

# アビリンピックにいがた 2025

## ビルクリーニング 競技課題

### ◇共通事項

1. 一般的な事務室の一部分を想定（作業範囲：4m×4m）して、日常的に行なわれる清掃作業（吸塵作業、収集作業、掃き作業、拭き作業）を、作業準備―入室―作業―退室―片付けの一連の流れを所定の作業時間内に実施する2課題によって清掃技能を競います。
2. 競技時間はつぎのとおりです。  
課題1： カーペット床清掃 7分以内で終了する。  
課題2： 弾性床事務所清掃 10分以内で終了する。  
経過時間のお知らせ 課題1では5分、課題2では7分、を経過したことをお知らせします。（例 〇分 経過しました。）  
※極端に競技に時間を要する場合は、途中の工程を省いて終了して頂く場合があります。
3. 使用する資機材は、競技会場に準備されているもの以外は使用できません。
4. 作業に適した服装で参加してください。
5. 作業開始の指示は競技委員が行います。  
スタート位置に立ち、競技委員が「競技始め」と言ったら作業の申告を行って作業を開始してください。
6. 作業ごとに入退室する際には、会釈（軽く礼）を行ってください。
7. 「始めます」「終わりました」の申告と、最初と最後の入退室の際の「失礼します」「失礼しました」以外は、競技中に声を出さないでください。  
ただし、具合が悪い場合は、競技委員に申し出てください。
8. 競技の採点は、作業準備、作業動作（手順）、仕様誤り、作業態度、作業時間の5の面から競技委員の作成した採点表に従って審査いたします。

各項目の採点は、

|           |         |         |
|-----------|---------|---------|
| 大変よく出来ている | よく出来ている | 少し練習が必要 |
| 3点        | 2点      | 1点      |

課題1 28項目 最高点 80点

課題2 42項目 最高点120点 合計200点 となります。

競技時間をオーバーすると、時間項目の採点は、下記の点数になります。

|     |          |            |            |         |
|-----|----------|------------|------------|---------|
| 課題1 | 7分以内に終了  | 7分超え8分以内   | 8分超え9分以内   | 9分を超える  |
| 課題2 | 10分以内に終了 | 10分超え11分以内 | 11分超え12分以内 | 12分を超える |
| 点数  | 2        | 0          | -2         | -4      |

9. 課題1のカーペット床清掃、課題2弾性床清掃及び机上清掃の合計点で順位を決定します。  
同点の場合は、作業時間（合計）の短い方を選びます。
10. 競技中、競技委員が事故防止等のため、競技者の掃除機のコードの絡みや倒れそうな道具を直したりすることがあります。また、道具の取扱い、片付け等で手間取り大きく時間が掛った場合に言葉を掛けることがあります。このことにより採点に影響することはありません。その時の作業項目についてのみ採点を行います。

◆課題の詳細については、

別紙 「課題-1 カーペット床清掃」、「課題-2 弾性床事務所清掃」

を確認し、「ビルクリーニング競技練習記録」を参考に練習を行ってください。

「ビルクリーニング競技練習記録」に目安時間・経過時間が記されていますが、練習の最終時には 30 秒以上早くできるようにしておいた方がよいでしょう。

競技当日は緊張等で練習通りの動きが出来ない、自ら招いたトラブル（コードの絡まり等）などで、思いのほか時間が掛かってしまうことがあります。