

第45回長崎県障害者技能競技大会（アビリンピック）

ビルクリーニング課題

関係各位

だい かい れいわ ねんど ながさきけん しょうがいしゃぎのうきょうぎたいかい
第45回 令和5年度 長崎県アビリンピック（障害者技能競技大会）

きょうぎさんかりゅういじこう
ビルクリーニング競技参加留意事項

はじめに

れいわ ねんど かいさい せんしゅおよ かんけいしゃ ねつちゅうしょうよぼう こうそくじかんなど しんたいてきふたんけいげん
令和5年度の開催にあたり、選手及び関係者の、熱中症予防、拘束時間等の身体的負担軽減のために、

きょうぎていいん にん かいさい
競技定員を10人とし開催いたします。

しんがた かんせんしょう
新型コロナウイルス感染症が感染法上の分類が、季節型インフルエンザと同じ「5類」となったこと等を踏

ちやくよう ぼごしゃ しょぞくさきだんたいいんそつしゃ そうだん かくじ ほんだん ねが
まえ、マスクの着用は、保護者や所属先団体引率者と相談するなどし、各自の判断でお願いします。マスク

じさん ぼあい ほかん かくじ おこな しんがた かんせんしょう かくだいじょうきょうなど
を持参された場合の保管についても各自で行ってください。なお、新型コロナウイルス感染症の拡大状況等

ふ くに ちほうじちたい ようせい う へんこう ぼあい りょうしょう
を踏まえ、国や地方自治体からの要請を受け変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

きょうぎちゅう せんしゅ たいちよう ぼあいなど ちかく きょうぎ こえ
競技中の選手で、体調がすぐれない場合等、近くにいる競技スタッフに声をかけてください。

きょうぎ しんさいん しょうかい かいじょうない ちゅういじこうなど せつめい おこな さぎょうぎ
ビルクリーニング競技では、審査員の紹介や会場内の注意事項等の説明を行いますので、作業着などに

きが しゅうごうじかんない きょうぎうけつけ しゅつせきかくにん おこな きょうぎじゅん き ひ
着替えたうえで、集合時間内にビルクリーニング競技受付で出席確認を行い「競技順を決めるくじ」を引

せんしゅひかえしつ していぼしょ せんしゅゆうどう こえ ぼ たいき しんさいいん
き、選手控室の指定場所で選手誘導スタッフが声をかけるまで、その場で待機してください。なお、審査委員

しょうかいなど せんしゅゆうどう こえ すみやか きょうぎかいじょう いどう ねが
紹介等のオリエンテーションの際は、選手誘導スタッフが声をかけますので、速やかに競技会場に移動を願

さいしょ きょうぎ おこな せんしゅ ばんめ せんしゅ のぞ きょうぎ
いします。オリエンテーション終了後、最初に競技を行う選手2名と、2番目に競技を行う選手2名を除き、競技

ゆうどう ゆうどう せんしゅひかえしつ いどう ばんめいこう きょうぎ おこな せんしゅ せんしゅゆうどう
誘導スタッフの誘導で選手控室に移動していただきます。3番目以降に競技を行う選手には、選手誘導スタ

せんしゅひかえしつ たいき こえ かけられたせんしゅ すみやか きょうぎかいじょう
ッフが声をかけますので、それまでは選手控室で待機してください。声を掛けられた選手は速やかに競技会場

いどうねが
に移動願います。

こんねんど きょうぎしゅうりょうご しんさいいん こうひょう おこな しんさけつかはつびょう へいかいしき おこな すべ
今年度は、競技終了後に審査委員による講評を行い、審査結果発表を含む閉会式は行いません。全て

きょうぎ しゅうりょう せんしゅ しょうなど こうひょう き なまえ しょぞくだんたいさきめいしょう
競技が終了した選手で、私用等により講評をお聞きにならない方は、「お名前」、「所属団体先名称」、

きたく むね せんしゅひかえしつ へんきやく きたく
「帰宅する」旨を選手控室スタッフにお伝えいただき、「ゼッケンを返却」のうえ帰宅してください。

しんさけつか と あ かいどう ごじつ とうきこうながさきしぶ にゅうしょうしゃ
審査結果についてのお問い合わせには回答はできません。後日、当機構長崎支部ホームページにて入賞者に

こうひょう
ついて公表いたします。

ながさきけん きょうぎ きんしょうじゅしょうしゃ ぜんこくたいかい はけんたいしょう
長崎県アビリンピック ビルクリーニング競技における金賞受賞者は全国大会への派遣対象となって

ぜんこくきょうぎ たつ ほんだん かだい ばあい きんしょうにゅうしょうしゃ もう
おりますが、全国競技レベルに達していないと判断される課題がある場合には、金賞入賞者を設けないこ
とがあります。

A、ビルクリーニング競技、採点方法、入賞者の決定について

▶ 競技について

きょうぎかだい きょうぎじかん きょうぎないよう だい かい れいわ ねんど ながさきけん しょうがいしゃ
1. 競技課題、競技時間、競技内容、は、別添の「第45回 令和5年度 長崎県アビリンピック（障害者

ぎのうきょうぎたいかい きょうぎかだいさぎょうよりょう かくにん
技能競技大会）ビルクリーニング競技課題作業要領」でご確認ください。

さぎょうちゅう あんぜん むり しせい さぎょう おこな つと
なお、作業中は「安全で無理のない姿勢で作業を行う」ように努めてください。

かだい せんいゆかせいそうさぎょう しんくうそうじき ぜんこくたいかい しょう じゆんきょ しょう
2. 課題1（繊維床清掃作業）で使用する真空掃除機（全国大会で使用するものに準拠）の仕様につい

し ばあい べっし さんこう しゃしん さんしょうねが
てお知りになりたい場合は、別紙3（参考）写真をご参照願います。

きょうぎかだい しょう ふさ みずふ よう あおいろ みずあら
▶ 競技課題2で使用した「モップ房」と「水拭き用タオル（青色）」の水洗いのご協力について

しんさいしょうこうもく きょうぎかだい しょう ふさ みずふ よう あおいろ
審査対象項目ではありませんが、競技課題2で使用した「モップ房」と「水拭き用タオル（青色）」

しゅるい せんしゅじしん みずあら かた しぼ せんしゅゆうどう へんきやく
の2種類については、選手自身で水洗いし、固めに絞ったうえで、選手誘導スタッフに返却する

きょうりよく ねが みずあら ばあい せんしゅゆうどう みずあら
ようご協力を願います。なお、水洗いしていない場合は、選手誘導スタッフが水洗いするよ

し じ だ ばあい
う指示を出す場合があります。

さいてん
➤ 採点について

かだい せんいゆかせいそうさぎょう かだい だんせいゆかせいそうさぎょう
課題1「繊維床清掃作業」は270点満点(135点/審査委員1人×2名)、課題2「弾性床清掃作業

きじょうふ さぎょう
及び机上拭き作業」は410点満点(205点/審査委員1人×2名)、合計680点満点とし、それ

きょうぎかだい しんさこうもく さぎょうどうさ てじゆん しょうあやま さぎょうたいど さぎょうじかん
ぞれの競技課題の審査項目について「作業動作(手順)」、「仕様誤り」、「作業態度」、「作業時間」、

さぎょうじゆんび めん さいてん
「作業準備」の5面から採点します。

➤ 入賞者の決定

きょうぎ ごうけいとくてん たか かた きんしょう ぎんしょう どうしょう せんしゆつ
2つの競技の合計得点の高い方から、「金賞」、「銀賞」、「銅賞」の各賞について選出します。

きんしょう きょうぎ たつ ほんだん さぎょうこうもく ばあい がいとうしゃ
ただし、金賞については競技レベルに達していないと判断された作業項目がある場合には該当者

ばあい
なしとする場合があります。

きょうぎかいじょう しゅうごうじかん
B、ビルクリーニング競技会場への集合時間について

こんかい きょうぎかいじょう だい じっしゅうとう かいこうちょうじっしゅうしつ じっし
今回は競技会場が、第2実習棟 2階空調実習室での実施となっております。

さぎょうぎ うご ふくそう きが ひつよう ひと こういしつ きがえ きょうぎ
作業着など動きやすい服装に着替えが必要な人は、更衣室で着替ってから、ビルクリーニング競技

かいじょううけつけ じ ふん しゅうせきかくにん きょうぎうけつけ
会場受付で9時25分までに出席確認(競技受付)を行ってください。

きょうぎかいしじかん す しゅうせきかくにん きょうぎうけつけ お ひと きょうぎゆうどう こえ
競技開始時間を過ぎても出席確認(競技受付)が終わっていない人や、競技誘導スタッフの声かけ

おう ひと きょうぎじゆん い か きょうぎ しんこう ちゅうい ねが
に応じない人は、競技順を入れ替えて競技を進行しますのでご注意ください。

せんしゆ きょうぎかいじょうない ゆうどうなど
C、選手の競技会場内へ誘導等について

せんしゆぜんいん び さんかかくにん お せんしゆ じゆんじ おこ ばんごう
➤ 選手全員によるくじ引き(参加確認が終わられた選手から順次)を行い、くじ番号 1～5のグルー

かだい かだい かだい かだい
プ(課題1を行った後、課題2を実施)と、6～10のグループ(課題2を行った後、課題1を実施)の2

わ かだい かだい りょうほう どうじ しんこう
つのグループに分け、課題1と課題2の両方を同時に進行します。

- 課題1と課題2の競技を最初に行う選手2名と、次の選手2名のみ競技会場内で待機し、それ以外の選手は選手控室で待機していただくこととしました。なお、選手の入替は競技誘導スタッフが行いますので、声をかけられた選手は速やかに競技会場へ移動をお願いします。入室後は指定場所で静かに待機してください。
- 競技会場出入口に手指消毒液を準備しております。手指消毒を希望される選手はご利用いただければ幸いです。
- 課題1と課題2では、競技時間に相違があるためそれぞれの競技の終了時間は異なることをあらかじめご了承ください。

D、更衣室、選手控室の利用上の留意事項

- 作業着などに着替える人は更衣室を利用してください。
- 更衣室や控室には、私物の保管場所はありません。ほかの利用者の私物との混同・混入及び紛失・盗難防止のため、移動の際は必ず持ち出してください。紛失・盗難等について機構は責任を負いません。
- ビルクリーニング競技選手控室は、ほかの競技の選手の控室としても利用されます。ご利用の際は、「3密を避ける」、「窓を開けて換気を行う」ことへのご協力と、熱中症予防対策のため、こまめな水分補給についてもお願いします。
- 選手控室への出入りは、選手に加え審査委員、競技スタッフ、報道関係者に限ります。所属団体関係者及び保護者の出入りは、体調不良を訴えた場合を除き禁止させていただきます。

E、引率者、観覧されるご家族、応援者などへのお願い

▶ 動画撮影、写真撮影の際のお願い

競^{きやうぎ}風^{ふう}景^{けい}を撮^{とつ}影^{えい}される場合は、選^{せん}手^{しゆ}の集^{しゆ}中^{ちゆう}を阻^そ害^{がい}する可^{かの}能^{のう}性^{せい}があるフラッ^{はっ}シュ^{こう}については発^{はつ}光^{こう}しな

いよう^きに機^き器^きの調^{ちゆう}整^{せい}をお願^{ねが}いし^ます。な^お、撮^{とつ}影^{えい}の^{さい}際^{さい}は、報^{ほう}道^{どう}関^{かん}係^{けい}者^{しや}を^{のぞ}除^ぞき、観^{かん}覧^{らん}ス^ぱー^すでの撮^{とつ}影^{えい}お

願^{ねが}いし^ます。ま^た、三^{さん}脚^{きやく}な^どを利^り用^{りゆう}する^{ばあ}い、ほ^かの来^{らい}場^{じよう}者^{しや}へ迷^{めい}惑^{わく}に^{はい}ら^りな^いよ^う配^{はい}慮^{りよ}をお願^{ねが}いし^ます。

▶ 選手への声掛けについて

競^{きやうぎ}中^{ちゆう}ま^たは競^{きやうぎ}前^{まえ}の選^{せん}手^{しゆ}へ^{こえ}の^か声^{こえ}掛^かけは、そ^の内^{ない}容^{りゆう}が競^{きやうぎ}と^{かん}関^{けい}係^{けい}あ^るか^{いな}否^とか^{ひか}を^と問^{もん}わ^ず、お^{ひか}控^{ひか}え^くだ^さい。

ご^り理^り解^{かい}と^き協^{きやう}力^{りよく}をお願^{ねが}い^した^しま^す。

ま^た、選^{せん}手^{しゆ}控^{ひか}室^{しつ}へ^での^い出^で入^いり^は、選^{せん}手^{しゆ}に^{くわ}加^かえ^{しん}審^{さい}査^{いん}委^{いん}員^{いん}、競^{きやうぎ}ス^たッフ^ふ、報^{ほう}道^{どう}関^{かん}係^{けい}者^{しや}に^{かぎ}限^{かぎ}ら^せて^いた^だき^ます。

所^{しよ}属^{ぞく}団^{だん}体^{たい}関^{かん}係^{けい}者^{しや}、ご^か家^か族^{ぞく}、お^うえん^{えん}者^{しや}の^で出^で入^いり^は、体^{たい}調^{ちゆう}不^ふ良^{りゆう}を^う訴^うえ^た場^{ばあ}合^ごを^{のぞ}除^ぞき^{きん}止^しさ^せて^いた^だき^ます。

ビルクリーニング競技タイムテーブル

総合受付と競技会場での出席確認と2段階の受付があります。遅れないようご注意ください。

今大会は、審査結果の発表などを含む閉会式を行いませんが、審査員による講評を行います。

<p>ながさき たいかい かいじょう および さんか 長崎大会会場及び参加</p> <p>せんしゅ うけつけばしょ 選手の受付場所</p>	<p>8:50～ 9:20</p>	<p>そうごうけつけ だい じっしゅうじょう かい はいかんじっしゅうじょう うけつけ おこな 総合受付(第1実習場 1階 配管実習場)にて受付を行います。</p>
<p>ビルクリーニング競技</p> <p>しゅうごうじかん しゅつせきかくにん 集合時間(出席確認)</p> <p>しゅうごうばしょ だい じっしゅうどう 集合場所;第2実習棟</p> <p>かい くうちょうじっしゅうしつ 2階 空調実習室</p>	<p>9:00～ 9:25</p>	<p>① きが え ひつよう かた きが す しゅうごうじかんない 着替えが必要な方は、着替えを済ませてから、集合時間内にビルクリーニング競技会場受付で出席確認をしてください。私用がある方は、その前に済ませてください。</p> <p>② しゅつせきかくにん と かた きょうぎじゅん き び 出席確認が取れた方から競技順を決めるくじ引きを行い、ゼッケンを配付します。</p> <p>③ う と せんしゅ せんしゅひかえしつ いどう ゼッケンを受け取った選手は選手控室へ移動し、ゼッケンを着用して指定された席で待機してください。</p> <p>せんしゅひかえしつ しんさいいん きょうぎ ほうどうかんけいしゃ (選手控室には選手、審査委員、競技スタッフ、報道関係者しか入れません。例えばゼッケン着用を引率の先生やご家族に手伝ってもらう場合には、入室前に着用することをお勧めします。)</p>
<p>ビルクリーニング開会式</p> <p>オリエンテーション</p>	<p>9:30～ 9:40</p>	<p>しんさいいんしょうかい かいじょうないしゅうじょう せつめい 審査委員紹介、会場内使用上の説明等を行います。</p> <p>きょうぎゆうどう し じ したが きょうぎかいじょうない いどう 競技誘導スタッフの指示に従い、競技会場内に移動してください。</p>

<p>きょうぎかいし 競技開始 ～</p>	<p>9:40～ 11:00</p>	<p>① ゼッケン番号①の方と⑥の方は、競技で使用する資器材の準備・確認を行ってください。</p> <p>② ゼッケン番号②の方と⑦の方は、競技会場内の待機場所で待機してください。</p>
<p>きゅうけい 休憩</p>	<p>11:00～ 11:10</p>	<p>③ ほかの選手は、競技誘導スタッフが声を掛けます。それまで</p>
<p>きょうぎしゅうりょう ～ 競技終了</p>	<p>11:10～ 12:30 (終了予定)</p>	<p>選手控室の指定された席で待機してください。</p> <p>④ 休憩後に競技課題を入れ替えて①～③を実施</p> <p>※欠席により人数が変動した場合には、上記の流れに変更が生じます。</p> <p>※熱中症予防対策のために、こまめな水分補給を各自で行ってください。</p> <p>※体調が優れない場合には、選手控室スタッフ又は競技誘導スタッフに申し出てください。</p>
<p>しんさいん 審査員による講評</p>		<p>当日は、審査結果の発表などを含む閉会式は行いませんが、全選手の競技後に審査員による講評を行います。講評をお聞きになりたい選手は選手控室でお待ちください（講評時は、選手関係者もお聞きになることは可能です。）</p> <p>なお、私用等で講評を待たずに帰る選手は、選手控室スタッフに「お名前」、「所属団体名称」、「帰宅する旨」をお声かけのうえ、ゼッケンを返却のうえ気を付けてお帰りください。</p>

れいわ ねんど だい かい ながさきけん しょうがいしゃぎのうきょうぎたいかい
令和5年度 第45回 長崎県アビリンピック(障害者技能競技大会)

きょうぎかだいさぎょうようりょう
ビルクリーニング競技課題作業要領

はじめに

れいわ ねんど きょうぎ ながさき どりつぎょうせいほうじんこうれい しょうがい きゅうしょくしゃ
令和5年度のビルクリーニング競技は、ポリテクセンター長崎(独立行政法人高齢・障害・求職者

こようしえんきこうながさきし ぶ だい かい せんいゆかせいそうさぎょう
雇用支援機構長崎支部) 第2実習棟2階空調実習室にて「課題1; 繊維床清掃作業(作業時間7分)」

かだい だんせいゆかせいそうさぎょう きじょうふ きさぎょう きょうぎかだい じっし
と「課題2; 弾性床清掃作業及び机上拭き作業(作業時間10分)」の2つの競技課題で実施いたしま

す。なお、別紙1に、当日のスケジュールを掲載しておりますが、当日の天候等の影響で進行に影響

かのうせい りゅうい
が出る可能性があることにご留意ください。

あんぜん むり しせい さぎょうじかんない さぎょう かんりょう
作業は、安全で無理のない姿勢を心掛け、各課題が定めている作業時間内に作業を完了するよ

つと さぎょうじかん けいか ぼあい さぎょうじかん こ おこな さぎょう ひょうか
う努めてください。なお、作業時間を経過した場合は、作業時間を超えて行った作業は評価されま

かてんたいしょうがい
せん(加点対象外となります)。

きょうぎ しんさいいん きょうぎ かり しんこう きょうぎかいし きょうぎしゅうりょう
競技は審査委員と競技スタッフ(タイマー係)で進行しますので、競技開始から競技終了までの

こえか など きょうぎちゅういじこう きょうつうじこう かくにんねが
声掛け等は、競技注意事項[共通事項] 1でご確認願います。

しんがた かんせんかくだいしゅうぼうし かんてん きょうぎ しょう え しきざい
新型コロナウイルス感染拡大症防止の観点から、競技で使用するモップ柄などの資器材について

きょうぎ しょうどく おこな きょうぎぜんご しゅし しょうどく ちゃくよう せんしゅ
は、競技スタッフが消毒を行います。競技前後の手指の消毒と、マスクの着用については選手

こじん はんだん りゅういねが
個人の判断となっていることにご留意願います。

きょうぎちゅういじこう 競技注意事項

きょうつうじこう [共通事項]

1. 「競技時間」と声掛等について

かだい きょうぎきょうぎじかん かだい きょうぎじかん き
課題1の作業競技時間は7分、課題2の作業時間は10分と決まっています。

きょうぎ しんこう しんさいいん はじ こえか きょうぎ かいし かだい のこ ふんまえ かだい
競技の進行は、審査委員の「始めてください」の声掛けで作業を開始し、課題1は残り2分前、課題

のこ ふんまえ のこりじかん きさい きょうぎしや み かかり
2は残り3分前に、それぞれの「残り時間を記載したカード」を競技者に見えるようにタイマー係

かか じかんない さぎょう お つと きょうぎしゅうりょうじかん たつ ばあい
が掲げますので、時間内に作業が終わるよう努めてください。なお、競技終了時間に達した場合に

は、それぞれの「競技時間(課題1は7分、課題2は10分)を記載したカード」を競技者に見えるよ

かか さぎょう や のこ さぎょう すく ばあい さぎょう けいぞく
うにタイマー係が掲げますので作業を止めるか、残り作業が少ない場合等は作業を継続してもかま

しんさいいん さぎょう しゅうりょう こえか ばあい ただ さぎょう
いません。ただし、審査委員が「作業を終了してください」の声掛けがあった場合は直ちに作業を

しゅうりょう
終了してください。

2. 使用する資機材(詳細は別紙2をご参照願います)は、支給されたもの以外は使用できません。

3. 競技採点は、「作業準備」、「作業動作(手順・姿勢)」、「仕様誤り」、「作業態度」、「作業時間」の

めん しんさ かてんほうしき さいてん さぎょうきょうぎじかん かだい かだい
5面から審査し、加点方式で採点します。ただし、作業競技時間(課題1は7分、課題2は10分)を

す さぎょう さいてん たいしょう
過ぎて行った作業は、採点の対象とはなりません。

さぎょうしせい あんぜん むり しせい おこな ころろが むり しせい さぎょう おこな
作業姿勢は、安全で無理のない姿勢で行うように心掛けてください。無理な姿勢で作業を行っ

しんさいいん はんだん ばあい さぎょうこうもく かてん ばあい
ていると審査委員が判断した場合、その作業項目については加点されない場合があります。

4. 作業手順について

かだい さぎょうてじゆん べっし せんいゆかせいそうさぎょうてじゆん さんしょう
・課題1の作業手順は、別紙6 繊維床清掃作業手順を参照してください。

•課題 2 の作業手順は、別紙 7-1 乾式モップ作業手順、別紙 7-2 水拭きモップ作業手順、別紙 7-3 机上拭き作業手順の各手順を参照して下さい。

5. 作業に適した服装をしてください。

6. 作業ごとに入退室を行う際には会釈（軽く挨拶や礼）をしてください。

7. 作業開始前の「始めます」の挨拶と、作業終了後の「終わりました」の申告、また入退室の際の挨拶の声掛けは、競技者自身で行ってください。

8. 上記 7 以外は、競技中に声を出さないでください。

◎課題 1：繊維床清掃作業（時間：7 分）（詳細は別紙 3 と真空掃除機の仕様は別紙 3 の（参考）及び別紙 6 とを参照願います）

1. 作業面積は 16 m²（4m×4m）とし、幅木により区画します。

2. 繊維床の吸塵作業です。

3. 床のゴミは「シュレッダー処理した紙屑」を 50m³程度まいたものとします。

4. 使用資器材は指定保管場所に置かれています。作業開始前に全て揃っているか確認してください。

5. 幅木の上には壁があるものとして作業を行ってください。

6. 指定保管場所から使用資器材を移動してください。

7. 作業場所にある机は、移動させないでください。

8. 作業終了後は、使用した資器材を指定保管場所へ片付けてください。

9. 競技で使用する真空掃除機（全国大会に準拠）の仕様について、ビルクリーニング競技留意事項に

写真を掲載しております。参考にいただければ幸いです。

◎課題 2：弾性床清掃及び机上拭き作業（時間：10分）（詳細は別紙 4 及び別紙 7-1～7-3 を参照願います）

1. 作業面積は 16 m² (4 m × 4 m) とし、幅木により区画します。
2. 床材質は塩化ビニール系の長尺シートの床面とします。
3. ゴミ処理・床面の掃き・拭き作業 及び 机上拭きの作業です。
4. 作業に使用する資機材・消耗品は事前に自分で確認のうえ、不足がないか点検し使用してください。
5. モップの柄は、長さが調節できるので、事前に自分で操作しやすい長さに調節してください。
6. 乾式モップ用クロスは競技者が作業前に取り付けて点検してください。
7. 床のゴミは「おがくず」を 50ml 程度まいたものとします。
8. 事前に準備した資機材を作業用カートに乗せてあるか点検してください。
9. 作業開始の挨拶の後、作業用カートを指定保管場所から移動してください。
10. 幅木の上には壁があるものとして作業を行ってください。
11. 作業場所にある机は移動させないでください。
12. 全ての作業が終わったら、作業用カートを指定保管場所に戻し、作業終了の挨拶をしてください。
13. 使用した資機材は、指定された場所へ片付けてください。
14. 採点には関係ありませんが、使用したラグ（モップ房）と水拭き用タオル（青色）は、選手自分で水洗いし、固めに絞ってから競技スタッフに返却していただくようご協力をお願いします。

しきざいいちらんひょう
使用資機材一覧表

かくきょうぎじょう じゅんぴ
1. 各競技場に準備されているもの

かだい
(1) 課題 1

ひんめい 品名	すんぼう また きかく 寸法 又は 規格	すうりょう 数量	びこう 備考
しんくうそうじき 真空掃除機	がた がた ポット型 リンレイ RD エコ 2型	1だい 1台	ぜんこく たいかい 全国大会に じゅんぎよ 準拠(機械 本体の仕様 は別紙2(参 考)をご参照 願います。
つくえ 机	ぎのうけんていしきざい じゅんぎよ ビルクリーニング技能検定資機材に準拠	1だい 1台	さぎょう ゆかめん 作業床面に お 置かれています。
イス	しきお パイプ式折りたたみ	きゃく 1脚	
ぼこ ゴミ箱		こ 1個	

かだい
(2) 課題 2

ひんめい 品名	すんぼう また きかく 寸法 又は 規格	すうりょう 数量	びこう 備考
さぎょうよう 作業用カート	ぎのうけんていしきざい じゅんぎよ ビルクリーニング技能検定資機材に準拠	だい 1台	
さぎょうひょうじばん 作業標示板		こ 1個	
ワンタッチ モップ柄	しんしゆくえ ワンタッチアルミ伸縮柄	ほん 1本	きょうぎ かいじょう 競技会場の しきざいようつくえ 資機材用机 のうえ の上に置いてあるもの から、きょうぎしゃ 自身で じゅんぴ 準備してくださ
ラーグ(モップ房)	しろいろ 260g 白色	まい 1枚	
こがたほうき 小型 箒	はばよう 30 cm幅用	ほん 1本	
かんしき 乾式モップヘッド	よう 63 cm用	こ 1個	

ぶんか と 文化ちり取り	ぎのうけんていしきざい じゆんきよ ビルクリーニング技能検定資機材に準拠	こ 1個	い。
タオル	むじ みずふ よう あおい ら まい 無地 水拭き用（青色タオル）1枚、 ふ よう はくしよく まい から拭き用（白色タオル）1枚	まい 2枚	
ダスタークロス	はば ふしよく ふ 69 cm幅の不織布	まい 1枚	
びんろ ぶくろ ビニール袋	ばこようかえふくろ ゴミ箱用替袋	まい 1枚	
つくえ 机	ぎのうけんていしきざい じゆんきよ ビルクリーニング技能検定資機材に準拠	だい 1台	さぎょうゆかめん 作業床面に お置かれてい ます。
イス	しき お パイプ式折りたたみ	きゃく 1脚	
ばこ ゴミ箱		こ 1個	

2 . 2 競技者が持参するもの

ひんめい 品名	すんぽう また きかく 寸法 又は 規格	すうりょう 数量	びこう 備考
さぎょう ぎ じょう げ 作業着(上・下)		ちゃく 1着	
さぎょうぼう また さんかくきん 作業帽 又は 三角巾		こ 1個	
さぎょうくつ 作業靴		そく 1足	

(注意) 持参するものは、上記のものに限りませんが、予備を持参することは差し支えありません。

課題1：繊維床清掃作業仕様

【時間：7分、作業手順の詳細は別紙6繊維床清掃作業手順を参照】

(作業仕様) 安全で無理のない姿勢で作業を行うよう努めてください。

作業工程	作業方法	補足	備考
資機材の準備	作業に必要な資機材はすでに会場に準備されている。 (必要な資機材及び数量は資機材一覧表を参照) 真空掃除機には、ウォンド・吸い込み口がセットしてある。	必要な資機材及び数量は、資器材一覧表を参照してください 資機材が過不足無く準備されているか点検し、異常があれば申し出る。	資機材の点検終了後、競技スタッフの指示に従い所定の位置に立つ。
競技開始の挨拶	競技スタッフの始めの合図で所定の位置に立ち「始めます」と挨拶を行い、競技を開始する。	片手をあげ、礼をする。	「始めます」と作業開始を申告する。
作業準備	真空掃除機を保管場所から作業場所の近くへ移動し、コードをはずし、プラグをコンセントに差し込み、始動点検を行う。	吸い込み口に手をあて、風量があるか点検する。	
入室の挨拶	入り口にて、室内に向かって入室の挨拶を行う。	「失礼します」と一礼、して入室する。	声を出して申告する。
除塵 (真空掃除機)	① 真空掃除機を使用し、外から入り口を除塵し入室する。 ② 室内での作業手順は、カーペット床作業手順のとおり行う ③ ゴミ箱を持ち上げて除塵する。 ④ 前進しながら吸塵作業をする。 ⑤ 作業が終了したら真空掃除機を室内より出してプラグを抜く。	入口のゴミを踏まないように広めに足場を確保する。 吸い込み口を床に強く打ちつけない。 イスを手前に引き出し、机の下に除塵作業を行い元に戻す 掃除機本体は手で持って移動する。 プラグを持って抜く コードプラグを持って抜く。	ゴミは、「シュレッター処理した紙屑」を50ml程度まいている。 真空掃除機の電源コードを持って抜かない。

<p>てんけん 点検</p>	<p>ゆびさ およ もくしてんけん おこな 指差し 及び 目視点検を行う。</p>	<p>しきざい わすれ ごみ 資器材の忘れ、ゴミの と のこ てんけん 取り残しがないか点検 する</p>	<p>こえ だ 声を出さない。</p>
<p>たいしつ あいさつ 退室の挨拶</p>	<p>でぐち しつない む たいしつ 出口にて室内に向かって退室の あいさつ おこな 挨拶を行う。</p>	<p>しつれい など 「失礼しました」等、 いちれい あいさつ おこな 一礼し、挨拶を行う。</p>	
<p>しきざい かたづ 資器材の片付け</p>	<p>しんくうそうじき ま 真空掃除機のコードを巻いて、 ほかんぼしょ もど 保管場所に戻す。</p>		
<p>しゅうりょうあいさつ 終了挨拶</p>	<p>しよてい いち た しゅうりょうあいさつ 所定の位置に立ち、終了挨拶を おこな 行う。</p>	<p>しゅうりょう など 「終了しました」等の さぎょうしゅうりょう い しひょうじ 作業終了の意思表示 おこな を行う。</p>	<p>さぎょうしゅうりょう しんこく 作業終了を申告す る。</p>

ビルクリーニング競技課題1で使用する真空掃除機の仕様について

ながさきたいかいおよびぜんこくたいかい しょう しんくうそうじき かき しょう かくだんたい れんしゅうじ
長崎大会及び全国大会で使用する真空掃除機は下記の仕様となっております、各団体で練習時に
しょう そうじき そうい おも しどう りよう さいわ
使用する掃除機と相違があると思われるので、ご指導にあたりご利用いただければ幸いです。

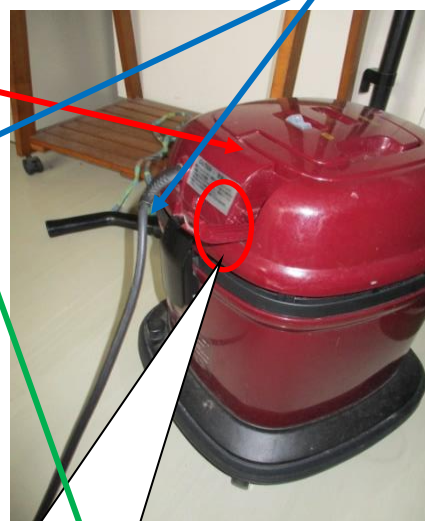
【正面】

【斜め】

掃除機本体

吸引ホースと差込口 (本体裏側)

電源コード



電源コード収納時にフックを使用する

【真上】

吸引ホース差込口



電源コード収納時にフックを使用する

課題2：弾性床清掃及び机上清掃作業仕様【時間：10分、作業手順の詳細は別紙7-1乾式モップ

作業手順、7-2水拭きモップ作業手順、7-3机上拭き作業手順を参照】

(作業仕様1-1) 安全で無理のない姿勢で作業を行うよう努めてください。

作業工程	作業方法	補足事項	備考
資機材の準備	<p>作業に必要な資機材はすでに会場に準備されている。 (必要な資機材及び数量は資機材一覧表を参照のこと) ワンタッチモップ柄の長さを調整し、カートの所定の位置にセットする。 ダスタークロスを乾式モップヘッドに装着し、カートの上部に置く。</p>	<p>必要な資機材及び数量は、資器材一覧表を参照する。 資機材が過不足無く準備されているか点検し、異常があれば申し出る。</p>	<p>資機材の点検終了後、競技スタッフの指示に従い、所定の位置に立つ。</p>
競技開始の挨拶	<p>競技スタッフの始めの合図で「始めます」と挨拶を行い、競技を開始する。</p>	<p>片手をあげ、礼をする。</p>	<p>「始めます」と作業開始を申告する。</p>
作業準備	<p>作業カートを保管場所から作業場所の近くへ移動する。 作業標示板を立てる。</p>	<p>所定の位置に作業標示板を立てる。</p>	
入室の挨拶	<p>入り口にて、室内に向かって入室の挨拶を行う。</p>	<p>「失礼します」等、一礼、挨拶し入室する。</p>	<p>声を出して申告する。</p>
イス上げとゴミ処理 (1)イスを上げる (2)ゴミ回収 (3)ゴミ袋のセット	<p>作業前にイスを机の上にあげる。 ゴミ箱にセットされているビニール袋を回収する。 回収したビニール袋をカートの袋に入れる。 ビニール袋の替袋をゴミ箱にセットする。 ゴミ箱を机の上にあげる。</p>	<p>机は動かさない。 イスは机の四隅からはみ出さないように正しくのせる。 ビニール袋を正しくセットする。 ゴミ箱は机からはみ出さないように正しくのせる。</p>	

じょしんさぎょう
除塵作業

は さぎょう
(掃き作業)

そつちやく
ダスタークロスを装着した、
かんしき いりぐち
乾式モップヘッドは入口の
ようじょう うえ え
養生マットの上でモップ柄
と
に取り付ける。

かんしき そと い ぐち
乾式モップで、外から入り口
じょしん にゆうしつ
を除塵し、入室する。

しつない さぎょうてじゆん かんしき
室内での作業手順は、乾式
さぎょうてじゆん
モップ作業手順のとおり
おこな
行う。

ごみ ぜんしん できち
ゴミは前進しながら出口に
む かしょ あつ
向かって1箇所に集める。

え はず
ヘッドを柄から外す。

しょうず
使用済みのダスタークロス
はず
をヘッドから外し、カートの
ふくろ なか しゅうのう
袋の中に収納する

え もど
柄とヘッドをカートに戻す。

こぼうき ぶんか と しょう
小箒と文化ちり取りを使用
あつ しゅうのう かいしゅう
し、集めたゴミを回収する。

と のこ
ゴミの取り残しがないか
てんけん
点検する。

こぼうき ぶんか と
小箒、文化ちり取りを
もど
カートに戻す。

え せんたん おやゆひ
・柄の先端には親指を
そえる
添える。

へっど へん ひろ ほう
・ヘッドの辺は広い方を
せんこう あか しるし
先行させる(赤い印
をつけてある)。

・ゴミを踏まないように
あしば かくほ
足場を確保する。

・ヘッドを床から離さな
ゆか はな
い。

しょうず
・使用済みクロスは
ふくろ なか い
カートの袋の中に入
れる。

・ゴミの取り残しがあれば
と のこ
ば小箒と文化ちり取
こぼうき ぶんか と
りを使用し回収す
る。

・ヘッドは、カート上部
しょうぶ
にスポンジ面を上に
めん うえ
して、邪魔にならない
じゃま
ように置く。

ゴミは「おがくず」を
ていど
50m 程度まいている。

てんけん さい こえ
点検の際に声をださ
ない。

きぎょうしやう
(作業仕様 1 - 2)

きぎょうこうてい 作業工程	きぎょうほうほう 作業方法	ほそくじこう 補足事項	びこう 備考
みずふ 水拭き(モップ)	<p>ゆか ぜんめんせき ふ 床の全面積を拭く。 しつない さぎやうてじゆん 室内での作業手順は、 みず ふき さぎやうてじゆん 水拭きモップ作業手順のと おこな おり行う。 まわ つくえ あしもと コーナー周りと 机の足元 ふさいと て そ ふ は房系に手を添えて拭く。 てき ぎうらがえ モップは適宜裏返し、モッ ぜんたい つか ふ プ全体を使って拭く。 よこふ モップは横拭きとし、 こうたい ふ 後退しながら拭く。</p>	<p>ふ のこ ふ ・拭き残し、拭きむらがないようにする。 え せんたん おやゆび そ ・柄の先端に親指を添 る。 ふさいと はばき つくえ きやくぶ ・房系が幅木、机の脚部 に触れないようにする ふ ・拭いたところを踏ま ないようにする。</p>	
ぼこ ゴミ箱とイスを下ろす	<p>あんぜん おと た 安全に音を立てないように おろ 下ろす。</p>	<p>あし うえ お 足の上に落とさない ちゆうい ように注意する。</p>	
きじやうふき 机上拭き	<p>あおいろ やつおり 青色のタオルを八折に も して持つ。 つくえ うえ あおいろ 机の上を青色のタオルで みずふ あと しろいろ 水拭きした後に、白色のタ おこなう オルでから拭きを行う。</p>	<p>よこ ・タオルが汚れたらきれ いな面を出して拭く めん だ ふ ・机の縁を含めて、四隅 つくえ ふち ふく よすみ から中央へと拭く。 ちゆうおう ふ ・横拭き・縦拭きを行 う。 よこふ たてふ おこな う。 ふ のこ ふ ・拭き残し、拭きむらがないようにする。</p>	
てんけん 点検	<p>ゆびさ およ もくしてんけん 指差し 及び 目視点検を おこな 行う。</p>	<p>し きざい わす 資機材の忘れ、ゴミの と のこ てんけん 取り残しなどの点検を おこな 行う。</p>	<p>てんけん さい こえ 点検の際に声をださ ないこと。</p>
たいしつ あいさつ 退室の挨拶	<p>でくち しつない む 出口にて室内に向かって たいしつ あいさつ おこな 退室の挨拶を行う。</p>	<p>しつれい など 「失礼しました」等、 いちれい あいさつ おこな 一礼し、挨拶を行う。</p>	<p>こえ だ しんこく 声を出して申告す る。</p>
しきざい かたづ 資機材の片付け	<p>さぎやうひやうじばん さぎやう 作業標示板を作業カートに しゅうのう さぎやう しよてい 収納し、作業カートを所定 い ち もど の位置に戻す。</p>		

しゅうりょう あいさつ 終了の挨拶	してい いち た しゅうりょう 所定の位置に立ち、終了 あいさつ おこな 挨拶を行う。	しゅうりょう など 「終了しました」等の さぎょうしゅうりょう い しひょうじ 作業終了の意思表示 おこな を行う。
-----------------------------	--	--

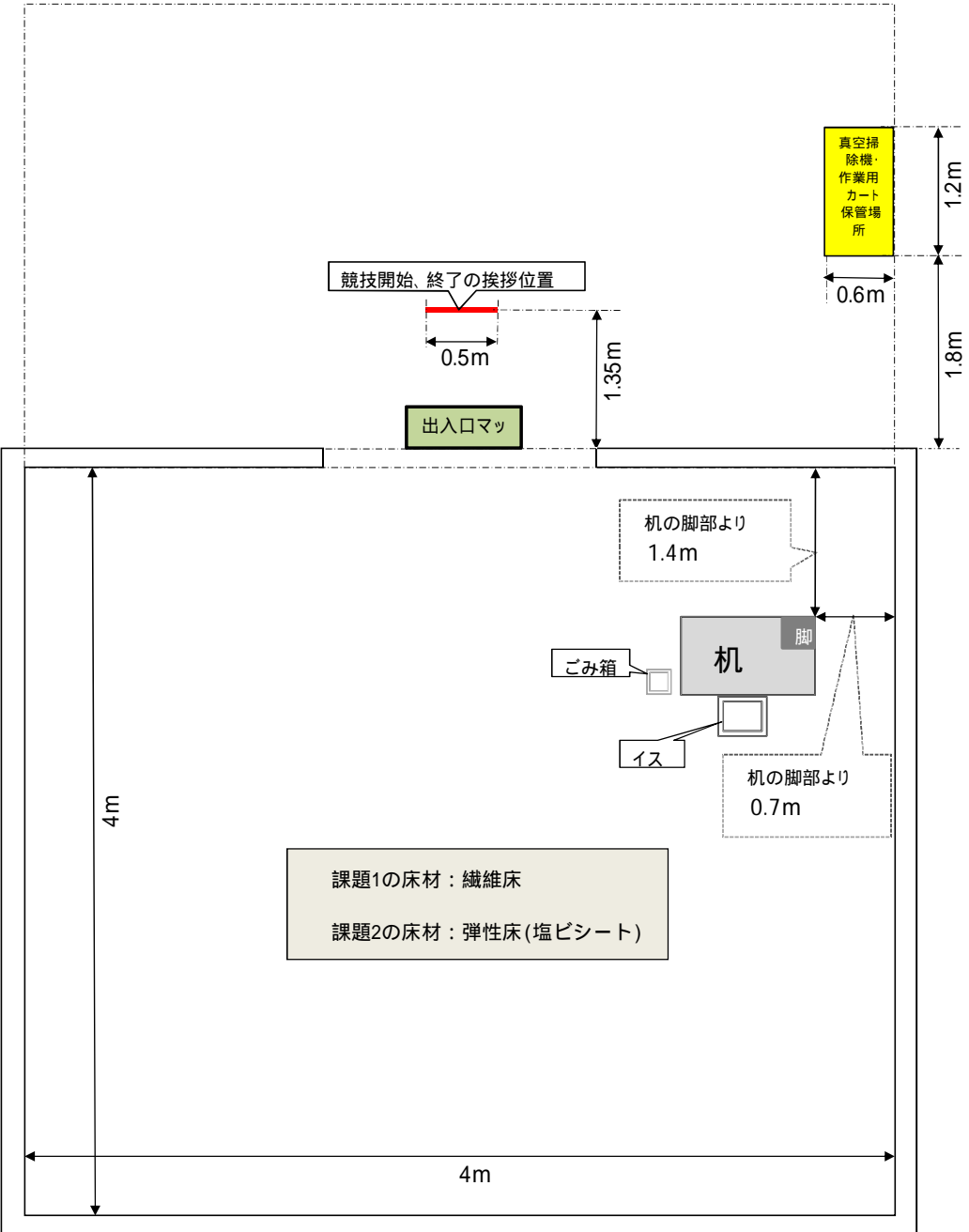
だんせいゆかせいそうさぎょう およ きじょうせいそうさぎょうしゅうりょうご ねが
弾性床清掃作業 及び 机上清掃作業終了後のお願い

みずふ さぎょう しょう ふさ きじょうみずふ よう あおいろ かいじょうない してい
水拭き作業で使用したラグ(モップ房)と机上水拭き用タオル(青色)の2つは、会場内の指定

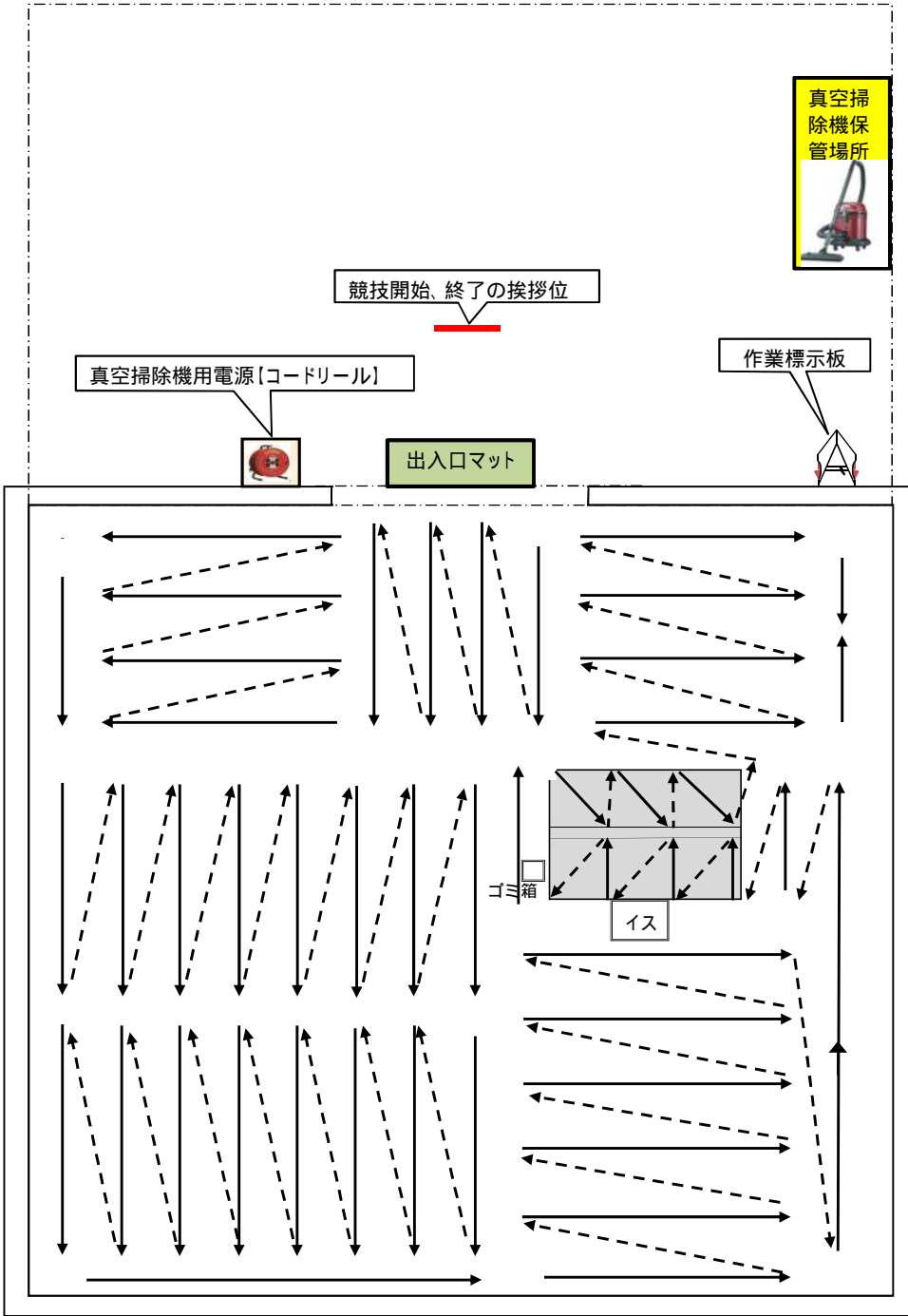
ばしょ きょうぎしゃじしん みずあら かぎ かた しぼ きょうぎ へんきやく みずあら
場所で競技者自身が水洗いし、できる限り固く絞ってから競技スタッフに返却してください。水洗

ばあい きょうぎ みずあら しじ
いしていない場合は、競技スタッフが水洗いするように指示をします。

競技課題1、競技課題2、共通標準配置図(モデル)



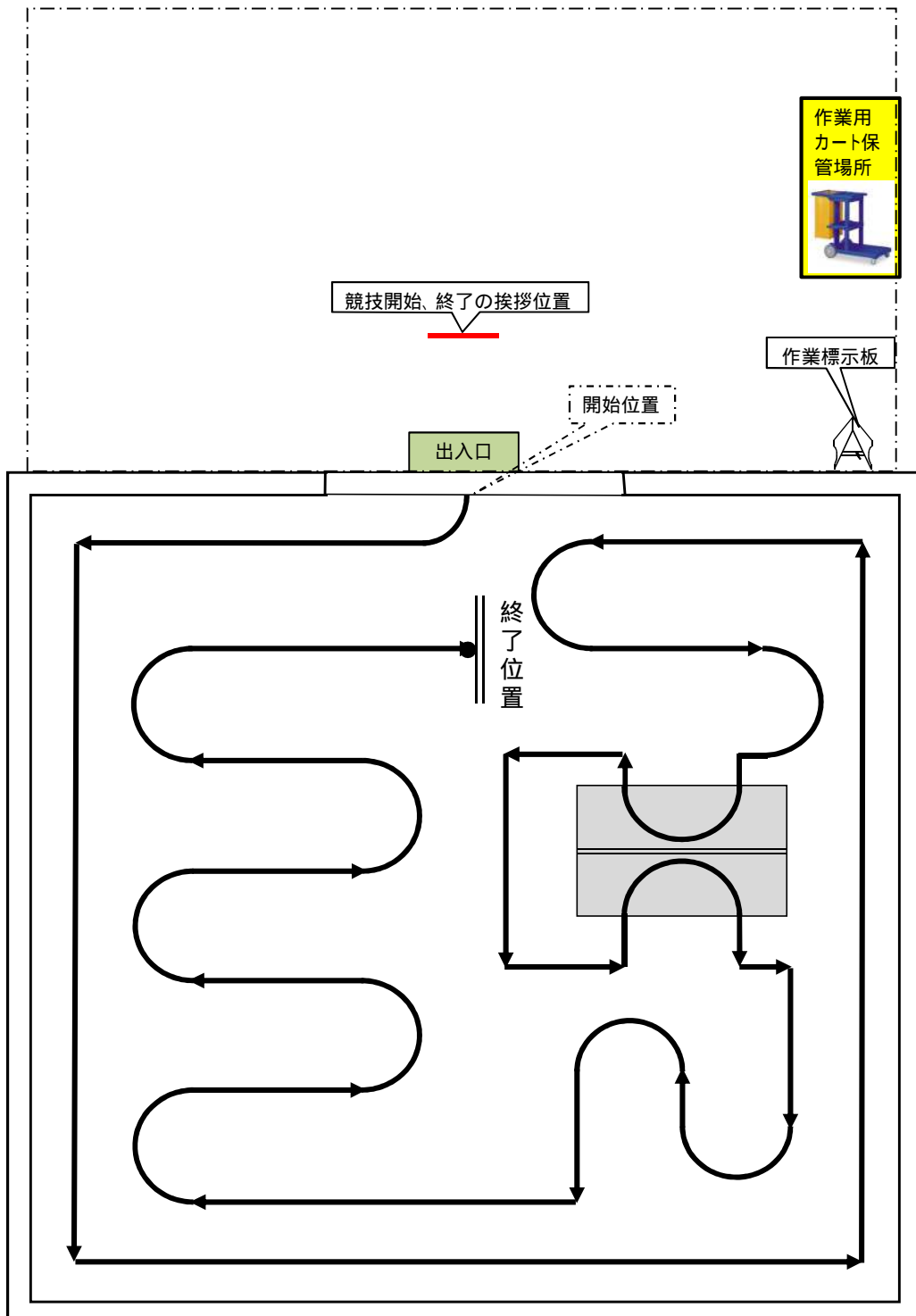
せん いゆかせいそうさぎょうてじゆん
繊維床清掃作業手順



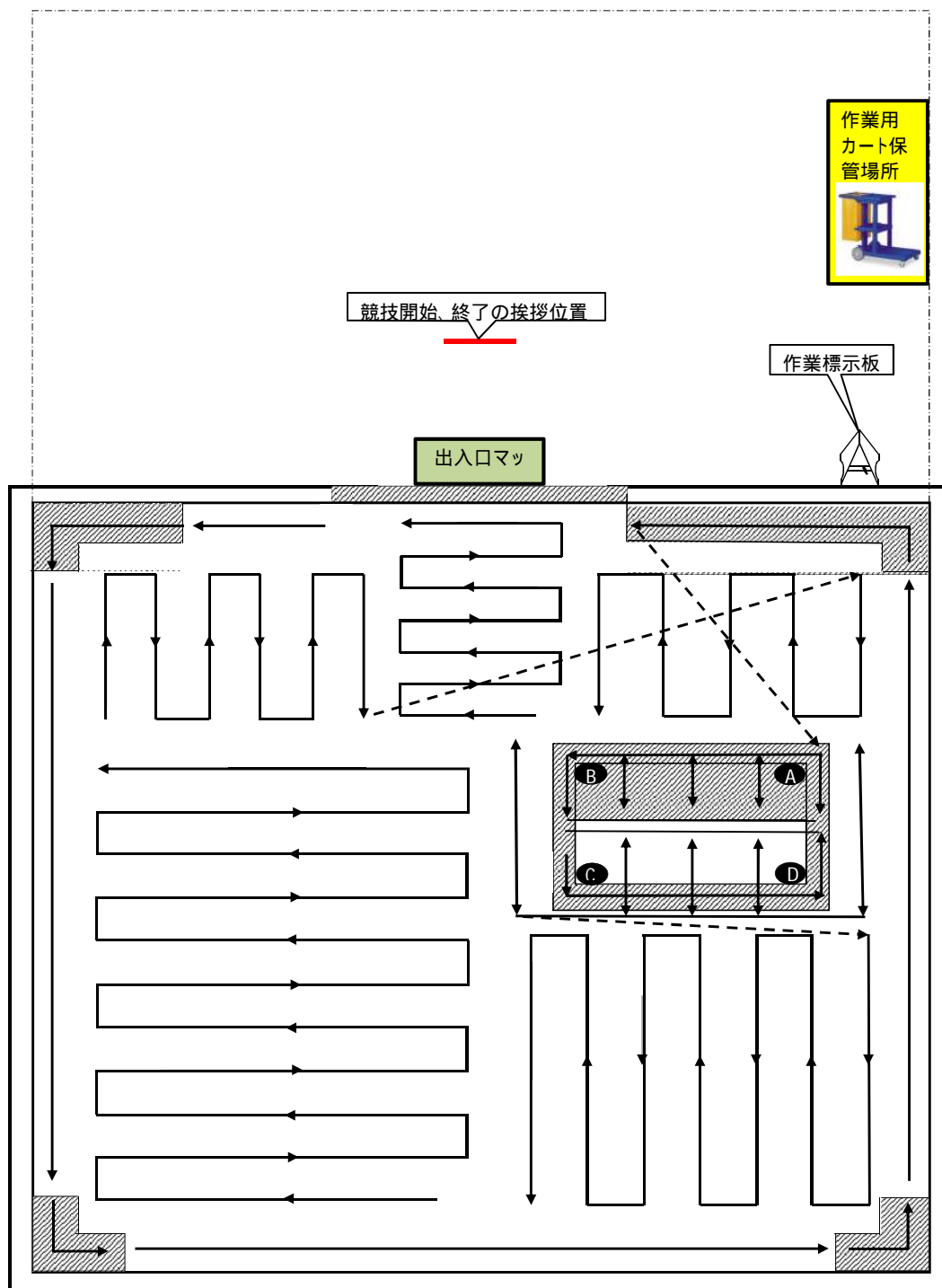
ちゆう さぎょう しんこう
注：作業の進行 -


- ・ 吸引回数を入れたものではありません。
- ・ の作業を一回の行程でできない場合は、真ん中で二度に分けてもかまいません。
- ・ ゴミ箱の下を作業する際は、ゴミ箱を移動し、確実に吸引する。

かんしき 乾式モップ作業手順



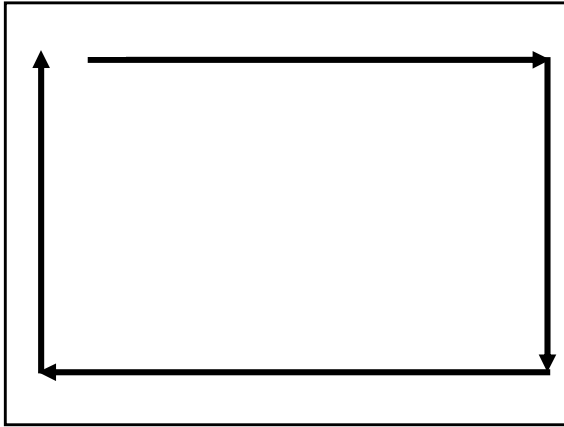
ちゅう かんしき 注：乾式モップのヘッドの振る回数ではありません



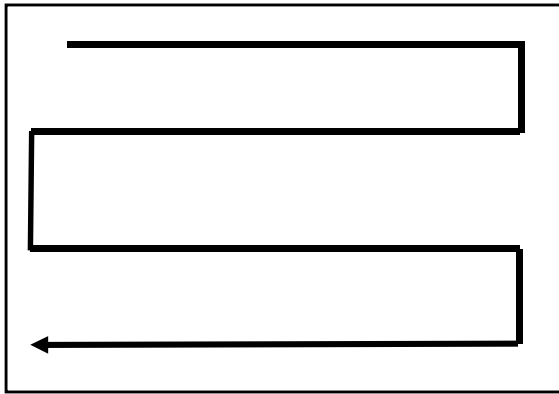
- 注：  印は手を添える箇所を示しています。水拭き回数を入れたものではありません。
- 巾木側を1週すること。(コーナーは手を添えて作業を行う)
 - Aの足回りを手を添えて拭く
 - 机の下を手を添えて拭く
 - ~ B足, C足, D足の順に足回りを手を添えて拭く
 - 机の脇(壁側)を拭く
 - 机の下を手を添えずに拭く
 - 机の脇(入り口側)を拭く
 - ~ スパンを決めて拭く
 - 入口を手を添えて拭く

机上拭き作業手順

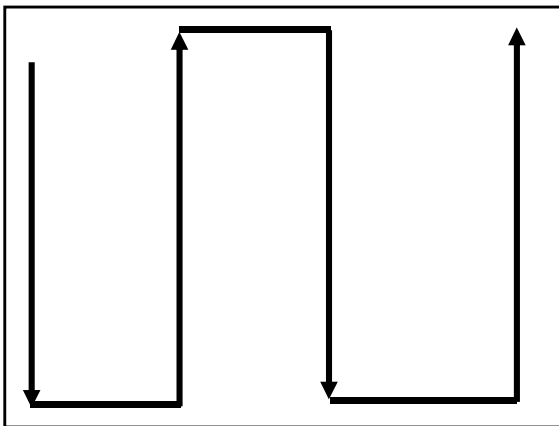
別紙7-3



縁に沿ってしっかりと拭きます。(その際、テーブル、机の縁も拭きます。)



横拭き：拭いていない中面を左右に拭きます。(このとき、拭きムラの無いように注意します。また、左右の動きにより、往復の回数が異なります。)



縦拭き：拭き残しがないように中面を上下に拭きます。(このとき、拭きムラの無いように注意します。また、上下の動きにより往復回数は、異なります。)

から拭きも同じように行います。

注；作業手順は右手でタオルを持つ人の例になります。左手で持つ人の場合は、左右を逆にしてもかまいません。