

## 練習問題（5分）

下記の練習問題を1行40文字設定、A4縦長形式、横書きの書式でバランスよく作成し、機械及びソフトウェアの調子を確認してください。

総務発第30号  
令和7年7月6日

社 員 各 位

総務部  
総務課長 宮崎 太郎

### 週休二日制実施について

これまで、わが社では、毎月、第1、第3土曜日を休日とする隔週土曜日を休日とする体制としてきましたが、下記のとおり、週休二日制を実施することといたしました。

#### 記

- 実施日 令和7年8月1日（金）より
- 業務の都合で、土曜日出勤する際は、その代休をその月のうちにとること。  
次月に持ち越すことは原則認めない。
- 有給休暇、年末年始休暇、夏季休暇は従来どおりとし変更はない。

以 上

# アビリンピックまつり in みやざき 2025

## ワード・プロセッサ競技

### 1. 競技時間

制限時間は90分とします。

### 2. 使用機器／使用ソフトについて

- ① 会場設定の機器を使用します。
- ② ソフト：Word2019

### 3. その他

- ① 競技会場の指定された席で競技して下さい。
- ② 配布する課題は、係りの者の合図があるまで開かないで下さい。
- ③ 競技中に機器が故障した場合は、係りの者に連絡の上、指示に従って下さい。
- ④ 印刷は不要です。
- ⑤ ファイルは配布したUSBメモリに保存して下さい。
- ⑥ 入力する文字はすべて全角です。
- ⑦ 指示以外の設定内容については、仕上がりイメージを参照し作成・調整しなさい。
- ⑧ 図形・テキストボックス・画像などの行間、配置等については、仕上がりイメージ（別紙）を参考にし、作成・調整しなさい。

【課題】以下の指示に従ってワード文章を完成させなさい。

#### ◆文書の設定

(1) 用紙の設定をしなさい。

- ・ A4 縦、余白「上 20mm」「下 20mm」「左 20mm」「右 20mm」に設定しなさい。
- ・ 文字数 50、行数 50 に設定しなさい。
- ・ 段落の設定で、「1 ページの行数を指定時に文字を行グリッド線に合わせる」をオフにしなさい。

段落

インデントと行間隔 改ページと改行 体裁

全般

配置(G): 両端揃え

アウトラインレベル(O): 本文  既定で折り返す(E)

インデント

左(L): 0 字 最初の行(S): 幅(Y):

右(R): 0 字 (なし)

見開きページのインデント幅を設定する(M)

1 行の文字数を指定時に右のインデント幅を自動調整する(D)

間隔

段落前(B): 0 行 行間(N): 間隔(A):

段落後(E): 0 行 1 行

同じスタイルの場合は段落間にスペースを追加しない(C)

1 ページの行数を指定時に文字を行グリッド線に合わせる(W)

プレビュー

- (2)
- ・ ヘッダーの右側に（上から 10mm の位置）に **競技者名** を入力しなさい。
  - ・ USB メモリに保存しなさい。ファイル名は「**競技者名**」とする。  
以降、こまめに上書き保存することを推奨する。

## ◆1 ページ目の設定

- (3) 1行目に「弘前さくらまつり」と入力しなさい。  
フォントはHG行書体としなさい。
- (4) 1行空けて、3行目に「さくらの聖地をぐるっと一周！！」と入力しなさい。  
フォントはHG丸ゴシック M-PRO としなさい。
- (5) (3) で入力した文章をワードアートにし、中央に配置しなさい。  
・スタイルは、「塗りつぶし: オレンジ、アクセントカラー 2; 輪郭: オレンジ、アクセントカラー 2」  
・文字のサイズは 36pt  
・文字の効果の変形 (形状) は「凸レンズ」、文字列の折り返しを上下としなさい。



- (6) (4) で入力した文字のサイズを 16pt、文字色を紫色系、中央揃えとしなさい。
- (7) 文字列「さくらの聖地をぐるっと一周！！」に重ねるように、図形「星とリボン:スクロール:横」を作成しなさい。横幅は仕上がりイメージを見て調整しなさい。
- (8) (7) で挿入した図形に、「塗りつぶし-テキストチャ- (紙)」のスタイルを設定しなさい。文字列の折り返しは背面とする。
- (9) 1行目「弘前さくらまつり」の左側に基本図形「涙形」を挿入しなさい。  
ただし、高さ・幅ともに同じサイズになるようにしなさい。  
「涙形」は枠線はなし、塗りつぶしに画像「gazo1.jpg」を設定しなさい。文字列の折り返しは前面とする。配置・大きさについては、仕上がりイメージを参考にすること。
- (10) 1行目「弘前さくらまつり」の右側に基本図形「涙形」を挿入しなさい。  
ただし、高さ・幅ともに同じサイズになるようにしなさい。  
「涙形」は枠線はなし、塗りつぶしに画像「gazo2.jpg」を設定しなさい。画像は仕上がりイメージになるように設定すること。文字列の折り返しは前面とする。配置・大きさについては、仕上がりイメージを参考にすること。
- (11) 1行改行し、次の行に以下の文章を入力しなさい。  
フォントは、HG丸ゴシック M-PRO としなさい。

## 日本三大桜の名所

全国各地には数多くの桜の名所がありますが、「日本三大桜の名所」と「日本三大桜」は別だということをご存知でしょうか。

「日本三大桜の名所」とは、それぞれの地域一帯の桜を「桜の名所」として指定されているのが特徴。こちらは青森県の弘前公園、長野県の高遠城址公園、奈良県の吉野山だと言われています。

## 青森弘前公園

弘前さくらまつりは青森県弘前市の弘前公園（弘前城）で開催する、毎年約200万

人がお花見を楽しむ日本一の桜祭りです。

園内ではソメイヨシノを中心に、シダレザクラ、八重桜など、約50種類・2600本の桜が咲き誇ります。特に桜の花びらがお濠を埋め尽くす「花筏（はないかだ）」は桜の絨毯とも呼ばれており、一度は見てみたい絶景です。

毎年開催している「弘前さくらまつり」は、4月18日（金）～5月5日（月・祝）を予定しております。

園内のライトアップでは、桜のリフレクションや夜の川に浮かぶ花びらなど、幻想的な風景を楽しむことができます。

- (12) 上記(11)で入力した文字列の設定をすること。
- ・「日本三大桜の名所」と「青森弘前公園」は、  
フォントはMSゴシック、文字色は赤色系、文字のサイズ11ptで下線を引きなさい。
- (13) 1行改行し、次の行に「弘前七桜」と入力しなさい。
- ・フォントはHG創英角ポップ体、文字のサイズ18pt、文字色は紫色系としなさい。
  - ・文字の配置は中央揃えとし、文字の拡大縮小で200%に設定しなさい。
  - ・文字「七」は、文字のサイズは26pt、文字の効果は、  
「塗りつぶし：白；輪郭：オレンジ、アクセントカラー2；影（ぼかしなし）：オレンジ、  
アクセントカラー2」としなさい。

A

塗りつぶし：白；輪郭：オレンジ、アクセントカラー2；影（ぼかしなし）：オレンジ、アクセントカラー2

- (14) 1行改行し、次の行に以下の文章を入力しなさい。
- フォントは、HG丸ゴシックM-PROとしなさい。

弘前公園内にはソメイヨシノに続いて咲き始める桜が40品種約700本あります。その桜の中から厳選7品種の八重桜を「弘前七桜」と名付け、「さくらカレンダー」で見頃を紹介します。

ソメイヨシノから始まる桜のリレーをお楽しみください。

- (15) (11)で入力した文字を段組みにしなさい。
- ・2段組みとし、完成イメージとなるように設定すること。
- (16) (15)で段組みした、1段目の空きスペースに、図形「四角形：角を丸くする」を挿入しなさい。枠線は赤色、塗りつぶしに画像「gazo3.jpg」を設定しなさい
- ・文字列の折り返しは前面、完成イメージを見て配置の調整をしなさい。
- (17) (14)で入力した文章を、右インデント「10字」に設定しなさい。
- (18) (17)で設定した文章の右側空欄に画像「gazo4.Jpg」を挿入しなさい。
- 文字の折り返しは前面とし、完成イメージを見て配置の調整をしなさい。

- (19) (18) で挿入した画像の上に以下の文字を入力し配置しなさい。  
 フォントは、HG 丸ゴシック M-PRO、文字のサイズは 12pt としなさい。  
 作成方法は問いません。

### 花筏（はないかだ）

- (20) (14) で入力した文章を 1 行改行し、次の行に「◎さくらカレンダー」と入力しなさい。  
 フォントはMS ゴシック、文字色は赤色系、文字のサイズ 14pt で下線を引きなさい。
- (21) 1 行改行し、次の行に以下の表を作成し、文字の入力、作図機能を使って矢印を作成しなさい。
- ・フォントは、HG 丸ゴシック M-PRO
  - ・表内の「～花筏の見頃～」は文字のサイズを 9pt にすること
  - ・仕上がりイメージを参考に、罫線、表のサイズ、幅、文字の配置を設定  
罫線は（細線、太線、2 重線）の 3 種類
  - ・表内の塗りつぶしは、任意で設定すること
  - ・作図の矢印は、線矢印：双方向、赤色、太さは 1.5pt とする 
- 矢印は、完成イメージを見て作成し、配置しなさい。

品種名	4月中旬	4月下旬	5月上旬
ソメイヨシノ	～花筏の見頃～		
ヤエベニシダレ			
ヒロサキユキアカリ			
アズマニシキ			
ウコン			
ショウゲツ			
カンザン			
フゲンソウ			

- (22) 1 行改行し、次の行に以下の文章を入力しなさい。  
 フォントは、HG 丸ゴシック M-PRO としなさい。

※一般的には、桜は一つの花芽から咲く花の数が 3～4 つですが、弘前公園の桜は花が 4～5 つにもなります。  
 まれに、7 つの花が咲くものもあります。弘前七輪桜と名付けました。是非見つけてみてね！

- (23) (22) の文章の中の「弘前七輪桜」に、文字色は赤色系、下線を引きなさい。
- (24) (20) で作成した「◎さくらカレンダー」の右側にテキストボックスを作成し、以下の文字と線矢印：双方向を作成しなさい。  
 フォントは、MS ゴシック、作図の矢印は、線矢印：双方向、赤色、太さは 1.5pt

完成イメージを参考に配置しなさい。

満開 

(25) 次の行に改ページを挿入し、2 ページ目に移動するようにしなさい。

◆2 ページ目の設定

(26) 2 頁 1 行目に「日本三大桜」と入力しなさい。  
フォントはメイリオ、文字色は赤色系、文字のサイズ 12pt で下線を引きなさい。

(27) 次の行に、次の文章を入力しなさい。  
・フォントは HG 丸ゴシック M-PRO とする。

「日本三大桜」とは、福島県の「三春滝桜」、山梨県の「山高神代桜（やまたかじんだいさくら）」、岐阜県の「尾根谷薄墨桜（おねだにうすずみさくら）」の 3 か所の桜を指します。  
いずれも国の天然記念物に指定されており、推定樹齢 1 0 0 0 年を超える歴史の深さや、景観の美しさを堪能することができます。

(28) 1 行改行し、次の行に、「◇三春滝桜◇」と入力して囲み線、文字の網かけを設定しなさい。フォントは メイリオ としなさい。

(29) 次の行に次の文章を入力しなさい。  
フォントは HG 丸ゴシック M-PRO としなさい。

エドヒガン系の紅枝垂れ桜（ベニシダレザクラ）で、大正 1 1 年 1 0 月 1 2 日、国の天然記念物の指定を受けた名木です。  
開花期には、四方に伸びた太い枝から、真紅の小さな花を無数に咲かせ、その様はまさに滝が流れ落ちるかのように見えることから、古来より「滝桜」と呼ばれるようになったと言われています。

(30) 上記（29）で入力した文章に左インデント「1 字」、右インデント「1 0 字」の設定を行いなさい。

(31) 1 行改行し、次の行に「◇山高神代桜◇」と入力して囲み線、文字の網かけを設定しなさい。フォントは メイリオ としなさい。

(32) 次の行に次の文章を入力しなさい。フォントは HG 丸ゴシック M-PRO としなさい。

野生のエドヒガンザクラで推定樹齢は 1 8 0 0 年とも 2 0 0 0 年ともいわれ、日本で最古・最大の巨樹として大正時代に国指定天然記念物となりました。樹高 1 0 . 3 メートル、根回り 1 3 . 5 メートル。日本武尊（にほんたけるのみこと）が東征の折に植えたという伝説もあり、1 3 世紀ごろには日蓮聖人がこの木の衰えの回復を祈ると再生したため「妙法桜」ともいわれます。新日本名木百選に選定されています。

(33) 上記（32）で入力した文章に左インデント「1 字」、右インデント「1 0 字」の設定を行いなさい。

(34) 1 行改行し、次の行に「◇尾根谷薄墨桜◇」と入力して囲み線、文字の網かけを設定しなさい。フォントは メイリオ としなさい。

- (35) 次の行に次の文章を入力しなさい。フォントは HG 丸ゴシック M-PRO としなさい。

樹齢1500余年、樹高約16メートル、幹囲は約10メートルの名桜は国の天然記念物にも指定されています。継体天皇お手植えの桜と伝えられ、四方に25メートル以上枝を伸ばす、迫力を感じさせる美しさの巨木です。蕾から花が咲き、やがて散ってしまうまでの間、淡いピンクから白を経て、散りぎわには薄墨のような色へと変化していくことから、「薄墨桜」と名付けられました。

- (36) 上記(35)で入力した文章に左インデント「1字」、右インデント「10字」の設定を行いなさい。
- (37) 「◇三春滝桜◇」の文章の右側に、図形「楕円」を挿入しなさい。  
図形の高さ・幅は同じになるようにしなさい。塗りつぶしに画像「gazo5.jpg」を設定しなさい。枠線の色は「なし」としなさい。  
仕上がりイメージを参考に、大きさを調整し、配置をしなさい。
- (38) 「◇山高神代桜◇」の文章の右側に、図形「四角形:角を丸くする」を挿入しなさい。  
図形の高さ・幅は同じになるようにしなさい。塗りつぶしに画像「gazo6.jpg」を設定しなさい。枠線の色は「なし」としなさい。仕上がりイメージを参考に、大きさを調整し、配置をしなさい。
- (39) 「◇尾根谷薄墨桜◇」の文章の右側に、図形「楕円」を挿入しなさい。  
図形の高さ・幅は同じになるようにしなさい。塗りつぶしに画像「gazo7.jpg」を設定しなさい。枠線の色は「なし」としなさい。  
仕上がりイメージを参考に、大きさを調整し、配置をしなさい。

- (40) 1行改行し、次の行に「初めてでも安心！弘前さくらまつり2時間モデルコース」と入力しなさい。

- ・フォントは HG 創英角ポップ体、文字のサイズは14ptとし、中央に配置しなさい。
- ・文字の効果は、  
「塗りつぶし:白;輪郭:オレンジ、アクセントカラー2;影(ぼかしなし):オレンジ、アクセントカラー2」としなさい。

塗りつぶし:白;輪郭:オレンジ、アクセントカラー2;影(ぼかしなし):オレンジ、アクセントカラー2

- (41) 1行改行し、次の行に以下の文章を入力しなさい。フォントは HG 丸ゴシック M-PRO としなさい。

約2時間で弘前さくらまつりを満喫するおすすめコースをご紹介します。弘前城(天守)に一番近い東門から入園し、露店・出店を巡って本丸(有料区域)で弘前城を見ながら桜を楽しめます。

(4 2) 仕上がりイメージを参考に、下記の作図を作成しなさい。

- ・全ての文字のフォントは、MSゴシック、文字のサイズは 9pt とする。
- ・外枠の図形の塗りつぶしは、「テクスチャー (セーム皮)」のスタイルの設定とする。
- ・その他、画像、図形の大きさ、文字の色、文字の配置、枠線の太さ、作図配置は、仕上がりイメージを参考に作成しなさい。
- ・地図の中に画像「gazo8.jpg」「gazo9.jpg」を挿入しなさい。



#### ◆文書全体の調整

(4 3) 以上で終了です。仕上がりイメージを参考に作成物全体を確認しましょう。

上書き保存し、ワードは入力した状態のままにしておいて下さい。



# 弘前さくらまつり



さくらの聖地をぐるっと一周！！

## 日本三大桜の名所

全国各地には数多くの桜の名所がありますが、「日本三大桜の名所」と「日本三大桜」は別だということをご存知でしょうか。

「日本三大桜の名所」とは、それぞれの地域一帯の桜を「桜の名所」として指定されているのが特徴。こちらは青森県の弘前公園、長野県の高遠城址公園、奈良県の吉野山だと言われています。



## 青森弘前公園

弘前さくらまつりは青森県弘前市の弘前公園（弘前城）で開催する、毎年約200万人がお花見を楽しむ日本一の桜祭りです。

園内ではソメイヨシノを中心に、シダレザクラ、八重桜など、約50種類・2600本の桜が咲き誇ります。特に桜の花びらがお濠を埋め尽くす「花筏（はないかだ）」は桜の絨毯とも呼ばれており、一度は見てみたい絶景です。

毎年開催している「弘前さくらまつり」は、4月18日（金）～5月5日（月・祝）を予定しております。

園内のライトアップでは、桜のリフレクションや夜の川に浮かぶ花びらなど、幻想的な風景を楽しむことができます。

## 花筏（はないかだ）



## 弘前七桜

弘前公園内にはソメイヨシノに続いて咲き始める桜が40品種約700本あります。その桜の中から厳選7品種の八重桜を「弘前七桜」と名付け、「さくらカレンダー」で見頃を紹介します。

ソメイヨシノから始まる桜のリレーをお楽しみください。

## ◎さくらカレンダー

満開 ←→

品種名	4月中旬	4月下旬	5月上旬
ソメイヨシノ		←→ ~花筏の見頃~	
ヤエベニシダレ		←→	
ヒロサキユキアカリ		←→	
アズマニシキ		←→	
ウコン			←→
ショウゲツ			←→
カンザン			←→
フゲンソウ			←→

※一般的には、桜は一つの花芽から咲く花の数が3~4つですが、弘前公園の桜は花が4~5つにもなります。まれに、7つの花が咲くものもあります。弘前七輪桜と名付けました。是非見つけてみてね！

## 日本三大桜

「日本三大桜」とは、福島県の「三春滝桜」、山梨県の「山高神代桜（やまたかじんだいさくら）」、岐阜県の「尾根谷薄墨桜（おねだにうすすみさくら）」の3か所の桜を指します。

いずれも国の天然記念物に指定されており、推定樹齢1000年を超える歴史の深さや、景観の美しさを堪能することができます。

### ◇三春滝桜◇

エドヒガン系の紅枝垂れ桜（ベニシダレザクラ）で、大正11年10月12日、国の天然記念物の指定を受けた名木です。

開花期には、四方に伸びた太い枝から、真紅の小さな花を無数に咲かせ、その様はまさに滝が流れ落ちるかのように見えることから、古来より「滝桜」と呼ばれるようになったと言われています。



### ◇山高神代桜◇

野生のエドヒガンザクラで推定樹齢は1800年とも2000年ともいわれ、日本で最古・最大の巨樹として大正時代に国指定天然記念物となりました。樹高10.3メートル、根回り13.5メートル。日本武尊（にほんたけるのみこと）が東征の折に植えたという伝説もあり、13世紀ごろには日蓮聖人がこの木の衰えの回復を祈ると再生したため「妙法桜」ともいわれます。新日本名木百選に選定されています。



### ◇尾根谷薄墨桜◇

樹齢1500余年、樹高約16メートル、幹囲は約10メートルの名桜は国の天然記念物にも指定されています。継体天皇お手植えの桜と伝えられ、四方に25メートル以上枝を伸ばす、迫力を感じさせる美しさの巨木です。蕾から花が咲き、やがて散ってしまうまでの間、淡いピンクから白を経て、散りざわには薄墨のような色へと変化していくことから、「薄墨桜」と名付けられました。



## 初めてでも安心！弘前さくらまつり2時間モデルコース

約2時間で弘前さくらまつりを満喫するおすすめコースをご紹介します。弘前城（天守）に一番近い東門から入園し、露店・出店を巡って本丸（有料区域）で弘前城を見ながら桜を楽しめます。

