

障害のある方々が日頃培った技能を競い合う大会

# アビランピック

令和6年度静岡県障害者技能競技大会

## 総合案内

当日の選手受付からの流れ



①選手受付 ➡ ②ゼッケンを受け取る ➡ ③着替えが必要な選手は更衣室へ ➡ ④競技会場へ

2024  
6/30 sun  
ポリテクセンター  
静岡



オフィスアシスタント



喫茶サービス



木工



2024  
7/6 sat  
清水テルサ



ワードプロセッサ



データベース



ビルクリーニング



表計算



販売実務



パソコンデータ入力



縫製



2024  
7/13 sat  
静岡デザイン  
専門学校



DTP



※競技種目ごとに競技開始時刻・終了時刻は異なります。

# アビリンピックとは…

アビリンピックは、アビリティ（ABILITY=能力）とオリンピック（OLYMPIC）を合わせた造語です。障害のある方々の職業能力の向上を図るとともに、企業や社会一般の方々に、障害のある方々に対する理解と認識を深めていただき、その雇用の促進を図ることを目的として開催しています。障害のある方々が日頃職場や学校などで培った技能を競います。

## 地方アビリンピック

各都道府県における地方アビリンピックは、障害のある方々が日ごろ培った技能を互いに競い合うことにより、その職業能力の向上を図るとともに、企業や社会一般の人々が障害者雇用に対する理解と認識を深め、その雇用の促進を図ることを目的としています。一部成績優秀者等は、全国アビリンピックへの参加選手として、都道府県知事より推薦されます。



2024 6/30 6/30 6/30  
2024 7/6 7/6 7/6  
2024 7/13 7/13 7/13

ワードプロセッサ 7/6  
縫製 7/6  
データベース 7/6  
販売実習 7/6  
ビルクリーニング 7/6  
簿記簿 7/6  
パソコンデータ入力 7/6  
DTP 7/13

令和6年度静岡県障害者技能競技大会

アビリンピックは、障害のある方が、日ごろ培った技能を競い合うことにより、その職業能力の向上を図るとともに、企業や社会一般の人々が障害者雇用に対する理解と認識を深め、その雇用の促進を図ることを目的としています。一部成績優秀者等は、都道府県知事より推薦されます。

選手募集期間 2024.4.1(水)~5.22(金)

2024 静岡大会

お問い合わせ先：静岡県障害者就業・生活支援センター（〒410-0834 静岡市清水区藤原1-1-1） TEL:054-280-3622

★ ABILYMPICS  
第44回全国アビリンピック  
愛知県国際展示場  
令和6年11月22日~24日

## 全国アビリンピック

一部成績優秀者等は、国際アビリンピックへの派遣選手の最終選考に参加する機会があります。



## 国際アビリンピック

第1回の国際アビリンピックは、国連で定めた「国際障害者年」である1981年（昭和56年）に、東京で開催されました。以降、概ね4年ごとに開催され、わが国は第9回国際アビリンピックまでに500人の職業技能競技選手等を派遣しています。



2027.05 11th International  
★ ABILYMPICS  
FINLAND  
第11回 国際アビリンピック  
フィンランド大会  
開催決定!!

●アビリンピック（ABILITYMPICS）とは？  
「アビリティ（能力）とオリンピック」を合わせた造語です。障害のある方々の職業能力の向上を図るとともに、企業や社会一般の方々に、障害のある方々に対する理解と認識を深めていただき、その雇用の促進を図ることを目的として開催されています。

●アビリスコで？  
アビリンピックが主催する国際的な大会です。また、アビリスコは、アビリンピックの運営をサポートしています。



**競技会場：**  
**ポリテクセンター静岡**  
**静岡市駿河区登呂3-1-35**




① オフィスアシスタント K棟2階

■内 容

誰でも一度は経験のある「手紙を出す」までの手順を競技にしたもので、大きく分けて2つの課題を行います。【課題1】送付準備作業【課題2】封筒の仕分け作業

■見どころ・審査のポイント

この競技の特徴は、繰り返し作業であること、比較的単純作業であること、短時間で終わること等です。制限時間内にいかに早く正確に作業できるかがポイントになります。資料をきれい折る、丁寧に指定の位置にラベルを貼る、名簿を見ながら仕分けて記載のないものを除外する等、単純な作業の中でも、正確性とスピードが要求されます。



② 喫茶サービス F棟1階

■内 容

喫茶サービス（飲料接客サービス）とは、お客様が来店されてから帰られるまでの一連のサービスです。具体的には、お客様の誘導、水出し、注文取り、お客様への対応、調理場への注文伝達、飲料の提供、片付けまでを対象とします。

通常の喫茶サービスを想定し、複数のお客様に対して状況に応じた飲料接客サービスを行います。

■見どころ・審査のポイント

- ・喫茶店での業務にふさわしい身だしなみであること。
- ・あいさつや報告・連絡・相談などの基本的な労働習慣が身につけていること。
- ・お客様が来店されてから帰られた後の片付けまでの一連の接客業務が、正確、かつ、スムーズにできること。
- ・お客様の立場に立って業務を行うことができること。
- ・他の従業員（スタッフや競技者）と連携・協力して、業務を行うことができること。



③ 木工 ME棟1階

■内 容

「のこぎり」「のみ」「かな」などの手工具を使用して、切る、削る等の木工における基本的な作業を行い、木箱を完成させます。

■見どころ・審査のポイント

木工職人の腕（技能）は、機械加工では作り出せない洗練された加工ができ、完成度の高い作品を作り出すことができます。

今回の競技では、作業の安全性、工具の使い方、加工精度、出来ばえ、作業時間内の仕上がり程度、作業後の片付け等がポイントになります。



## 【6/30 大会当日のタイムスケジュール】

大会当日、成績発表を実施し、入賞者へのメダル授与を行います。入賞者への賞状は後日郵送等によりお届けします。

競技種目	選手数	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	結果発表時刻(予定)
木工	6	競技説明	競技(1時間) 9:45~11:30	競技(1時間) 9:45~11:30	休憩	競技(1時間15分) 12:30~13:45	打切時間 14:15	審査	14:30
喫茶 サービス	3	参加選手受付	競技(1時間) 9:45~10:45	審査					11:30
オフィス アシスタント	10	参加選手受付	競技(1時間) 9:30~10:30 競技説明含	審査	休憩	休憩			13:30

上記の結果発表の時間はあくまでも予定であり、変更することもあります。



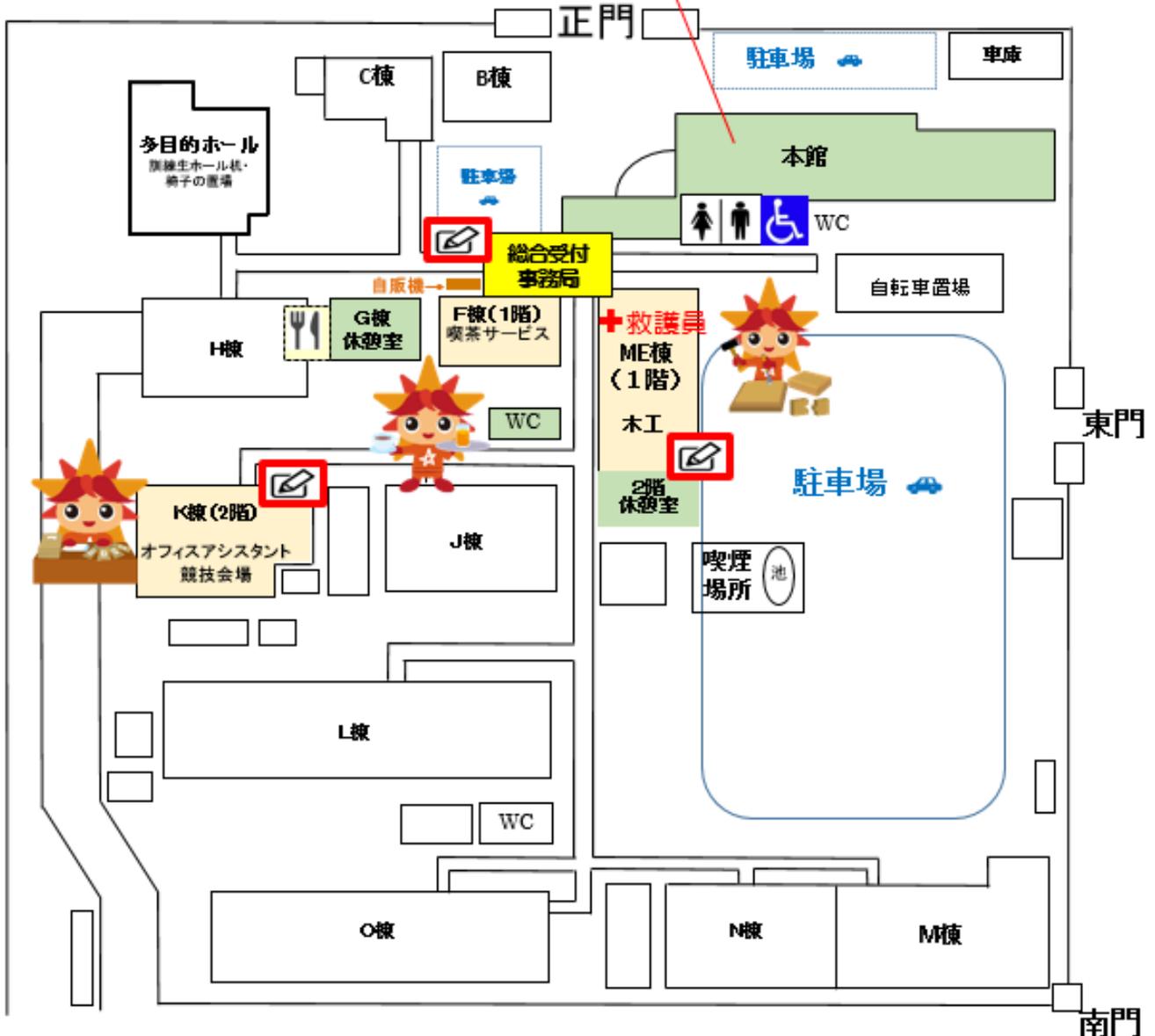
飲食可能 休憩場所



アンケートボックス

本館

1階ロビー	2階A22	選手・付添休憩室(飲食可)	
1階相談室	2階A26	男性更衣室	
1階保健室	2階A27	専門委員休憩室(飲食可)	
女性更衣室			
救護室			



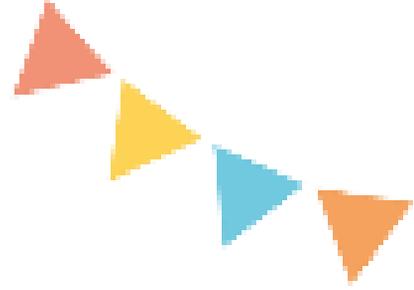
ゴミは各自お持ち帰りください



喫茶サービス競技のお客様役を募集しています

ぜひお友達やご家族と、選手の活躍を間近で見ながらひと息入れにお越しください。  
 コーヒー・紅茶・オレンジジュースを無料で提供いたします。  
 ※競技の進行状況等により、ご希望に添えない場合がありますことをご理解ください。





競技会場：  
清水テルサ  
静岡市清水区島崎町223




① ワードプロセッサ 清水テルサ 6階コンピュータールームB

- 内 容  
Microsoft Wordを使用し、文字入力の速さや正確さ、各種機能の習熟度を競います。文字入力だけでなく、Wordに用意された様々な編集機能を自由に使いこなせる技術を必要とします。
- 見どころ・審査のポイント  
競技課題は、制限時間内で長文文書を正確に入力すること、案内文書を指示どおり正確に作り上げることです。  
文字入力の速さや正確さはもちろんのこと、種々異なるスキルを駆使する必要があります。



② データベース 清水テルサ 7階小会議室（1）

- 内 容  
Microsoft Access（アクセス）を使用し、データベースシステムを構築します。システムの仕様書に従って利用者を想定し、メニューに操作ボタンを設けたり、現在の状況がわかるシステムと画面の設計を行っていきます。
- 見どころ・審査のポイント  
選手は、仕様書をもとにシステム構造を理解して、データベースシステムの構築を行います。今回は、課題の中で指定されているデータが正しくインポートされているか、データの型が正しく設定されているか、ボタンをクリックしたときに正しく動作するか、データが正しく表示されているか、フォームが正しく作成されているか等がポイントになります。



③ ビルクリーニング 清水テルサ 1階テルサホール

- 内 容  
オフィスビルの事務所を想定したカーペット床、弾性床の清掃と机上の清掃を行います。指定時間内にあいさつからゴミ箱の処理、床面の掃き、拭き、机上拭きなどのビルクリーニング業務で必要な基本作業を行い、作業の効率、資機材の取扱、清掃の正確性を競います。
- 見どころ・審査のポイント
  - ・資機材の取扱は適正か。
  - ・ゴミ箱の処理は正しいか、また、いすの上げ方は適正か。
  - ・ゴミを踏まずに取り残しの無いように作業しているか。
  - ・床面と机上の拭きムラがないか。
  - ・入退室のあいさつは正しくできているか。
  - ・効率的な手順で作業をしているか。
  - ・作業動作に無理がなくリズム感があるか。等がポイントになります。



## ④ 表計算

清水テルサ 7階会議室 (C)

## ■内 容

表計算ソフトMicrosoft Excelを使用し、Excelの三大機能である、表計算機能、簡易データベース機能、グラフ作成機能の総合的なスキルを競います。

## ■見どころ・審査のポイント

限られた時間内に、いかに正確に、いかに効率よく、表やグラフの作成・編集などが行えるかがポイントです。また、Excel の操作テクニックだけではなく、様々な知識や応用力も求められます。



## ⑤ 販売実務

清水テルサ 7階会議室 (AB)

※県大会独自の競技になります。

## ■内 容

スーパーマーケット等のバックヤードで行われるラップ作業と計量袋詰め作業の2種目を行う競技です。

## ■見どころ・審査のポイント

2種目とも、ポイントは作業の速さ（終了時間）です。しかし、作業スピードだけでなく、指示書どおりの数量となっているか、作った商品の見栄えは良いか、お客様の見やすい位置に価格ラベルが貼られているか、ラベルの間違いは無いか、指定された量目で誤差が無く正確に測られているか、お客様が手に取りやすい陳列がなされているか等も審査のポイントになります。



## ⑥ パソコンデータ入力

清水テルサ 6階コンピュータールームA

## ■内 容

表計算ソフト等を使用し、文字入力の速さや正確さ、表作成の技術、数式や関数の知識などを競います。

## ■見どころ・審査のポイント

表作成に関わる業務を行う上で、①正確なデータの入力、②誤ったデータの修正、が出来る事は必須となります。単純にデータを入力するだけでなく、帳票等の作成や、入力されたデータの修正までを行い、課題で指示された内容をどこまで正確に実行できているかを審査のポイントとしています。



## ⑦ 縫製

清水テルサ 6階研修室 (小)

## ■内 容

所定時間内にエプロンを製作します。

裁断された布（土台、ポケット、見返し、肩ひも、腰ひも）などの各パーツに必要なアイロン工程及びミシン縫いの工程を行った後、組み合わせて縫製します。最後に仕上げアイロンをかけて完成です。

## ■見どころ・審査のポイント

作品を製作する大きなポイントは二つあります。一つは、ミシンをかける際の指先と布の扱い方であり、もう一つは、アイロン操作です。各パーツの仕上がり寸法の正確さ、アイロン使用技法とミシン縫製技法、作品の出来ばえ等を審査します。



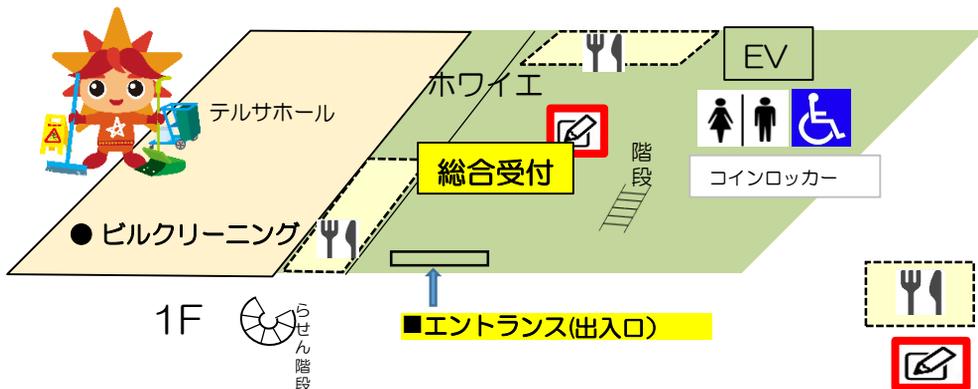
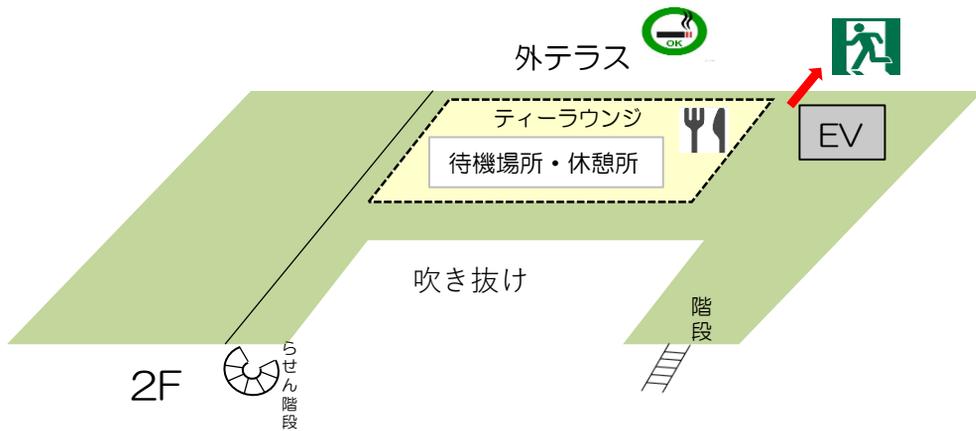
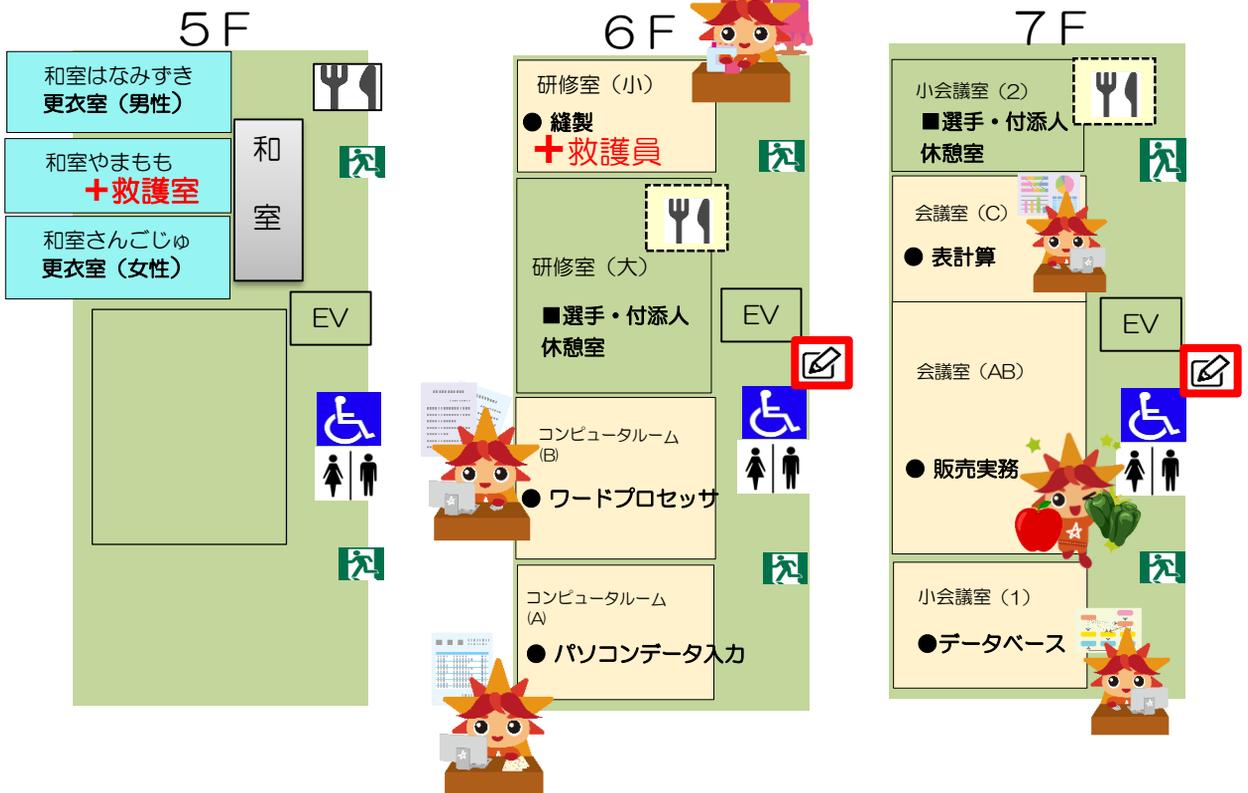
# 【7/6 大会当日のタイムスケジュール】

大会当日、成績発表を実施し、入賞者へのメダル授与を行います。入賞者への賞状は後日郵送等によりお届けします。

競技種目	選手数	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	結果発表時刻(予定)
ビル クリーニング	11	競技説明	競技(1時間10分) 9:50~11:00	休憩 カーペット撤去	競技(1時間15分) 12:10~13:25	審査			14:00
		競技説明	競技(1時間45分) 9:45~11:30	休憩	競技(1時間45分) 12:15~14:00	審査			15:15
縫製	4	競技説明	競技(1時間30分) 9:30~11:00 競技説明含	審査					12:00
		競技説明	競技(1時間) 9:45~10:45	審査	休憩	審査			
販売実務	3	競技説明	競技(1時間30分) 9:45~11:15	審査	休憩	審査			
		競技説明	競技(50分) 9:45~10:35	審査	休憩	審査			14:00
パソコン データ入力	7	競技説明	競技(1時間) 9:45~10:45	審査	休憩	審査			
		競技説明	競技(1時間) 9:45~10:45	審査	休憩	審査			
データベース	2	競技説明	参加選手受付						
		競技説明	競技(1時間) 9:45~10:45	審査	休憩	審査			
ワード プロセッサ	7	競技説明	参加選手受付						
		競技説明	競技(1時間) 9:45~10:45	審査	休憩	審査			
表計算	5	競技説明	参加選手受付						
		競技説明	競技(1時間) 9:45~10:45	審査	休憩	審査			

上記の結果発表の時間はあくまでも予定であり、変更することもあります。

【7/6 清水テルサ 競技会場】



飲食可能 休憩場所  
 アンケートボックス



2024  
7/13 sat

競技会場：  
静岡デザイン専門学校  
静岡市葵区御幸町20  
M20ビル



DTP 競技 7階703教室

■内 容

テーマに基づき、提供される素材を活用しながら、指定された広告物を専用のソフトウェアを用いて制作します。

■見どころ・審査のポイント

プランニングする力や、想像力に加え、メインタイトルやサブコピー、色彩やレイアウト、フォントや印刷特性などオールマイティな知識が求められます。誰に対して強くアピールしたいのか、どうすればそのアピールしたい層に響くものになるのか、課題から依頼主の意図を読み解く力も必要になります。この競技ではこれらの感性、技能、知識を駆使して、いかに効果的な作品をつくるのがポイントとなります。



## 【DTP 競技会場 スケジュール】

大会当日、成績発表を実施し、入賞者へのメダル授与を行います。入賞者への賞状は後日郵送等によりお届けします。

競技種目	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00
DTP (選手数1名)	参加選手受付	動作確認 競技説明	競技(3時間) 9:35~12:35		審査 12:35 ~ 13:30	結果発表 (予定)

上記の結果発表の時間はあくまでも予定であり、変更することもあります。

## 【ごあいさつ】

2024アビリンピック静岡大会が、県内各地から11種目60人の選手の皆様に応募いただき、また、所属企業や特別支援学校の方々、御家族など、多くの皆様に御覧いただける大会として盛大に開催できますことを、大変うれしく思います。

本大会は、選手の皆様が、それぞれの職場や学校で日々磨き上げた技能を競い合う場であり、ビルクリーニング、パソコンデータ入力など各技能での県下ナンバーワンを決める大会であります。

選手の皆様は、日頃の成果を十二分に発揮するとともに、他の選手の優れた技能に学び、互いを尊敬し合い、交流を深めることにより、御自身の新たな可能性や目標を発見し、今後の活躍の場を広げる機会となることを期待しています。

大会の開催に当たり後援、協賛をいただきました団体、企業の皆様、大会に向けて今日まで選手を支えてこられた御家族、指導者の皆様、大会の準備、運営に御尽力をいただいた運営委員の皆様など、多くの関係者の皆様に、心からお礼を申し上げます。

静岡県経済産業部長 村松 毅彦

令和6年度静岡県障害者技能競技大会の開催に当たり、ご挨拶を申し上げます。

本日は、令和6年度静岡県障害者技能競技大会（2024アビリンピック静岡大会）を迎えるにあたり、県内各地から選手の皆様をはじめ、関係者の皆様にお集まりいただき深く感謝申し上げます。

選手の皆様が、この大会を目指し日々努力され、熱意を持って取り組んでこられたことに心から敬意を表します。大会では、日ごろの成果を思う存分発揮してください。また、大会後もご自身の技能をさらに磨き、それぞれの職場や学校での活躍を期待しております。

本年も、本大会の成功に向けてご協力いただいたすべての皆様に改めて厚く御礼申し上げますとともに、本大会が障害者雇用に対する理解を深め、社会全体の発展に寄与する契機となることを心より願っております。

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 静岡支部長 炭田 直哉

8 働きがいも  
経済成長も



### あらゆる人々の活躍の推進

（障がいのあるみなさんがいきいきと輝けるように）

障がいのある方々が日ごろ培った技能を互いに競い合うことにより、その職業能力の向上を図るとともに、企業や社会一般の人々が障害者雇用に対する理解と認識を深め、その雇用の促進を図ることを目的に、静岡県と独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構静岡支部は「2024アビリンピック静岡大会」を開催します。

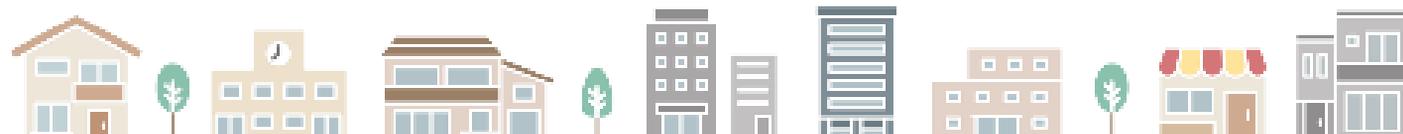


## ご来場の皆様へのお願い

- ゴミは各自持ち帰るようお願いします。
- 貴重品は各自管理していただくようお願いします。
- 競技中は、選手に声をかけたり競技エリアに立ち入ることのないようお願いします。
- 主催者及び主催者が認めた者以外の撮影は禁止とさせていただきます。  
なお、撮影の際は、フラッシュの使用は禁止とさせていただきます。
- 撮影の際は、ご自分の関係者以外の撮影はご遠慮ください。
- 危険ですので会場で走り回ったりしないようお願いします。

熱中症の予防には、「水分補給」が大切です！  
喉の乾きを感じる前に、こまめな水分補給を行いましょう！  
室内でも熱中症になることもあるので十分注意しましょう！

競技の詳しい情報は  
公式HPから↓



【お問合せ先】  
独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構  
静岡支部 高齢・障害者業務課  
静岡市駿河区登呂3丁目1番35号  
TEL:054-280-3622

### メールマガジン会員募集！

高齢・障害・求職者雇用支援機構が実施する高齢者  
・障害者の雇用支援や職業訓練などの情報をメール  
マガジンにより配信しています。

☆ご登録はこちらから☆

[http://www.jeed.go.jp/  
general/merumaga/](http://www.jeed.go.jp/general/merumaga/)



【主催】静岡県、独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構 静岡支部

【後援】静岡労働局/静岡市/一般社団法人静岡県経営者協会/一般社団法人静岡県商工会議所連合会/静岡県中小企業団体中央会/静岡県商工会連合会/  
社会福祉法人静岡県身体障害者福祉会/公益社団法人静岡県視覚障害者協会/公益社団法人静岡県聴覚障害者協会/静岡県知的障害者福祉協会/  
静岡県手をつなぐ育成会/NPO法人静岡県作業所連合会・わ/一般社団法人静岡県社会就労センター協議会/NPO法人静岡県補助犬支援センター/  
静岡新聞社・静岡放送/NHK静岡放送局/中日新聞東海本社/静岡第一テレビ/静岡朝日テレビ/テレビ静岡/NPO法人オールしずおかバストコミュニティ (順不同)

【協賛】一般社団法人静岡県ビルメンテナンス協会/マックスパリュ東海株式会社/学校法人静岡理科大学静岡デザイン専門学校/株式会社伊藤園/  
静岡帝国警備保障株式会社/株式会社天峰建設 (順不同)