

障害のある方々が日頃培った技能を競い合う大会

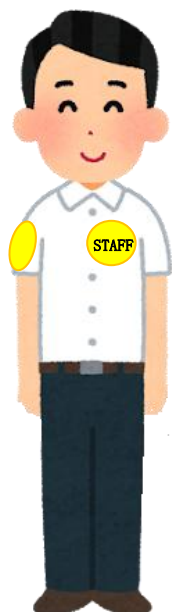
アピランピック

令和8年度静岡県障害者技能競技大会

総合案内

当日の選手受付からの流れ

①選手受付 → ②ゼッケンを受け取る → ③着替えが必要な選手は更衣室へ → ④競技会場へ



2026
7/11 sat
清水テルサ
P3～



7/7 tue
ポリテク
※木工競技のみ
P9～

大会運営スタッフは
黄色ワッペンをつけています
お気軽にお声がけください★

※競技種目ごとに競技開始時刻・終了時刻は異なります

【ごあいさつ】

2026アビリンピック静岡大会が、県内各地から12種目70人の選手の皆様に参加いただき、また、所属企業や特別支援学校の方々、御家族をはじめ多くの皆様に御覧いただける大会として盛大に開催できますことを、大変うれしく思います。

本大会は、選手の皆様が、それぞれの職場や学校で日々磨き上げた技能を競い合う場であり、ビルクリーニング、パソコンデータ入力など、各技能での県下ナンバーワンを決める大会であります。今年度は、新たな競技種目として「絵画」が加わりました。限られた時間の中で、選手の皆様の感性や創造性を最大限に引き出し、一人ひとりの「表現する力」を存分に発揮する機会となることを期待しています。

また、他の各競技に挑まれる選手の皆様におかれましても、日頃の成果を十二分に発揮するとともに、互いの優れた技能に学び、尊敬し合い、交流を深めることにより、新たな可能性や目標を発見し、今後の活躍の場を広げる機会となることを祈念しています。

大会の開催に当たり後援、協賛をいただきました団体、企業の皆様、大会に向けて今日まで選手を支えてこられた御家族、指導者の皆様、大会の準備、運営に御尽力をいただいた運営委員の皆様などれた、多くの関係者の皆様に、心から厚くお礼申し上げます。

静岡県経済産業部長 齊藤 卓己

本日は、令和8年度静岡県障害者技能競技大会（2026アビリンピック静岡大会）へ県内各地から選手の皆様をはじめ、関係する多くの皆様にご参加いただき、本大会が盛大に開催できますことを、大変うれしく思っております。

選手の皆様は、この大会を目標に、これまで積み重ねてこられた技能に自信を持ち、練習の成果を存分に発揮していただくとともに、この大会で得た経験を糧に、今後もさらなる技能向上を目指し、一層のご活躍を期待しております。

また、本大会の開催に当たり、多大なるご支援とご協力をいただきました企業、関係団体、の皆様をはじめ、すべての関係者の皆様に、改めて厚く御礼申し上げます。

本大会を通じて、障害のある方々の職業能力に対する理解と関心が、社会の中でさらに深まり、誰もが活躍できる共生社会の実現につながる契機となることを心より願っております。

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 静岡支部長 田辺 豪

8 働きがいも
経済成長も



あらゆる人々の活躍の推進

（障がいのあるみなさんがいきいきと輝けるように）

障がいのある方々が日ごろ培った技能を互いに競い合うことにより、その職業能力の向上を図るとともに、企業や社会一般の人々が障害者雇用に対する理解と認識を深め、その雇用の促進を図ることを目的に、静岡県と独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構静岡支部は「アビリンピック静岡大会」を開催します。

【清水テルサ会場大会当日のタイムスケジュール】

清水テルサ 会場

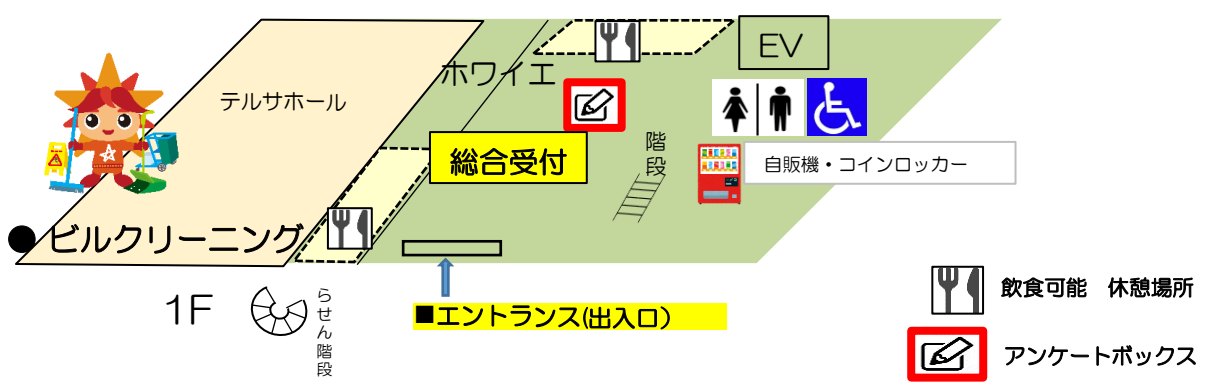
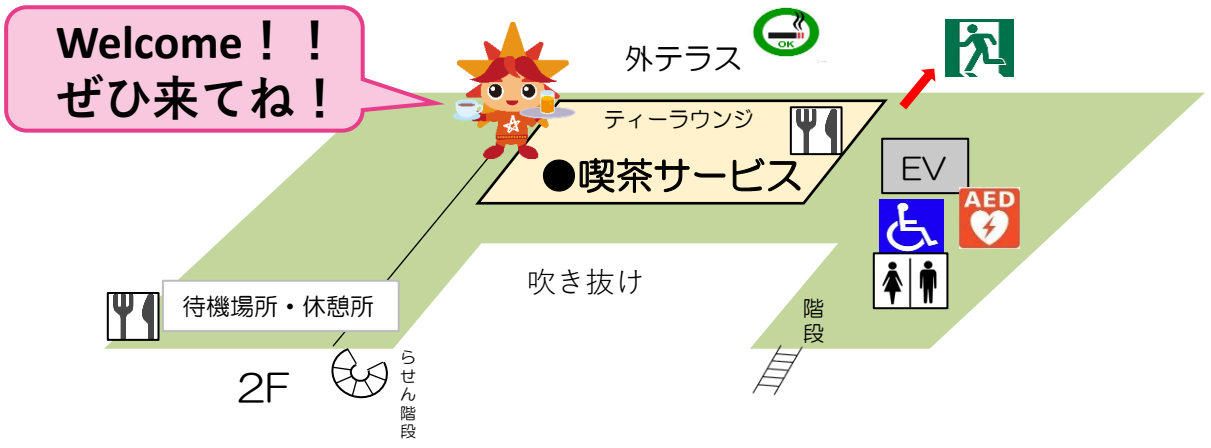
大会当日、成績発表を
実施し、入賞者への
メダル授与を行います。
入賞者への賞状は後日
郵送等によりお届け
します。



日程	会場	競技種目	選手数	9:15	9:45	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	結果発表時刻(予定)			
7/11 (土)	清水テルサ	テルサホール (1階)	ビル クリーニング	10	競技説明	競技1・2 9:45~12:10 (途中競技2の準備時間含む)	審査					12:30			
		ティールラウンジ (休憩コーナー)	喫茶サービス	7	競技説明	競技1・2 9:50~12:25 (途中休憩含む)	審査						13:00		
		リハーサル室 (5階)	販売実務	3	選手移動 5 9 : 4 5			説明・競技(1時間30分) 9:45~11:15 競技説明含	審査					12:15	
		研修室小 (6階)	縫製	3	選手移動 5 9 : 4 5			競技(1時間45分) 10:00~11:45	休憩	競技(1時間45分) 12:30~14:15	審査			14:45	
		研修室大 (6階)	広告デザイン (DTP)	2	選手移動 5 9 : 4 5			動作確認 15分 競技説明 15分	競技(3時間) 10:15~13:15	審査・休憩				14:00	
		コンピュータ ルームA (6階)	表計算	8	選手移動 5 9 : 4 5			競技(2.5時間) 9:45~ 12:15	審査・休憩					14:00	
		コンピュータ ルームB (6階)	ワード プロセッサ	9	選手移動 5 9 : 4 5			競技(1時間) 10:00~ 11:00	審査・休憩					14:30	
		会議室(C) (7階)	パソコン データ入力	7	選手移動 5 9 : 4 5			競技(50分) 10:00~ 10:50	審査・休憩					14:30	
		小会議室(1) (7階)	データベース	3	選手移動 5 9 : 4 5			競技(1時間) 10:00~ 11:00	審査・休憩					13:00	
		会議室(A,B) (7階)	オフィスアシ スタント	9	選手移動 5 9 : 4 5			競技(1時間30分) 10:00~11:30	審査					12:30	
						選手移動 5 9 : 4 5			説明・競技 (1時間) 9:45~ 10:45 競技説明含	審査・休憩				14:00	
						選手移動 5 9 : 4 5									

上記のスケジュール及び結果発表時刻はあくまでも予定であり、変更することもあります。

清水テルサ 会場



ゴミは各自お持ち帰りください

喫茶サービス競技のお客様役募集

9:30~12:00頃 2階ティーラウンジでお客様役受付中!

喫茶サービス競技では実際のお客様役としてご参加いただける方、歓迎です。ぜひお友達やご家族と、またはお一人でも、選手の活躍を間近で見ながらひと息入れにお越しください。(2~4人1組、相席の場合があります) コーヒー・紅茶・オレンジジュースを無料で提供いたします。
※競技の進行状況等により、ご希望に添えない場合がありますことをご理解ください。

喫茶サービス
全国大会の様子
です! ⇒



以下は
競技に係る注意事項です

～ 喫茶アビリンからお客様へのお願い ～ 令和8年度

- ① 店員(選手)の案内に従い、飲み物をオーダーしてください。
サービスできる飲食物はメニューに表示のある飲み物だけです。
※おかわりはできません。※氷は使用していません。
- ② 店員(選手)に対して、適当なタイミングで、次の4つの質問のうち、
1つの質問を1テーブル1回だけ行ってください。
 - ・質問1 「食べるものはありますか？」
 - ・質問2 「新聞はありますか？」
 - ・質問3 「トマトジュースはありますか？」
 - ・質問4 「このお店の定休日はいつですか？」

※あらかじめ、組の中でどなたが質問を担当するか決めてくださるとスムーズです。
※質問に対して、店員(選手)から対応・回答があれば、それ以上の質問等はお控えください。
- ③ 飲食は店内のテーブルで行っていただきます。
- ④ 入店後は携帯電話の使用は控えてください。
- ⑤ 注文品が到着~3分以内でご退席ください。帰った後の片づけも審査の対象となります。



お願い: 注文品到着後、テーブルの3分間砂時計をひっくり返して、退店時間の目安としてください。
(砂が落ち終わるまで席にいらしていただく必要はありません)

- ⑥ お帰りの際は、伝票をレジ係のスタッフに渡してください。
☆障害者技能競技大会の競技として接客します。円滑な競技運営にご協力をお願いします☆

競技会場：
清水テルサ
静岡市清水区島崎町223



7/11 sat
清水テルサ

① ビルクリーニング 清水テルサ 1階 テルサホール

■内 容

オフィスビルの事務所を想定したカーペット床、弾性床の清掃と机上の清掃を行います。指定時間内にあいさつからゴミ箱の処理、床面の掃き、拭き、机上拭きなどのビルクリーニング業務で必要な基本作業を行い、作業の効率、資機材の取扱、清掃の正確性を競います。

■見どころ・審査のポイント

- ・資機材の取扱は適正か。
- ・ゴミ箱の処理は正しいか、また、いすの上げ方は適正か。
- ・ゴミを踏まずに取り残しの無いように作業しているか。
- ・床面と机上の拭きムラがないか。
- ・入退室のあいさつは正しくできているか。
- ・効率的な手順で作業をしているか。
- ・作業動作に無理がなくリズム感があるか。等がポイントになります。



② 喫茶サービス 清水テルサ 2階 ティーラウンジ

■内 容

喫茶サービス（飲料接客サービス）とは、お客様が来店されてから帰られるまでの一連のサービスです。具体的には、お客様の誘導、水出し、注文取り、お客様への対応、調理場への注文伝達、飲料の提供、片付けまでを対象とします。

通常の喫茶サービスを想定し、複数のお客様に対して状況に応じた飲料接客サービスを行います。

■見どころ・審査のポイント

- ・喫茶店での業務にふさわしい身だしなみであること。
- ・あいさつや報告・連絡・相談などの基本的な労働習慣が身についていること。
- ・お客様が来店されてから帰られた後の片付けまでの一連の接客業務が、正確、かつ、スムーズにできること。
- ・お客様の立場に立って業務を行うことができること。
- ・他の従業員（スタッフや競技者）と連携・協力して、業務を行うことができること。



③ 販売実務 清水テルサ 5階 リハーサル室

■内 容

スーパーマーケット等のバックヤードで行われるラップ作業と計量袋詰め作業の2種目を行う競技です。

■見どころ・審査のポイント

2種目とも、ポイントは作業の速さ（終了時間）です。しかし、作業スピードだけでなく、指示書どおりの数量となっているか、作った商品の見栄えは良いか、お客様の見やすい位置に価格ラベルが貼られているか、ラベルの間違いは無いか、指定された量目で誤差が無く正確に測られているか、お客様が手に取りやすい陳列がなされているか等も審査のポイントになります。





④ 縫製

清水テルサ 6階 研修室(小)



■内容

所定時間内にエプロンを製作します。

裁断された布(土台、ポケット、見返し、肩ひも、腰ひも)などの各パーツに必要なアイロン工程及びミシン縫いの工程を行った後、組み合わせて縫製します。最後に仕上げアイロンをかけて完成です。

■見どころ・審査のポイント

作品を製作する大きなポイントは二つあります。一つは、ミシンをかける際の指先と布の扱い方であり、もう一つは、アイロン操作です。各パーツの仕上がり寸法の正確さ、アイロン使用技法とミシン縫製技法、作品の出来ばえ等を審査します。



⑤ 広告デザイン(DTP)

清水テルサ 6階 研修室(大)



■内容

テーマに基づき、提供される素材を活用しながら、指定された広告物を専用のソフトウェアを用いて製作します。

■見どころ・審査のポイント

プランニングする力や、想像力に加え、メインタイトルやサブコピー、色彩やレイアウト、フォントや印刷特性などオールマイティな知識が求められます。誰に対して強くアピールしたいのか、どうすればそのアピールしたい層に響くものになるのか、課題から依頼主の意図を読み解く力も必要になります。この競技ではこれらの感性、技能、知識を駆使して、いかに効果的な作品をつくるのがポイントとなります。



⑥ 絵画

NEW

清水テルサ 6階 研修室(大)



■内容

所定時間内に作品テーマに沿った絵を、水彩絵の具・色鉛筆・パステル・クレヨンなどを使い描きます。アビリンピックをよく知らない方、参加を迷われている方のためのエントリー競技にもなっていますので、お気軽に参加いただけます。(大会当日は、会場の雰囲気や他競技の様子もご覧ください)

※静岡大会独自競技のため全国アビリンピックへの参加種目ではありません。

■見どころ・審査のポイント

あらかじめ大まかなイメージの作品テーマが提供され、選手はそのイメージから自由に発想し描き上げます(下書きの持込み可)。テーマに沿って表現されているかを中心に審査員による審査を行い、各賞を決定します。当日の作品は2026アビリンピック静岡大会の大会シンボルとして、ホームページへの掲載など広く発信する予定です。(絵画競技の作品は返却しません)

※県大会独自の競技になります。



⑦ ワードプロセッサ

清水テルサ 6階 コンピュータルームB

■内容

Microsoft Wordを使用し、文字入力の速さや正確さ、各種機能の習熟度を競います。文字入力だけでなく、Wordに用意された様々な編集機能を自由に使いこなせる技術を必要とします。

■見どころ・審査のポイント

競技課題は、制限時間内で長文文書を正確に入力すること、案内文書を指示どおり正確に作り上げることです。

文字入力の速さや正確さはもちろんのこと、種々異なるスキルを駆使する必要があります。



■内 容

表計算ソフトMicrosoft Excelを使用し、Excelの三大機能である、表計算機能、簡易データベース機能、グラフ作成機能の総合的なスキルを競います。

■見どころ・審査のポイント

限られた時間内に、いかに正確に、いかに効率よく、表やグラフの作成・編集などが行えるかがポイントです。また、Excel の操作テクニックだけではなく、様々な知識や応用力も求められます。



■内 容

表計算ソフト等を使用し、文字入力の速さや正確さ、表作成の技術、数式や関数の知識などを競います。

■見どころ・審査のポイント

表作成に関わる業務を行う上で、①正確なデータの入力、②誤ったデータの修正、が出来る事は必須となります。単純にデータを入力するだけでなく、帳票等の作成や、入力されたデータの修正までを行い、課題で指示された内容をどこまで正確に実行できているかを審査のポイントとしています。



■内 容

Microsoft Access (アクセス) を使用し、データベースシステムを構築します。システムの仕様書に従って利用者を想定し、メニューに操作ボタンを設けたり、現在の状況がわかるシステムと画面の設計を行っていきます。

■見どころ・審査のポイント

選手は、仕様書をもとにシステム構造を理解して、データベースシステムの構築を行います。今回は、課題の中で指定されているデータが正しくインポートされているか、データの型が正しく設定されているか、ボタンをクリックしたときに正しく動作するか、データが正しく表示されているか、フォームが正しく作成されているか等がポイントになります。



■内 容

誰でも一度は経験のある「手紙を出す」までの手順を競技にしたもので、大きく分けて2つの課題を行います。【課題1】送付準備作業【課題2】封筒の仕分け作業

■見どころ・審査のポイント

この競技の特徴は、繰り返し作業であること、比較的単純作業であること、短時間で終わること等です。制限時間内にいかに早く正確に作業できるかがポイントになります。資料をきれい折る、丁寧に指定の位置にラベルを貼る、名簿を見ながら仕分けして記載のないものを除外する等、単純な作業の中でも、正確性とスピードが要求されます。



競技会場：
ポリテクセンター静岡
静岡市駿河区登呂3-1-35



7/7 tue
ポリテク静岡

⑫ 木工

ポリテクセンター静岡 ME棟

■内 容

「のこぎり」「のみ」「かんな」などの手工具を使用して、切る、削る等の木工における基本的な作業を行い、木箱を完成させます。

■見どころ・審査のポイント

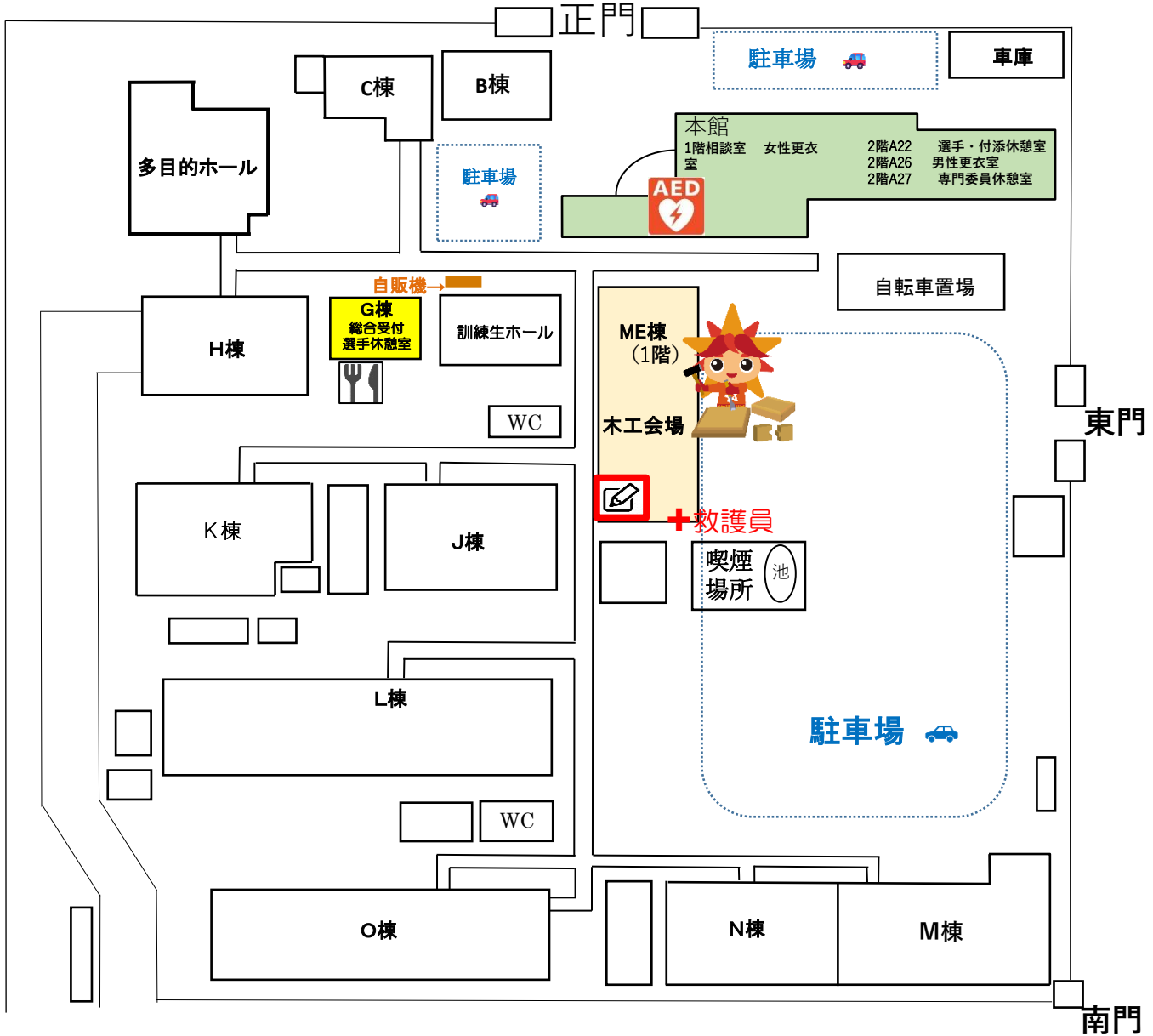
木工職人の腕（技能）は、機械加工では作り出せない洗練された加工ができ、完成度の高い作品を作り出すことができます。


今回の競技では、作業の安全性、工具の使い方、加工精度、出来ばえ、作業時間内での仕上がり程度、作業後の片付け等がポイントになります。

会場		競技種目	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
ポリテク	ME棟	木工 (6名)			参加選手受付 準備	競技(1時間45分) 9:45~11:30	休憩	競技(1時間15分) 12:30~13:45	打切時間 14:15 まで	審査	結果発表予定時刻 14:45	



ポリテクセンター静岡会場



 アンケートボックス

 飲食可能 休憩場所



ゴミは各自お持ち帰りください



ご来場の皆様へのお願い

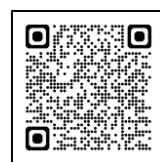
- ゴミは各自持ち帰るようお願いします。
- 貴重品は各自管理してください。
- 競技中は、選手に声をかけたり、競技エリアに立ち入ることのないようお願いします。
- 撮影の際は、ご自分の関係者以外の撮影はご遠慮ください。
なお、撮影の際は、フラッシュの使用は禁止とさせていただきます。
- 危険ですので会場で走り回ったりしないようお願いします。

熱中症の予防には、「水分補給」が大切です！
喉の乾きを感じる前に、こまめな水分補給を行いましょう！
室内でも熱中症になることもあるので十分注意しましょう！

※清水テルサ会場の自動販売機は1階エレベーター付近のみです。



競技の詳しい情報は
公式HPから↓



【お問合せ先】

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 静岡支部 高齢・障害者業務課

静岡市駿河区登呂3丁目1番35号 TEL:054-280-3622

独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構の略称は **JEED** (ジード) です

【主催】 静岡県、独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構 静岡支部

【後援】 静岡労働局/静岡市/一般社団法人静岡県経営者協会/一般社団法人静岡県商工会議所連合会/静岡県中小企業団体中央会/静岡県商工会連合会/
社会福祉法人静岡県身体障害者福祉会/一般社団法人静岡県視覚障害者協会/公益社団法人静岡県聴覚障害者協会/静岡県知的障害者福祉協会/
静岡県手をつなぐ育成会/NPO法人静岡県作業所連合会・わ/一般社団法人静岡県社会就労センター協議会/NPO法人静岡県補助犬支援センター/
静岡新聞社・静岡放送/NHK静岡放送局/中日新聞東海本社/静岡第一テレビ/静岡朝日テレビ/テレビ静岡/NPO法人オールしずおかベストコミュニティ
(順不同)

【協賛】 一般社団法人静岡県ビルメンテナンス協会/マックスパリュ東海株式会社/学校法人静岡理科大学静岡デザイン専門学校/株式会社天峰建設
静岡帝国警備保障株式会社 (順不同)