



令和6年7月16日

## 「アビリンピック静岡大会」の開催報告

「アビリンピック(ABILIMPICS)」とは、障害者技能競技大会の愛称で、「アビリティー(ABILITY・能力)」と「オリンピック(OLYMPICS)」を合わせた造語です。

当機構静岡支部では、静岡県との共催で、以下のとおり「アビリンピック静岡大会」を開催いたしました。

参加された皆様、付き添い等でご来場いただいた皆様ありがとうございます！

引き続きの競技への応援をよろしくお願いいたします。



あらゆる人々の活躍の推進（障害のあるみなさんがいきいきと輝けるように）

## ◆開催趣旨

障害のある方々が、日頃培った技能を互いに競い合うことにより、その職業能力の向上を図るとともに、企業や社会一般の人々に障害のある方々に対する理解と認識を深めてもらい、その雇用の促進を図ることを目的としています。

## ◆日時・場所 令和6年

6月30日（日）①ポリテクセンター静岡

7月6日（土）②静岡市東部勤労者福祉センター清水テルサ

7月13日（土）③静岡デザイン専門学校

| 競技種目       | 障害の種類      | 場所 | 申込数 | 参加選手 | 入賞者数 |    |   | 計  | 奨励賞 |
|------------|------------|----|-----|------|------|----|---|----|-----|
|            |            |    |     |      | 金    | 銀  | 銅 |    |     |
| オフィスアシスタント | 身体・知的・精神障害 | ①  | 11  | 9    | 1    | 1  | 1 | 3  | 6   |
| 喫茶サービス     | 身体・知的・精神障害 | ①  | 3   | 3    | 1    | 1  | 1 | 3  | 0   |
| 木工         | 知的障害       | ①  | 6   | 6    | 1    | 1  | 1 | 3  | 3   |
| ワードプロセッサ   | 身体・知的・精神障害 | ②  | 7   | 7    | 1    | 1  | 1 | 3  | 4   |
| データベース     | 身体・知的・精神障害 | ②  | 2   | 2    | 1    | 1  |   | 2  | 0   |
| ビルクリーニング   | 身体・知的・精神障害 | ②  | 11  | 11   | 1    | 1  | 1 | 3  | 8   |
| 表計算        | 身体・知的・精神障害 | ②  | 5   | 5    | 1    | 1  | 1 | 3  | 2   |
| 販売実務       | 身体・知的・精神障害 | ②  | 3   | 3    | 1    | 1  | 1 | 3  | 0   |
| パソコンデータ入力  | 知的障害       | ②  | 7   | 6    | 1    | 1  | 1 | 3  | 3   |
| 縫製         | 知的障害       | ②  | 4   | 3    | 1    | 1  | 1 | 3  | 0   |
| DTP        | 身体・知的・精神障害 | ③  | 1   | 1    |      |    |   | 0  | 1   |
| 合計         |            |    | 60  | 56   | 10   | 10 | 9 | 29 | 27  |

## ◆マスコミ等

・中日新聞 7月1日(月)掲載

金賞受賞者は、静岡県代表として全国アビリンピックへ！

(※販売実務競技は静岡県独自種目です)



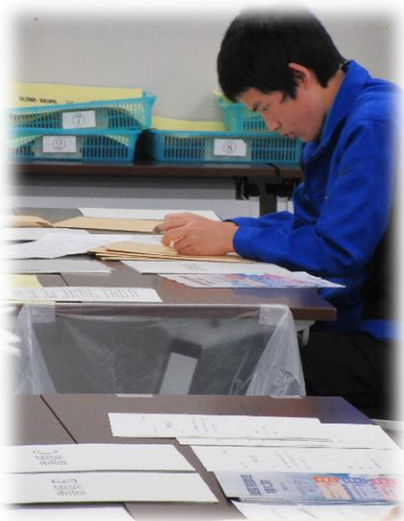


## ◆オフィスアシスタント

誰でも一度は経験のある「手紙を出す」までの手順を競技にしたもので、大きく分けて 2 つの課題を行います。

【課題1】送付準備作業【課題2】封筒の仕分け作業

この競技の特徴は、繰り返し作業であること、比較的単純作業であること、短時間で終わること等です。制限時間内にいかに早く正確に作業できるかがポイントになります。資料をきれい折る、丁寧に指定の位置にラベルを貼る、名簿を見ながら仕分けて記載のないものを除外する等、単純な作業の中でも、正確性とスピードが要求されます。



(参加者、見学者の声)

- ・違う環境で成果を出すという大変さを感じ、日頃行う業務の中の自信等がトラブルや対応性を培うということに気付いた貴重な体験だった。この経験を業務に活かしたい。
- ・説明・対応ともわかりやすく、質問しやすい雰囲気だった。
- ・思っていたより難しかった。
- ・競いあう機会がなくなったのでいい刺激になった。他の職場の障害のある方と会う機会がないのでよかった。

(競技統括講評)

制限時間内でどれだけ多く正しく丁寧に仕上げたかという観点で審査をしました。シワやズレ、書類の向き、別部署への仕分けの誤り等の惜しいミスが見られましたが、皆さん限られた時間内にそれぞれ熱心にやり方も工夫して取り組まれました。本日の経験を自身の仕事や訓練に活かしてください。

## 喫茶サービス

喫茶サービス(飲料接遇サービス)とは、お客様が来店されてから帰られるまでの一連のサービスです。具体的には、お客様の誘導、水出し、注文取り、お客様への対応、調理場への注文伝達、飲料の提供、片付けまでを対象とします。通常の喫茶サービスを想定し、複数のお客様に対して状況に応じた飲料接遇サービスを行います。







(参加者、見学者の声)

- ・お客さんもたくさん来てくれて、皆さんと協力して仕事ができうれしかったです。
- ・本当の店員になって接客ができて楽しかったです。
- ・選手の皆さんが、頑張って競技に取り組んでいる姿勢が良かった。

(競技専門委員講評)

お客様への提供はどの選手も丁寧に組み立てていました。他の競技者と連携する、声を出す等 1 回目のアドバイスを取り入れ 2 回目は動きがよりよく改善されており、実践を通じて対応力が向上していました。

## ◆木工

「のこぎり」「のみ」「かんな」などの手工具を使用して、切る、削る等の木工における基本的な作業を行い、木箱を完成させます。



木工職人の腕(技能)は、機械加工では作り出せない洗練された加工ができ、完成度の高い作品を作り出すことができます。

今回の競技では、作業の安全性、工具の使い方、加工精度、出来ばえ、作業時間内の仕上がり程度、作業後の片付け等がポイントになります。



(参加者、見学者の声)

- ・自分なりに練習した力を今日の大会に出せてよかった。
- ・アビリンピックに興味があり、自分の持っているスキルをどこまで発揮できるか気になったので参加しました。

(競技専門委員講評)

緊張感のある中で皆さん一生懸命取り組んでいました。この大会に向けて積み重ねてきたことにウソはありません。失敗を繰り返しながらも成長してきた経験を忘れずに、今後の訓練や日常を実りあるものにしていきましょう。





## ◆ワードプロセッサ

Microsoft Word を使用し、文字入力の速さや正確さ、各種機能の習熟度を競います。文字入力だけでなく、Word に用意された様々な編集機能を自由に使いこなせる技術を必要とします。競技課題は、制限時間内で長文文書を正確に入力すること、案内文書を指示どおり正確に作り上げることです。文字入力の速さや正確さはもちろんのこと、種々異なるスキルを駆使する必要があります。



(参加者、見学者の声)

- ・自分の力を全力で出せし、スキル向上の機会があったから。
- ・全力をだせて楽しかったです。
- ・昨年のミスを挽回したと思う。
- ・自分の欠点を確認することができ、改善への起点となる、次回大会では過去の自分を超えたい。

(競技統括講評)

皆さん精一杯 2 つの課題に取り組んでおられました。次年度に向けてたくさんの書面に触れ、様々な Word の機能を使って実際に作成し、さらに高度な技術を身に付けてください。来年もお待ちしております。

## ◆データベース



Microsoft Access(アクセス)を使用し、データベースシステムを構築します。システムの仕様書に従って利用者を想定し、メニューに操作ボタンを設けたり、現在の状況がわかるシステムと画面の設計を行います。

選手は、仕様書をもとにシステム構造を理解して、データベースシステムの構築を行います。今回は、課題の中で指定されているデータが正しくインポートされているか、データの型が正しく設定されているか、ボタンをクリックしたときに正しく動作するか、データが正しく表示されているか、フォームが正しく作成されているか等がポイントになります。



(参加者、見学者の声)

- ・アビリンピックを知り始めて見学にきました、認知度はまだまだ低いと思いますが、得意を生かす、みてもらう、機会が増えるといいな！と思います。

(競技専門委員講評)

競技終了まであきらめず真剣に課題に取り組まれました。作業を終えた課題は指示に従い概ねできていました。データベース競技は他のパソコンを使った競技と比べると、やる事が多く楽しく興味深い競技です。失敗の原因を見つけ成功に導いてください。ご健闘をお祈りしています。

PC 関係 4 競技の「金メダル」受賞者の皆さん





## ◆ビルクリーニング

オフィスビルの事務所を想定した弾性床の清掃と机上の清掃を行います。

指定時間内にあいさつからゴミ箱の処理、床面の掃き、拭き、机上拭きなどのビルクリーニング業務に必要な基本作業を行い、作業の効率、資機材の取扱、清掃の正確性を競います。今年度はさらに、「カーペット床清掃」の課題が加わりました。



(参加者、見学者の声)

- ・目標を持って、それを達成するために考え努力することは人生を豊かにしてくれると思うからです。
- ・評価の内容を知りたいと思います。そうすればもっと努力できると思うからです。
- ・しんさ員を 5 人にして多角的に見てほしい。
- ・みなさんのがんばっている姿がすばらしかった。

(競技専門委員講評)

カーペット清掃の競技が加わり 2 課題を行いました、とてもレベルが高い大会になりました。

皆さん練習が大変だったと思いますがその成果がとてもよく出ていたと思います。



## ◆表計算

表計算ソフト Microsoft Excel を使用し、Excel の三大機能である、表計算機能、簡易データベース機能、グラフ作成機能の総合的なスキルを競います。

限られた時間内に、いかに正確に、いかに効率よく、表やグラフの作成・編集などが行えるかがポイントです。また、Excel の操作テクニックだけではなく、様々な知識や応用力も求められます。

(参加者、見学者の声)

- ・選手の一生懸命な姿を見ることができたから。
- ・みなさん頑張っている姿がとてもよかったです。またたくさんの方に参加していただき、アビリンピックがたくさんの方の目にとまると良いなと思いました。



(競技統括講評)

課題 2 の複数の条件に当てはまるデータの合計値や平均値を求める関数や、課題 3 の条件入力や集

計のうえ抽出する作業に苦戦が見られたので力を入れてみてください。課題 4 のグラフの作成においては見栄えも大事ですので、グラフの色やフォントなど細かい箇所の設定を意識してみましょう。







## ◆販売実務(静岡県独自競技)

スーパーマーケット等のバックヤードで行われるラップ作業と計量袋詰め作業の2種目を行う競技です。2種目とも、ポイントは作業の速さ(終了時間)です。しかし、作業スピードだけでなく、指示書どおりの数量となっているか、作った商品の見栄えは良いか、お客様の見やすい位置に価格ラベルは貼られているか、ラベルの間違いは無いかなど、指定された量目で誤差が無く正確に測られているか等も審査のポイントになります。



(参加者、見学者の声)

- ・野菜が大きすぎた
- ・頑張っている姿が見られました。

(競技専門委員講評)

作業の進め方、商品の置き場所などにより改善ができます。ラップの長さや出来栄えについて確認が必要かと思います。



## ◆パソコンデータ入力

表計算ソフト等を使用し、文字入力の速さや正確さ、表作成の技術、数式や関数の知識などを競います。

表作成に関わる業務を行う上で、①正確なデータの入力、②誤ったデータの修正、が出来る事は必須となります。単純にデータを入力するだけでなく、帳票等の作成や、入力されたデータの修正までを行い、課題で指示された内容をどこまで正確に実行できているかを審査のポイントとしています。



(参加者、見学者の声)

- ・一生懸命な姿が見られたのが良かった。
- ・もっと幅広く宣伝してほしい。見ると楽しく理解できる。
- ・初めての参加でしたが、集中して臨めましたが、キーボードを鳴らすときは、静かにしてほしいと思った場面がありました。

(競技専門委員講評)

アンケート入力、データ修正、帳簿作成から構成されていますが、入賞者と点数がひらいたのは、アンケート入力、データ修正でした。キーボードで入力する能力だけでなく、文書を読む、記憶するといった基本的な能力

も必要となります。今後は、パソコンの入力だけにとらわれず、いろいろなスキルを身につけた上で大会に臨んでください。





## ◆縫製

所定時間内にエプロンを製作します。

裁断された布(土台、ポケット、見返し、肩ひも、腰ひも)などの各パーツに必要なアイロン工程及びミシン縫いの工程を行った後、組み合わせて縫製します。最後に仕上げアイロンをかけて完成です。

作品を製作する大きなポイントは二つあります。一つは、ミシンをかける際の指先と布の扱い方であり、もう一つは、アイロン操作です。各パーツの仕上がり寸法の正確さ、アイロン使用技法とミシン縫製技法、作品の出来ばえ等を審査します。

(参加者、見学者の声)

・色々なことにチャレンジしていることがわかりました。手元が見えるのもっと良かったと思いました。初めて見学させて頂きました。ありがとうございました。

・緊張のなか、がんばる姿を見ることができて良かったです。

・ミシンの技術を身につけることが出来たので良かったです。



(競技専門委員講評)

アイロンかけや裾上げ時の小道具の使い方がとてもよくできていました。

## ◆Desk Top Publishing

テーマに基づき、提供される素材を活用しながら、指定された広告物を専用のソフトウェアを用いて製作します。

プランニングする力や、想像力に加え、メインタイトルやサブコピー、色彩やレイアウト、フォントや印刷特性などオールマイティな知識が求められます。誰に対して強くアピールしたいのか、どうすればそのアピールしたい層に響くものになるのか、課題から依頼主の意図を読み解く力も必要になります。この競技ではこれらの感性、技能、知識を駆使して、いかに効果的な作品をつくることができるかがポイントとなります。

(参加者、見学者の声)

・スタッフの皆さんのサポートに感謝している  
・緊張したが集中して取り組むことができた



テーマ「新型オートバイ販促ポスター」

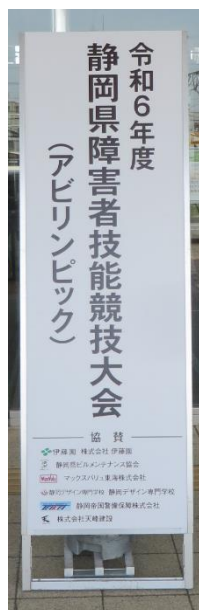


(競技専門委員講評)

オートバイの販売促進のポスターとして目的は果たされた物が出来上がったと思います。ターゲット層の嗜好はもう少しシンプルなデザインを好むと思われるので、色数・素材を最低限な数にして仕上げるのもっと良くなると思います。

制作過程では、素材一つ一つを眺めてデザインを考えるのではなく、まずはイラストレーター上に必要なすべての要素・素材を配置して素材の精査・バランスを考えながらデザイン制作するとより早く仕上がります。





◆お問い合わせ先◆

＼らしく、はたらく、  
ともに／



独立行政法人

高齡・障害・求職者雇用支援機構

静岡支部 高齡・障害者業務課

〒422-8033

静岡市駿河区登呂3丁目1番35号

TEL 054-280-3622

FAX 054-280-3623

静岡支部ホームページもぜひご覧ください

JEED 静岡

検索

皆さま  
ご協力ご支援ありがとうございました。  
次年度もぜひご参加ください。



【主催】 静岡県/独立行政法人高齡・障害・求職者雇用支援機構静岡支部

【後援】 静岡労働局/静岡市/一般社団法人静岡県経営者協会/一般社団法人静岡県商工会議所連合会/静岡県中小企業団体中央会/静岡県商工会連合会/社会福祉法人静岡県身体障害者福祉会/公益社団法人静岡県視覚障害者協会/公益社団法人静岡県聴覚障害者協会/静岡県知的障害者福祉協会/静岡県手をつなぐ育成会/NPO法人静岡県作業所連合会・わ/一般社団法人静岡県社会就労センター協議会/ NPO 法人静岡県補助犬支援センター/  
静岡新聞社・静岡放送/NHK静岡放送局/中日新聞東海本社/静岡第一テレビ/静岡朝日テレビ/テレビ静岡/NPO法人オールしずおかベストコミュニティ (順不同)

【協賛】(順不同)



一般社団法人静岡県ビルメンテナンス協会



マックスバリュ東海株式会社



学校法人静岡理科大学  
静岡デザイン専門学校



株式会社伊藤園



静岡帝国警備保障株式会社



株式会社天峰建設