

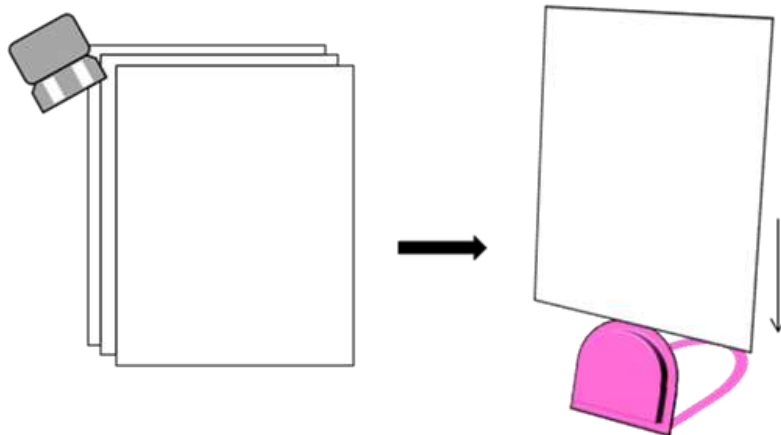
平成30年度 アビリンピック徳島大会

ワード・プロセッサ

1. 競技課題 競技は、以下の3課題とする。なお、どの課題から始めても構わない。
 - ① 書簡文編集
案内文書を指示に従って、新規にA4判用紙に作成・保存を行う。
 - ② 作表文書作成
罫線、図形描画を含む課題を指示に従って、新規にA4判用紙に作成・保存を行う。
 - ③ 英文入力
横書きの英文課題を指示に従って、新規にA4判用紙に作成・保存を行う。
2. 使用機種及び使用ソフトウェア
使用機種は、Windows 7をインストールしたもので、CD-Rに書込み可能なドライブもしくはUSBフラッシュメモリを使用可能な環境のパソコンとする。
使用ソフトウェアは、Word2013とする。
3. 競技時間
解答時間は90分間とする。
4. 注意事項
 - ① 競技中は、参考書・メモなどは必ずしまってください。
 - ② 競技委員の指示があるまで、この表紙は開けないでください。
 - ③ 競技開始の合図で始めてください。
 - ④ 解答は、一競技課題ごとにファイルを作成し、保存してください。
なお、競技中の印刷は行わないこと。
 - ⑤ 競技中、質問のある場合は、静かに手をあげ、競技委員に伝えてください。ただし、競技問題の内容、漢字の読み方等に関する質問には答えられませんので注意してください。
 - ⑥ 競技中に手洗いに立ちたいときは、静かに手をあげ、近くの競技委員に告げて、指示に従ってください。
 - ⑦ 競技中に気分の悪くなったときは、静かに手をあげ、無理をせずに近くの競技委員に告げて、指示に従ってください。
 - ⑧ 全ての課題が終わった人は、退室しても構いません。ただし、再入室はできませんので、荷物を持って静かに退室してください。
 - ⑨ 競技経過時間は、1時間経過時・終了5分前・1分前に合図します。
 - ⑩ 競技終了の合図があったら、作業をやめ競技委員の指示に従ってください。

【ペーパースタンドについて】

- * ペーパースタンドは、使用してもしなくても構いません。使用するときには、課題をとめているスライドクリップをはずして、立てたいページをペーパースタンドに差し込んでください。



1. 書簡文編集競技課題

デスクトップ上のフォルダ『H30 ワード・プロセッサ』の中にある『1. 書簡文編集』ファイルを開いて以下の指示に従って作成しなさい。作成した課題はファイルを上書きして保存すること。

なお、1行目に競技者名を入力すること。

- 【1】印刷面の余白は上下左右それぞれ 20 mmとし、A4 縦 1 枚に仕上げること。
- 【2】文字数と行数を指定し、**文字数 49 字、行数 50 行**に設定すること。
- 【3】作成例の“ゝ”印は1行空け、“□”印は1文字空けること。

設定内容

【4】タイトル「お料理はじめてみませんか？」について、ワードアートを使って下記の内容で設定すること。

- ・ワードアート：スタイル 14、フォント：MS ゴシック、サイズ：36、文字の塗りつぶし：オレンジ
- ・影効果：影スタイル 5、影の色：薄い緑
- ・作成例の位置を参考に配置、サイズの調整

【5】「生徒募集中!!」について、図形を挿入してテキストを追加入力し、下記の内容で設定すること。

- ・図形（星とリボン）：星 16、図形の塗りつぶし：薄い緑、図形の枠線：オレンジ、影効果：影スタイル 4
- ・文字入力：!!は半角、フォント：HGS 創英角ゴシック UB、フォントの色：黒、サイズ：11、太字
- ・作成例の位置を参考に配置、サイズの調整

【6】「Ais クッキングスクールでは～」について、文章入力して、下記の内容で設定すること。

- ・「Ais」…フォント：century、サイズ：11
- ・「クッキングスクールでは～目指しています。」…フォント：MS ゴシック、サイズ：11

【7】ピクチャの中にある図：■スケジュールを挿入し、下記の内容を設定すること。なお、作成例を参考にバランス良く配置すること。



- ・挿入タブ→図から、「■スケジュール」の表を挿入する。
- ・図のスタイル：多重枠、黒
- ・サイズを調整：高さ 80mm 以内、幅 175mm 以内
- ・図の修正：シャープネス 25%

【8】「ベーシッククラス～English クラス」について、クラス名と紹介文を入力して、下記の内容で設定すること。

- ・フォント：MS 明朝 サイズ：10.5
- ・段組み：2段組み
- ・作成例を参考に改行

【9】「ベーシッククラス」等のクラス名の箇所について。

クラス名の箇所に、図形を挿入してテキストを追加し、下記の内容で設定すること。

- ・ 図形（ブロック矢印）：ホームページ、図形の枠線：線なし
- 色：ベーシック：薄い緑
- 栄養バランス：黄色
- 専門：濃い青
- 四季折々：薄い青
- スイーツ：オレンジ
- English：赤
- ・ フォント：MS ゴシック・サイズ：11、太字、フォントの色：作成例を参考に「黒」または「白」
- ・ 作成例の位置を参考に配置、サイズの調整

【10】「約2時間～変更も可能です。」について、図形を挿入してテキストを追加入力し、下記の内容で設定すること。

- ・ 図形：角丸四角形、図形の枠線：薄い緑、図形の塗りつぶし：オレンジ
- ・ フォント：MS ゴシック、サイズ：10.5、フォントの色：黒
- ・ 作成例の位置を参考に配置、サイズの調整

【11】「Ais クッキングスクール～」について、文字を入力し下記の内容で設定すること。

「Ais」…フォント：century、サイズ：12、フォントの色：黒、太字、右揃え

「クッキングスクール」…フォント：MS ゴシック、サイズ：10.5、フォントの色：黒、太字、右揃え

「徳島市北田宮3丁目1-11/TEL 088-634-0211」

…フォント：MS ゴシック、サイズ：10.5、フォントの色：黒、太字、右揃え

《競技者名》

お料理はじめてみませんか？

生徒
募集中!!

Ais クッキングスクールでは、『少人数・ゆっくり・わかりやすく』をモットーに楽しいお料理教室を目指しています。

■スケジュール						
	月	火	水	木	金	土
午前		スイーツ 	ベーシック 	専門 	四季折々 	ベーシック 
午後	栄養バランス 	ベーシック 	ベーシック 		専門 	English HELLO 
夜間	栄養バランス 			四季折々 	スイーツ 	

ベーシッククラス

月 4 回 □材料費含む ¥10,000

お料理の基礎からわかりやすくご指導します。季節のメニューも取り入れた家庭料理の総合コースです。

栄養バランスクラス

月 4 回 □材料費含む ¥13,000

栄養バランスを大切に、旬の野菜をたっぷり使って、すぐに作れる簡単メニューをご紹介します。

専門クラス

月 1 回 □材料費含む ¥5,000

基礎をマスターしている方を対象に、フランス料理・イタリア料理・中国料理などの作り方をご紹介します。

四季折々クラス

月 1 回 □材料費含む ¥5,500

旬の素材を活かして、家庭で作れる会席料理をご紹介します。先付・前菜・お吸い物・煮物・揚げ物・季節のご飯などを実習します。

スイーツクラス

月 1 回 □材料費含む ¥3,000

おしゃれなケーキ・パン・お菓子など、材料の下ごしらえから仕上げまでをご紹介します。1 回に 2~3 種類作り、完成したスイーツはお持ち帰りいただけます。

English クラス

月 1 回 □材料費含む ¥4,000

手軽なお料理やお菓子作りを楽しみながら英会話のレッスンをするコースです。

約 2 時間で講師説明とデモ→実習→試食まで、わかりやすい講義内容です。

Ais クッキングスクール
徳島市北田宮 3 丁目 1-11/TEL □088-634-0211

2. 作表文書作成競技課題

デスクトップ上のフォルダ『H30 ワード・プロセッサ』の中に

『2. 作表文書作成』ファイルを開き、次の指示書に従って課題を作成しなさい。
作成した課題はファイルを上書きして保存すること。

なお、1行目に競技者名を入力すること。

< 指示書 >

【1】印刷面の余白は上下左右それぞれ 20 mmとし、A4 縦 1 枚に仕上げること。


【2】文字数 49 字、行数 50 行に設定すること。

【3】作成例の \downarrow は 1 行空けること。

【4】次に示す個別箇所については設定内容の指示どおりにすること。

文章の改行位置、文字の位置等は作成例を参考にして、作成すること。

		設定内容
【5】文書の タイトル	強い骨にしましょう！	フォント：HG 丸ゴシック M-PRO サイズ：36、太字 文字飾り：影付き 中央揃え
【6】文章の 入力	「カルシウム摂取量～ 健康寿命を延ばしまし よう。」	フォント：HG 丸ゴシック M-PRO サイズ：14 中央揃え ・作成例を参考に改行すること。
	● カルシウムは、～ホ ルモンの働きにも作用	フォント：HGS 創英角ゴシック UB サイズ：13、太字 箇条書き：大きい●
	カルシウムは、骨や歯の 主な成分で、～カルシウ ムを取りましょう。	フォント：MS ゴシック サイズ：11
【7】表の挿 入	表の挿入	15 行 4 列の表を作成する

		設定内容
【8】表の編集	セルのサイズ	行の高さ：7mm 1列目の列幅：35mm 2、3、4列目の列幅：40mm
	①食品の種類 ②牛乳・乳製品 ③大豆・大豆製品 ④野菜 ⑤魚介・海藻	作成例のとおりセルを結合する ①1行目：1列目と2列目 ②1列目：2行目～5行目 ③1列目：6行目～8行目 ④1列目：9行目～11行目 ⑤1列目：12行目～15行目
【9】表の項目	1行目 「食品の種類」「目安量」 「カルシウム量」	フォント：MSゴシック サイズ：14、太字 中央揃え（セルの中心に文字を配置）
	1列目 「牛乳・乳製品」「大豆・大豆製品」…	フォント：MSゴシック サイズ：11、太字 中央揃え（セルの中心に文字を配置）
	上記以外の項目	フォント：MSゴシック、サイズ：11 中央揃え（セルの中心に文字を配置）
【10】表のデザイン	表の罫線 セルの塗りつぶし	表の罫線：二重線 作成例のとおり黄色で塗りつぶす
【11】文章の入力	●カルシウムを～取り ましょう。	フォント：HGS創英角ゴシックUB サイズ：13、太字 箇条書き：大きい●
	「ビタミンD」…	フォント：MSゴシック サイズ：11
【12】イラストの挿入	骨のイラスト 筋肉のイラスト	ピクチャの中にある、図：【作表】課題_イラストを挿入  図の配置：テキストの背面へ移動 ・作成例を参考にサイズを調整し、バランス良く配置すること。

《競技者名》

強い骨にしましょう！

カルシウム摂取量が不足気味な日本人。吸収を高める栄養素と合わせて一緒に取ることで、骨を喜ばせながら丈夫な骨で健康寿命を延ばしましょう。

● カルシウムは、新しい骨や歯の細胞をつくり、神経やホルモンの働きにも作用

カルシウムは、骨や歯の主な成分で、生命を維持する上でも大切な働きをしています。丈夫な骨を作るためにも、食事から1日800mg以上はカルシウムを取りましょう。

食品の種類	目安量	カルシウム量 (mg)	
牛乳・乳製品	牛乳	コップ1杯	230
	プロセスチーズ	2切れ	190
	ヨーグルト	1/2 カップ	130
	スキムミルク	大さじ2杯	130
大豆・大豆製品	木綿豆腐	1/2 丁	180
	高野豆腐（乾燥）	1個	130
	納豆	1パック	50
野菜	小松菜	1鉢	140
	大根の葉	1鉢	80
	切干大根	1鉢	50
魚介・海藻	わかさぎ	4尾	180
	しらす干し	大さじ1杯	25
	桜えび	大さじ1杯	60
	ひじき	1鉢	180

● カルシウムを効果的に摂取するために、4つの食品群を合わせて取りましょう。

ビタミンD（さけ・さんま・あじ・しめじ・干しいたけ）
ビタミンK（納豆・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー）
マグネシウム（ひじき・木綿豆腐・さつまいも・アーモンド）
たんぱく質（魚・肉・卵・豆・大豆・乳製品）



3. 英文ワープロ技術競技課題

デスクトップ上のフォルダ『H30 ワード・プロセッサ』の中にある『3. 英文入力』ファイルを開き、次の文章を入力しなさい。

↵は1行空けることとする。1行を35文字、MS明朝、フォントサイズを10.5ポイントに設定し、A4縦1枚に収まるように入力しなさい。作成した課題はファイルを上書きして保存しなさい。

なお、1行目に競技者名を入力すること。

(<https://www.aichi-now.jp/en/spots/detail/68/>より抜粋)

《競技者名》

Ukai is a 1,300 year old traditional fishing technique using tethered cormorants to catch Ayu (sweet fish). A fire hanging from a steel basket at the front of the boat attracts the fish, which are scooped up by the diving birds. The Ushou, or cormorant handler, then pulls the cormorants in and the larger fish are disgorged from the birds' beaks.

↵

The art of Ukai has been practiced on the rivers of Japan for over 1,300 years, but can only be seen in 13 places across the nation, one of the more famous being on the Kiso River, just upstream from the National Treasure, Inuyama Castle in Aichi Prefecture. Watching Ukai was a popular pastime amongst feudal lords and the rich from the 8th to the 19th Centuries. The practice gained special support from the Emperor, and was patronized and protected by the great unifier Lord Oda Nobunaga and later, the Shogun, Tokugawa Ieyasu. Besides Nobunaga and Ieyasu, the wandering poet Matsuo Basho, and even British comedian, film star Charlie Chaplin enjoyed watching Ukai fishing.

↵

Ukai is usually performed at night from long flat bottomed wooden boats. Two men control the rudder, navigating the shallower waters and collecting the fish. The lead fisherman, or Ushou, dressed in traditional garb, a water repelling straw skirt over a dark cotton kimono and pixie-like cloth cap, handles five to 12 cormorants tethered at the neck with straw ropes.

The Ukai fishing season operates during the warmer months from late May to mid October, except for nights of full moon and when the river rises above a certain level. Although usually performed at night, daytime exhibitions allow visitors a better view of the action.

↵

Escape the heat of the Japanese summer and enjoy a night, or day on the river watching one of the oldest and most traditional of Japanese events, Ukai, cormorant fishing, the summer sport of the Lords of Japan.

↵