

競技者氏名

第31回

朱鷺市民運動会

# ときスポフェス2025

- 日時 : 2025年9月14日（日）  
9:00~15:00（受付 8:30~）
- 場所 : アビリン陸上競技場
- 対象 : 朱鷺市民（年齢・性別問わずどなたでも参加可能）  
※一部年齢制限のある競技を含みます。
- 参加費 : 無料
- 持ち物 : 動きやすい服装、飲み物、帽子、タオル

## 「走れ、つながれ、朱鷺の空のもとへ」

### ときスポフェスとは…

本大会は、市民の健康促進と地域交流を目的とした、朱鷺市最大級のスポーツイベントです。子どもから高齢者まで、誰もが参加できる多彩な競技が用意され、笑顔と声援があふれる一日となることでしょう。朱鷺市の豊かな自然と温かな人々に囲まれながら、スポーツの楽しさと市民の絆を再確認する絶好の機会です。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

### 朱鷺市長あいさつ

本大会は、健康づくりと地域の絆を深める貴重な機会です。年齢や世代を超え、笑顔と声援があふれる一日となることを願っております。皆様の健闘を心よりお祈り申し上げます。

朱鷺市長 鷹寄 朱鷺（たかより とき）

### 問い合わせ先

ときスポフェス2025実行委員会  
TEL : 000-123-4567  
Mail : Tokispo\_fes@city.toki.lg.jp

運動会 HP はこちら →



# プログラム

No	競技	対象	概要	目安の時間
1	受付開始			8:30
2	開会式	参加賞があるよ		9:00
3	徒競走	小学生	学年順で組分け 50m走	9:20
4	2人3脚リレー	小学生以上	2人1組で50m	10:10
5	徒競走（大人の部）	中学生以上	集合順で組分け 100m走	10:40
6	玉入れ	60歳以上	4チームに分けて	11:10
7	障害物競走	全年齢	5種類の障害物	11:40
8	綱引き	高校生以上	1チーム10名	12:00
昼食・休憩				
9	地区対抗リレー	全年齢		13:30
10	閉会式	■ 市内8地区でチーム分け ■ 各チーム10名 ■ 1人100m		14:00
11	抽選会			14:30

## 注意事項

- ✓ **雨天決行**（雷等が予想される場合は中止）
- ✓ 熱中症対策のため、こまめな水分補給をお願いします。
- ✓ **ごみは各自でお持ち帰りください。**
- ✓ 駐車場には限りがあります。**公共交通機関のご利用のご協力をお願いします。**
- ✓ 近隣に住宅街がございます。無断駐車等の迷惑行為は厳禁です。

