

第52回ながのアビリンピック（長野県障がい者技能競技大会）

開催結果報告

1、大会概要

「ながのアビリンピック」とは「長野県障がい者技能競技大会」の愛称で、障がいのある方々が日ごろ職場や学校などで培った技能を互いに競い合う大会です。

大会を通じて、その職業能力の向上を図るとともに、企業や社会一般の人々が障がい者雇用に対する理解と認識を深め、雇用の促進を図ることを目的としています。

2、開催日時

令和8年7月11日（土）9：00～14：30

3、開催会場

長野県障がい者福祉センター・サンアップル（長野市下駒沢586）

4、実施種目及び参加選手数

種目	参加者数	参加対象障害者
（1）オフィスアシスタント	11名	身体・知的・精神 障がい者
（2）ベッドメイキング	6名	
（3）製品パッキング	6名	
（4）喫茶サービス	9名	
（5）ビルクリーニング	3名	
（6）DTP	1名	
（7）表計算	6名	
（8）ワード・プロセッサ	4名	
（9）パソコンデータ入力	7名	知的障がい者
合計	53名	

5、受賞者

各競技の受賞者につきましては「第52回ながのアビリンピック（長野県障がい者技能競技大会）受賞者一覧」に別途掲載しています。

6、主催

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構長野支部、長野県、長野県教育委員会

7、後援（順不同）

特定非営利活動法人長野県セルフセンター協議会、一般社団法人長野県ビルメンテナンス協会、長野県紙器段ボール箱工業組合、長野県印刷工業組合、社会福祉法人長野県社会福祉事業団、公益社団法人全国障害者雇用事業所協会 長野県支部、一般社団法人長野県経営者協会、長野県中小企業団体中央会、長野県中小企業家同友会、一般社団法人長野県商工会議所連合会、長野県商工会連合会、長野県職業能力開発協会、社会福祉法人長野県社会福祉協議会、社会福祉法人長野県身体障害者福祉協会、社会福祉法人長野県視覚障害者福祉協会、社会福祉法人長野県聴覚障害者協会、一般社団法人長野県知的障がい福祉協会、特定非営利活動法人長野県精神保健福祉会連合会、長野県身体障害者施設協議会、特定非営利活動法人長野県ハンディキャップ連絡会、長野県手をつなぐ育成会、日本労働組合総連合会長野県連合会、信濃毎日新聞社、長野日報社、市民タイムス、NHK長野放送局、SBC信越放送、長野朝日放送、NBS長野放送、TSBテレビ信州、長野労働局、長野市、長野市教育委員会

8、審査の協力（順不同）

法規書籍印刷株式会社、長野県工科短期大学校、株式会社ビジニナル・サービスセンター、株式会社サニクリーン甲信越、ジャーナル商事株式会社、社会福祉法人廣望会、長野支援学校、稲荷山支援学校、大日本法令印刷株式会社、カシヨ商事株式会社 長野ビジネスアカデミー、社会福祉法人長野県社会福祉事業団 小春日和、社会福祉法人絆の会 びーんず、株式会社総合キャリアトラストSAKURA長野センター、アルピコホテルズ株式会社、一般財団法人長野県情報財団 信越情報専門学校 21ルネサンス、エア・ウォーター・スマイル株式会社

9、協賛



エービーシー株式会社



エプソンミズベ株式会社



カイングループ



信州ビバレッジ株式会社

皆様からのご支援、ご協力
誠にありがとうございました。
心より感謝申し上げます。



10、各競技の様子及び審査委員からの講評

【競技種目：オフィスアシスタント】



皆様、本日は大変お疲れ様でした。

まずは日頃の練習の成果を発揮し、最後まで高い集中力を持って競技にのぞまれた選手の皆様にご心から敬意を表します。感動いたしました。また、皆様を支えてこられたご家族や指導者の皆様にも深く感謝申し上げます。

全体の印象として、本日は非常にレベルの高い競技がくり広げられました。まずは皆様の身だしなみと礼儀作法がきちんとしていてすばらしかったです。これは働く上で基本的な大切なことです。そして書類を折る際のていねいな手つきなど、基本的に忠実な作業が徹底されている方が多く見受けられました。皆様の「ミスをなくそう」という強い意識が伝わるすばらしい内容でした。

一方で、限られた時間の中で少し焦りが見られ、机の上の整理や最後の見直し時間が十分取れなかった場面も見受けられました。実際の職場でも、スピードと同時に正確さが求められます。ぜひ本日の経験を振り返り、日々の業務や練習に活かしてください。

皆様の今後の更なるご活躍を祈念いたしまして全体講評とさせていただきます。

本日はありがとうございました。



【競技種目：ベッドメイキング】



全体的に日頃の作業を実演できたと思います。ポイントであったきれいに仕上げる、使う人の立場に立った確認も意識できていたと思います。

シーツの折り込み作業については、バランスの取り方が点数を分けたように感じます。選手全員、最後まで諦めずメイキングを行う姿が印象的でした。本当に1日お疲れ様でした。



【競技種目：製品パッキング】



緊張感のある雰囲気の中、皆さんの自分のスタイルを貫いてしっかりと競技に取り組むことができおり、素晴らしかったです。

ゆっくりだけど1つ1つ丁寧に確実にやる方、早さ重視で効率的にやる方、立って取り組む方それぞれ良かったと思います。

ゆっくりの方はどうやると早くなるか考えながらやること、早さ重視の方は1つ1つ見直しながらいり確実にできるようになると更に良いと思います。

これからも応援しています。さらなる技術の向上に向けて頑張ってください。



【競技種目：喫茶サービス】



個々の講評、全体講評でも申し上げましたが、検定試験ではなく競技会ですので、選手の皆さんが楽しく演技してくれた事を何より嬉しく思います。

社会人の選手も学生の皆さんも喫茶サービス、レストランサービスに興味を持ち、仕事の選択肢の一つとして考えていただければとても有難く思います。

本日は素敵な演技、本当に有難うございます。



【競技種目：ビルクリーニング】



正しい道具の使い方、基本の作業動作を理解できれば、お客様へのサービスとしての清掃が成立し、快適な環境を提供することにつながっていくと思います。

選手の皆さんの一生懸命さがとても伝わってきました。その中でも、ご自身の体や動作に無理がないようにすることも大切かと思います。

日々の作業の中でもこの課題の一部を意識して、役に立てていただけると良いと思います。

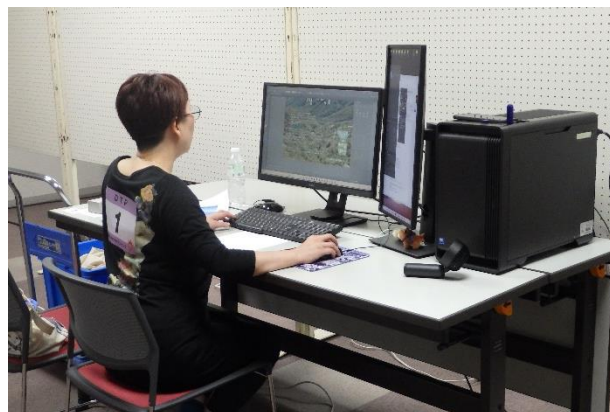


【競技種目：DTP】



今回の競技課題は、テキスト素材が多く、画像素材は扱いにくいものも含まれており、難易度としては高めの内容でした。

参加者は1名でしたが、素材をうまくレイアウトしてインパクトのある作品に仕上げてくださいました。



【競技種目：表計算】



みなさん大変集中して真剣に取り組んでいらっしゃいました。

前年までは3つの課題を用意していましたが、年々受験者のレベルが上がってきたので今年から少し難易度をあげた課題を追加しました。60分という時間ですべての問題をこなすのは難しい内容となっていますが、みなさん前向きに取り組んでいて、とても感心しました。

受賞された方と惜しくも賞を逃した方、その点差は大きくかけ離れているものではありません。技術にさらなる磨きをかけて来年もぜひアビリンピックに参加していただけたら嬉しく思います。



【競技種目：ワードプロセッサ】



今回は慣れないノートパソコンでの操作で、苦戦された方もいらしたかと思いますが、集中して、精一杯操作されていました。

問題、課題1では、主に入力操作となりますが、読み取る力と、正確に早く入力する力が必要になりますが、毎日少しずつ練習を積み重ねる事で、誰でもスキルアップすることができます。課題2、課題3では、ワードの特徴を活かした操作になります。これらは、日々目にするようなチラシを実際ワードで作成してみると、良い練習になるのではないのでしょうか。

また、制限時間があり、すべての課題に手を付けないと採点にならない為、時間配分も考えながら進める必要があります。



【競技種目：パソコンデータ入力】



この競技は、入力の速さと、正確さという、相反する要素を競う競技です。速さを求めると正確さが失われますし、正確さを求めると速さが失われます。日頃の練習から、速さと正確さを上げる練習をするといいいでしょう。

間違った箇所を探すことはよくできていますので、自分が入力するときに間違えないようにしましょう。



1 1、閉会式・表彰式の様子



各競技の金賞受賞者

1 2、ナイスハートバザールの様子



選手の皆さま、ながのアビリンピックにご参加いただき
ありがとうございました。そしてお疲れさまでした！
関係者の皆さま。ご協力いただき本当にありがとうございました。
来年も笑顔でお会いできることを楽しみにお待ちしております！
(スタッフ一同)

アビリス

