

掛け布団カバーの輪になっている方が足元にくるように置く。



その上に三つ折りにした布団をたてに置く（タグが足元にくるように）。



あたま ほう まる
頭の方から丸める。



まる ふとん ふとん なか い
丸めた布団を布団カバーの中に入れる。



ふとんをおくこころ
布団を奥に転がしてから、ひろげる。



あたまがわわき
頭側の脇から手を入れて、ふとんとと
頭側の脇から手を入れて、布団を整のえる。



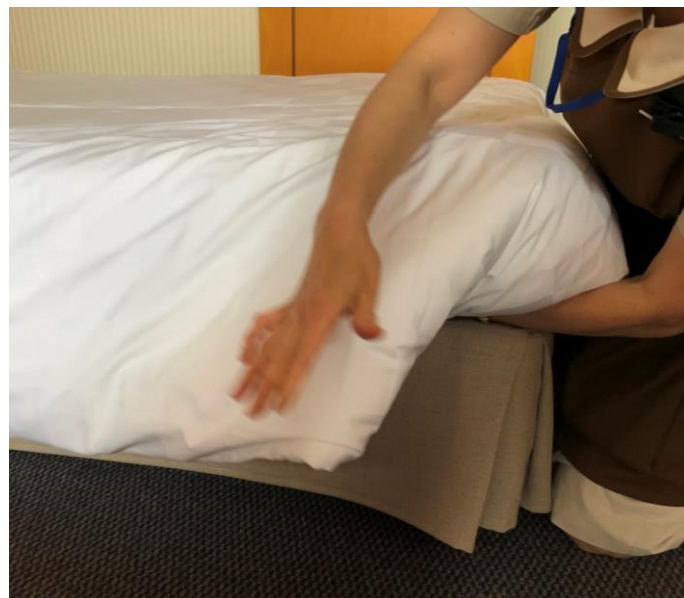
ひだりがわおな
左側も同じようにする。



あしがわ すそ
足側の裾をマットに差し込む。



かど きんかく
角は三角をつくり、わきぶ ぶん すいちょく
脇部分は垂直になるように垂らしておく。



⑱ベッドの位置を元に戻す。

まくら カバーの中に 枕 を入れ、余った部分を中に入れて平らに伸ばす。

あま ぶぶん なか い ほう した お かえ ほう かべがわ む お
余った部分を中に入れた方を下にして、折り返した方を壁側に向けて置く。



しゃしんてまえ ほう て こう ほう した
写真手前の方（手の甲の方）を下にして

しゃしんうえ ほう お かえ ほう かべがわ
写真上の方（折り返した方）を壁側にして

まくら お
枕 を置きます。

②⑩^{ぜんたいてき}全体的にしわ^のを伸ばして^{ととの}整えます。



②⑪ナイトガウンを一人分^{ひとりぶん}、ベッドの側^{そば}の椅子^{いす}に置いて^お完成^{かんせい}です。

