

第45回長崎県障害者技能競技大会（アビリンピック）

オフィスアシスタント課題

だい 45 かい ながさきけんしょうがいしゃぎのうきょうぎだいかい
第45回長崎県障害者技能競技大会
【オフィスアシスタント競技課題】

1. 競技課題

競技課題は「発送書類等の準備と封入作業」です。

2. 競技時間

全体の競技時間は、説明・練習・休憩・本番を含め約2時間の予定です。

3. 競技内容

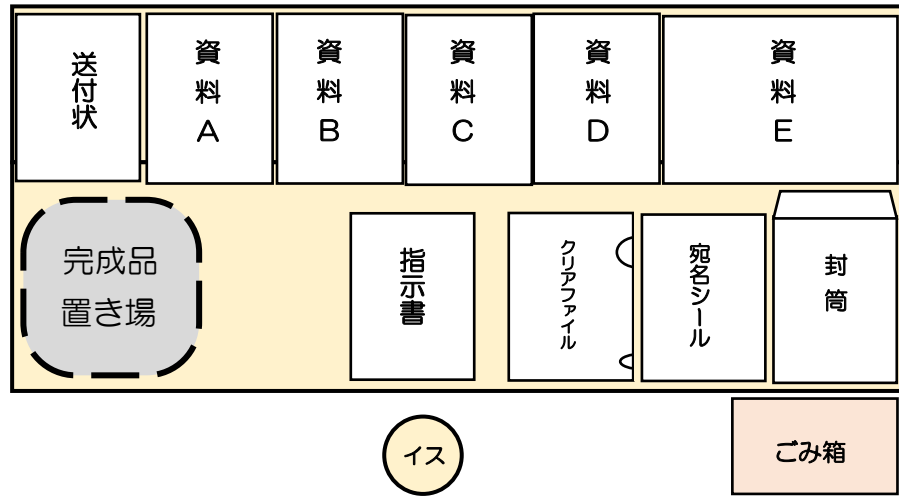
◆発送書類の準備と封入作業◆

発送書類の準備と封入作業を行います。

発送準備する封筒及び送付状は40通を目安とします。

競技開始時の

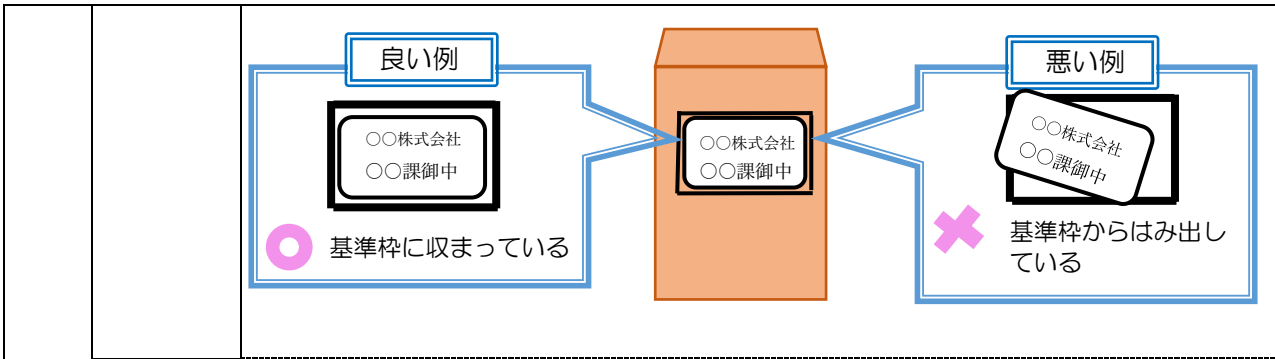
レイアウト図



※下記1～4の作業手順については変更してもかまいません。

競技時間 競技説明15分、練習15分、本番40分

内容	宛名ラベルシール貼り作業	<p>1. 宛名ラベルシールを、封筒の所定の位置に貼ります。</p> <p>① 宛名ラベルシールの住所が送付リストの住所と同じか確認します。</p> <p>② 住所が同じ場合は、宛名ラベルシールを封筒に印刷してある基準枠(86.0 mm × 45.0 mm)の中に貼ります。(基準枠にかからないように枠内に宛名ラベルシールが収まるように貼ってください。)</p> <p>③ 印刷不良や宛先不明のラベルシールは使用しません。</p>



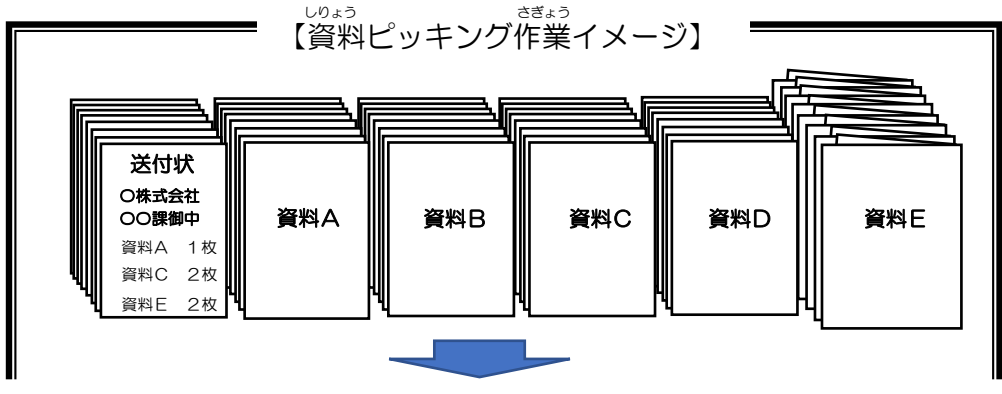
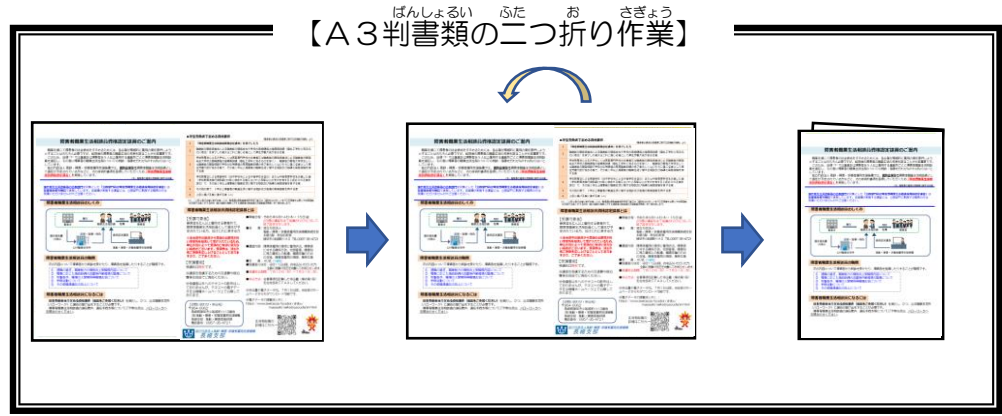
発送書類
のピッキング
作業

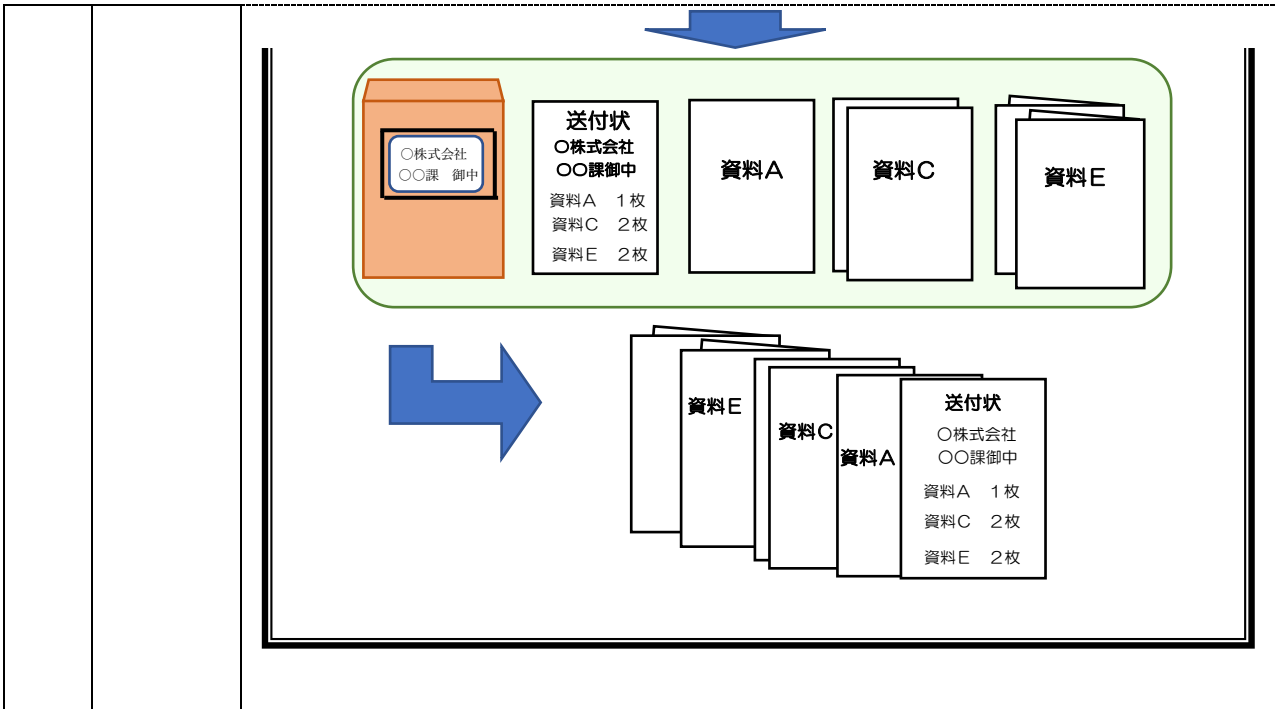
2. 送付状を除く5種類の書類（書類A～書類DはA4判、書類EはA3判）

の中から、送付状に記載された書類を指定された部数集めます。
集める書類は1通あたり、送付状を除いた3種類を目安とし、最大10部とします。

- ① A3判の書類は印刷面が表になるように二つ折りにします。
かどがずれないようにきれいに折り、二度折りはしません。
- ② 送付状を一番上にし、送付状に記載された順に指定部数の書類を、
印刷面が表になるように、上下の向きをそろえて重ねます。
- ③ 文書の中には印刷不良のものが含まれていますので、印刷不良のものは取り除いて作業してください。取り除いた文書はゴミ箱に入れてください。ゴミ箱は任意の場所に動かしてもかまいません。

内容



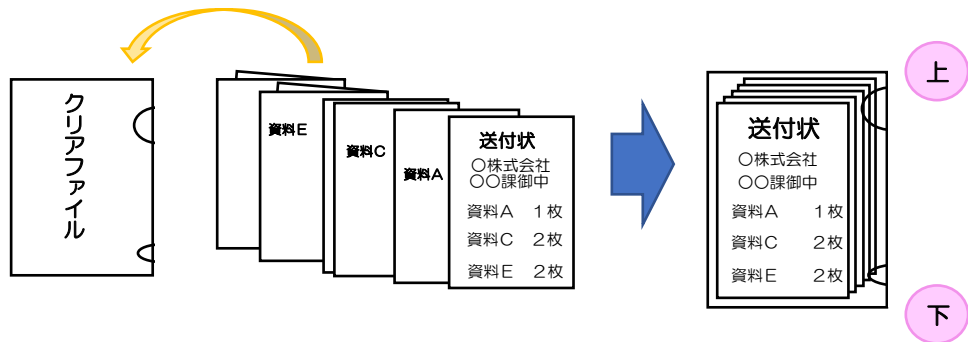


ないよう
内容

クリアフ
ァイルへ
の 挿入
作業

3. 2で集めた書類をクリアファイルに入れます。

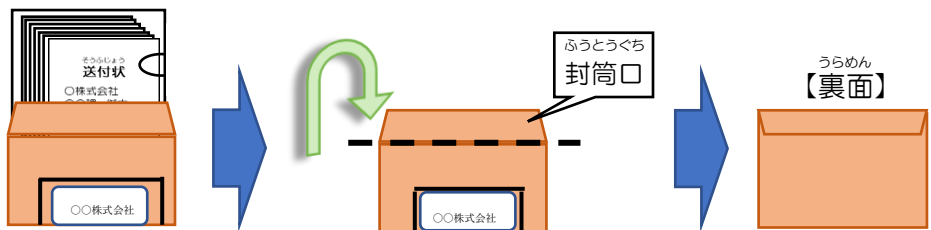
- ① クリアファイルの半円形の切り込みがある面を表とし、切り込みが右上になるように置きます。
- ② 2の作業で集めた書類をクリアファイルと上下の向きを揃え、送付状の印刷面が表から見えるようにクリアファイルに入れます。



ふうとう
封入
作業

4. 封筒の宛先と送付状の宛先が同じものを封入します。

- ① クリアファイルの送付状の面が封筒の表側になるようにし、クリアファイルと封筒の上下が合うように入れます。
- ② 封筒の口を折り返します。のり付けは不要です。
- ③ 完成した封筒は、机の左端の完成品置き場に置いてください。



おもな採点の
ポイント

- 競技時間内に封かん（封筒の口の折り返し）まで終えたものを完成品として採点します。
- 送付状どおりの資料が正しく揃えられており、印刷不良の混入がないこと。
- 宛名ラベルシールが基準枠の中に貼られており、枠線にかかっていないこと。
- クリアファイルに書類が指定された向きで入っており、クリアファイルからはみ出していないこと。
- 封筒の宛名と送付状の宛名が同じで、資料が正しい向きで封入されていること。
- 資料や宛名ラベルシールの「しわ」や「やぶれ」等の仕上がり状態。
- A3文書の折りの仕上がり状態。
- 封入時に送付状や資料の折れ、封筒等の破れがないこと。
- 封筒口の折り返しは、斜めや二重折り、しわ、破れがないこと。
- 作業途中で競技時間が終了となったものは減点対象としません。

4. 使用資器材

使用するもの	サイズなど
書類	A4、A3
宛名ラベルシール	1片 83.8 mm × 42.3 mm A4判12面
クリアファイル	A4
封筒	角形2号 240 mm × 330 mm

5. 競技補助具

- ◆ 競技で使用できる補助具は、指サック、滑り止めクリーム、筆記具のみとします。自分の使い慣れたものを持参ください。
- ◆ 指サックは会場でも準備します。
- ◆ 成果物に滑り止めクリームのかたまりや筆記具による記入が確認された場合は、減点の対象となりますのでご注意ください。

- ◆ 上下肢の動きに制限があるなど、机上の広い範囲に資料を配置することに支障がある場合は、申込時に申告し許可を得ることで、競技開始前に資料の位置を動かしたり、個人用の棚を使用する事を認めます。その場合、棚は選手が持参するものとします。
- ◆ 使用する補助具は、審査委員が確認をしますので、競技開始前にあらかじめ机の上に出しておいてください。

6. 留意事項

- ◆ 競技会場の座席については、主催者が決定します。
- ◆ 競技資器材には、指示があるまで触れないようにしてください。
- ◆ 完成品は完成品置き場に揃えて置いてください。
- ◆ 競技中、床に落とした資器材（ゴミ含む）は完了の合図前に拾ってください。
- ◆ 競技時間内に作業を終えた場合は、成果物の見直し確認を行ってください。
- ◆ 開会式から講評が終わるまでの間、競技時間外であっても不正と思われる行為がみられた場合は、減点・失格の対象となりますので、注意してください。

だい かい ながさきけん
第45回 長崎県アビリンピック (ながさきけんしょうがいしゃぎのうきょうぎたいかい
長崎県障害者技能競技大会)

きょうぎ きんかりゅういじこう
オフィスアシスタント競技 参加留意事項

しゅうごうじかん きょうぎまえ
A、集合時間、競技前のことについて

●ポリテクセンターに到着したら、まずは総合受付(大きな駐車場に面した配管実習場の中)へ来てください(8時50分から9時20分までの間)。

●続いて、競技会場でオフィスアシスタント競技の受付を行って下さい。この競技会場での受付は、9時00分から9時30分までの間をお願いします。

●9時30分から競技会場で、審査委員の紹介や会場内の注意事項等の説明を行います。この時間に遅れると、競技に参加できない可能性がありますので、ご注意ください。

●開催当日の予定(タイムテーブル)を掲載しております。当日の進行状況により多少時間が前後する場合もあることをご了承のうえ、ご確認ください。

●競技会場の席にゼッケンがありますので、着用してください。

●競技会場の座席は、主催者が決定します。

きょうぎないよう
B、オフィスアシスタント競技内容について

●競技課題、競技内容は、別紙の「第45回 長崎県障害者技能競技大会オフィスアシスタント競技

課題」でご確認ください。競技時間は練習15分、本番40分です。

●10名で競技予定です。

C、補助具について

- 着席後速やかに、競技で使用する補助具を審査委員に見えるよう机の上に出しておいてください。

机に出していない補助具の使用はできません。

D、休憩時間について

- 競技の練習と本番の間に休憩時間を設けます。その際にトイレに行ったり、水分補給をしていた

だいて構いません。休憩時間中に係員が本番の資材を各選手席に運びますが、競技開始までは

競技資材に触らないでください。

- アルコール消毒液や飲み物の水分が手についたまま競技資材に触ると資材が濡れてシワになる恐

れがあります。シワになると減点となりますので十分に気を付けてください。

E、競技後、競技結果のことについて

- 競技終了後に審査委員による講評があります。

- 当日は審査結果等の発表を含む閉会式は行いません。

- 審査結果発表は、後日、当支部のホームページで入賞者を発表することに代えさせていただきます。

発表内容以外の審査結果についてのお問い合わせはお受けいたしかねます。ご理解のほどお

願いいたします。

E、私物の管理について

- 選手及び引率者の控室はございません。手荷物は競技机の下の邪魔にならない場所に置き、貴重品

は移動の際は必ず持ち出すなど、各自で管理してください。紛失・盗難等に機構は責任を負いませ

ん。

F、引率者、観覧されるご家族、応援者などへのお願い

●競技会場では、観客席を設けております。混み合う際には入場制限を行う場合があります。

その場合は、スタッフの指示に従って行動してください。

●競技中は競技スペースに立ち入らないよう、また選手の集中を妨げないようお願いいたします。

オフィスアシスタント競技タイムテーブル(予定表)

ながさきたいかいかいじょうそうごううけつけ 長崎大会会場総合受付	8:50 ~ 9:20	うけつけばしょ はいかんじっしゅうじょう 受付場所（配管実習場）
オフィスアシスタント 競技会場での受付 しゅうごうばしょ 集合場所： だい じっしゅうどう かい きょうしつ 第2実習棟2階 教室1	9:00 ~ 9:30 じかんげんしゅ 時間厳守	① しゅうごうじかんに オフィスアシスタント競技 会場の受付で出席確認をしてください。 ② しゅっせきかくにん と かた から じぶん の ばんごう の ゼッケンが置かれた席に座ってください。 ③ じさん 持ち参した競技で使用する道具を机の上 に出してください。
オフィスアシスタント 競技開会式	9:30 ~ 9:40	しんさいいんしやうかい ちゅういじこう 審査委員紹介、注意事項ほか
きょうぎかいし 競技開始 きょうぎないようせつめい 競技内容説明 れんしゅう 15 分 練習	9:40 ~	① しんさいいん より 競技の説明 ② きょうぎれんしゅうじっし 競技練習実施
きゅうげい 10 分 (目安) 休憩		かくじ きゅうげい すいぶんほきゅう 各自トイレ休憩、水分補給をしてください。
きょうぎさいかい 競技再開 きょうぎせつめい 競技説明 ほんばん 40 分 本番	10:30 ~ 11:20 (予定)	① きょうぎほんばん の説明 ② きょうぎほんばん じっし 競技本番実施
こうひょう 講評	11:20 ~	しんさいいん こうひょう 審査委員より講評
しゅうりよう 終了	11:40 (予定)	へいかいしき おこな 閉会式は行いません。 わす ちの 物が ない こと を かくにん 確認 の うえ、お気を つけてお帰りください。

※ 競技開始時間、終了時間は目安です。進行具合によって多少前後することがありますので、係の案内に従ってください。