

へいせい ねんど とくしまけんしょうがいしゃぎのうきょうぎたいかい  
平成30年度 徳島県障害者技能競技大会  
ビルクリーニング競技

きょうぎしゃ  
(競技者のために)

いっばんてき ちゅういじこう  
◎ 一般的な注意事項

きょうつうじこう  
【共通事項】

1. 課題は、時間が定められています。  
課題：弾性床材事務所清掃 10分で打ち切り。
2. 使用する資機材は、支給されたもの以外は使用できません。
3. 競技採点は、作業準備、作業動作(手順)、仕様誤り、作業態度、作業時間の5面から審査し、加点方式によって行われます。
4. 作業に適した服装をしてください。
5. 作業開始の指示は、審査員が行います。「始めます」「終わりました」の申告は、競技者自身で行うこと。
6. 各作業は、使用した資機材を手入れした後、指定された場所へ片付けて完了とします。

かだい だんせいゆかざいじ むしよせいそう  
◎ 課題：弾性床材事務所清掃

1. 作業面積は、16㎡(4m×4m)の広さとし、幅木により区画とします。
2. ゴミ処理・床面の掃き・拭き作業及び机上拭きの作業です。
3. 作業に使用する色々な資機材・消耗品は、作業用カートに乗せてあるものを点検して下さい。
4. モップの柄は、長さが調節できるので、作業前に自分で操作しやすい長さに調節して下さい。
5. 乾式モップ用クロス(ダストクロス)は、競技者が作業前に取り付けて点検して下さい。
6. 幅木の上には壁があるものとして作業を行って下さい。
7. 作業場所にある机は、移動させないで下さい。
8. 使用した資機材は、指定された場所へ片付けてください。

(1) 競技場に準備されているもの

課題：弾性床材事務所清掃

品名	寸法又は規格	数量	備考
作業用カート	ビルクリーニング技能検定資機材に準拠。	1	
作業表示板		1	
ワンタッチモップ柄	ワンタッチアルミ伸縮柄	1	
ラーグ（モップ房系）	260g 白色	1	
小型ほうき	30cm幅用自在箒	1	
乾式モップヘッド	63cm	1	
文化ちり取り	ビルクリーニング技能検定資機材に準拠。	1	
タオル	無地、水拭き用（青色）1枚、 から拭き用（白色）1枚	2	
乾式モップ用クロス	ダストクロス 69cm幅用の不織布	1	
ビニル袋	ゴミ箱用替袋	1	
イス		1	

(2) 競技者が持参するもの

品名	寸法又は規格	数量	備考
作業着（上・下）		1	
作業帽又は三角巾		1	
作業靴		1	

(注意) 持参するものは、上記のものに限るが、同一種類のものを予備として持参することは差し支えない。

平成30年度 徳島県障害者技能競技大会

ビルクリーニング競技

課題： 弾性床材事務所清掃 制限時間： 10分

1. 資機材を準備する。
  - ① 作業用具保管場所に、資機材が決められた数だけ準備されているか壊れていないか点検し、異常があれば係員に申し出る。
    - ・ 作業に必要な資機材は、すでに会場に準備されている。
    - ・ ハンドル（モップ柄）の長さを調節する。
    - ・ 乾式モップ用クロス（ダストクロス）をヘッドに装着する。
    - ・ 乾式モップヘッドをハンドル（ワンタッチモップ柄）に取り付ける。
2. 競技開始
  - ① 作業開始
    - ・ **スタート位置に立ち競技開始の申し出をする。**
      - 名前を告げ「始めます」と作業開始の意思表示を行う。
      - 作業用カートを保管場所から作業場所の近くへ移動する。
      - 作業表示板を入口（指定箇所）に正しく立てる。
  - ② 作業準備（イスを上げる・ゴミを回収する）
    - ・ 「失礼します」と声を出し一礼して室内に入る。
    - ・ イスを机の上にあげる、イスの位置は中央部に机からはみ出さないように静かに上げる。（背もたれを左・脚部を右に安定するよう）
    - ・ ゴミ箱の中身をゴミ袋と共に取り出し、ゴミ袋ごとカートの袋に入れる。新しいゴミ袋をセットしてゴミ箱を机の上に静かに置く。
  - ③ 除塵作業（掃き作業）（**順路図参照**）
    - ・ 乾式モップで入口→幅木側（全体）→机の周り（机の下を注意）→中央部に向かい作業を進める。（八の字作業方法）
    - ・ 乾式モップ柄からヘッドをはずし、ダスタトクロスを取り外す。
    - ・ 乾式モップ柄・ヘッド・ダストクロスをカートに戻す。
      - \* ダストクロスはカートのゴミ袋の中に入れる。
    - ・ 小型ほうき（自在箒）と文化ちり取りを持って、集めたゴミを取る。
      - \* 取り残しのないように確実に取る。
    - ・ 小型ほうき（自在箒）と文化ちり取りをカートに戻す。
  - ④ モップによる水拭き作業（**順路図参照**）
    - ・ 柄にラーグ（モップ房系）を外れないようにしっかりと取り付ける。
    - ・ 幅木側（コーナーはラーグの先を押さえて）→机部分（脚周りは

ラーグの先を押さえて脚部に当たらないように) → 中央部  
 (モップは 後ろ下がりで横拭きをする、時々裏返してラーグ全体  
 を使う) → 出口 (入口はラーグの先をおさえて拭く)

・使用したモップをカートに戻す。

⑤ タオルによる机上の拭き作業

・イス・ゴミ箱を机の上から安全に音をたてないように下ろし、元の  
 場所に戻す。

・タオルは水拭き用・から拭き用各1枚ずつ持つ。

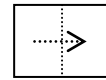
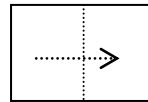
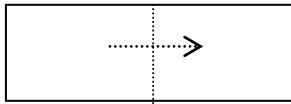
タオルは八つ折りで使う。(下図のとおり)

折りたたみ順

① 二つに折る

② 二つに折る

③ 二つに折る



・水拭き用タオルで机の端を手で押さえ正面から机上を奥から手前  
 に向かって横拭きし、その後縦拭きを行う。(手を置いた所・縁も拭  
 く)

・から拭き用タオルで同じように横拭き・縦拭きを行う。  
 (手を置いた所も忘れずに拭く)

⑥ 点検

・資機材の忘れ、ゴミの取り残し等の点検を目視及び指差しで行う。

⑦ 退室の挨拶

・出口で室内に向かって退室の挨拶を行う。

「失礼しました」と一礼する。

・作業表示板をカートに戻す。

・カートを保管場所に戻す。

3. 競技終了

① 競技終了宣言

・スタート位置について競技終了の報告をする。

「終わりました」または「終了しました」と作業終了の意思表示を  
 行う。

② 資機材の報告

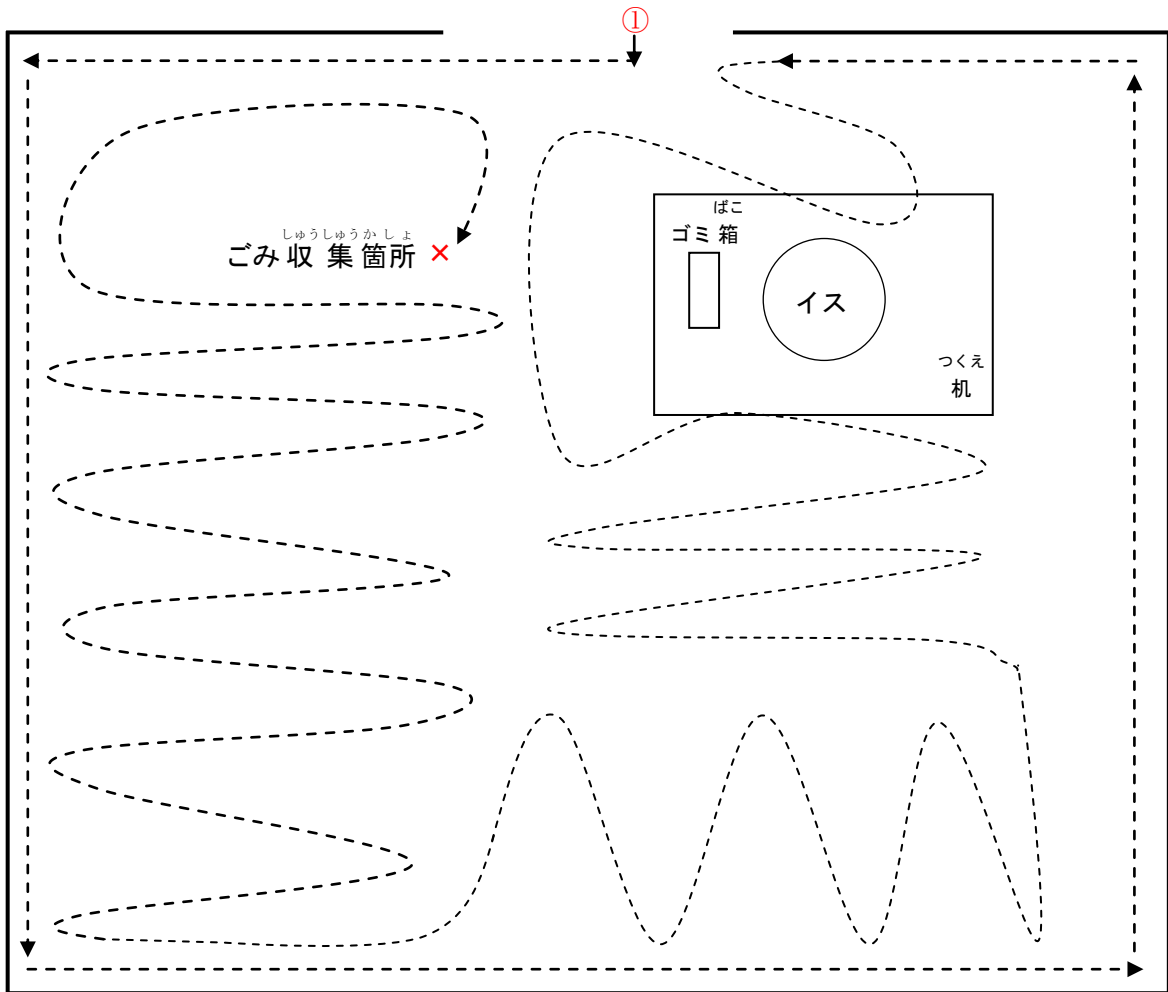
\* 資機材保管場所で使用した資機材を点検整理して係員に終了の  
 報告をする。

かだい だんせいゆかざいじ むしよせいそう  
課題 弾性床材事務所清掃

じよじんさぎよう は さぎよう じゆんろず  
1. 除塵作業（掃き作業）順路図

コンセント  
○ スタート位置

しきざいおきば  
資機材置場



①スタート → ×ごみ収集箇所

ほうこうじゆん さぎよう  
方向順に作業

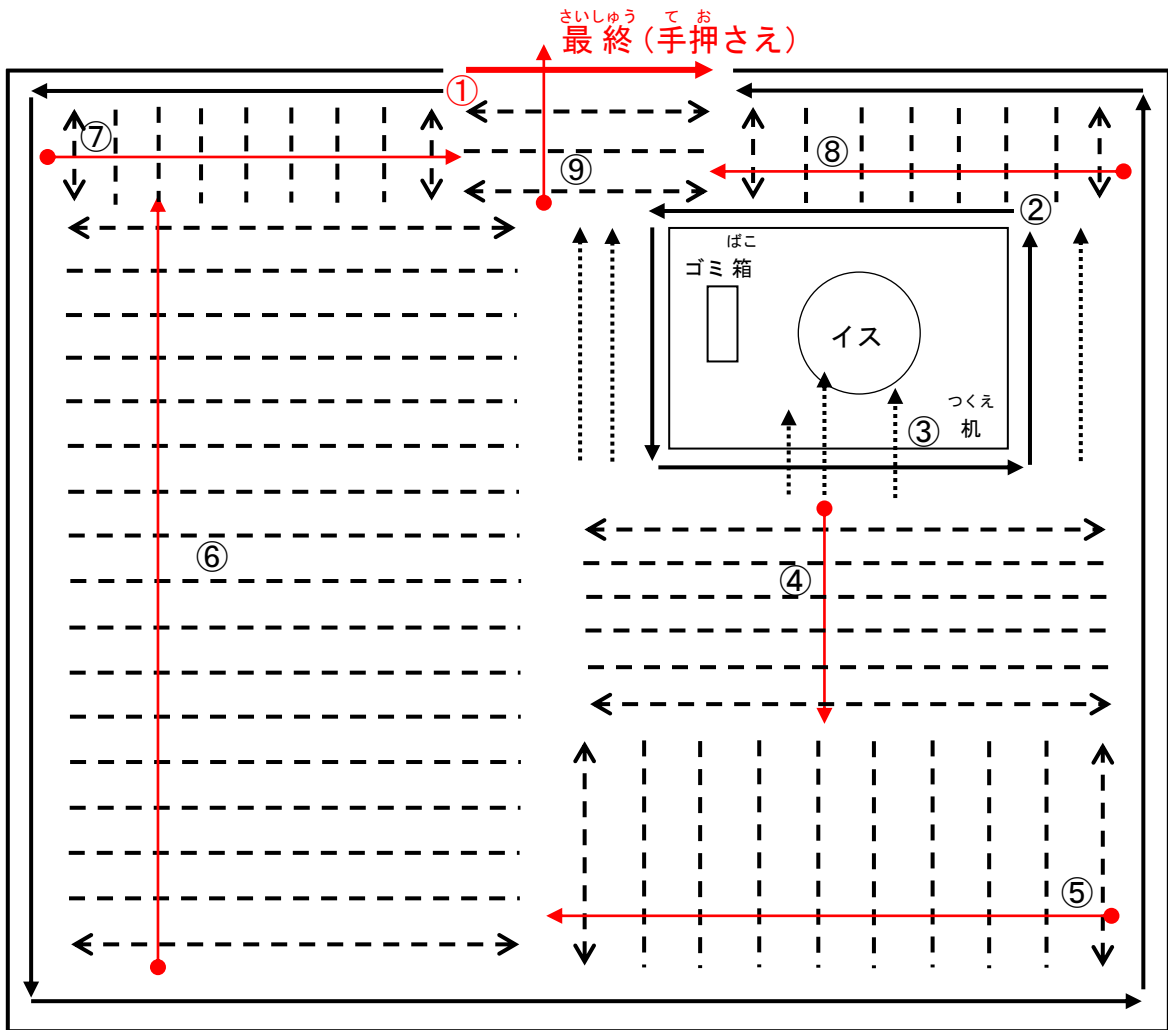
はばき ちよくせん  
幅木は直線

ちゆうおうぶ はち じ さぎよう  
中央部は八の字作業 → ×へ

2. 水拭き (モップ) 作業 順序 図

しきざいおきば  
資機材置場

スタート位置



① 幅木側 1 周 (スタート)

③ 机 下 部分 (縦拭き)

⑤ 中央部 (横拭き) 向きを変え後ろ下がりに

⑦ 中央部 (横拭き) 向きを変え後ろ下がりに

⑨ 下がりながら外に出る ※入口は手で押さえて拭く

② 机 周 り

④ 中央部 (横拭き) 後ろ下がりに

⑥ 中央部 (横拭き) 向きを変え後ろ下がりに

⑧ 中央部 (横拭き) 向きを変え後ろ下がりに

注意する事

\* 角は手で押さえて拭く

\* 机の下・横は縦拭き

\* 机周りは手で押さえて拭く

\* ④から⑨は横拭き