

# 障害者技能競技大会 アビリンピック



アビリンピックについて、皆様ご存じでしょうか？

アビリンピック（障害者技能競技大会）のことについて  
少しでも大会のことを知っていただくための紹介案内です。

大会を既知っている方も、知らない方も、理解を深めて頂き、  
参加の検討や競技会場に来場するきっかけにして頂ければ幸いです。

【静岡大会・主催】静岡県、独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構静岡支部



## アビリンピックとは…

アビリンピックは、アビリティ（ABILITY=能力）とオリンピック（OLYMPIC）を合わせた造語です。障害のある方々の職業能力の向上を図るとともに、企業や社会一般の方々に、障害のある方に対する理解と認識を深めていただき、その雇用の促進を図ることを目的として開催しています。障害のある方々が日頃職場や学校などで培った技能を競います。

### 地方 アビリンピック

各都道府県における地方アビリンピックは、障害のある方々が日ごろ培った技能を互いに競い合うことにより、その職業能力の向上を図るとともに、企業や社会一般の人々が障害者雇用に対する理解と認識を深め、その雇用の促進を図ることを目的としています。一部成績優秀者等は、全国アビリンピックへの参加選手として、都道府県知事より推薦されます。



### 全国 アビリンピック

一部成績優秀者等は、国際アビリンピックへの派遣選手の最終選考に参加する機会が付与されます。



### 国際 アビリンピック

第1回の国際アビリンピックは、国連で定めた「国際障害者年」である1981年（昭和56年）に、東京で開催されました。以降、概ね4年ごとに開催され、わが国は第9回国際アビリンピックまでに500人の職業技能競技選手等を派遣しています。

## 申込みについて

### ◆競技種目、定員及び参加対象障害者（定員計137名）※令和5年度

競技種目	定員	参加対象障害者
ワードプロセッサ	10名	身体障害者・知的障害者・精神障害者
データベース	10名	
オフィスアシスタント	20名	
ビルクリーニング	24名	
喫茶サービス	16名	
表計算	10名	
販売実務	10名	
DTP	5名	
製品パッキング	5名	
パソコンデータ入力	10名	
縫製	7名	知的障害者
木工	10名	

上記の販売実務については、全国大会の競技種目ではないこと。

### ◆参加資格 ※令和5年度

次の全てに該当する者

#### (1) 対象障害者の種類

- ① 障害者の雇用の促進等に関する法律第2条第2号及び第3号に規定する身体障害者
- ② 障害者の雇用の促進等に関する法律第2条第4号及び第5号に規定する知的障害者
- ③ 障害者の雇用の促進等に関する法律第2条第6号に規定する精神障害者

#### (2) 令和5年4月1日現在で15歳以上の方、かつ、県内在住者又は県内事業所に勤務する方若しくは県内の学校に通学する方

#### (3) 競技に十分耐えられ、かつ、身体等に支障をきたさない健康状態にある方

#### (4) 参加を希望する種目において、直近5回（第38回から第42回まで）の全国障害者技能競技大会で金賞を受賞したことがない方

#### (5) 第40回から第42回までの全国障害者技能競技大会において、参加を希望する種目に3大会連続して参加した方でない方

### ◆参加料

無料

※会場までの交通費は自己負担、昼食は各自で持参等されますようお願いいたします。

### ◆募集期間 ※令和5年度

令和5年4月3日（月）から令和5年5月22日（月）まで

## アビリンピック静岡大会開催日時・会場

### ◆令和5年度

#### (1) 日程

- ① 令和5年7月15日（土）（DTP競技以外）
  - ② 令和5年7月2日（日）（DTP競技のみ）
- ※競技種目ごとに競技開始時刻・終了時刻は異なります。

#### (2) 会場

上記(1)①日程

静岡市清水文化会館マリナート（静岡市清水区島崎町214）

静岡市東部勤労者福祉センター清水テルサ（静岡市清水区島崎町223）

上記(1)②日程

学校法人静岡理科大学静岡デザイン専門学校（静岡市葵区鷹匠2-19-15）

令和4年度大会では、公式マスコットキャラクター「アビリス」が応援に来てくれました！



# アビリンピック静岡大会競技一覧



## ワードプロセッサ (競技時間：50分)

### ■内 容

Microsoft Wordを使用し、文字入力の手速や正確さ、各種機能の習熟度を競います。文字入力だけでなく、Wordに用意された様々な編集機能を自由に使いこなせる技術を必要とします。

### ■見どころ・審査のポイント

競技課題は、制限時間内で長文文書を正確に入力すること、案内文書を指示どおり正確に作り上げることです。文字入力の手速や正確さはもちろんのこと、種々異なるスキルを駆使する必要があります。

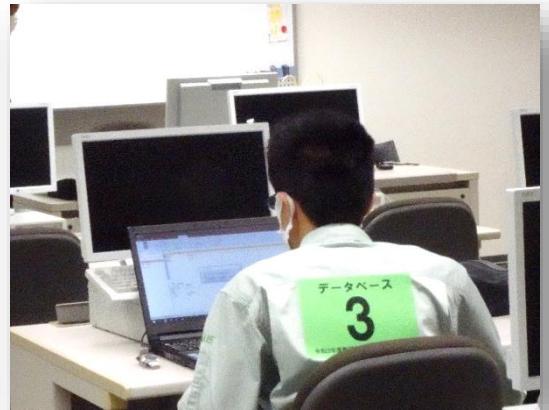
## データベース (競技時間：1時間30分)

### ■内 容

Microsoft Access (アクセス) を使用し、データベースシステムを構築します。システムの仕様書に従って利用者を想定し、メニューに操作ボタンを設けたり、現在の状況がわかるシステムと画面の設計を行っていきます。

### ■見どころ・審査のポイント

選手は、仕様書をもとにシステム構造を理解して、データベースシステムの構築を行います。今回は、課題の中で指定されているデータが正しくインポートされているか、データの型が正しく設定されているか、ボタンをクリックしたときに正しく動作するか、データが正しく表示されているか、フォームが正しく作成されているか等がポイントになります。



## オフィスアシスタント

(競技時間：1～2時間※選手数により前後します)

### ■内 容

誰でも一度は経験のある「手紙を出す」までの手順を競技にしたもので、大きく分けて2つの課題を行います。

【課題1】送付準備作業【課題2】封筒の仕分け作業

### ■見どころ・審査のポイント

この競技の特徴は、繰り返し作業であること、比較的単純作業であること、短時間で終わること等です。

制限時間内にいかに早く正確に作業できるかがポイントになります。資料をきれい折る、丁寧に指定の位置にラベルを貼る、名簿を見ながら仕分けて記載のないものを除外する等、単純な作業の中でも、正確性とスピードが要求されます。

## ビルクリーニング

(競技時間：1～3時間※選手数により前後します)

### ■内 容

オフィスの事務所を想定した弾性床の清掃と机上の清掃を行います。

指定時間内にあいさつからゴミ箱の処理、床面の掃き、拭き、机上拭きなどのビルクリーニング業務に必要な基本作業を行い、作業の効率、資機材の取扱、清掃の正確性を競います。

### ■見どころ・審査のポイント

- ・資機材の取扱は適正か。
- ・ゴミ箱の処理は正しいか、また、いすの上げ方は適正か。
- ・ゴミを踏まずに取り残しの無いように作業しているか。
- ・床面と机上の拭きムラがないか。
- ・入退室のあいさつは正しくできているか。
- ・効率的な手順で作業をしているか。
- ・作業動作に無理がなくリズム感があるか。等がポイントになります。



## 喫茶サービス

(競技時間：2～3時間※選手数により前後します)

### ■内 容

喫茶サービス（飲料接客サービス）とは、お客様が来店されてから帰られるまでの一連のサービスです。具体的には、お客様の誘導、水出し、注文取り、お客様への対応、調理場への注文伝達、飲料の提供、片付けまでを対象とします。通常の喫茶サービスを想定し、複数のお客様に対して状況に応じた飲料接客サービスを行います。

### ■見どころ・審査のポイント

- ・喫茶店での業務にふさわしい身だしなみであること。
- ・あいさつや報告・連絡・相談などの基本的な労働習慣が身についていること。
- ・お客様が来店されてから帰られた後の片付けまでの一連の接客業務が、正確、かつ、スムーズにできること。
- ・お客様の立場に立って業務を行うことができること。
- ・他の従業員（スタッフや競技者）と連携・協力して、業務を行うことができること。



## 表計算（競技時間：1時間）

### ■内 容

表計算ソフトMicrosoft Excelを使用し、Excelの三大機能である、表計算機能、簡易データベース機能、グラフ作成機能の総合的なスキルを競います。

### ■見どころ・審査のポイント

限られた時間内に、いかに正確に、いかに効率よく、表やグラフの作成・編集などが行えるかがポイントです。また、Excelの操作テクニックだけではなく、様々な知識や応用力も求められます。



## 販売実務（競技時間：1時間30分）

### ■内 容

スーパーマーケット等のバックヤードで行われるラップ作業と計量袋詰め作業の2種目を行う競技です。

### ■見どころ・審査のポイント

2種目とも、ポイントは作業の速さ（終了時間）です。しかし、作業スピードだけでなく、指示書どおりの数量となっているか、作った商品の見栄えは良いか、お客様の見やすい位置に価格ラベルが貼られているか、ラベルの間違いは無いが、指定された量目で誤差が無く正確に測られているか、お客様が手に取りやすい陳列がなされているか等も審査のポイントになります。

## DTP（競技時間：3時間）

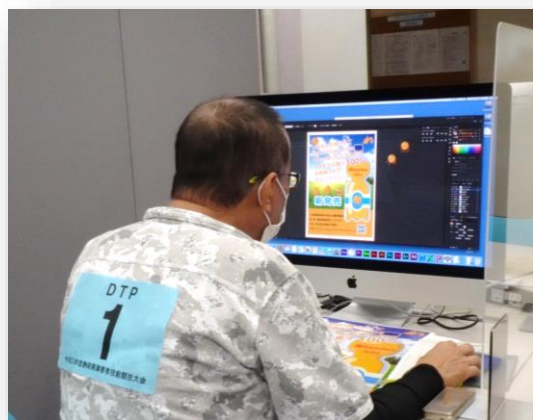
### ■内 容

DTPとは、簡単に言うとパソコンを使った広告物の作成のことです。

テーマに基づき、提供される素材を活用しながら、指定された広告物を専用のソフトウェアを用いて製作します。

### ■見どころ・審査のポイント

DTPでは、プランニングする力や、想像力に加え、メインタイトルやサブコピー、色彩やレイアウト、フォントや印刷特性などオールマイティな知識が求められます。誰に対して強くアピールしたいのか、どうすればそのアピールしたい層に響くものになるのか、課題から依頼主の意図を読み解く力も必要になります。



## 製品パッキング

(競技時間：2～3時間※選手数により前後します)

### ■内 容

パッキングとは、荷造り・梱包のことをいいます。物流行程のひとつとして、必要不可欠な「箱」と「梱包緩衝材」の組み立て、組み込み、商品の包装・梱包作業を行い、より早くより正確な仕上がりを競います。

### ■見どころ・審査のポイント

より早く、より正確な製品を作成するためには、完成に至るまでの工夫・改善が必要になります。早く作成するための改善、正確に折るための改善、向きや数量を間違えない改善、課題に合わせてどのような改善を行い、製品をつくり上げていくかがポイントです。



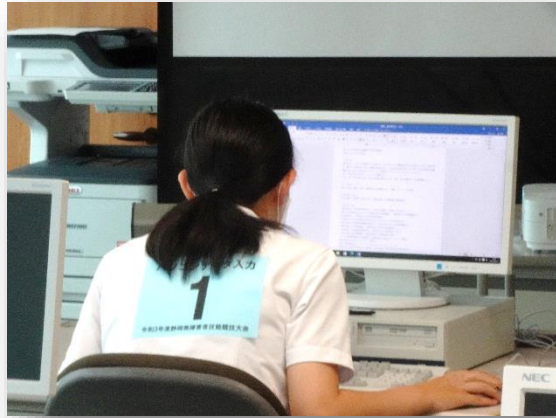
## パソコンデータ入力 (競技時間：1時間)

### ■内 容

表計算ソフト等を使用し、文字入力の速さや正確さ、表作成の技術、数式や関数の知識などを競います。

### ■見どころ・審査のポイント

表作成に関わる業務を行う上で、①正確なデータの入力、②誤ったデータの修正、が出来る事は必須となります。単純にデータを入力するだけでなく、帳票等の作成や、入力されたデータの修正までを行い、課題で指示された内容をどこまで正確に実行できているかを審査のポイントとしています。



## 縫製 (競技時間：3時間30分)

### ■内 容

所定時間内にエプロンを製作します。

裁断された布(土台、ポケット、見返し、肩ひも、腰ひも)などの各パーツに必要なアイロン工程及びミシン縫いの工程を行った後、組み合わせて縫製します。最後に仕上げアイロンをかけて完成です。

### ■見どころ・審査のポイント

作品を製作する大きなポイントは二つあります。一つは、ミシンをかける際の指先と布の扱い方であり、もう一つは、アイロン操作です。各パーツの仕上がり寸法の正確さ、アイロン使用技法とミシン縫製技法、作品の出来ばえ等を審査します。



## 木工 (競技時間：3時間)

### ■内 容

「のこぎり」「のみ」「かんな」などの手工具を使用して、切る、削る等の木工における基本的な作業を行い、木箱を完成させます。

### ■見どころ・審査のポイント

木工職人の腕(技能)は、機械加工では作り出せない洗練された加工ができ、完成度の高い作品を作り出すことができます。

今回の競技では、作業の安全性、工具の使い方、加工精度、出来ばえ、作業時間内での仕上がり程度、作業後の片付け等がポイントになります。



## 選手として参加を検討している皆様へ

日々の業務、学校生活、日常生活の中で、ご自身が腕試しをしたい分野はありませんか。静岡大会では県内から多くの選手が参加します。大会に参加することで新たな目標をもって、ご自身のスキルを磨いて頂けたらと願っております。

## 企業の総務・人事担当の皆様へ

業務にひたむきに、前向きに取り組み続けている従業員の方はいらっしゃいませんか。年に一度の舞台に向けてさらに磨きをかけて、ステップアップしていただきたいと願っております。企業のご担当者を通してのお申し込みとなりますのでご不明な点等は遠慮なくお問合せ下さい。

## 学校関係者の皆様へ

忙しい学校生活に加えて競技に向けての練習は、選手も先生方も大変なこともあるかと思いますが、一度しかない学生生活の中で、チャレンジする機会が持てることはその後の人生でもかけがえのない体験になることと思います。成長を感じられる貴重な体験になります！進路先へのアピールにも！

アビリンピック静岡大会では、大会見学者も募集します。直近の大会では新型コロナウイルスの影響により一般見学は受け付けておりませんでした。今後は多くの方に見ていただけるよう準備していきます。会場でお待ちしております。



## アビリンピック静岡大会に参加された方の声

※令和4年度大会アンケート結果抜粋



- ・参加することで日々の仕事でのスキルアップにつながった。他の人のレベルを知ることによって今後の目標設定となった。
- ・参加選手への説明やサポートが丁寧だった。
- ・目標に向かって取り組んでいる姿を見ることが出来てよかったです。
- ・何年か前にも見学させてもらいました。職場や地域の障害者雇用につながっていきたいと感じました。
- ・関係者の皆さんの熱意を感じ、今後の仕事に対する自分自身のモチベーションアップにつながることが出来た。
- ・今までアビリンピックを見る機会がなく、障害者が日頃の努力の成果として発表する姿に感動しました。
- ・学校での学習を実際に活かすことができた。
- ・目標となる場であり、生徒は大きな達成感を得ることが出来た。
- ・進路に生きる技能を得られた。
- ・成長を見れた。練習すれば何でもできるんだね、と改めて感じ、指導の先生方にも感謝です。
- ・初めて参加し、技能競技を理解することが出来た。障害を特性ととらえ、逆に自分にはできない能力を発揮できることがわかった。
- ・参加者の自信にもつながると思いますのでこれからも続けて参加させたいと思いました。よろしくお願いいたします。
- ・大変貴重な場であり、生徒が当日の一日の中でも成長が見られた。ぜひ今後もこのような場があってほしいです。



あなたの職場や学校でもアビリンピックに参加したい（してもらいたい）方はいらっしゃいませんか。ご不明な点等は下記連絡先までお問い合わせ下さい。



→競技の詳しい情報は  
公式HPから

### 【お問合せ先】

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構  
静岡支部 高齢・障害者業務課  
静岡市駿河区登呂3丁目1番35号  
TEL:054-280-3622 Fax:054-280-3623