



ハロートレーニング
急がば学べ

令和7年7月～9月開講求職者支援訓練(ハロートレーニング)のご案内

職業訓練 受講給付金

一定の要件を満たせば国からの給付金を受けられます。
(月10万円+通所手当)

受講料無料!

国認定の訓練なので最低限の費用で学べます。
(テキスト代は自己負担)

「できる!」を増やして

就職!

求職者支援訓練



就職支援体制 の充実

キャリアコンサルタントによる、きめ細かな就職相談が受けられます。

就職活動の サポート

履歴書・職務経歴書の書き方や、面接のポイントも学ぶことができます。

『求職者支援訓練(ハロートレーニング)』とは、主に雇用保険を受給できない方などを対象に希望する職業やキャリアアップのために必要な知識やスキルを習得することができる、厚生労働大臣認定の職業訓練です。

※詳しくは、こちらをご覧ください➡

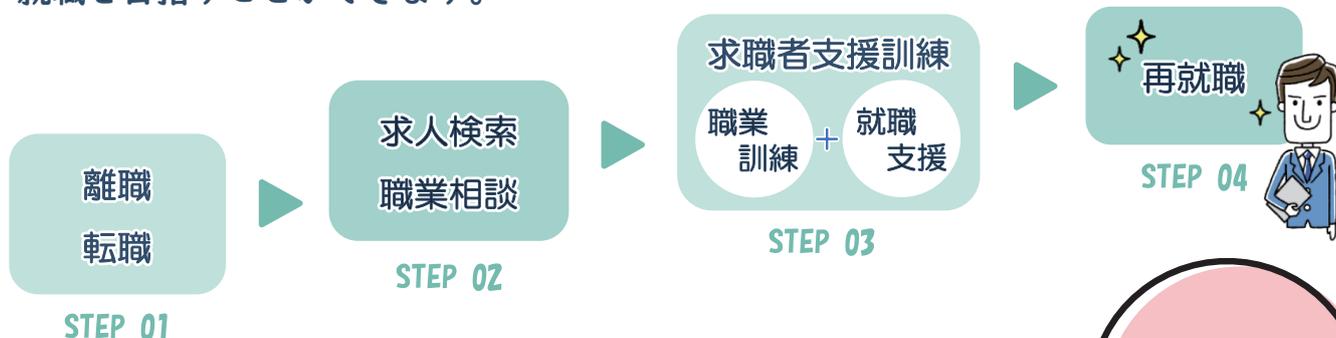


求職者支援訓練とは？

国が民間の教育訓練機関に委託して行う、早期就職のための公的職業訓練(ハロートレーニング)です。

2か月以上6か月以下の間に就職に役立つ知識や技術を学べるほか、ハローワークや民間教育訓練機関による、きめ細かな就職支援を受けることができます。

受講料はテキスト代を除き無料のため、最小限の負担で最大限のスキルアップをし、就職を目指すことができます。



どんな訓練があるの？

求職者支援訓練には、就職に必要な基礎的なスキルを習得する【基礎コース】と基礎から実践までの応用的なスキルを習得する【実践コース】があります。(訓練形態：通所・通信(同時双方向型)・eラーニング)

【基礎コース】：技能の訓練だけでなく、ビジネスマナーや面接対策、自己理解など、約1か月にわたって、社会人としての基礎的な能力を磨きます。

【実践コース】：基礎的な職業スキルに加え、希望する職種で実際に役立つ実践的な知識・技術を学ぶことができます。

各コースごとに営業販売事務や介護、デザインなどの各分野に分かれており、自身の目指す職種や実力に合わせて最適なコースを選ぶことができます。



事務職で働きたい！



パソコンスキルアップ
コースを選択



受講後に資格取得、
就職先も決定

対象者は？

- ☑ 学校卒業または中退後、正社員として働いたことがない方
- ☑ 退職後ブランクがあり、仕事についていけるか不安な方
- ☑ 就職に必要な知識やスキルを身につけたい方
- ☑ 履歴書の書き方や面接など、就職活動のやり方がわからない方 など

訓練実施施設には、必ず資格を持った『キャリアコンサルタント』が配置されており、訓練期間中に月1回以上のキャリアコンサルティング(就職相談)が実施されます。スキルアップと並行して自分自身の経歴を整理し、訓練を通して学んだ知識や技術を活かしてこれから進む方向をアドバイザーと相談しながら、より納得のいく就職先を考えることができます。

訓練開始までの流れ

受講の相談

居住地管轄のハローワークへ行き職業相談を受けます。

STEP 01

受講の申込

受講するコースが決まったら、ハローワークに申込後、訓練実施機関に申込書を提出します。

STEP 02

選考

面接・筆記試験のいずれかによる選考が行われます。

STEP 03

訓練開始

STEP 04



職業訓練受講給付金のご案内

ハローワークの支援指示を受けて訓練を受講し、一定の支給要件を満たす場合は、訓練期間中、職業訓練受講給付金が支給されます。

(詳しくは、ハローワーク窓口にてお問い合わせください。)

※厚生労働省ホームページでも詳細をご覧ください➡



支給額

- ・職業訓練受講手当：月額10万円
- ・通所手当：訓練実施施設までの通所経路に応じた所定の額(上限あり)
- ・寄宿手当：月額10,700円
- *「通所手当」は、最も経済的かつ合理的と認められる通常の通所経路・方法による運賃または料金の額となります。
- *「寄宿手当」は、訓練を受けるため同居の配偶者などと別居して寄宿する場合で、ハローワークが必要と認めた方が対象となります。

支給要件

- 以下のすべてを満たす方が対象となります。
- ・本人収入が月8万円以下(通所手当の支給要件は12万円以下)
 - ・世帯全体の収入が月30万円以下(通所手当の支給要件は34万円以下)
 - ・世帯全体の金融資産が300万円以下
 - ・現在住んでいるところのほかに土地、建物を所有していない
 - ・全ての訓練実施日に出席する
(やむを得ない理由がある場合でも、支給単位期間ごとに8割以上出席する)
 - ・世帯のなかで同時にこの給付金を受給して訓練を受けている者がいない
 - ・過去3年以内に、偽りその他不正の行為により、特定の給付金の支給を受けていない
 - ・過去6年以内に、職業訓練受講給付金の支給を受けていない

三重県 ハローワーク一覧

安定所名	電話番号	管轄地域
ハローワーク桑名	0594-22-5141 訓練担当 41#	桑名市・いなバ市・桑名郡・員弁郡・三重郡のうち朝日町
ハローワーク四日市	059-353-5566 訓練担当 41#	四日市市・三重郡(朝日町を除く)
ハローワーク鈴鹿	059-382-8609 訓練担当 42#	鈴鹿市・亀山市
ハローワーク津	059-228-9161 訓練担当 41#	津市
ハローワーク松阪	0598-51-0860 訓練担当 41#	松阪市・多気郡
ハローワーク伊勢	0596-27-8609 訓練担当 41#	伊勢市・鳥羽市・志摩市・度会郡(大紀町錦を除く)
ハローワーク伊賀	0595-21-3221	伊賀市・名張市
ハローワーク尾鷲	0597-22-0327	尾鷲市・北牟婁郡・度会郡のうち大紀町錦
ハローワーク熊野 (ハローワーク尾鷲 熊野出張所)	0597-89-5351	熊野市・南牟婁郡



受講のお申込は
住所地を管轄するハローワークへ!

令和7年7月～9月開講コース一覧

ハローワーク



開講	コース	eラーニング	訓練コース名	訓練実施施設		訓練期間	募集期間	定員
7月	基礎	-	初心者からのビジネスパソコン科(短時間)	株式会社メディサポジャパン (四日市市沖の島町3-13 2階)	四日市	R7年7月15日 ～R7年10月14日	R7年6月2日 ～R7年6月25日	11
	実践	-	パソコンマスター養成科(短時間)	日建学院 四日市校 (四日市市日永3丁目2-30)	四日市	R7年7月25日 ～R7年10月24日	R7年6月2日 ～R7年7月4日	12
	実践	-	初めての方も安心 介護員・福祉用具相談員養成科(短時間)	しるビス研修センター (四日市市午起1丁目5-16)	四日市	R7年7月31日 ～R7年10月30日	R7年6月2日 ～R7年7月10日	10
8月	実践	-	パソコンマスター養成科(短時間)	日建学院 津校 (津市南丸之内8-61)	津	R7年8月8日 ～R7年11月7日	R7年6月9日 ～R7年7月18日	8
	実践	○	基礎から学べるWEBデザイン/ サイト制作/マーケティング科(eラーニングA)	株式会社Wonderlabo 三重支部 (四日市市諏訪栄町4-10アピカビル3階MG四日市内ルームJ)	四日市	R7年8月19日 ～R8年2月18日	R7年7月8日 ～R7年7月29日	15
	実践	-	はじめてのビジネスパソコンとやさしいWEBデザイナー科(短時間)	株式会社メディサポジャパン (四日市市沖の島町3-13 2階)	四日市	R7年8月21日 ～R7年11月20日	R7年6月20日 ～R7年7月31日	9
9月	基礎	-	初心者からのビジネスパソコン科(短時間)	株式会社メディサポジャパン (四日市市沖の島町3-13 2階)	四日市	R7年9月2日 ～R7年12月1日	R7年7月3日 ～R7年8月13日	11
	実践	-	初めての方も安心 介護員・福祉用具相談員養成科(短時間)	しるビス研修センター (四日市市午起1丁目5-16)	四日市	R7年9月10日 ～R7年12月8日	R7年7月11日 ～R7年8月21日	8
	基礎	-	初心者からのビジネスパソコン科(短時間)	株式会社メディサポジャパン 明和 (明和町有爾中816-1)	明和	R7年9月25日 ～R7年12月24日	R7年7月24日 ～R7年9月3日	12
	実践	-	短期で学べる!介護福祉科	キャリア・アカデミー松阪駅前校 (松阪市朝日町一区14-11)	松阪	R7年9月30日 ～R7年11月28日	R7年7月29日 ～R7年9月8日	15

受講をご希望の方は、住所地を管轄するハローワークへお問い合わせください。
また、訓練コースは追加される場合がございます。

訓練コースの詳細はこちら➡

