

## ビルクリーニング

### ■内 容

この競技では、オフィスビルの事務所を想定したカーペット床、弾性床の清掃と机上の清掃を行います。

指定時間内にあいさつからゴミ箱の処理、床面の掃き、拭き、机上拭きなどのビルクリーニング業務に必要な基本作業を行い、作業の効率、資機材の取扱、清掃の正確性を競います。

＜競技手順例＞作業準備→あいさつ→ゴミ処理→ゴミ箱のセット→いす・ゴミ箱を机上の上に置く→ダストモップによる除塵→小型ほうき、文化ちりとりによるゴミ回収→モップによる拭き作業→タオルによる机上拭き作業→あいさつ→後始末→終了

### ■見どころ・審査のポイント

- 資機材の取扱は適正か
- ゴミ箱の処理は正しいか、また、いすの上げ方は適正か
- ゴミを踏まずに取り残しの無いように作業しているか
- 床面と机上の拭きムラがないか
- 入退室のあいさつは正しくできているか
- 効率的な手順で作業をしているか
- 作業動作に無理がなくリズム感があるか

### ■この競技種目に関係する職種で活躍している人々

働く場所は、ビルメンテナンス会社、特例子会社（清掃部門）、企業（清掃担当部門）等があります。作業の内容はそれぞれ違いがありますが、主に日常清掃（施設内各部位を毎日清掃する）・外回り・駐車場清掃（建物周りの清掃）又は定期清掃（床洗浄・ガラス洗浄）といった作業を行っています。日々清掃技術を磨き、各職場で活躍しています。

# 課題例

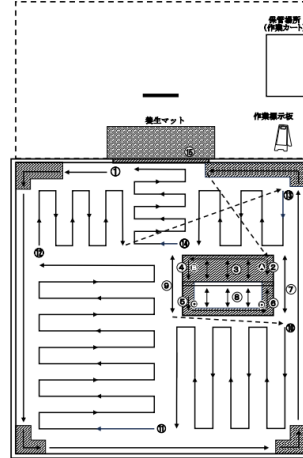
## 令和6年度静岡県障害者技能競技大会(アビリンピック) 「ビルクリーニング」競技課題

### 【一般的な注意事項】

#### 【共通】

- 課題は、課題1「カーペット床清掃」と課題2「弾性床清掃及び机清掃」の2課題です。両課題とも2コートを使用し、予め抽選により決まった順番で競技を行います。
- 両課題とも作業面積は、16㎡(4m×4m)とし、幅木による区画とし、幅木の上には壁があるものとして作業を行ってください。
- 作業場所にある机は、移動させないでください。
- 課題には次の規定時間が定められています。  
① 課題1 7分 ② 課題2 10分  
両課題とも残り時間が2分となったところで合図します。  
規定時間を超えた場合は入賞対象外となりますが、作業は完成させてください。
- 作業開始の指示は、審査員が行います。競技者は、举手し、「始めます」と申告して、2コート同時にスタートしてください。  
競技が終了したら「終わりました」と申告してください。  
※始めと終わりの申告は、声を出すことが困難な場合は、举手のみで構いません。
- 作業ごとの入退室を行う際には、「失礼します」「失礼しました」と一礼してください。  
※「始めます」「終わりました」の申告と、入退室の際の「失礼します」「失礼しました」以外は、競技中に声を出さないでください。
- 作業終了後、競技時間を発表します。競技時間の発表は、両コートの選手の競技が終了した段階で各コート順次発表しますので、先に終了した競技者は、スタートラインに戻り、他の競技者が終了するまでそのまま待機してください。
- 競技で使用する資機材は、支給されたもの以外は使用できません。
- 使用した資機材は、手入れた後、指定された場所へ片付けてください。
- 競技の採点は、作業準備、作業動作(手順)、仕様通り、作業態度、作業時間の5つの観点から審査し、加点方式により行います。
- 競技者は、競技に適した服装をしてください。

### 水拭きセッパ作業手順



- ※ ①～⑩の順序を踏まえる順序を必ず、決まった順序を入れたものでありません。  
 ①作業開始 举手して、(必ず一礼を執ります。)  
 ②作業開始 水拭きスタート。  
 ③机の片付けを完了して戻す。  
 ④水拭き完了して戻す。  
 ⑤水拭き完了して戻す。  
 ⑥水拭き完了して戻す。  
 ⑦水拭き完了して戻す。  
 ⑧水拭き完了して戻す。  
 ⑨水拭き完了して戻す。  
 ⑩水拭き完了して戻す。  
 ⑪水拭き完了して戻す。  
 ⑫水拭き完了して戻す。  
 ⑬水拭き完了して戻す。  
 ⑭水拭き完了して戻す。  
 ⑮水拭き完了して戻す。  
 ⑯水拭き完了して戻す。  
 ⑰水拭き完了して戻す。  
 ⑱水拭き完了して戻す。  
 ⑲水拭き完了して戻す。  
 ⑳水拭き完了して戻す。  
 ㉑水拭き完了して戻す。  
 ㉒水拭き完了して戻す。  
 ㉓水拭き完了して戻す。  
 ㉔水拭き完了して戻す。  
 ㉕水拭き完了して戻す。  
 ㉖水拭き完了して戻す。  
 ㉗水拭き完了して戻す。  
 ㉘水拭き完了して戻す。  
 ㉙水拭き完了して戻す。  
 ㉚水拭き完了して戻す。  
 ㉛水拭き完了して戻す。  
 ㉜水拭き完了して戻す。  
 ㉝水拭き完了して戻す。  
 ㉞水拭き完了して戻す。  
 ㉟水拭き完了して戻す。  
 ㊱水拭き完了して戻す。  
 ㊲水拭き完了して戻す。  
 ㊳水拭き完了して戻す。  
 ㊴水拭き完了して戻す。  
 ㊵水拭き完了して戻す。  
 ㊶水拭き完了して戻す。  
 ㊷水拭き完了して戻す。  
 ㊸水拭き完了して戻す。  
 ㊹水拭き完了して戻す。  
 ㊺水拭き完了して戻す。  
 ㊻水拭き完了して戻す。  
 ㊼水拭き完了して戻す。  
 ㊽水拭き完了して戻す。  
 ㊾水拭き完了して戻す。  
 ㊿水拭き完了して戻す。



# 競技風景

