

第48回長崎県アビリンピックを開催しました！！



独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構長崎支部では、長崎県との共催で令和8年7月4日（土）にポリテクセンター長崎において、第48回長崎県アビリンピックを開催しました。本大会では、家具競技、ワードプロセッサ競技、表計算競技、オフィスアシスタント競技、喫茶サービス競技、ビルクリーニング競技の6種目で開催し、44名の方々がこれまで磨いてきた技能をいかに発揮していました。ご参加いただいた皆様、そして本大会の開催にあたりご協力いただいた関係者の皆様、ありがとうございました。

大会の開催概要

◆開催の趣旨

障害者が日頃培った技能を互いに競い合うことにより、その職業能力の向上を図るとともに、企業や社会一般の人々が障害者に対する理解と認識を深め、その雇用の促進を図る。

◆主催

長崎県／独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構 長崎支部

◆後援

一般社団法人 長崎県身体障害者福祉協会連合会
長崎県職業能力開発協会
長崎県技能士会連合会
一般社団法人 長崎県視覚障害者協会
一般社団法人 長崎県ろうあ協会
一般社団法人 長崎県知的障がい者福祉協会
一般社団法人 長崎県手をつなぐ育成会
長崎県精神障がい者福祉協会
長崎労働局

◆協賛（五十音順）

諫早北ロータリークラブ
株式会社 菓秀苑 森長
株式会社 梅月堂
タカシマホールディングス株式会社

◆開催日時及び会場

令和8年7月4日（土） 9時40分 ～ 13時00分
ポリテクセンター長崎（長崎県諫早市小船越町1113番地）

◆競技種目及び参加者数

競技種目	参加者数（定員）
家具競技	2名（5名）
ワードプロセッサ競技	7名（10名）
表計算競技	5名（10名）
オフィスアシスタント競技	10名（10名）
喫茶サービス競技	10名（15名）
ビルクリーニング競技	10名（10名）



独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構

長崎支部

らしく、はたらく、ともに

競技の結果（敬称略）（1/2）

競技種目	入賞結果	選手名	所属
家具競技	銀賞	寺田 元貴	長崎県立ろう学校
	銅賞	田中 匠貴	N S S 長崎船舶装備株式会社
ワードプロセッサ競技	銀賞	村田 幸輝	社会福祉法人南高愛隣会 CAREER PORT ほんまち
	努力賞	築瀬 柊	社会福祉法人南高愛隣会 CAREER PORT ほんまち
表計算競技	金賞	今木 健太	特定非営利活動法人 障害者就労支援センターアビリティ
	銀賞	近藤 恵	就労継続支援B型事業所 S O R A i R O
	銅賞	庄崎 敦司	社会福祉法人南高愛隣会 CAREER PORT ほんまち

※本大会で金賞を受賞者した選手は、本年の12月に愛知県常滑市で開催予定の『第46回全国障害者技能競技大会』における長崎県代表選手として、長崎県へ推薦いたしました。

競技の結果（敬称略）（2/2）

競技種目	入賞結果	選手名	所属
オフィスアシスタント競技	銀賞	江島 一華	長崎県立希望が丘高等特別支援学校
	銅賞	原田 快斗	長崎県立虹の原特別支援学校
喫茶サービス競技	金賞	坂井 恋	長崎県立希望が丘高等特別支援学校
	銀賞	永瀬 絢菜	長崎県立希望が丘高等特別支援学校
	銅賞	野澤 優佑	長崎県立希望が丘高等特別支援学校
ビルクリーニング競技	金賞	大城 悠翔	長崎県立希望が丘高等特別支援学校
	銀賞	中嶋 健斗	長崎県立希望が丘高等特別支援学校

※本大会で金賞を受賞者した選手は、本年の12月に愛知県常滑市で開催予定の『第46回全国障害者技能競技大会』における長崎県代表選手として、長崎県へ推薦いたしました。

競技風景【家具競技・表計算競技】

【家具競技】

のこぎり、かんなどの手工具や木工機械を駆使して家具製作に必須である「板と板の接合」や「角材と角材の接合」の仕口加工等を行い、正確で見栄えの良い作品をつくりま



本大会における家具競技の課題は
こちら→

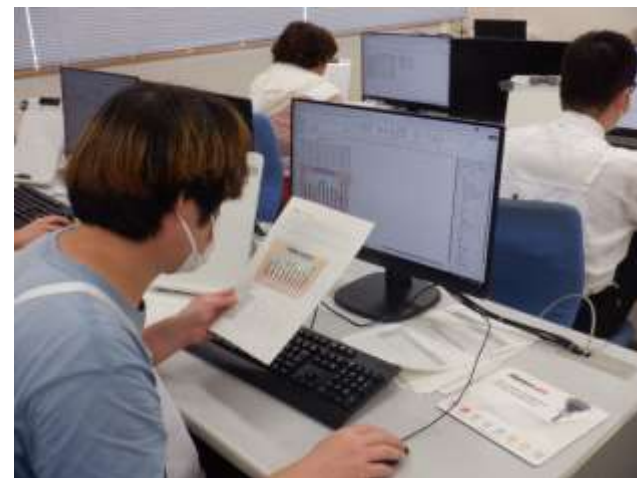


【表計算競技】

「Microsoft Excel」を使用し、Excelの三大機能である、表計算機能、簡易データベース機能、グラフ作成機能の総合的なスキルを競います。限られた時間内で、いかに正確に、いかに効率良く表やグラフの作成・編集等を行えるかがポイントになります。Excelの操作技術だけではなく、関数やセル参照、論理演算子・比較演算子等、様々な知識や応用力も求められます。



表計算競技は、本大会の競技課題を公表していないため、第46回大会（前々年度）実施分の課題を参考に作成した課題を公表しております。



競技風景【ワードプロセッサ競技・オフィスアシスタント競技】

【ワードプロセッサ競技】

「Microsoft Word」を使用し、課題として与えられた和文・英文の文書を作成します。限られた時間内でWordの各種機能をいかに自在に使いこなせるか、その技能を競います。文字入力スピードと正確性はもちろん、ページ設定や作図、表作成等様々な文書作成スキルを駆使できるかどうかポイントです。また、出来上がった課題をカラー印刷する際、色の選択等でより優れた作品に仕上げる技能も求められます。



ワードプロセッサ競技は、本大会の競技課題を公表していないため、第46回大会（前々年度）実施分の課題を参考に作成した課題を公表しております。



【オフィスアシスタント競技】

オフィスアシスタント競技は、会社から出す書類の発送準備（折り、宛名シール貼付、封入など）や届いた郵便物の仕分けを行い、制限時間内で作業数量や仕上がり状況、正確さを競います。

制限時間内にいかに速く丁寧に行えるかがポイントです。送り先ごとに異なる発送書類を選択する、宛名シールがしわにならないように指定位置に貼り付ける、届いた郵便物の宛名を見て部署に振り分けるといった内容を含み、中には発送にふさわしくないミスプリントの書類や、人名のみで部署が書いていない宛名が紛れ込むため、判断力、注意力の持続が求められます。



本大会における
オフィスアシスタント
競技の課題はこちら↓



競技風景【喫茶サービス競技・ビルクリーニング競技】

【喫茶サービス競技】

喫茶サービス競技では、会場内に模擬的に設置された喫茶店で、お客様に対して他の従業員と連携・協力しながら、お客様の立場に立って正確かつスムーズにサービスを提供する技能を競います。一連の接客業務が正確かつスムーズにできるか、そしてお客様の立場に立って満足していただけるようサービスを行うことができるかがポイントです。その際、自分のお客様だけでなく、お店のお客様すべてに対して心を配ること、そのために他のスタッフや選手と助け合って競技を進めることも重要です。



本大会における
喫茶サービス競技の
課題はこちら↓



【ビルクリーニング競技】

ビルクリーニング競技では、会場内に設けた模擬オフィスにおいて、清掃作業の迅速さや正確さを競います。作業の効率性や掃除機などの資機材の取扱い、拭きムラや掃き残しがない確実な清掃技術が競技のポイントです。また、作業動作に無理がないことや、あいさつ等、サービス業としてのマナーも重要視されます。



ボランティアとして協力いただいた
鎮西学院大学の学生の皆さま、
ありがとうございました。



本大会における
ビルクリーニング競技の課題は
こちら←

参加選手の声【参加選手のアンケートより一部抜粋】

- ◆初めてアビリンピックに参加し、他の選手の高い技術や実力に触れることで、自分の課題や成長の方向性を見つける貴重な経験となりました。
- ◆接客業務ではお客さまへの対応に大きな緊張を感じることを改めて実感しました。残りの1年半で経験を積み、接客への不安や緊張を少しずつ克服していきたいと思います。
- ◆何年か続けて参加していますが、毎年さまざまな課題が出題されるため、自身の能力や応用力の向上につながっています。

第46回全国アビリンピックについて

令和8年12月4日（金）から6日（日）までの3日間にわたって、愛知県国際展示場（愛知県常滑市）で開催いたします。長崎県アビリンピックで金賞を受賞した選手が長崎県の代表選手として、長崎県知事に推薦される予定となっております。全国アビリンピックに参加する選手の皆さんが、日頃の成果を発揮できることを長崎支部の職員一同心から願っております。



全国アビリンピックの詳細については、こちらからご確認ください。



第49回長崎県アビリンピックについて

令和9年7月に第49回長崎県アビリンピックを開催する予定となっています。多くの方に参加していただけると幸いです。

ポリテクセンター長崎について

当センターでは求職者の再就職を支援するための職業訓練、中小企業等で働く方々を対象とした職業訓練や人材育成等の支援を行っています。職業訓練等に興味のある方は、当センターのホームページをご確認ください。



独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構
長崎支部
らしく、はたらく、ともに