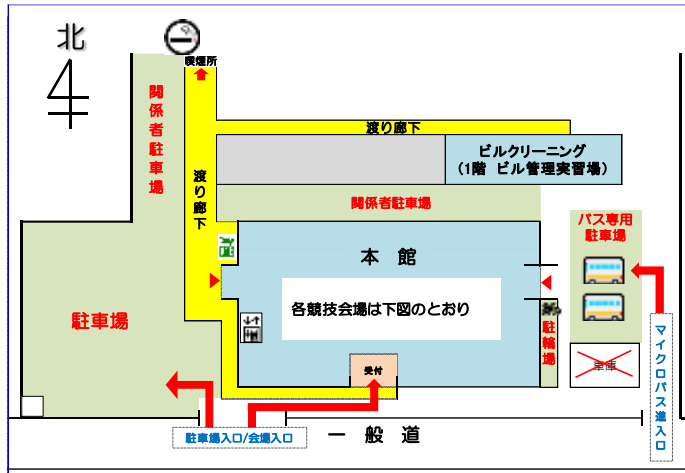
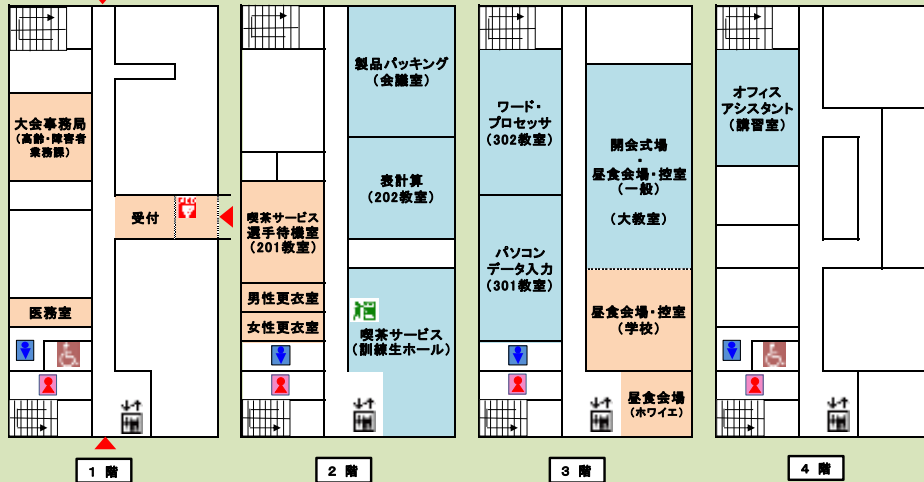


会場案内図



本館 競技会場



【施設情報】

- 女性トイレ
- 男性トイレ
- 多目的トイレ

- AED設置
- 自動販売機
- 喫煙コーナー

- エレベーター

※体調の優れない方は、直接医務室に向かわずに
スタッフまでお声がけください。

アビリンピック しまね2026



日時：令和8年7月11日(土) 10:00~14:30

場所：ポリテクセンター島根(松江市東朝日町267)

TEL：090-9503-6151(大会事務局)

主催：独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 島根支部、島根県

後援：島根労働局、島根県教育委員会、島根県商工会議所連合会

島根県中小企業団体中央会、公益社団法人 島根ビルメンテナンス協会

松江ライオンズクラブ、松江湖城ライオンズクラブ、松江葵ライオンズクラブ

山陰中央新報社、NHK松江放送局、日本海テレビ、BSS山陰放送

TSKさんいん中央テレビ、山陰ケーブルビジョン、エフエム山陰





競技種目別プログラム



パソコンデータ入力

本館3階 301教室

表計算ソフト「Excel2024」やワープロソフト「Word2024」を使用して、データ入力・帳票作成・文章修正の速さと正確さを競います。

- 10:30 ~ 10:45 競技1 説明、設定、練習
- 10:45 ~ 11:15 競技1
- 11:15 ~ 11:25 休憩
- 11:25 ~ 11:30 競技2 説明
- 11:30 ~ 12:00 競技2
- 12:00 ~ 13:00 昼休憩
- 13:00 ~ 13:10 競技3 説明、練習
- 13:10 ~ 13:30 競技3



ビルクリーニング

ビル管理実習場

模擬オフィス(事務室)において、ビルクリーニングにおける基本動作(ごみ処理から床面の掃き・拭き作業、机の上を拭く作業)を効率的な導線に基づいた作業の流れで、安全性・清掃技術等を競います。

- 10:30 ~ 10:45 競技説明、準備等
- 10:45 ~ 12:00 競技(12分/人)
- 12:00 ~ 13:00 昼休憩
- 13:00 ~ 14:00 競技(12分/人)



ワード・プロセッサ

本館3階 302教室

ワープロソフト「Word2024」を使用し、与えられた文書(書簡文・作表・英文)と同じものを作成するスキルを競います。Wordの機能を自由に使いこなせる技術をいかに発揮できるかがポイントです。

- 10:30 ~ 10:40 競技準備、練習等
- 10:40 ~ 10:45 競技1 説明
- 10:45 ~ 11:15 競技1
- 11:15 ~ 11:25 休憩
- 11:25 ~ 11:30 競技2 説明
- 11:30 ~ 12:00 競技2
- 12:00 ~ 13:00 昼休憩
- 13:05 ~ 13:10 競技3 説明
- 13:10 ~ 13:40 競技3



製品パッキング

本館2階 会議室

製品の梱包作業を行います。「緩衝材の組立・結束」、「小箱・中箱・化粧箱・外箱の組立セットアップ梱包」の作業について、速さ・正確さ・見栄えを競います。

- 10:30 ~ 10:35 全体説明、競技準備
- 10:35 ~ 10:50 競技1 説明、練習
- 10:50 ~ 11:30 競技1
- 11:30 ~ 12:30 昼休憩
- 12:30 ~ 12:40 競技2 説明、練習
- 12:40 ~ 13:50 競技2



オフィスアシスタント

本館4階 講習室

「送付状・送付リストに基づく資料ピックアップ、宛名ラベル貼り、封入・封かんの発送準備作業」と「封筒の仕分け作業」の速さと正確さを競います。

- 10:30 ~ 10:40 全体説明、競技準備
- 10:40 ~ 11:00 競技1 説明、練習
- 11:00 ~ 11:30 競技1
- 11:30 ~ 11:40 休憩
- 11:40 ~ 11:50 競技2 説明、練習
- 11:50 ~ 12:00 競技2



喫茶サービス

本館2階 訓練生ホール

模擬店舗において、来店されたお客様役に対して、正確かつスムーズにサービスを提供する技術を競います。

- 10:30 ~ 10:45 競技1 説明、準備等
- 10:45 ~ 11:30 競技1(5分/人)
- 11:30 ~ 12:30 昼休憩
- 12:30 ~ 12:45 競技2 説明
- 12:45 ~ 13:45 競技2(20分/G)



表計算

本館2階 202教室

表計算ソフト「Excel2024」を使用して、三大機能である、表計算機能・簡易データベース機能・グラフ作成機能の総合的なスキルを競います。

- 10:30 ~ 10:45 競技準備、説明等
- 10:45 ~ 12:00 競技