

令和7年7月22日

 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構
 宮崎支部 高齢・障害者業務課


「アビリンピック宮崎大会」の開催報告

～第47回宮崎県障がい者技能競技大会～

「アビリンピック (ABILIMPICS)」とは、障がい者技能競技大会の愛称で、「アビリティ (ABILITY・能力)」と「オリンピック (OLYMPICS)」を合わせた造語です。

当機構宮崎支部では、宮崎県との共催で、以下のとおり第47回 (アビリンピック宮崎大会) を開催しましたので、お知らせいたします。

今大会は、新種目のネイル施術競技 (デモンストレーション) を含めた10種目の競技を行いました。また障害者スポーツボッチャの体験や、ポリテクを活かしてのものづくり体験などのイベントも同時開催しました。参加された皆様、付き添い等でご来場いただいた皆様ありがとうございました！



あらゆる人々の活躍の推進 (障害のあるみなさんがいきいきと輝けるように)

◆開催趣旨

障害のある方々が、日頃培った技能を互いに競い合うことにより、その職業能力の向上を図るとともに、企業や社会一般の人々に障害のある方々に対する理解と認識を深めてもらい、その雇用の促進を図ることを目的としています。

◆日時・場所

日時：令和7年7月5日 (土) 9:30～13:00

場所：ポリテクセンター宮崎 (宮崎市大字恒久 4241 番地) 8 種目

宮崎県ビルメンテナンス協会 (宮崎市大淀 3 丁目 5 番 8 号 南宮崎駅前ビル 2 階) 1 種目



競技種目	障害種別	参加選手
ワード・プロセッサ	身体・知的・精神障害	3名
表計算	知的・精神障害	6名
DTP	身体障害	5名
縫製	知的障害	3名
喫茶サービス	身体・知的・精神障害	4名
ビルクリーニング	知的・精神障害	5名
アイロン仕上げ	知的障害	4名
オフィスアシスタント	身体・知的・精神障害	4名
写真撮影	身体・知的・精神障害	3名
ネイル施術 (デモンストレーション)	身体・知的・精神障害	3名
【合計】		40名

◆マスコミ等

- ・MRT、宮崎日日新聞
- ・フリーマガジン月刊 パームス

上位入賞者は、宮崎県代表として全国アビリンピックへ！
 応援よろしくお祈いします!!

10月17日～19日 愛知県国際展示場

アビリンピック 2025 フォトギャラリー

競技ごとの様子をご紹介します。

◆ワード・プロセッサ



ワープロソフトWord（ワード）を使用し、課題の文書と同様の作品を作成できるかを競います。文字や単語の入力だけでなく、Wordに含まれるさまざまな機能を自由に使いこなせるかを競います。入力の速さ、正確さといった点がポイントです。

（委員長講評）

皆さん、日頃の練習の成果が発揮されていました。効率の良さを考え、複写、配置、編集と操作され word の機能を充分に使って作成されています。今後は、指示事項と完成例をみて”一つ一つを確実に”を意識していくとイメージ通りになります。これからも期待しております。お疲れさまでした。



◆表計算

マイクロソフトExcel（エクセル）を使用し、表計算機能、簡易データベース機能、グラフ作成機能の総合的なスキルを競います。限られた時間の中で、いかに正確に効率よく表やグラフ作成・編集などが行えるかがポイントです。

（参加者の声）

- 今年で3回目のチャレンジになります。問題も少しずつ難しくなっていますが、いつも考えながら解答していくのが楽しみとなっています。これからも、大会へは参加していきますので、よろしくお願いします。

（委員長講評）

皆さま、暑い中大変お疲れ様でした。4つの課題それぞれに難しい点があったかと思いますが、解く順番を考え、上手に時間を使っていた様子がうかがえました。練習の成果を確実に点数に繋げることが出来た方もいらっしゃったようです。素晴らしい結果でした。問題の傾向は、毎年同じような形になっていますので、また来年に向けて練習を重ねていただければと思います。また、来年お会いできるのを楽しみにしています。



◆DTP

DTP 競技では、提供される画像や文章素材を使って、チラシやリーフレットを作成します。

素材をどう生かすか、どういうレイアウトの構成が見やすいか、どうすれば印象に残るデザインになるかなど、限られた時間で技術や創造力を駆使して、個性を競い合うところがポイントです。

★今大会のDTPの課題

「自転車利用者にヘルメット着用を啓発するポスター」の作成

(委員長講評)

皆さんの頑張りが、次につながるようなとてもきれいな作品になっていました。次回も頑張ってください。



◆縫製

ミシンを使用してエプロンを製作します。制限時間内に、与えられた製図の寸法どおりに縫製します。布地の扱い方、アイロンの使い方、ミシンの縫い方など、それぞれの工程に合わせた適切な技術・判断力を必要とします。

(参加者の声)

- ・少し緊張したけど、時間内に製品が仕上がって良かったです。
- ・はじめて裁縫に参加できてとても良かったです。

(委員長講評)

お疲れ様でございます。いつも、丁寧な指導のもと、取り組んでこられた受講生の方々も、落ち着いて頑張っておられました。



◆喫茶サービス

模擬的に設置された喫茶店で、来店されたお客様に対して一連の接客業務を正確、かつ、スムーズにできることはもちろんですが、お客様の立場に立って、お客様に満足していただけるようサービスを行うことがポイントです。



(参加者の声)

- 練習通りに物事が進んで良かったです。
- この経験を活かして就職の場につなげたいです。
- 緊張したけど楽しくできました。喫茶を極めていきたいので、喫茶サービスを希望します。

(委員長講評)

練習をして臨んでいるのが伝わり、一生懸命に取り組んでいることが感じられました。規定競技については、差は感じず、自由競技にてこの成長が表情から見られました。



◆ビルクリーニング

※宮崎県ビルメンテナンス協会にて実施

会場内に設けた模擬オフィスにおいて、課題①モップ、ダスタークロス等を使って、床や机の上の清掃作業を行います。モップや作業表示板といった清掃用具の適切な取り扱い、拭き残しや拭きムラのない清掃技術、作業の安全性や流れに無理のないリズムカルな動作が重要です。

(参加者の声)

- アビリンピックに出場して、良い経験になったと思いました。
- はじめてビルクリーニングに参加して、内容が難しく、練習も苦戦しましたが、最後まで頑張ることができました。

(委員長講評)

全体的にとっても丁寧な仕上がりと気配りのある作業で素晴らしかったです。



◆アイロン仕上げ



長袖ワイシャツと半袖ワイシャツのアイロン仕上げ作業を行います。そこで口や襟などの仕上がり具合はもちろん、両手の動きや仕上げの流れ、もたつきの有無、仕上がりまでのスピードが競技のポイントになります。仕上がったワイシャツの「乾き具合」「シワ」「商品価値」「競技中の態度」などの観点から厳正に審査します。

(委員長講評)

全体的にレベルの高いアイロン競技でした。

外観を重視する仕上げを気に掛けると更に良化しそうです。緊張された中、日々の努力を見せていただき、とても感激しました。これからも頑張ってください。



◆オフィスアシスタント

幅広い仕事で必要になる事務作業を競います。郵便物の文書の仕分け、折る、決められた位置にのり付けする、宛名だけでなく住所も見ながら仕分けする等、早さ、正確さが要求されます。



(参加者の声)

- ・今回初めてオフィスアシスタントに参加させていただきました。とても緊張しましたが、自分なりに頑張りました。反省点も見つけたので、もし次回参加する機会があれば、反省点を活かせるようにしたいです。
- ・一昨年、オフィスアシスタントに出場して、また今年、チャレンジしてみようと参加をきめました。今年は、部分ごとにできるまで練習をして、通して練習するなど、たくさん練習をしました。実際に出場してみて、震えが出てしまって、うまくできなかったこともありましたが、練習をしたおかげで、パニックにならず、自分ができるところまで作業することができました。

(委員長講評)

緊張して普段の力が出せなかった選手もいたかと思いますが、みなさん最後まであきらめることなく、集中力を維持して、競技に取り組まれていました。今回の競技出場を通じて習得した技能を日頃の業務でいかしていただきたいと思います。選手のみなさんお疲れ様でした。



★写真撮影



アビリンピックの競技風景やイベントの様子を魅力的に撮影し、写真撮影における基本的な技術や総合的な構成力を競います。

今回の競技課題として、「アイロン仕上げ」の競技風景および「障がい福祉サービス事業所の販売」の様子をテーマに撮影していただきました。

(参加者の声)

- 参加させていただき本当に良かったと思います。普段は課題の無い撮影ですので、今回は新しい体験ができました。ありがとうございます。
- また写真撮影に出たいと思います。

(委員長講評)

2回に分けての撮影でしたが、前半は競技者の真剣な表情をとらえ、後半は、買い物の楽しさが伝わってくる作品でした。皆さん真剣な目で、被写体に向き合っていたのが、印象的でした。



★ネイル施術（デモンストレーション）

今年度はデモンストレーションとなります。ネイルの基本の技術やアートなどのテクニックを競う競技です。爪の長さや形、表面を整えてカラーを塗る「ネイルケアとカラーリング」と「ネイルチップアート」の2つの課題を行います。

(参加者の声)

- 来年に向けてネイル競技の流れが分かって技術力向上の仕方が理解できてよかった。



★イベントの様子★

開会式の様子



みやざき犬ダンスパフォーマンス



ものづくり体験教室の様子 (オリジナル缶バッジ、コースター製作)



フラワーアレンジメント講習



Super 歩一歩 (ほいっほ)

(障害福祉サービス事業所の販売)

今回はクッキーや小物販売等、5店舗が出店し、参加者の皆様からもたいへんご好評いただきました。



特別支援学校 作品展示

今回は、宮交シティアポロの泉にて、県内 10 校の支援学校からの作品や学校紹介パネルの展示を行いました。たくさんのお客様が感心しながら作品を見学されていました。



～お問い合わせ先～

独) 高齢・障害・求職者雇用支援機構 宮崎支部
 高齢・障害者業務課

〒880-0916 宮崎市大字恒久4241番地

担当：井上、佐藤

TEL 0985-51-1556

FAX 0885-51-1557

宮崎支部ホームページをぜひご覧ください

JEED 宮崎

検索