

令和6年7月23日

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構
宮崎支部 高齢・障害者業務課



「アビリンピック宮崎大会」の開催報告 ～第46回宮崎県障がい者技能競技大会～

「アビリンピック (ABILIMPICS)」とは、障がい者技能競技大会の愛称で、「アビリティー (ABILITY・能力)」と「オリンピック (OLYMPICS)」を合わせた造語です。当機構宮崎支部では、宮崎県との共催で、以下のとおり第46回（アビリンピック宮崎大会）を開催しましたので、お知らせいたします。

今大会は、新種目の写真撮影競技を含めた10種目の競技を行いました。また障害者スポーツボッチャの体験や、ポリテクを活かしてのものづくり体験などのイベントも同時開催しました。参加された皆様、付き添い等でご来場いただいた皆様ありがとうございました！



あらゆる人々の活躍の推進（障害のあるみなさんがいきいきと輝けるように）

◆開催趣旨

障害のある方々が、日頃培った技能を互いに競い合うことにより、その職業能力の向上を図るとともに、企業や社会一般の人々に障害のある方々に対する理解と認識を深めてもらい、その雇用の促進を図ることを目的としています。

◆日時・場所

日時：令和6年7月6日（土） 9:30～13:00

場所：ポリテクセンター宮崎（宮崎市大字恒久 4241 番地）9 種目

宮崎県ビルメンテナンス協会（宮崎市大淀 3 丁目 5 番 8 号 南宮崎駅前ビル 2 階）1 種目

競技種目	障害種別	参加選手
ワード・プロセッサ	身体・知的・精神障害	10 名
表計算	知的・精神障害	5 名
DTP	身体障害	4 名
縫製	知的障害	6 名
喫茶サービス	身体・知的・精神障害	6 名
ビルクリーニング	知的・精神障害	4 名
アイロン仕上げ	知的障害	4 名
フラワーアレンジメント	身体障害	1 名
オフィスアシスタント	身体・知的・精神障害	5 名
写真撮影	身体・知的・精神障害	3 名
【合 計】		48 名

上位入賞者は、宮崎県代表として全国アビリンピックへ！

11月22～24日 愛知県国際展示場にて開催
応援よろしくお願いします!!



アビリンピック 2024 フォト アビリンピック 開催事業に協力する株式会社 **☆BILYMPICS**

競技ごとの様子をご紹介します。

◆ワード・プロセッサ



ワープロソフトWord（ワード）を使用し、課題の文書と同様の作品を作成できるかを競います。文字や単語の入力だけでなく、Wordに含まれるさまざまな機能を自由に使いこなせるかを競います。入力の速さ、正確さといった点がポイントです。

（参加者の声）

- ・緊張しましたが、力を発揮でき安心した。
- ・初めてアビリンピックに参加して緊張しましたがとてもいい体験ができました。
- ・来年度も参加したいと思います。もっと練習して参加します。
- ・また来年出場します。



（委員長講評）

今年は激戦でした。日頃からの準備・練習の成果だと思います。皆さん、丁寧に心をかけて操作されていました。少しの差ではありますが、問題の指示事項と仕上がりイメージをしっかりと見ること、読み取ることが必要です。今後もご自身のスキルを身につけ操作においては、効率のよさも考え習得なさってください。

◆表計算

マイクロソフトExcel（エクセル）を使用し、表計算機能、簡易データベース機能、グラフ作成機能の総合的なスキルを競います。限られた時間の中で、いかに正確に効率よく表やグラフ作成・編集などが行えるかがポイントです。

（参加者の声）

・昨年に引き続き表計算部門に出場させていただきました。昨年より問題の難易度が高く、解くのが大変でしたが、昨年と違い私は就職し勉強もとれる時間が無かった事もあったので、自分の勉強不足もあったかと思います。

・自分は過去問だったり、CS 検定問題集をひたすら解いておりますが、その問題よりも難しく正直どの様な勉強方法を組んだらいいかわかりませんので、他の方との交流も兼ねて、勉強会みたいなものを開催していただけたら嬉しいな、なんて思います。

・マウスパッドが無い為、範囲選択時など滑ってうまく選べない事がありました。説明などわかりやすく、競技に集中できました。



（委員長講評）

全体的に皆さん良くできていたと思います。日頃しっかりと練習された成果が結果に反映されていたと思います。ミスが目立ったのが課題1の条件付き書式と課題2の関数でした。条件付き書式も条件中に関数を組み込む問題でしたので難しく感じた方もいらっしゃったと思います。今後もさらに様々な関数一つずつしっかりと理解して、さらに力をつけていただきたいと思います。毎年皆さんを思い出しながら問題を作成させていただいています。また、来年笑顔で

お会いできることを楽しみにしています。大変お疲れ様でした。

◆DTP

DTP 競技では、提供される画像や文章素材を使って、チラシやリーフレットを作成します。素材をどう生かすか、どういうレイアウトの構成が見やすいか、どうすれば印象に残るデザインになるかなど、限られた時間で技術や創造力を駆使して、個性を競い合うところがポイントです。

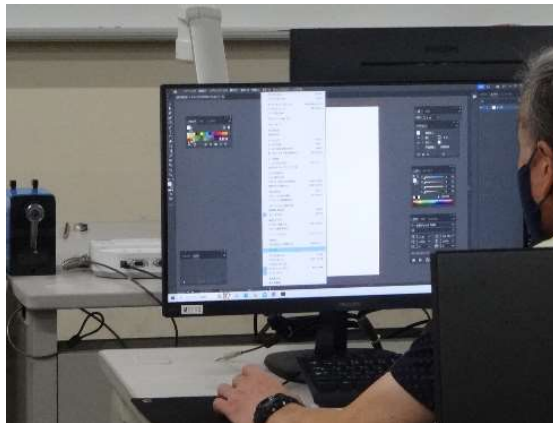


★今大会の DTP の課題

「土用の丑の日」をPR するポスターの作成

(委員長講評)

昨年よりも競技時間が短くなりましたが、皆さん時間内に作品を完成することができました。季節のグルメであるウナギのシズル感を活かした作品に今回は金賞を贈ります。皆様のご活躍を楽しみに、また来年もお会いできますように。



◆縫製



ミシンを使用してエプロンを製作します。

制限時間内に、与えられた製図の寸法どおりに縫製します。

布地の扱い方、アイロンの使い方、ミシンの縫い方など、それぞれの工程に合わせた適切な技術・判断力を必要とします。

(参加者の声)

- はじめて大会に出て自分に自信ができました。

(委員長講評)

お疲れさまでした。大会においては、皆様パーツごと、丁寧にアイロン、ミシンと手際よく、作品作成に取り組み、仕上げておられました。暑い中、練習も大変だったと思いますが「ものづくり」を楽しみながら最後まで頑張っておられました。





◆喫茶サービス

模擬的に設置された喫茶店で、来店されたお客様に対して一連の接客業務を正確、かつ、スムーズにできることはもちろんですが、お客様の立場に立って、お客様に満足していただけるようサービスを行うことがポイントです。



(参加者の声)

- 手が震えるほど緊張しましたが、楽しかったですし、この経験を活かして立派な社会人になりたいと思います。今日は本当にありがとうございました。
- 最初は緊張しました。自分的にはうまくいったと思います。
- 今回は約1年ぶりに接客・サービスに出場させていただきました。1回目ではあまりスムーズに行けなかったのですが、2回目では笑顔を意識して、臨機応変に対応できたかなと感じました。
- とてもいい経験になりました。ありがとうございました。
- また来年も参加します。
- 今年は大きな声で接客できました。ありがとうございました。

(委員長講評)

皆さんの頑張りが伝わり大変良かったです。これからも一生懸命頑張ってください。

◆ビルクリーニング

※宮崎県ビルメンテナンス協会にて実施

会場内に設けた模擬オフィスにおいて、課題①モップ、ダスタークロス等を使って、床や机の上の清掃作業を行います。モップや作業表示板といった清掃用具の適切な取り扱い、拭き残しや拭きムラのない清掃技術、作業の安全性や流れに無理のないリズムカルな動作が重要です。



(参加者の声)

- 人がおって結構緊張したが、今回の大会で学んだことを生かして来年参加したいと思う。
- 日頃の練習の成果が発揮できたので良かったです。
- 最後まで自信をもって頑張ることができました。

(委員長講評)

昨年よりレベルアップしており、日頃の成果が表れておりました。



◆アイロン仕上げ



長袖ワイシャツと半袖ワイシャツのアイロン仕上げ作業を行います。そで口や襟などの仕上がり具合はもちろん、両手の動きや仕上げの流れ、もたつきの有無、仕上がりまでのスピードが競技のポイントになります。仕上がったワイシャツの「乾き具合」「シワ」「商品価値」「競技中の態度」などの観点から厳正に審査します。



（参加者の声）

・はじめて参加したけど最後までがんばれたのでよかったんじゃないかと思います。

（委員長講評）

平均的に良くなっている。霧吹きを使い方が上手になっている。全体的に向上しているけれども、袖口や肩回りの縫い目付近の細かな見えない部分をもう少し丁寧に仕上げてほしい。



◆フラワーアレンジメント

色とりどりの花材を用い、卓上テーブル装花【ホリゾンタルアレンジ】の製作で、競技の標準時間は50分です。今回は、競技後に先生方から装花ポイントの指導がありました。

（参加者の声）

・色々説明してくれてとても分かりやすかったです。
また来年もフラワーアレンジメントに出場します。

（委員長講評）

作業手順やサイズなどは、しっかりあたまに入っている
ので課題の作成はとてもスムーズでした。お花の扱いも丁寧で、作業（お花のカットや茎の処理など）も的確で良かったです。

さらにクオリティをあげるためにアウトラインのバランスとお花のバランスを考えて、かすみ草やスプレーカーネーションやグリーンを適切に配置するとよくなると思います。





◆オフィスアシスタント

幅広い仕事で必要になる事務作業を競います。郵便物の文書の仕分け、折る、決められた位置にのり付けする、宛名だけでなく住所も見ながら仕分けする等、早さ、正確さが要求されます。

（参加者の声）

・来年もオフィスアシスタント部門に出場したいと思います。

（委員長講評）

参加選手みなさん、それぞれのペースで、業務で求められる丁寧さ、正確さをしっかり維持しながら、競技に取り組まれました。緊張して普段の力が出せなかった選手もいたかと思いますが、力のあるみなさんの今後の活躍を期待します。



★写真撮影



今年度からの新種目です。アビリンピックの競技風景やイベントの様子を魅力的に撮影し、写真撮影における基本的な技術や総合的な構成力を競います。

今回の競技課題として、「フラワーアレンジメント」の競技風景および「モノづくり体験教室」の様子をテーマに撮影していただきました。

（参加者の声）

・CAD や PC 組立等の競技など有ったら参加者が増えるようになると思います。

（委員長講評）

非常にレベルの高い競技内容だった。競技者の方やモノづくり体験教室を訪れた家族など、被写体となる人々の生き生きとした表情がどなたも綺麗に撮影できていた。

他方、フラワーアレンジメントの写真については、花を生ける女性の手まで写せていれば、女性が慎重に競技に取り組んでいる様子が分かりやすくなり、より良い作品になると思われた。



★イベントの様子★

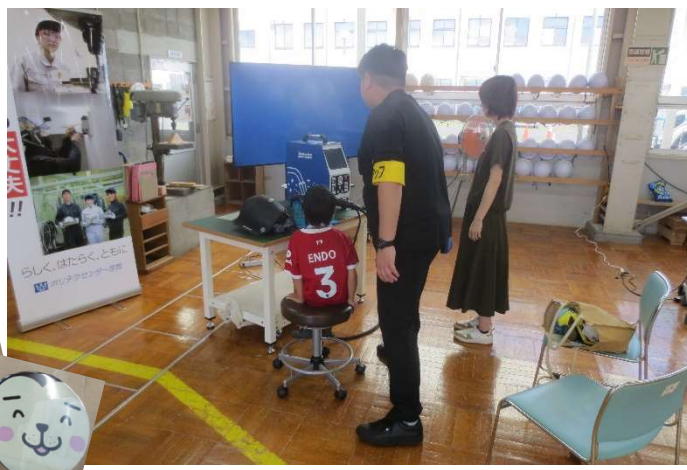
総勢48名が参加しました。



みやぎ犬が遊びに来てくれました！



モノづくり体験教室の様子（オリジナル缶バッジ製作・AR 溶接体験）



地震体験車も大好評！



歩一歩（ほいっぽ）

（障害福祉サービス事業所の販売）

今回はクッキーや小物販売等、3 店舗が出店し、参加者の皆様からまたいへんご好評いただきました。



特別支援学校 作品展示

今回は、宮交シティ東口エントランスにて、県内 10 校の支援学校からの作品展示と小物販売を行いました。たくさんのお客様が感心しながら作品を見学されていました。



～お問い合わせ先～

独）高齢・障害・求職者雇用支援機構 宮崎支部
高齢・障害者業務課

〒880-0916 宮崎市大字恒久4241番地

担当：井上、佐藤

TEL 0985-51-1556

FAX 0885-51-1557

宮崎支部ホームページをぜひご覧ください

JEED 宮崎

検索