

介護職員養成科



《長野労働局》

取得できる資格

- 介護職員初任者研修
- 長野市移動支援サービス従業者養成研修
- 同行援護従業者研修（一般研修課程）
- 赤十字救急法救急員



「職場見学等が充実した訓練コースです」

訓練目標

介護従事者としての職業倫理と態度を養い、高齢・障害分野の介護全般の知識と技術を習得し、介護施設や訪問介護事業所での身体介護、家事援助、外出支援等の仕事に従事できる。又、赤十字救急法の知識・技術を習得し、介護従業者として屋内外での突発的な疾病・事故に的確に対応できる。

訓練期間

令和8年10月20日(火)～令和9年1月19日(火) 3か月間

午前9時20分～午後4時50分

※終了時刻が12:40、14:30、15:40の日があります。詳細はお問合せください。

休講日（土日祝日、12月16日、12月29日～1月3日）

※介護職員初任者研修の介護実習（5日間）は8時間×5日間になります。

※訓練時間終了後、当番制にて教室等の清掃を10分程度お願いしています。

募集期間

令和8年8月7日(金)～令和8年9月29日(火)

●受講相談・受講申込方法

ハローワークに求職の申込みを行い、就職相談の結果、訓練受講が必要と認められた場合にハローワークから受講申込書が交付され、応募方法等の説明があります

●選考日時 令和8年10月2日(金)（時間は別途通知）

●選考場所 訓練実施施設 社会福祉法人 信濃の星 共同研修センター

●選考方法 面接、筆記試験（持ち物：筆記用具）

●選考結果通知日 令和8年10月6日(火) 可否は郵送にて通知いたします。

●受講料 受講料は無料です。但し、下記テキスト代及び検定料金など自己負担になります。

- ・テキスト代 11,330円（税込）
- ・赤十字救急法救急員検定費 3,600円（税込）
- ・企業実習に関わる交通費（5日間）実費
- ・長野市移動支援（視覚障害）外出演習交通費（1日）実費
- ・介護職員初任者研修の欠席時補講代 1時間 3,000円

●募集定員 15名 ※募集締切時点で、応募者が定員の半数に満たない場合は、開講できない場合があります。

●対象者の条件 特になし

訓練実施機関・訓練実施施設・お問い合わせ

社会福祉法人 信濃の星 共同研修センター TEL 026-225-9010

〒381-0034 長野市大字高田 941-5（裏面地図参照） 担当：中沢 [ホームページはこちら⇒](#)

※研修センター内は感染症予防を継続しています。自宅での検温、入口でのアルコール消毒、

マスク着用は個人判断ですが、近距離での演習時はマスクの着用をお願いしています。

※長野市移動支援サービス従業者の演習は別施設での実施になります。

※訓練実施施設を見学希望の方は、事前連絡をお願いします。



	科 目	科目の内容	時間
学 科	社会	開講式、オリエンテーション（1H）、実習オリエンテーション（3H）、修了式（2H）	
	安全衛生	介護職員としての心身の健康管理、環境整備の重要性	2H
	職場理解	介護職に求められる人材像、介護現場でのデジタル活用事例と注意事項、利用者のデジタルデータを扱う際の個人情報保護法、疑似体験による高齢者、障害者の理解、介護資格のスキルアップ	5H
	職務の理解	多様なサービスの理解、介護職の仕事内容や働く現場の理解	4H
	介護における尊厳の保持・自立支援	人権の尊厳を支える介護、自立に向けた介護	9H
	介護の基本	介護職の役割、専門性と多職種との連携、介護職の職業倫理、介護における安全の確保とリスクマネジメント、介護職の安全	6H
	介護・福祉サービスの理解と医療との連携	介護保険制度、障害者自立支援制度及びその他制度、医療との連携とリハビリテーション	9H
	介護におけるコミュニケーション技術（初任者研修）	介護におけるコミュニケーション、介護におけるチームコミュニケーション	6H
	介護現場でのコミュニケーション知識	介護現場で、利用者及び家族、同僚との相互信頼を築くためのコミュニケーション	12H
	老化の理解	老化に伴うこころとからだの変化と日常、高齢者と健康	8H
	認知症の理解	認知症を取り巻く状況、医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理、認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活、家族への支援	6H
	障害の理解	障害の基礎的理解、障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識、家族の心理、かかわり支援の理解	5H
	こころとからだのしくみと生活支援技術（基本知識）	介護の基本的な考え方、介護に関するこころのしくみの基礎的理解、介護に関するからだのしくみの基礎的理解	12H
	振り返り（知識）	研修を通しての振り返り、就業への備えと研修修了後における継続的な研修、修了評価等による理解度確認	9H
	移動支援講義	移動介護従業者の制度と業務、視覚・精神・知的・身体障害者（児）の心理、疾病の理解、基礎的な移動の介護に係る基礎知識	29H
	同行援護講義	同行援護従業者の実際と職業倫理、同行援護の制度、視覚障害者への情報提供、代筆・代読支援	8H
	権利擁護	障害者虐待防止法、障害者差別解消法についての理解、アンダーマネジメントによるハラスメント防止	3H
	就職支援	履歴書・職務経歴書・ジョブカードの書き方、自己PRの表現方法、面接対応	18H
	赤十字救急法救急員講義	傷病者の観察の仕方・一次救命処置・日常生活における事故防止等、手当の知識	3H
実 技	こころとからだのしくみと生活支援技術・演習	生活と家事、快適な居住環境整備と介護、こころとからだのしくみと自立に向けた介護（整容、移動・移乗、食事、入浴、清潔保持、排泄、睡眠）、終末期介護、介護過程の基礎的理解、総合生活支援技術演習	55H
	移動支援演習	移動介助の基本技術に関する演習、屋内外の移動介護技術、車いすの移動	28H
	赤十字救急法救急員演習	一次救命処置・日常生活における事故・急病時・災害時における手当	15H
企業実習		高齢者施設・障害者施設・訪問介護での実習	40H
職業人講話			9H
訓練時間総合計			301H

社会福祉法人 信濃の星 共同研修センター

■公共交通■

- ①長電バス 須坂屋島線、綿内屋島線 長野駅東口21番 櫻ヶ丘中学前下車 徒歩2分
- ②アルピコ交通 金井山線、大豆島川田線 善光寺口4番 商工会議所前下車 徒歩10分

※長野駅東口より徒歩約 20 分で来ることが可能です。
 ※無料駐車場は 10 台あります。希望多数の場合は交通機関の利便性を勘案して決定します。

