9	3/7 ~ 4/17	14
	実践	-	基礎から学べるビジネスパソコン実践科(短時間)	株式会社メディサポジャパン 四日市市沖の島町3-13 2階	四日市	5/28 ~ 8/27	3/28 ~ 5/8	5
	基礎	-	初心者からのビジネスパソコン科(短時間)	株式会社メディサポジャパン 津 津市寿町14-16	津	5/9 ~ 8/8	3/6 ~ 4/16	14
	実践	○	初心者OK Webデザイナー・Web制作・Web marketer養成科(eラーニング)	DXアップ 事務室 名張市元町433-8	名張	5/8 ~ 11/7	3/25 ~ 4/15	15
	実践	-	基礎から学べるビジネスパソコン実践科(短時間)	株式会社メディサポジャパン 明和 多気郡明和町有爾中816-1	明和	5/8 ~ 8/7	3/5 ~ 4/15	14
6月開講	実践	-	初めての方も安心 介護員・福祉用具相談員養成科(短時間)	しるびズ研修センター 四日市市午起1丁目5-16	四日市	6/5 ~ 9/4	4/9 ~ 5/16	10
	実践	-	短期で学べる!介護福祉科(短期間・短時間)	キャリア・アカデミー松阪駅前校 松阪市朝日町一区14-11	松阪	6/4 ~ 8/3	4/4 ~ 5/15	15

受講をご希望の方は、住所地を管轄するハローワークへお問い合わせください。

また、訓練コースは追加される場合がございます。

訓練コースの詳細はこちら➡

