

平成29年度 第15回アビリンピック徳島大会
オフィスアシスタント職種

1. 競技時間 100分 (休憩時間を含む) 休憩時間は別途設定します。

2. 競技種目 (全競技4課題)

① 文書の三つ折作業 説明・練習10分 本番10分

<休憩5分>

② 宛名シール貼り作業 説明・練習10分 本番10分

<休憩5分>

③ 封筒入れ作業 説明・練習10分 本番10分

<休憩10分>

④ 封筒の仕分け作業 説明・練習10分 本番10分

<終了>

3. 注意事項

① 競技委員が競技種目ごとに指示しますので、指示があるまで座って待っててください。

② 各課題は、そのつど配ります。

③ 競技開始の「スタート」の合図で始めてください。

④ 課題によっては、立って作業しても、座って作業しても、どちらでもよい。

⑤ 競技終了の合図があったら、作業をやめ、競技委員の指示に従ってください。

⑥ 各競技ごとに成果物を回収します。終わるまで椅子に座って待っててください。

⑦ 課題が時間内に終わったら手を上げて、競技委員に知らせ、静かに座ってください。

⑧ 競技中に手洗いに立ちたいとき、または気分が悪くなったときは、無理せずに近くの競技委員に
告げて、指示に従ってください。

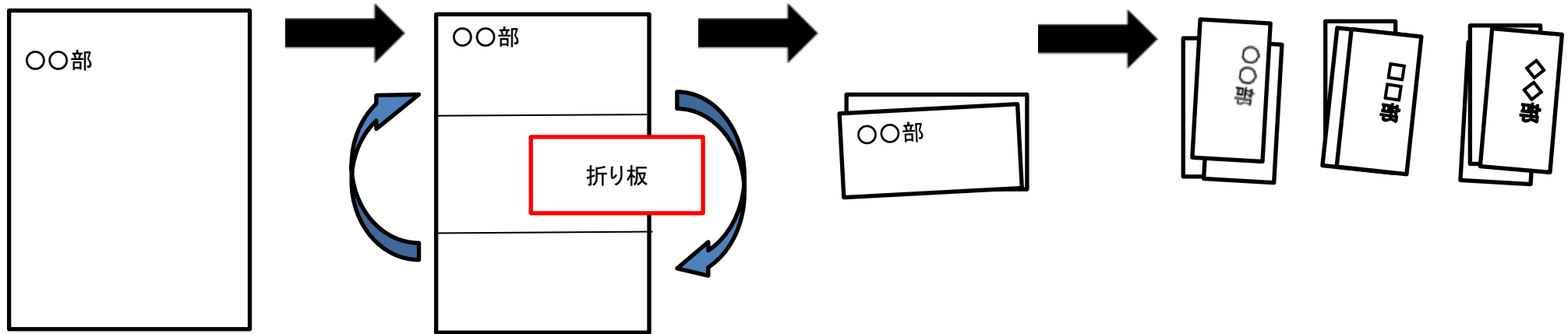
課題1 文書の三つ折作業(72枚)

① A4判サイズの文書を折ります。

② 宛先が表になるように折ります。

③ 三つ折にします。

④ 宛先ごとに仕分けします。

ないよう
内容

3種類のA4判の文書を三つ折にする作業です。

- ① 72枚の文書を折ります。
- ② 宛先が表になるように正確に折ります。(折り板の使用は自由です。)
- ③ 正確に印刷できていないものは横に抜き取ります。
- ④ 宛先(部)ごとに仕分けします。

じかん
時間せつめいれんしゅう
説明練習ぶん
10分きょうぎ じかん
競技時間ぶん
10分さいてん きじゆん
採点基準

- ① 折の精度と仕上がり
- ② 完成品 枚数
- ③ 正確に印刷できていない文書の抜き取り
- ④ 種類ごとの区分け
- ⑤ 競技時間内完成品を採点
- ⑥ 競技時間内に全て完成した場合は加点とする

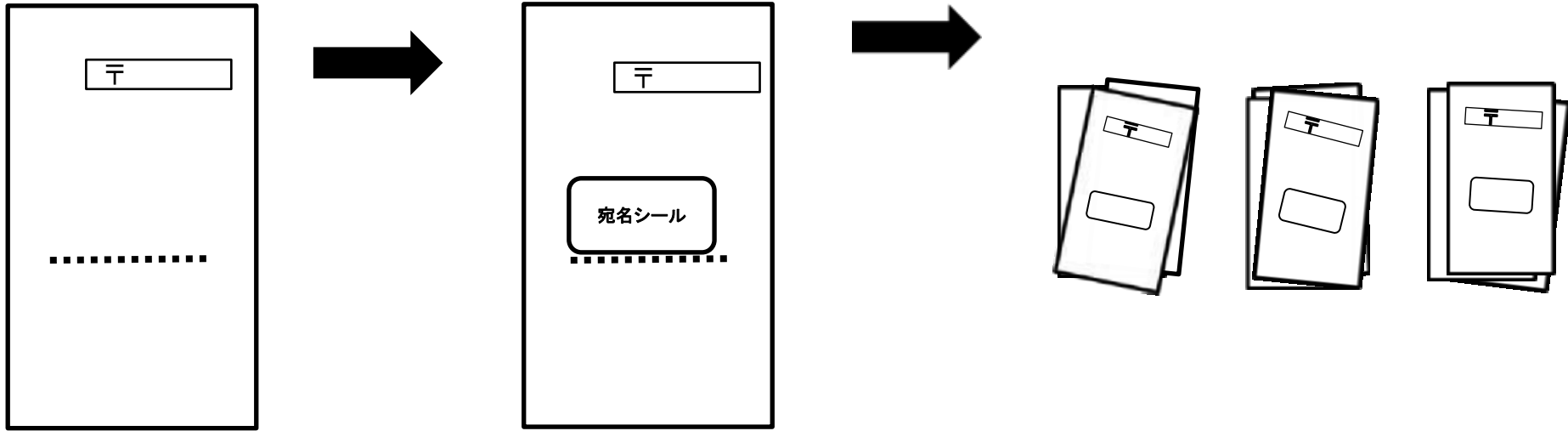
課題2 宛名シール貼り作業(72枚)

3種類の宛名シールを封筒の所定の位置に貼る作業です。

①指示書に従いシールを正確に貼ります。

②指定の位置にシールを貼ります。

③宛先ごとに仕分けします。



ないよう
内容

3種類の宛名シールを封筒の所定の位置に貼る作業です。

- ① 72枚の封筒にシールを貼ります。
- ② 決められた位置に正確に貼ります。
- ③ 正確に印刷ができていないものは貼りません。
- ④ 宛先(部)ごとに仕分けします。

じかん
時間

せつめいれんしゅう
説明練習 10分
きょうぎ じかん
競技時間 10分

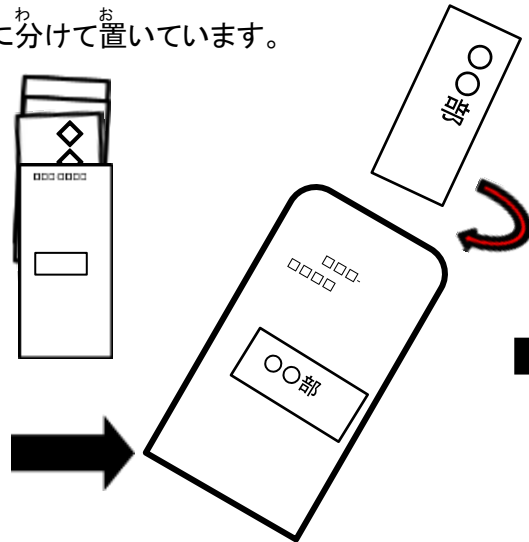
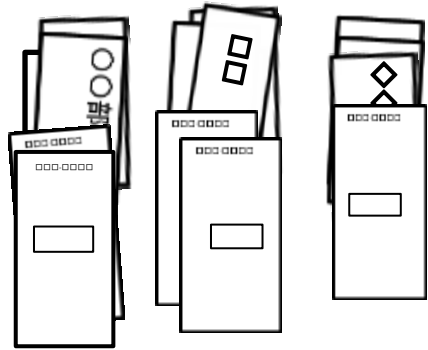
さいてん きじゅん
採点基準

- ① 貼り位置の精度と「しわ」や「やぶれ」等の仕上がり状況
- ② 指示枚数
- ③ 印刷不良ラベルを使用しない
- ④ 種類毎の区分け
- ⑤ 時間内完成品を採点
- ⑥ 時間内に全て完成した場合は加点とする

課題3 封入作業(63枚)

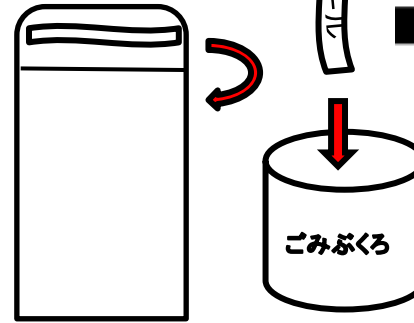
3種類の文書を封筒に入れる作業です。

①封筒・文書は3つに分けて置いています。

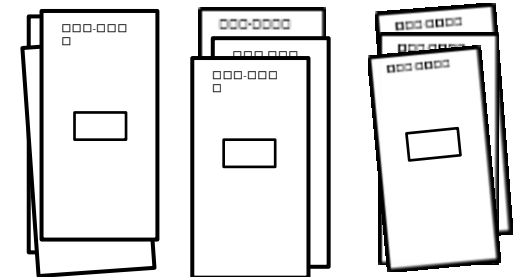


②封筒の宛先と文書の宛先が同じものを封入します。

③文書の宛先が表側になるように入れ、シールをはがし封をします。



④宛先ごとに仕分けします。



内容

事前に封筒と文書を3つに分けてあるものを封入します。

- ① 封筒の宛先と文書の宛先が同じものを封入します。
- ② 文書の宛先が封筒の表側になるように入れます。
- ③ シールをはがし、封をします。
- ④ 宛先(部)ごとに仕分けします。

時間

説明練習 10分

競技時間 10分

採点基準

- ① 文書の宛先側が封筒の表側に入っているか
- ② 封をした時の折の精度と「しわ」「やぶれ」等の仕上がり
- ③ 完成品 枚数
- ④ 種類毎の区分け
- ⑤ 時間内完成品を採点
- ⑥ 時間内に全て完成した場合は加点とする
- ⑦ 周りにゴミが落ちていないか

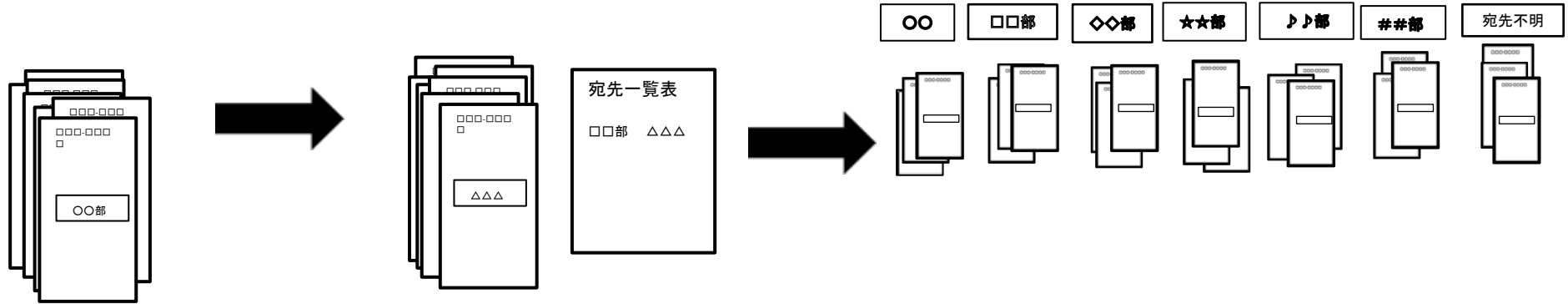
課題4 封筒の仕分け作業(100枚)

6種類の封筒を仕分けます。

①宛先毎に仕分けます。

②不明な部署があれば氏名一覧から調べます。

③一覧に無い名前は宛先不明に置きます。



ないよう
内容

6種類の封筒を仕分ける作業です。

① 各宛先毎に仕分けます。

② 部署名が不明な場合は、氏名一覧から部署を調べ仕分けます。

③ 氏名一覧表に載っていないものは、「宛先不明」に置きます。

じかん
時間

せつめいれんしゅう
説明練習

ぶん
10分

きょうぎ じかん
競技時間

ぶん
10分

さいてん きじゅん
採点基準

① 正確な仕分け

② 種類毎の区分け

③ 時間内完成品を採点

④ 時間内に全て完成した場合は加点とする