

練習問題（5分）

下記の練習問題を1行40文字設定、A4縦長形式、横書きの書式でバランスよく作成し、機械及びソフトウェアの調子を確認してください。

総務発第30号
令和5年7月8日

社 員 各 位

総務部
総務課長 宮崎 太郎

週休二日制実施について

これまで、わが社では、毎月、第1、第3土曜日を休日とする隔週土曜日を休日とする体制としてきましたが、下記のとおり、週休二日制を実施することといたしました。

記

- 実施日 令和5年8月5日（土）より
- 業務の都合で、土曜日出勤する際は、その代休をその月のうちにとること。
次月に持ち越すことは原則認めない。
- 有給休暇、年末年始休暇、夏季休暇は従来どおりとし変更はない。

以 上

アビリンピックまつり in みやざき 2023

ワード・プロセッサ競技

1. 競技時間

制限時間は 90 分とします。

2. 使用機器／使用ソフトについて

- ① 会場設定の機器を使用します。
- ② ソフト：Word2019

3. その他

- ① 競技会場の指定された席で競技して下さい。
- ② 配布する課題は、係りの者の合図があるまで開かないで下さい。
- ③ 競技中に機器が故障した場合は、係りの者に連絡の上、指示に従って下さい。
- ④ 印刷は不要です。
- ⑤ ファイルは配布した USB メモリに保存して下さい。
- ⑥ 入力する文字はすべて全角です。
- ⑦ 指示以外の設定内容については、仕上がりイメージを参照し作成・調整しなさい。
(※細かい差異は問わない)
- ⑧ 図形・テキストボックス・画像などの行間等については、仕上がりイメージ（別紙）を参考にし、適宜調整し作成しなさい。(※細かい差異は問わない)

【課題】以下の指示に従ってワード文章を完成させなさい。

◆文書の設定

(1) 用紙の設定をしなさい。

- ・ A4 縦、余白「上 20mm」「下 20mm」「左 20mm」「右 20mm」に設定しなさい。
- ・ 文字数 50、行数 50 に設定しなさい。
- ・ 段落の設定で、「1 ページの行数を指定時に文字を行グリッド線に合わせる」をオフにしなさい。

段落

インデントと行間隔 改ページと改行 体裁

全般

配置(G): 両端揃え

アウトラインレベル(O): 本文 既定で折り返す(E)

インデント

左(L): 0 字 最初の行(S): 幅(Y):

右(R): 0 字 (なし)

見開きページのインデント幅を設定する(M)

1 行の文字数を指定時に右のインデント幅を自動調整する(D)

間隔

段落前(B): 0 行 行間(N): 間隔(A):

段落後(E): 0 行 1 行

同じスタイルの場合は段落間にスペースを追加しない(C)

1 ページの行数を指定時に文字を行グリッド線に合わせる(W)

プレビュー

- (2) ・ヘッダーの右側に（上から 10mm の位置）に **競技者名** を入力しなさい。
- ・ USB メモリに保存しなさい。ファイル名は「**競技者名**」とする。
以降、こまめに上書き保存することを推奨する。

◆1 ページ目の設定

- (3) 1行目に「指宿の温泉～観光～スポット！」と入力しなさい。
フォントはHG 創英角ポップ体としなさい。
- (4) 1行空けて、3行目に「「いぶすき」の温泉や観光をめぐる！」と入力しなさい。フォントはHG 創英角ポップ体としなさい。
- (5) (3) で入力した文章をワードアートにし、中央に配置しなさい。
 ・スタイルは、「塗りつぶし：白、輪郭：オレンジ、アクセント カラー2、影（ぼかしなし）：オレンジ、アクセント カラー2」
 ・文字のサイズは24pt
 ・文字の効果の変形（形状）は「凹レンズ」にし、文字列の折り返しを上下としなさい。



- (6) (4) で入力した文字のサイズを20pt、文字色を青色系、中央揃えとしなさい。
- (7) 文字列「「いぶすき」の温泉や観光をめぐる！」に重ねるように、図形「四角形:角を丸くする」を作成しなさい。
- (8) (7) で挿入した図形に、「塗りつぶし—テクスチャー（大理石（白））」のスタイルを設定しなさい。文字列の折り返しは背面とする。
- (9) 1行目「指宿の温泉～観光～スポット！」の左側に図形「涙形」を挿入しなさい。
「涙形」は枠線を緑色系、塗りつぶしに画像「gazo1.jpg」を設定しなさい。文字列の折り返しは前面とする。枠線の太さを2.25ptとする。配置・大きさについては、仕上がりイメージを参考にする事。
- (10) 1行目「指宿の温泉～観光～スポット！」の右側に図形「涙形」を挿入しなさい。
「涙形」は枠線を黄色系、塗りつぶしに画像「gazo2.jpg」を設定しなさい。文字列の折り返しは前面とする。枠線の太さを2.25ptとする。画像は、図形に合わせて回転しないようにすること。配置・大きさについては、仕上がりイメージを参考にする事。
- (11) 1行改行し、次の行に以下の文章を入力しなさい。
フォントは、HG 丸ゴシック M-PRO としなさい。

指宿市は、薩摩半島の最南端、錦江湾口に位置する花と緑に溢れた食と健康のまちです。「池田湖」「開聞岳」「長崎鼻」「知林ヶ島」を有し、世界的にも珍しい「天然砂むし温泉」をはじめ、豊富に湧出する温泉に恵まれ、年間400万人の観光客が訪れます。さらに指宿温泉のお湯にはメタケイ酸という天然の保湿成分が豊富に含まれており、美肌の湯であることも話題になっています。今回は、温泉やおすすめの観光スポットをご紹介します。

- (12) 上記(11)で入力した文字列を仕上がりイメージのように左右インデントの設定を行い、1.5行の行間をあげなさい。
また「天然砂むし温泉」は文字色を赤色、「年間400万人の観光客」には下線を引きなさい。
- (13) 1行改行し、次の行に「温泉の正しい入り方」と入力しなさい。
フォントはHG 創英プレザンス EB、文字色は赤色系、サイズ12ptで下線を引きなさい。
- (14) 次の行に以下の文章を入力しなさい。
フォントは、HG 丸ゴシック M-PRO としなさい。

1. 入浴前にコップ一杯の水分
発汗による水分不足の予防になります。
2. かけ湯（かぶり湯）
体の汚れを洗い流し、湯の温度に体を慣らす効果があります。特に寒い時期には、手足をぬるいお湯から徐々に暖かくしてかけ湯をしてください。
3. お湯の出入りはゆっくり
お湯から出るときはゆっくりしてください。お湯から出ると水圧がなくなるため低血圧を起こしやすくなります。
4. 水位は胸まで
肩まで入ると心臓への負担が大きくなります。胸まで入り、手で肩にお湯をかけてください。
5. 汗をかいたらお湯から出る
汗をかくことは運動したのと同じように体のエネルギーを使ったことを意味しています。体を休め、ぬるめのお湯で汗を流してください。お湯への出入りは2～3回を目安にしてください。
6. お湯から上がる時
そのまま拭いてあげれば保湿効果が持続します。
7. 湯上りのあとで
リラックスして気持ちのいい状態になっていますが、体は疲労しています。できれば30～60分程度は体を休めるようにしてください。水分補給も忘れないでください。

- (15) 「1. 入浴前にコップ一杯の水分」～「7. 湯上りのあとで」の各項目に下線を引きなさい。
- (16) (14)～(15)で入力・設定した文字列に段組み3段の設定にしなさい。
仕上がりイメージになるようにレイアウトの設定をすること。
- (17) 3段組みの箇所に、画像「gazo1.jpg」を挿入しなさい。図の効果は「面取り丸」としなさい。仕上がりイメージを参考に画像の調整（大きさ）・配置をすること。
- (18) 1行改行し、次の行に「温泉の楽しみ方 特徴」と入力しなさい。
フォントはHG 創英プレザンス EB、文字色は赤色系、サイズ12ptで下線を引きなさい。

(19) 次の行に以下の文章を入力しなさい。

フォントは、HG 丸ゴシック M-PRO としなさい。

指宿温泉の泉質はナトリウム塩化物泉で、保温効果が高いことが最大の特徴です。
デトックス作用満点の天然砂むし温泉、リラクゼーション効果抜群の指宿の湯をお楽しみください。

(20) 1行改行し、次の行に以下の表を作成しなさい。

- ・フォントは、HG 丸ゴシック M-PRO としなさい。
- ・イベント欄の表内の文字は、HG 創英角ポップ体としなさい。
- ・仕上がりイメージを参考に、列幅、文字の配置、背景色、罫線の太さ・種類を調整・設定しなさい。

種 類	特 徴
砂むし温泉	高温の温泉で温められた砂に埋まって温まる入浴法。 通常の入浴よりも3倍もの発汗作用が得られる。
メタケイ酸	天然の保湿成分で美肌効果が高い。 新陳代謝を促進して、お肌をツルツルにしてくれる。 胃粘膜を修復する効果があり、胃薬にも使われる。
足湯 (砂足湯)	のぼせにくく全身を温める。 下半身の血流が良くなり、むくみの解消に効果。 リラックス効果で自律神経を安定させる。
手湯	手は「第2の脳」。神経をほどよく刺激する。 血液の循環を促すので、冷えや疲労回復に最適。

イベント
10%OFF券 実施時期 7月1日～7月31日
15%OFF券 実施時期 8月1日～8月31日

(21) 次の行に改ページを挿入し、2ページ目に移動するようにしなさい。

◆ 2ページ目の設定

(22) 2頁1行目に「～指宿のおすすめ観光ご案内～」と入力しなさい。

フォントはHG 創英プレゼンス EB、文字色は赤色系、サイズ12ptで下線を引きなさい。

(23) 1行改行し、次の行から次の文章を入力しなさい。

フォントはHG 丸ゴシック M-PRO とする。

仕上がりイメージのように左右インデントの設定の設定をしなさい。

指宿には、たくさんの観光のスポットがあります。今回は、九州最大の湖・池田湖、開聞岳を一望できるパワースポットをご紹介します。

(24) 1行改行し、次の行に、「◇開聞岳(かいもんだけ)◇」と入力して囲み線、文字の網掛けを設定しなさい。フォントはメイリオとしなさい。

- (25) 次の行に次の文章を入力しなさい。
フォントは **HG 丸ゴシック M-PRO** としなさい。

鹿児島県の薩摩半島の最南端に位置し、日本百名山の一つです。別名「薩摩富士」とも呼ばれ、まさに指宿のシンボルと言うにふさわしい美しい山です。ゆるやかならせん状の登山道は、老若男女問わず親しみやすく頂上を極めることができます。頂上から望む大パノラマは圧巻で、霧島、屋久島、鹿児島の観光名所を一度に味わえます。
山頂までの所要時間は、登りは歩いて3時間30分、下りは歩いて約2時間かかります。山頂から見える景色も素晴らしく、開聞岳の北側には池田湖が、南側には東シナ海が良く見えます。

- (26) 上記の文章に右インデント「10字」の設定を行いなさい。
- (27) 上記の先頭の文字「鹿」にドロップキャップの設定をしなさい。本文内に表示、ドロップする行数は2行とする。
- (28) 1行改行し、次の行に「◆枚聞神社（ひらききじんじゃ）◆」と入力して囲み線、文字の網掛けを設定しなさい。フォントは **メイリオ** としなさい。
- (29) 次の行に次の文章を入力しなさい。フォントは **HG 丸ゴシック M-PRO** としなさい。

古来より薩摩一の宮として人々の厚い信仰を受けてきた枚聞（ひらきき）神社。優雅なたたずまいの朱塗りの社殿は、周囲の木々の緑に映えて見事です。宝物殿に収蔵されている松と梅の蒔絵で作られた美しい女性用化粧箱「松梅蒔絵櫛笥」（まつうめまきえくしげ）は、国の重要文化財に指定されています。海に近いことから、交通・航海安全や漁業守護の神さまとされています。開聞岳を神体とする神社で、拝殿の前に立つと後方に開聞岳がそびえます。

- (30) 上記の文章に右インデント「10字」の設定を行いなさい。
- (31) 上記の先頭の文字「古」にドロップキャップの設定をしなさい。本文内に表示、ドロップする行数は2行とする。
- (32) 1行改行し、次の行に「◇池田湖（いけだこ）◇」と入力して囲み線、文字の網掛けを設定しなさい。フォントは **メイリオ** としなさい。
- (33) 次の行に次の文章を入力しなさい。フォントは **HG 丸ゴシック M-PRO** としなさい。

池田湖は、大昔の火山活動によって形成された九州最大のカルデラ湖です。指宿市の天然記念物に指定されている大うなぎが数多く生息し、また謎の生物「イッシー」が潜むといわれる神秘的な湖です。
湖畔には四季折々の花々が植栽され、特に1月は菜の花が満開となり、「菜の花マラソン」をはじめジョギングやサイクリングのコースとしても多くの人々が訪れ、その光景は一足早い春の訪れを感じさせてくれます。

- (34) 上記の文章に右インデント「10字」の設定を行いなさい

- (35) 上記の先頭の文字「池」にドロップキャップの設定を下さい。本文内に表示、ドロップする行数は2行とする。
- (36) 「◇開聞岳（かいもんだけ）◇」の文章の右側に、図形「正方形/長方形」を挿入下さい。
図形の高さ・幅は同じになるように下さい。塗りつぶしに画像「gazo3.jpg」を設定下さい。枠線の色は「なし」と下さい。
仕上がりイメージを参考に、大きさを調整し、配置を下さい。
- (37) 「◆枚聞神社（ひらききじんじゃ）◆」の文章の右側に、図形「楕円」を挿入下さい。図形の高さ・幅は同じになるように下さい。塗りつぶしに画像「gazo4.jpg」を設定下さい。枠線の色は「なし」と下さい。
仕上がりイメージを参考に、大きさを調整し、配置を下さい。
- (38) 「◇池田湖（いけだこ）◇」の文章の右側に、図形「四角形:角を丸くする」を挿入下さい。図形の高さ・幅は同じになるように下さい。塗りつぶしに画像「gazo5.jpg」を設定下さい。枠線の色は「なし」と下さい。
仕上がりイメージを参考に、大きさを調整し、配置を下さい。
- (39) 1行改行し、次の行に「☆イーブイマンホール周辺MAP モデルコース☆」と入力下さい。
フォントは メイリオ、サイズは 12pt と下さい。
- (40) 文字列「☆イーブイマンホール周辺MAP モデルコース☆」のフォントに文字の効果を適用下さい。
「塗りつぶし：白、輪郭：オレンジ、アクセント カラー2、
影（ぼかしなし）：オレンジ、アクセント カラー2」



市街地にある観光スポット付近の歩道上や敷地内に設置されている9種類のイーブイマンホール
一人で、友達と、会社の仲間と・・・宝探しの感覚で周遊観光を楽しもう！

(4 2) 「☆イーブイマンホール周辺MAP モデルコース☆」の右側に、下記の設定をしない。なお、仕上がりイメージを参考にして、配置・大きさの設定をしない。

- ・図形「吹き出し:円形」を挿入しない。塗りつぶしは白、線の色は赤とする
- ・吹き出しの中に、文字「検 索してね」と入力しない。
文字のフォントは、MS ゴシック、文字色「黒」、サイズは 9 ポイントとしない。
- ・「吹き出し:円形」の右側に、画像「gazo6.jpg」を挿入しない。

(4 3) 仕上がりイメージを参考に「☆イーブイマンホール周辺MAP モデルコース☆」を作成しない。

- ・全ての文字のフォントは、MS ゴシック、文字のサイズは 9pt とする。
- ・外枠の図形の塗りつぶしは、「テクスチャー (セーム皮)」のスタイルの設定とし、線の色はオレンジ色系、線の太さは 1.5pt とすること
- ・画像は「gazo7.jpg」を挿入しない。
- ・その他、図形の大きさ、文字の色、枠線の太さ、配置は、仕上がりイメージを参考に作成しない。



◆文書全体の調整

(4 4) 以上で終了です。仕上がりイメージを参考に作成物全体を確認しましょう。
上書き保存し、ワードは入力した状態のままにしておいて下さい。





指宿の温泉～観光～スポット！



「いぶすき」の温泉や観光をめぐる！

指宿市は、薩摩半島の最南端、錦江湾口に位置する花と緑に溢れた食と健康のまちです。

「池田湖」「開聞岳」「長崎鼻」「知林ヶ島」を有し、世界的にも珍しい「天然砂むし温泉」をはじめ、豊富に湧出する温泉に恵まれ、年間400万人の観光客が訪れます。

さらに指宿温泉のお湯にはメタケイ酸という天然の保湿成分が豊富に含まれており、美肌の湯であることも話題になっています。

今回は、温泉やおすすめの観光スポットをご紹介します。

温泉の正しい入り方

1. 入浴前にコップ一杯の水分

発汗による水分不足の予防になります。

2. かけ湯（かぶり湯）

体の汚れを洗い流し、湯の温度に体を慣らす効果があります。特に寒い時期には、手足をぬるいお湯から徐々に暖かくしてかけ湯をしてください。

3. お湯の出入りはゆっくり

お湯から出るときはゆっくりしてください。お湯から出ると水圧がなくなるため低血圧を起こしやすくなります。

4. 水位は胸まで

肩まで入ると心臓への負担が大きくなります。胸まで入り、手で肩にお湯をかけてください。

5. 汗をかいたらお湯から出る

汗をかくことは運動したのと同じように体のエネルギーを使ったことを意味しています。体を休め、ぬるめのお湯で汗を流してください。お湯への出入りは2～3回を目安にしてください。

6. お湯から上がるとき

そのまま拭いてあげれば保湿効果が持続します。

7. 湯上りのあとで

リラックスして気持ちのいい状態になっていますが、体は疲労しています。できれば30～60分程度は体を休めるようにしてください。水分補給も忘れないでください。



温泉の楽しみ方 特徴

指宿温泉の泉質はナトリウム塩化物泉で、保温効果が高いことが最大の特徴です。デトックス作用満点の天然砂むし温泉、リラクゼーション効果抜群の指宿の湯をお楽しみください。

種類	特徴
砂むし温泉	高温の温泉で温められた砂に埋まって温まる入浴法。通常の入浴よりも3倍もの発汗作用が得られる。
メタケイ酸	天然の保湿成分で美肌効果が高い。新陳代謝を促進して、お肌をツルツルにしてくれる。胃粘膜を修復する効果があり、胃薬にも使われる。
足湯 （砂足湯）	のぼせにくく全身を温める。 下半身の血流が良くなり、むくみの解消に効果。 リラックス効果で自律神経を安定させる。
手湯	手は「第2の脳」。神経をほどよく刺激する。 血液の循環を促すので、冷えや疲労回復に最適。

イベント
<p>10%OFF券 実施時期 7月1日～7月31日</p>
<p>15%OFF券 実施時期 8月1日～8月31日</p>

～指宿のおすすめ観光ご案内～

指宿には、たくさんの観光のスポットがあります。今回は、九州最大の湖・池田湖、開聞岳を一望できるパワースポットをご紹介します。

◇開聞岳（かいもんだけ）◇

鹿 児島県の薩摩半島の最南端に位置し、日本百名山の一つです。別名「薩摩富士」とも呼ばれ、まさに指宿のシンボルと言うにふさわしい美しい山です。ゆるやかならせん状の登山道は、老若男女問わず親しみやすく頂上を極めることができます。頂上から望む大パノラマは圧巻で、霧島、屋久島、鹿児島県の観光名所を一度に味わえます。山頂までの所要時間は、登りは歩いて3時間30分、下りは歩いて約2時間かかります。山頂から見える景色も素晴らしく、開聞岳の北側には池田湖が、南側には東シナ海が良く見えます。



◆枚聞神社（ひらききじんじゃ）◆

古 来より薩摩一の宮として人々の厚い信仰を受けてきた枚聞（ひらきき）神社。優雅なたたずまいの朱塗りの社殿は、周囲の木々の緑に映えて見事です。宝物殿に収蔵されている松と梅の蒔絵で作られた美しい女性用化粧箱「松梅蒔絵櫛笄」（まつうめまきえくしげ）は、国の重要文化財に指定されています。海に近いことから、交通・航海安全や漁業守護の神さまとされています。開聞岳を神体とする神社で、拝殿の前に立つと後方に開聞岳がそびえます。



◇池田湖（いけだこ）◇

池 田湖は、大昔の火山活動によって形成された九州最大のカルデラ湖です。指宿市の天然記念物に指定されている大うなぎが数多く生息し、また謎の生物「イッシー」が潜むといわれる神秘的な湖です。湖畔には四季折々の花々が植栽され、特に1月は菜の花が満開となり、「菜の花マラソン」をはじめジョギングやサイクリングのコースとしても多くの人々が訪れ、その光景は一足早い春の訪れを感じさせてくれます。



検索してね



★イーブイマンホール周辺MAP モデルコース★

市街地にある観光スポット付近の歩道上や敷地内に設置されている9種類のイーブイマンホール一人で、友達と、会社の仲間と・・・宝探しの感覚で周遊観光を楽しもう！

