

令和5年7月28日

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構  
宮崎支部 高齢・障害者業務課



## 「アビリンピック宮崎大会」の開催報告 ～第45回宮崎県障がい者技能競技大会～

「アビリンピック (ABILIMPICS)」とは、障がい者技能競技大会の愛称で、「アビリティ (ABILITY・能力)」と「オリンピック (OLYMPICS)」を合わせた造語です。

当機構宮崎支部では、宮崎県との共催で、以下のとおり第45回 (アビリンピック宮崎大会) を開催しましたので、お知らせいたします。

今大会は、新種目のオフィスアシスタント競技を含めた9種目の競技を行いました。また障害者スポーツボッチャの体験や、ポリテクを活かしてのものづくり体験などのイベントも同時開催しました。参加された皆様、付き添い等でご来場いただいた皆様ありがとうございました！

**SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS** あらゆる人々の活躍の推進 (障害のあるみなさんがいきいきと輝けるように)

### ◆開催趣旨

障害のある方々が、日頃培った技能を互いに競い合うことにより、その職業能力の向上を図るとともに、企業や社会一般の人々に障害のある方々に対する理解と認識を深めてもらい、その雇用の促進を図ることを目的としています。

### ◆日時・場所

日時：令和5年7月8日 (土) 9:30～13:00

場所：ポリテクセンター宮崎 (宮崎市大字恒久 4241 番地) 8 種目

宮崎県ビルメンテナンス協会 (宮崎市大淀 3 丁目 5 番 8 号 南宮崎駅前ビル 2 階) 1 種目



競技種目	障害種別	参加選手
ワード・プロセッサ	身体・知的・精神障害	7名
表計算	知的・精神障害	6名
DTP	身体障害	3名
縫製	知的障害	3名
喫茶サービス	身体・知的・精神障害	4名
ビルクリーニング	知的・精神障害	5名
アイロン仕上げ	知的障害	5名
フラワーアレンジメント	身体障害	1名
オフィスアシスタント	身体・知的・精神障害	5名

### ◆マスコミ等

- ・月間情報タウンみやざき
- ・フリーマガジン月刊 パームス



11月17日～19日 愛知県国際展示場

上位入賞者は、宮崎県代表として全国アビリンピックへ！  
応援よろしくお願ひします!!

# アビリンピック 2023 フォトギャラリー

競技ごとの様子をご紹介します。

## ◆ワード・プロセッサ

ワープロソフトWord（ワード）を使用し、課題の文書と同様の作品を作成できるかを競います。文字や単語の入力だけでなく、Wordに含まれるさまざまな機能を自由に使いこなせるかを競います。入力の速さ、正確さといった点がポイントです。

（参加者の声）

- くやしいの一言です。
- 実力不足を感じたので練習してまた挑戦したいです。
- 来年また挑戦します。



（委員長講評）

• 皆さんお疲れ様でした。今回のポイントは2点です。

①表の作成においては、空間も1つの列として考え作成します。

②画像の取込み、作図においては、一つを作成し、コピー編集、加工することでスムーズに体裁よく仕上がります。様々な編集機能があります。日常の中で操作されて慣れていくことでブラッシュアップされます。

## ◆表計算

マイクロソフトExcel（エクセル）を使用し、表計算機能、簡易データベース機能、グラフ作成スキルを競います。限られた時間の中で、いかに正確に効率よく表やグラフ作成・編集などが行えるか、Excelの操作技術だけではなく、関数やセル参照など、さまざまな知識や応用力も求められます。



（参加者の声）

- 問題が難しかったです。来年また挑戦します。

（委員長講評）

• 今年は参加された方のレベルが非常に高く、結果も素晴らしいものでした。日頃の取り組みの成果がしっかり現れた結果だったと思われます。点数も僅差でしたので、希望のメダルに届かず悔しい思いをされる方もいらっしゃるかもしれませんが、今回の頑張りや悔しさを糧として、是非今後に繋げていただきたいと思います。参加された皆様、長時間にわたり大変お疲れさまでした。

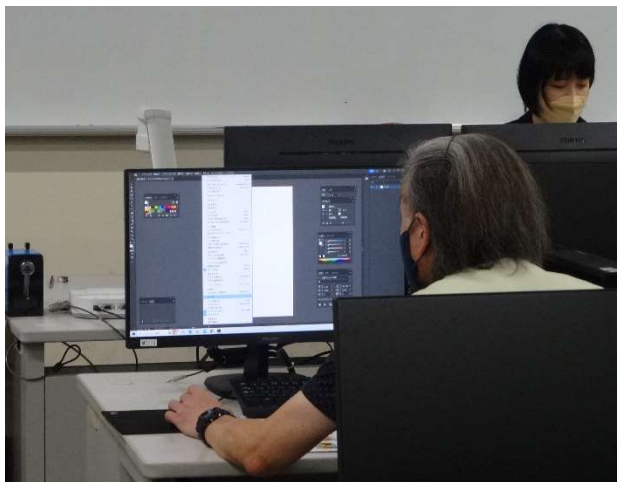
## ◆DTP

DTP 競技では、提供される画像や文章素材を使って、チラシやリーフレットを作成します。素材をどう生かすか、どういうレイアウトの構成が見やすいか、どうすれば印象に残るデザインになるかなど、限られた時間で技術や創造力を駆使して、個性を競い合うところがポイントです。



★今大会のDTPの課題

「マンゴー即売会」をテーマとした宣伝  
チラシの作成



(委員長講評)

・限られた時間の中で、宮崎のマンゴーらしいイメージを再現した広告物になっていました。本文にも特徴の強いフォントが使われていたり、その逆でメリハリがもっと欲しい作品もありましたので、次回はぜひそうした工夫を期待しています。本日は、本当にお疲れさまでした。



## ◆縫製

ミシンを使用して、エプロンを製作します。制限時間内に、与えられた製図の寸法どおりに縫製します。布地の扱い方、アイロンの使い方、ミシンの縫い方など、それぞれの工程に合わせた適切な技術・判断力を必要とします。

(参加者の声)

・最初はミスがいくつかありましたが、最後はきれいにできてよかったです。ミスした時はあせってしまいましたが自分に冷静にと考えていました。



(委員長講評)

・お疲れさまでした。競技では、各パーツ（ポケット、肩ひも、腰ひも、胸の見返し）を仕上げ、エプロンを完成させる作業でした。皆さん集中してエプロン製作に取り組んでアイロンも十分きかせきれいに仕上がっていました。これからも、この経験を生かして挑戦し続けてください。

## ◆喫茶サービス

模範的に設置された喫茶店で、来店されたお客様に対して一連の接客業務を正確、かつ、スムーズにできることはもちろんですが、お客様の立場に立って、お客様に満足していただけるようサービスを行うことがポイントです。

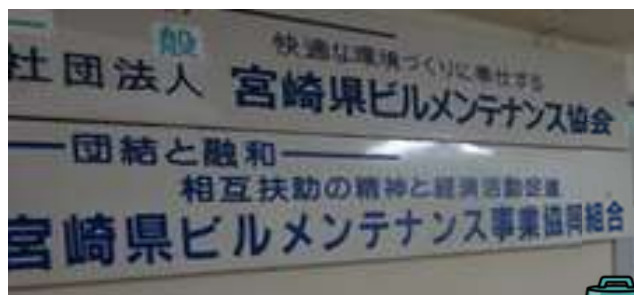
(委員長講評)

みなさんの普段からの頑張りが伝わり、感動しました。



## ◆ビルクリーニング ※宮崎県ビルメンテナンス協会にて実施

会場内に設けた模擬オフィスにおいて、課題①モップ、ダスタークロス等を使って、床や机の上の清掃作業を行います。モップや作業表示板といった清掃用具の適切な取り扱い、拭き残しや拭きムラのない清掃技術、作業の安全性や流れに無理のないリズムカルな動作が重要です。



(参加者の声)

- 競技前は、緊張したけどこれまで練習でやってきたいことを大会本番で自信をもって頑張ることができました。最後まであきらめずに楽しくビルクリーニング競技ができたことはとてもよかったです。

(委員長講評)

真剣に練習されたことが伝わる競技内容でした。選手全員、成果が発揮できて素晴らしいかったです。

## ◆アイロン仕上げ

長袖ワイシャツと半袖ワイシャツのアイロン仕上げ作業を行います。そこで口や襟などの仕上がり具合はもちろん、両手の動きや仕上げの流れ、もたつきの有無、仕上がりまでのスピードが競技のポイントになります。仕上がったワイシャツの「乾き具合」「シワ」「商品価値」「競技中の態度」などの観点から厳正に審査します。



(参加者の声)

- ・緊張したけど、手順通りに出来てよかったです。

(委員長講評)

アイロン仕上げの全体レベルは上がって来ていました。霧吹きを使い方も良くなっています。仕上げとして下(裾)から掛けるのではなく、上から下へ掛けていくともっと良くなります。一度決めて掛けた後、形をきれいに整えると見栄えも良くなります。これからも継続して頑張ってください。

## ◆フラワーアレンジメント

色とりどりの花材を用い、卓上テーブル装花【ホリゾンタルアレンジ】の製作で、競技の標準時間は50分です。今回は、競技後に先生方から装花ポイントの指導がありました。

(参加者の声)

- ・先生の指導がわかりやすくとても助かりました。また、来年フラワーアレンジメントに参加します。

(委員長講評)

左右対称を意識して、2本同じ長さにカットするなど、とても丁寧な作り方で、練習を積み重ねてきたことがよくわかりました。これからも切り花などの寸法を測ることや枝分かれしているお花の切り分け方を工夫することで、グリーンやかすみ草を有効に使うことができ、作成時間も短縮されることで、より綺麗な作品が仕上がると思います。



## ◆オフィスアシスタント

今回からの新しい競技種目となりました。この競技は、郵便物の文書の仕分け、折る、決められた位置にのり付けする、宛名だけでなく住所も見ながら仕分けする等、早さ、正確さが要求されます。

(参加者の声)

- ・新しい競技で練習の方法も分からないながら取り組みましたが、楽しめました。悔いの残る本番となったので来年またリベンジをしたいです。

(委員長講評)

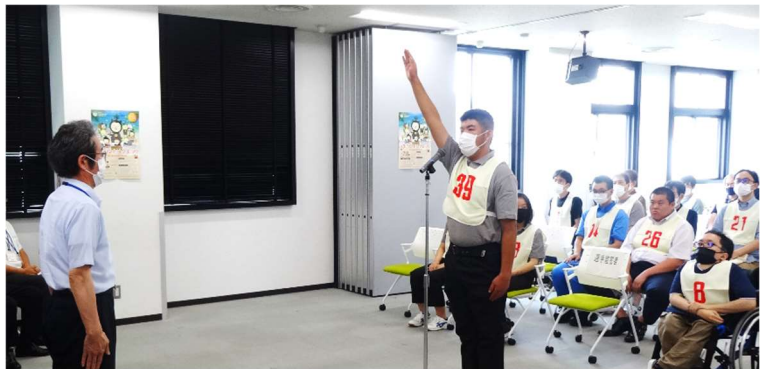
オフィスアシスタントは、宮崎県初の競技種目として今回から実施となりました。参加選手の皆様も初めての競技に緊張と不安があったと思います。また、普段の仕事の流れとは違って慌ててしまった方もいらっしゃるかもしれません。具体的な競技内容は、文書発送の準備作業(送付状を基に資料を揃えて封筒に宛名シールを貼り封かんする)と郵便物の仕分け作業です。今回の結果は、銀メダルが2名、銅メダルが1名でした。残念ながら金メダルとして設定した得点に達する方はいらっしゃいませんでしたが、5名の参加選手の皆様は、競技が始まると全員立ち上がり、集中して取り組む姿勢に観客の皆様も圧倒されたのではないのでしょうか。オフィスアシスタントの仕事は、あらゆる職場において、外部への発信と外部からの受信を担う、正確さとスピードが求められるとても重要な仕事です。日頃からこの仕事に従事されている方に対して敬意を表します。加えて、これから従事したいと考えている方は、まずは正確に、次にスピードアップというステップで、どんな工夫をすれば良いかチャレンジしてみてください。

来年は目指そう金メダル!そして全国大会へ!



★開会式・イベントの様子★

開会式での力強い選手宣誓！



みやぎ犬が遊びに来てくれました！



ボッチャ体験コーナー

選手も競技の後体験！



スカットボールとカローリングも体験しました。



地震体験車も大好評でした。



ものづくり体験コーナー 缶バッチづくりに挑戦！



## 歩一歩 (ほいっぽ)

(障害福祉サービス事業所の販売)

今回は、クッキーや小物販売の3店舗の販売でした。

クッキーなどのお菓子は完売となりました。



## 特別支援学校 作品展示

今回は、宮交シティ東口エントランスにて、県内10校の支援学校からの作品展示と小物販売を行いました。たくさんのお客さんが感心しながら作品を見学されていました。



### ～お問い合わせ先～

独) 高齢・障害・求職者雇用支援機構 宮崎支部  
高齢・障害者業務課

〒880-0916 宮崎市大字恒久4241番地

担当：井上、佐藤

TEL 0985-51-1556

FAX 0885-51-1557

宮崎支部ホームページをぜひご覧ください

JEED 宮崎

検索