

# アビリンピック埼玉大会

## ビルクリーニング競技課題(床・机上清掃)

### ◎一般的な注意事項

#### [共通事項]

1. 課題は弾性床清掃及び机上清掃です。
2. 課題には、標準作業時間が定められていますが、これを超えても最後まで終了させて下さい。  
打ち切りは設けません。課題:標準作業時間 10分
3. 使用する資機材は、支給されたもの以外は使用できません。
4. 競技採点は、作業準備、作業動作(手順)、仕様誤り、作業態度、作業時間の5面から審査し、加点方式によって行われます。
5. 作業に適した服装をしてください。
6. 作業開始の指示は競技委員が行います。
7. 作業ごとに入退室を行う際には会釈(軽く挨拶や礼)をしてください。
8. 「始めます」「終わりました」の申告と、入退室の際の「失礼します」「失礼しました」以外は、競技中に声を出さないでください。
- ~~9. 課題は残り3分で合図を出し、規定時間を超えたところで打ち切りとします。打ち切りとなった競技者は、競技委員の指示に従ってください。~~
- ~~10. 作業終了後は作業時間を発表します。作業時間の発表は、2コートの両名が終了した段階で、各コート順次発表しますので、先に作業が終了した競技者は、スタートラインに戻り、もう一方の競技者が作業を終了するまで、そのまま特機してください。~~

### ◎課題:弾性床清掃及び机上清掃

- ① 作業面積は16(4m×4m)とし、幅木により区画します。
- ② 床材質は塩化ビニール系の長尺シートの床面とします。
- ③ ゴミ処理・床面の掃き・拭き作業及び机上拭きの作業です。
- ④ 作業に使用する色々な資機材・消耗品は、作業用カートに乗せてあるものを点検してください。
- ⑤ モップの柄は、長さが調節できるので、作業前に自分で操作しやすい長さに調節してください。
- ⑥ 乾式モップ用クロスは競技者が作業前に取り付けて点検してください。
- ⑦ 床のごみは「おがくず」とし50ml程度をまいたものとします。
- ⑧ 幅木の上には壁があるものとして作業をしてください。
- ⑨ 作業場所にある机は移動させないでください。
- ⑩ 使用した資機材は指定された場所へ片付けてください。

◎資機材一覧表

1. 各競技場に準備されているもの

品名	寸法又は規格	数量	備考
作業用カート	ビルクリーニング技能検定資機材に準拠	1台	
作業標示板		1個	
ワンタッチモップ柄	ワンタッチアルミ伸縮柄	1本	
ラージ(モップ房)	260g 白色	1枚	
小型ぼうき	30 cm幅用	1本	
乾式モップヘッド	63cm	1枚	
文化ちり取り	ビルクリーニング技能検定資機材に準拠	1個	
タオル	無地水拭き用(青色) 1枚、 から拭き用(白色) 1枚	2枚	
ダスタークロス	69 cm幅の不織布	1枚	
ビニール袋	ゴミ箱用替袋	1枚	
机	ビルクリーニング技能検定資機材に準拠	1台	
イス	パイプ式折りたたみ	1脚	
ゴミ箱	角型	1個	

3. 競技者が持参するもの

	寸法又は規格	数量	備考
作業着(上・下)			
作業帽又は三角巾			
作業靴		1足	

(注意)持参するものは、上記のものに限るが、同一種類のもを予備として持参することは差し支えない。

清掃作業種目(ビルクリーニング) 競技課題

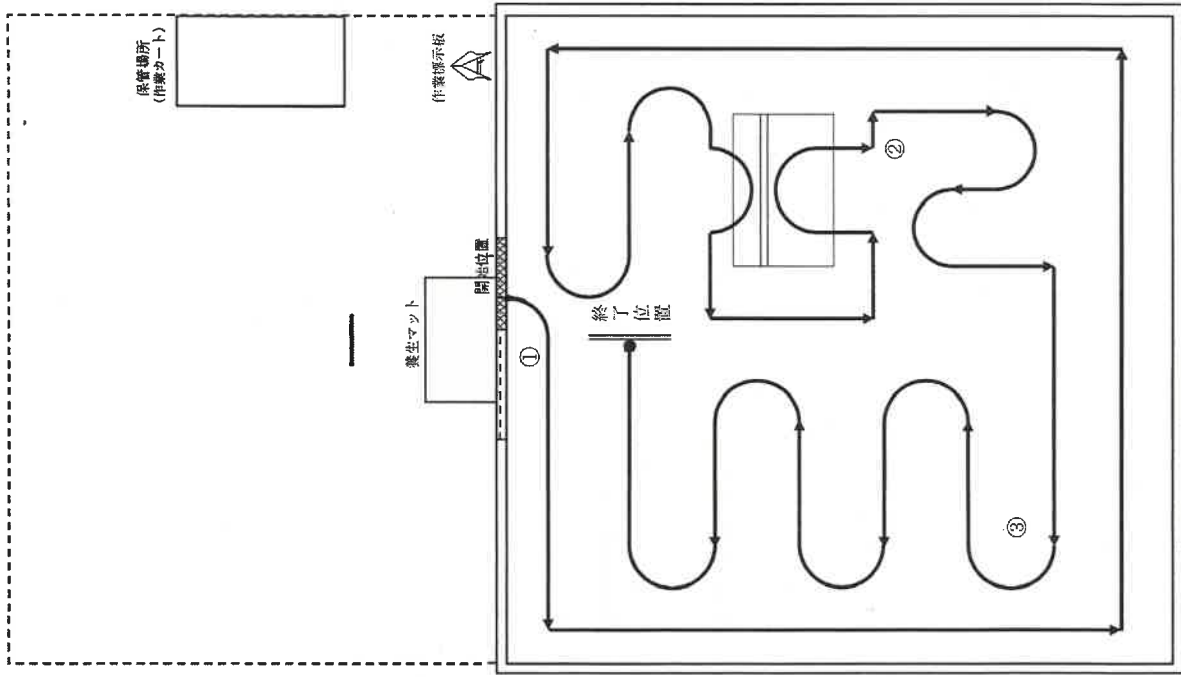
課題: 弾性床清掃及び机上清掃

標準作業時間: 10分 作業仕様

作業工程	作業方法	補足事項	備考
資機材を準備する	作業に必要な資機材はすでに会場に準備されている。 (必要な資機材及び数量は資機材一覧表を参照のこと) ①モップ柄の長さを調整する。 ②ダスタークロスを乾式モップヘッドに装着する。 ③①、②は事前に準備する	資機材が過不足無く準備されているか点検し、異常があれば申し出る。柄は所定の位置に立て、乾式モップヘッドはカート上部の所定の位置に置く。	資機材の点検終了後競技スタッフの指示に従い所定の位置に立つ。
競技開始の挨拶	所定の位置に立ち「始めます」と、挨拶を行い競技を開始。	片手をあげ礼をする。	「始めます」と作業開始を申告する。
作業準備	①作業カートを保管場所から作業場所の近くへ移動する。 ②作業標示板を立てる。	所定の位置に作業表示板を立てる。	
入室の挨拶	入り口にて室内に向かって入室の挨拶を行う。	失礼します等一礼、挨拶し入室する。	声を出して申告する。
ゴミ処理とイス上げ (1)イスを上げる (2)ゴミ回収 (3)ゴミ袋のセット	①作業前にイスを机の上にあげる。 ②ゴミ箱にセットされているゴミ袋ごと処理する。 ③ゴミ袋を出口においてあるカートゴミ袋に入れる。 ④ゴミ袋のスペア袋を取り出し、ゴミ箱にセットする。 ⑤ゴミ箱を机の上上げる。	・机は動かさない。 ・イスは机の四隅からはみ出さないように正しくのせる。 ・ゴミ箱は机から、はみ出さないように正しくのせる。 ・ビニール袋を正しくセットする。	
除塵作業 (掃き作業)	①乾式モップヘッドを絵に装着し、外から入り口を除塵し、作業場所へ入る。 ②入り口より奥に向かって右幅木側・幅木側・机の下・中央部へと順に作業を行う。 ③前進しながら出口に向かって1箇所を集める。 ④ヘッドを柄から外す。 ⑤使用済みのダスタークロスヘッドから外す。 ⑥柄とヘッドをカートに戻す。 ⑦小ぼうきと文化ちり取りを持って集めたゴミをとる。 ⑧ゴミの取り残しがないか点検する。 ⑨小ぼうき文化ちり取りをカートに収める。	・ゴミを踏まないように足場を確保する。 ・ヘッドの向きは広い方を先行させる(赤印をつけてある)。 ・ヘッドを床から離さない。 ・使用済みクロスはカートの袋の中に入れる。 ・ヘッドは、カートの上部の所定の位置に置く。 ・ヘッドはスポンジ面を上にして置く。 ・ゴミの取り残しがあれば小ぼうきと文化ちり取りでゴミを取り残さないようにする。	①ゴミはおがくずを50ml程度均等に撒いている。②点検の際に声を出さないこと。

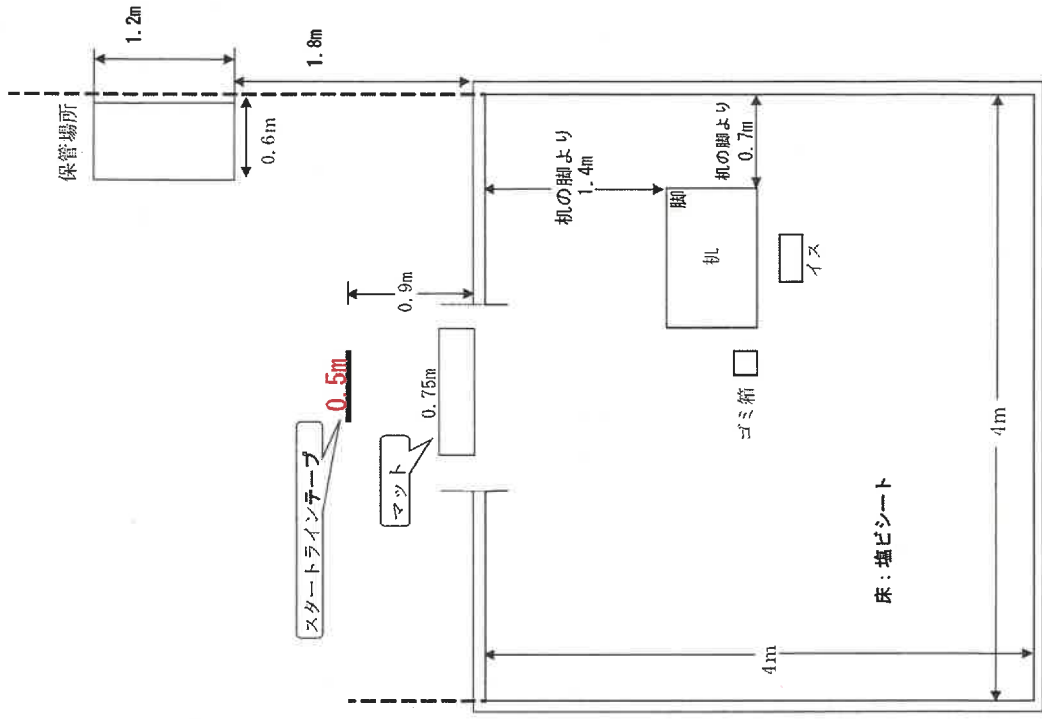
水拭きをする (モップ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>①コート全面積を拭く。</li> <li>②幅木側、机の下、中央部の順に拭く。</li> <li>③コーナー周りとも机の足元は房系に手を添えて拭く。</li> <li>④モップは時々裏返し、モップ全体を使って拭く。</li> <li>⑤モップは横拭きとし、後退しながら拭く。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・拭き残し、拭きむらのないようにする。</li> <li>・横拭きは柄の先端に親指を添えるのを基本とする。</li> <li>・幅木、机の脚部に触れないようにする。</li> <li>・拭いたところを踏まないようにする。</li> </ul>	
ゴミ箱とイスを下ろす	安全に音を立てないようにおろす。	・足の上に落とさないように注意する。	
机上拭き	<ul style="list-style-type: none"> <li>①青色のタオルを八折にして持つ。</li> <li>②机の縁を含めて、四隅から中央へ行う。</li> <li>③タオルが汚れたらきれいな面を出して拭く。</li> <li>④横拭き・縦拭きを行う。</li> <li>⑤机の上を水拭きした後に白色のタオルで乾拭きを行う。</li> <li>⑥水拭きと同様に作業を行う。</li> </ul>	・拭き残し、拭きむらのないようにする。	
点検	指差し又は目視点検を行う。	・資機材の忘れ、ゴミの取り残しなどの点検を行う。	・点検の際に声を出さないこと。
退室の挨拶	出口にて室内に向かって退室の挨拶を行う。	失礼しました等、一礼し挨拶を行う。	声を出して申告する。
資機材の片付け	作業標示板を作業カートに収納し、作業カートを保管場所に戻す。	元の位置に戻す。	
終了挨拶	所定の位置に立ち終了挨拶を行う。	・終わりました、終了しました等の意思表示を行う。	

乾式モップ作業手順

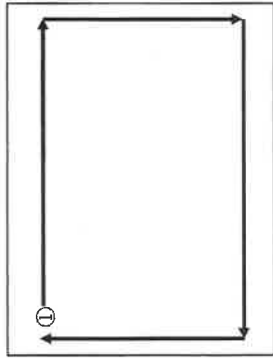


注：乾式モップのヘッドの振る回数ではありません

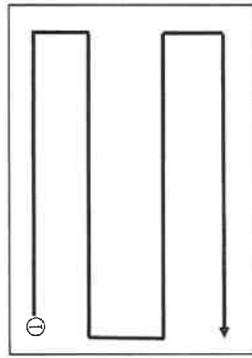
標準配置図 (モデル)



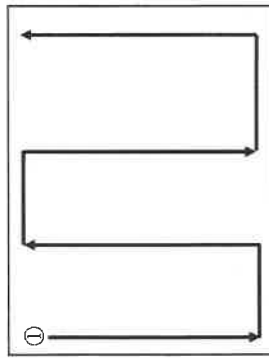
### 机上拭き作業手順



①四角く、縁にそって拭きます。  
(その際、チャーム、肌の様も拭きます。)



②幅拭き：拭いていない中面を左右に拭きます。  
(このとき、拭きムラの無いように注意します。また、左右の動きにより、往復の回数異なります。)

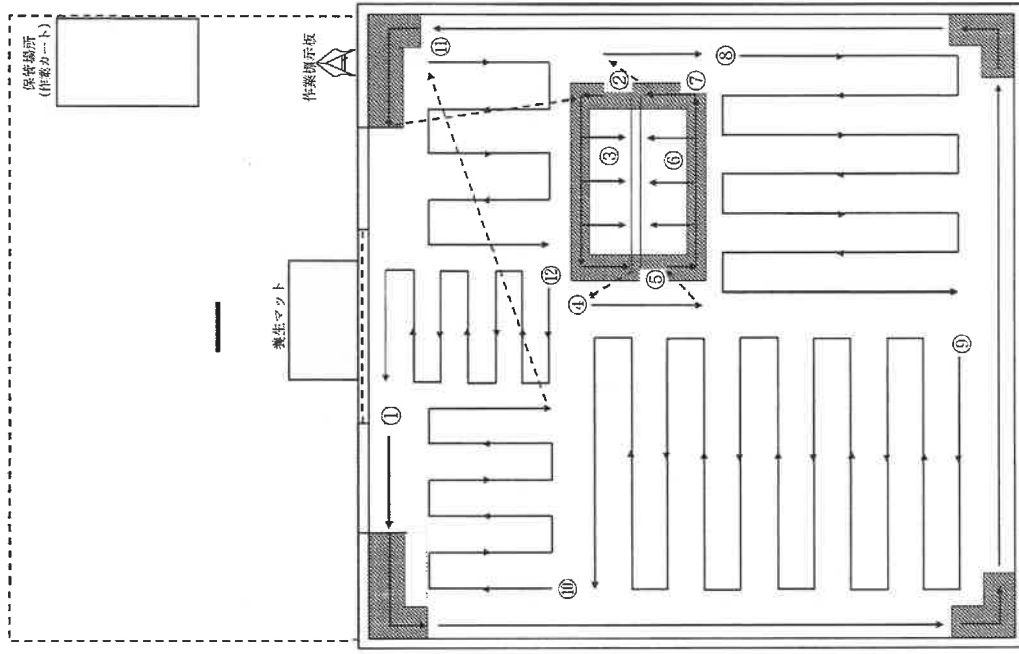


③縦拭き：拭き残しがないように中面を上下に拭きます。(このとき、拭きムラの無いように注意します。また、上下の動きにより往復回数は、異なります。)

④から拭きも同じように行います。

注：作業手順は右手でタオルを持つ人の側になります。左手で持つ人の場合は、左右を逆として構いません。

### 水拭きモップ作業手順



注：■印は手を添える箇所を示す。

水拭き回数を入れたものではありません。

①巾木側を1週すること。(コーナーは手を添えます)

②～③机の足回りを拭き、机の下を拭く。(足回りについては手を添えて)

④～⑥反対側の机の足回りを拭き、机の下を拭く。(足回りについては手を添えて)

⑦～⑩スパンを決めて拭き上げる。