

へいせい ねん ど とくしまけんしょうがいしゃぎのうきょうぎたいかい
平成29年度 徳島県障害者技能競技大会
ビルクリーニング競技

きょうぎしゃ
(競技者のために)

いっぱんてき ちゅういじこう
◎ 一般的な注意事項

きょうつうじこう

【共通事項】

1. 課題は、時間が定められています。
課題：弾性床材事務所清掃 10分で打ち切り。
2. 使用する資機材は、支給されたもの以外は使用できません。
3. 競技採点は、作業準備、作業動作(手順)、仕様誤り、作業態度、作業時間の5面から審査し、加点方式によって行われます。
4. 作業に適した服装をしてください。
5. 作業開始の指示は、審査員が行います。「始めます」「終わりました」の申告は、競技者自身で行うこと。
6. 各作業は、使用した資機材を手入れした後、指定された場所へ片付けて完了とします。

かだい だんせいゆかざいじむしょせいそう
◎ 課題：弾性床材事務所清掃

1. 作業面積は、16 m² (4m×4m) の広さとし、幅木により区画とします。
2. ゴミ処理・床面の掃き・拭き作業及び机上拭きの作業です。
3. 作業に使用する色々な資機材・消耗品は、作業用カートに乗せてあるものを点検して下さい。
4. モップの柄は、長さが調節できるので、作業前に自分で操作しやすい長さに調節して下さい。
5. 乾式モップ用クロス(ダストクロス)は、競技者が作業前に取り付けて点検して下さい。
6. 幅木の上には壁があるものとして作業を行って下さい。
7. 作業場所にある机は、移動させないで下さい。
8. 使用した資機材は、指定された場所へ片付けてください。

(1) 競技場に準備されているもの

課題：弾性床材事務所清掃

品名	寸法又は規格	数量	備考
作業用カート	ビルクリーニング技能検定資機材に準拠。	1	
作業表示板		1	
ワンタッチモップ柄	ワンタッチアルミ伸縮柄	1	
ラグ（モップ房系）	260 g 白色	1	
小型ほうき	30cm幅用自在箒	1	
乾式モップヘッド	63cm	1	
文化ちり取り	ビルクリーニング技能検定資機材に準拠。	1	
タオル	無地、水拭き用（青色）1枚、 から拭き用（白色）1枚	2	
乾式モップ用クロス	ダストクロス 69cm幅用の不織布	1	
ビニル袋	ゴミ箱用替袋	1	
イス		1	

(2) 競技者が持参するもの

品名	寸法又は規格	数量	備考
作業着（上・下）		1	
作業帽又は三角巾		1	
作業靴		1	

（注意）持参するものは、上記のものに限るが、同一種類のものを予備として持参することは差し支えない。

平成29年度 徳島県障害者技能競技大会

ビルクリーニング競技

課題： 弾性床材事務所清掃

制限時間： 10分

1. 資機材を準備する。

- ① 作業用具保管場所に、資機材が決められた数だけ準備されているか
壊れていないか点検し、異常があれば係員に申し出る。

- ・ 作業に必要な資機材は、すでに会場に準備されている。
- ・ ハンドル（モップ柄）の長さを調節する。
- ・ 乾式モップ用クロス（ダストクロス）をヘッドに装着する。
- ・ 乾式モップヘッドをハンドル（ワンタッチモップ柄）に取り付ける。

2. 競技開始

① 作業開始

- ・ スタート位置に立ち競技開始の申し出をする。

- ・ 名前を告げ「始めます」と作業開始の意思表示を行う。
- ・ 作業用カートを保管場所から作業場所の近くへ移動する。
- ・ 作業表示板を入口（指定箇所）に正しく立てる。

② 作業準備（イスを上げる・ゴミを回収する）

- ・ 「失礼します」と声を出し一礼して室内に入る。
- ・ イスを机の上にあげる、イスの位置は中央部に机からはみ出さないように静かに上げる。（背もたれを左・脚部を右に安定するよう）
- ・ ゴミ箱の中身をゴミ袋と共に取り出し、ゴミ袋ごとカートの袋に入れる。新しいゴミ袋をセットしてゴミ箱を机の上に静かに置く。

③ 除塵作業（掃き作業）（順路図参照）

- ・ 乾式モップで入口→幅木側（全体）→机の周り（机の下を注意）
→中央部に向かい作業を進める。（八の字作業方法）
- ・ 乾式モップ柄からヘッドをはずし、ダストクロスを取り外す。
- ・ 乾式モップ柄・ヘッド・ダストクロスをカートに戻す。
 - * ダストクロスはカートのゴミ袋の中に入れる。
- ・ 小型ほうき（自在箒）と文化ちり取りを持って、集めたゴミを取る。
 - * 取り残しのないように確実に取る。
- ・ 小型ほうき（自在箒）と文化ちり取りをカートに戻す。

④ モップによる水拭き作業（順路図参照）

- ・ 柄にラゲ（モップ房系）を外れないようにしっかりと取り付ける。
- ・ 幅木側（コーナーはラゲの先を押さえて）→机部分（脚周りは

ラーグの先を押さえて脚部に当たらないように) → 中央部
 (モップは 後ろ下がりで横拭きをする、時々裏返してラーグ全体
 を使う) → 出口 (入口はラーグの先をおさえて拭く)

・使用したモップをカートに戻す。

⑤ タオルによる机上の拭き作業

・イス・ゴミ箱を机の上から安全に音をたてないように下ろし、元の
 場所に戻す。

・タオルは水拭き用・から拭き用各1枚ずつ持つ。

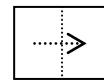
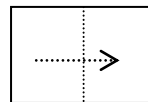
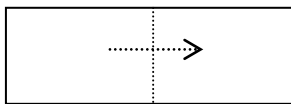
タオルは八つ折りで使う。(下図のとおり)

折りたたみ順

① 二つに折る

② 二つに折る

③ 二つに折る



・水拭き用タオルで机の端を手で押さえ正面から机上を奥から手前
 に向かって横拭きし、その後縦拭きを行う。(手を置いた所・縁も拭
 く)

・から拭き用タオルで同じように横拭き・縦拭きを行う。
 (手を置いた所も忘れずに拭く)

⑥ 点検

・資機材の忘れ、ゴミの取り残し等の点検を目視及び指差しで行う。

⑦ 退室の挨拶

・出口で室内に向かって退室の挨拶を行う。

「失礼しました」と一礼する。

・作業表示板をカートに戻す。

・カートを保管場所に戻す。

3. 競技終了

① 競技終了宣言

・スタート位置について競技終了の報告をする。

「終わりました」または「終了しました」と作業終了の意思表示を
 行う。

② 資機材の報告

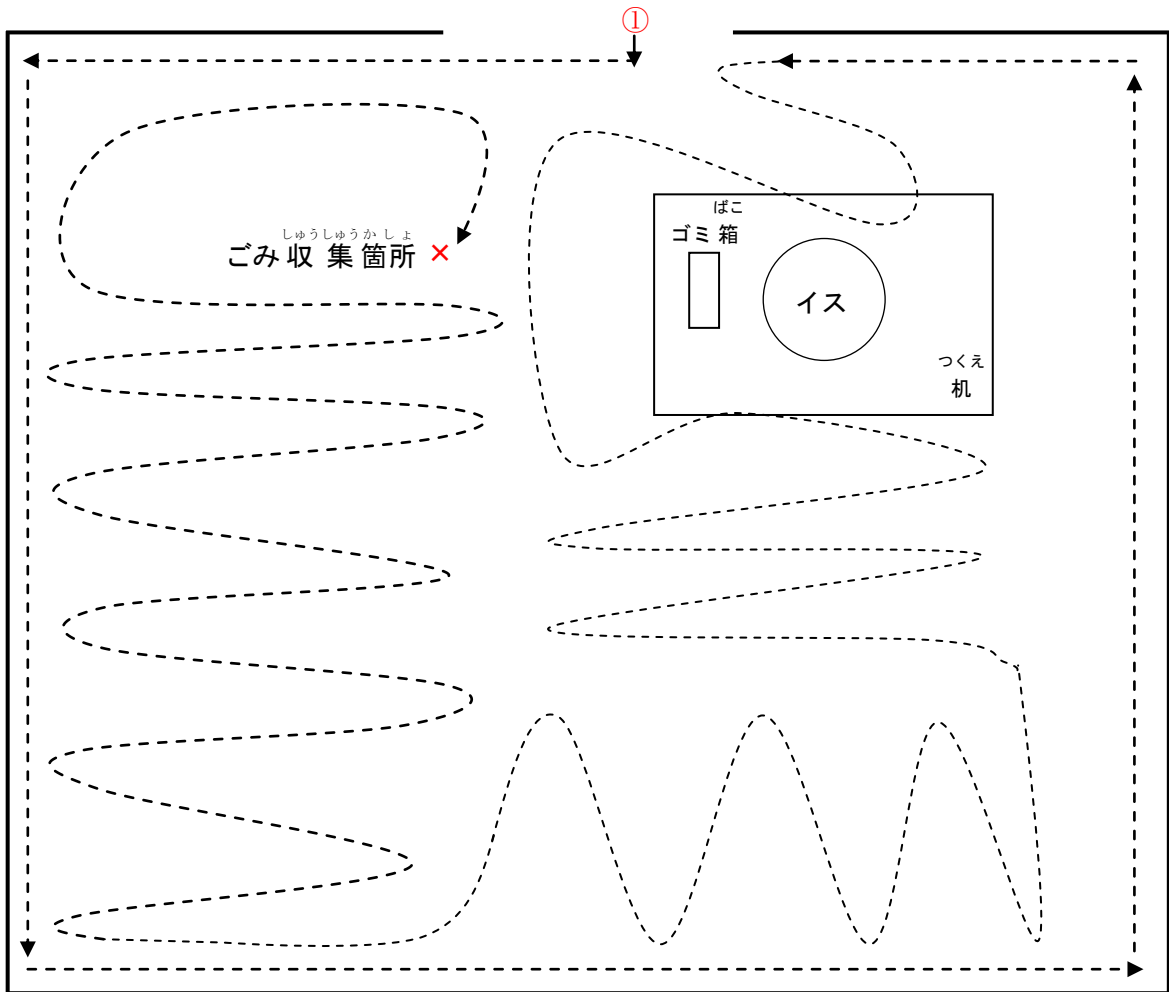
* 資機材保管場所で使用した資機材を点検整理して係員に終了の
 報告をする。

かだい だんせいゆかざい し む しょせいそう
課題 弾性床材事務所清掃

1. 除塵作業 (掃き作業) 順路図

コンセント
○ スタート位置

しきざいおきば
資機材置場



①スタート → ×ごみ^{しゅうしゅうかしょ}収集箇所

ほうこうじゅん さぎょう
方向順に作業

はば き ちよくせん
幅木は直線

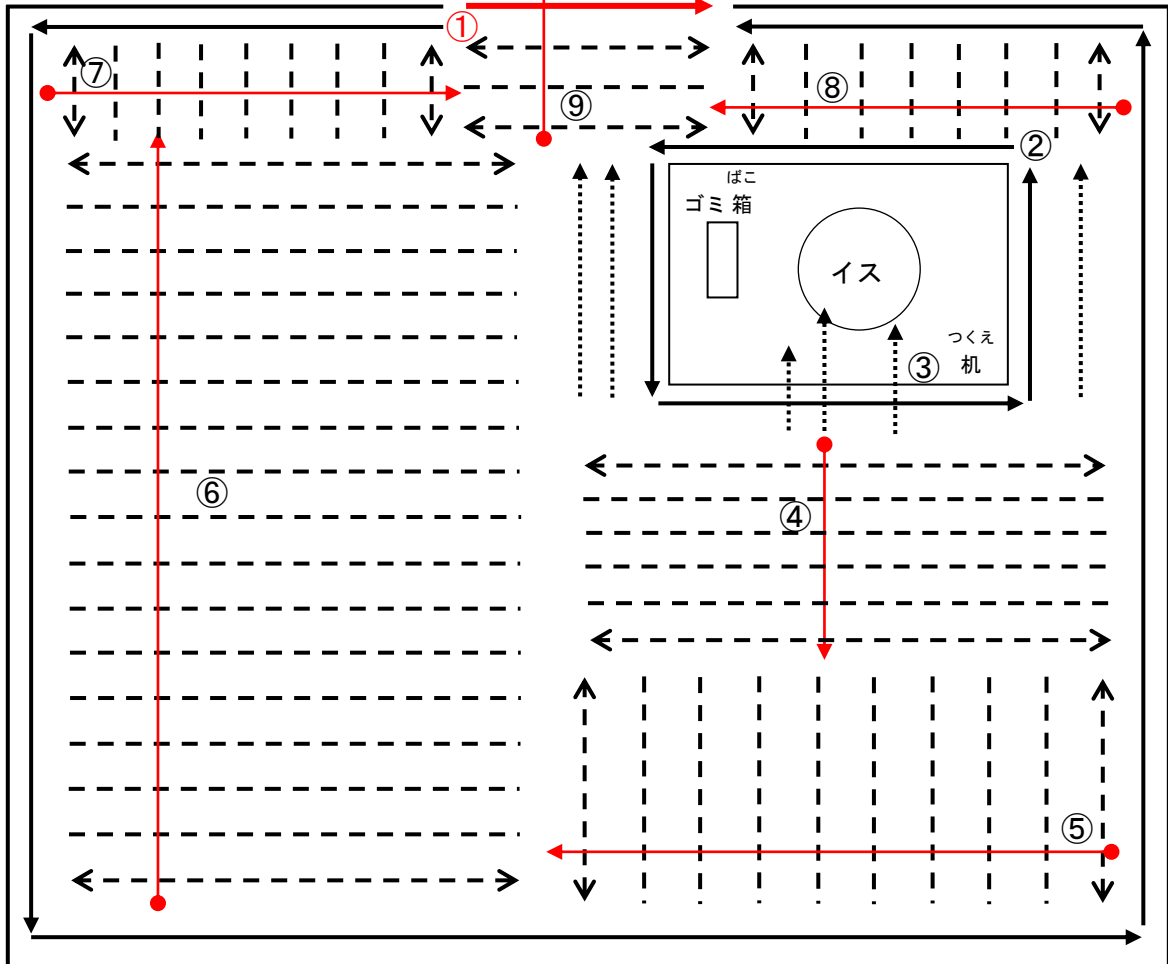
ちゅうおうぶ はち じ さぎょう
中央部は八の字作業 → ×へ

2. 水拭き（モップ）作業 順序図

しきざいおきば
資機材置場

スタート位置

さいしゅう て お
最終（手押さえ）



① 幅木側 1 周（スタート）

③ 机 下 部分（縦拭き）

⑤ 中央部（横拭き）向きを変え後ろ下がりに

⑦ 中央部（横拭き）向きを変え後ろ下がりに

⑨ 下がりながら外に出る ※入口は手で押さえ拭く

② 机 周り

④ 中央部（横拭き）後ろ下がりに

⑥ 中央部（横拭き）向きを変え後ろ下がりに

⑧ 中央部（横拭き）向きを変え後ろ下がりに

注意する事

* 角は手で押さえ拭く

* 机 の 下 ・ 横は縦拭き

* 机 周りは手で押さえ拭く

* ④から⑨は横拭き