

募集期間 令和8年6月1日（月）～令和8年6月22日（月）正午まで

初心者のためのパソコン基礎科

2か月コース

訓練時間 9時20分～15時50分

【パソコン基本操作・Word・Excel・ビジネスマナー・コミュニケーション】



訓練の特徴

パソコンを使った業務に必要な基礎スキルから、仕事で役立つ作業スキルまでを、2か月かけて習得します。あわせて、就職に役立つビジネススキルも身につけられます。



①パソコンの基本操作を、電源を入れるところから始めますので、初心者でも安心です。

②ワード・エクセルは3級、仕事で使える作業スキルも2か月で学び、資格取得も目指せます。

③企業が求める社会人スキルの中で、最も重要なビジネスマナー、コミュニケーションについて学びます。

選考日時	令和8年6月24日（水） 受付：午前9時、選考：午前9時15分～
選考方法	個人面接（持ち物：筆記用具）
選考場所	有限会社米子情報処理センター明治町教室（境港市明治町18番地1）
選考結果通知	令和8年6月25日（木）本人に郵送にて発送、通知いたします。
応募方法	原則、令和8年6月22日（月）正午までに、住所地を管轄するハローワーク（公共職業安定所）にて受講申込を行い、受講申込書を「有限会社米子情報処理センター（明治町）」へ提出してください。
訓練対象者の条件	ハローワーク（公共職業安定所）で求職申し込みを行い、職業相談の上、公共職業安定所長の支援指示または受講指示が受けられる方。
定員	14名（応募者が定員の半数に満たない場合は、訓練が中止になることもあります。）
受講料等	受講料は無料。テキスト代 10,340円（税込）が必要です。任意の検定受験料等は別途必要となります。
訓練場所	有限会社米子情報処理センター 明治町教室
訓練期間	令和8年7月3日（金）～令和8年9月2日（水） 日・祝日を除く。土曜日は訓練になることもあります。
駐車場	駐車場有。明治町・松ヶ枝町・湊町 料金1か月4,400円（税込）
就職支援	ハローワーク（公共職業安定所）等と協力して相談を行います。
訓練目標	職業能力の基礎となるコミュニケーション力やビジネスマナーを身に付け、事務用ソフトウェアを用いて基本的なビジネス文書等が作成できる。
任意受験により取得可能な資格	Word（ワード） 文書処理技能認定試験 3級（サテファイ） 検定料6,400円（税込） Excel（エクセル） 表計算処理技能認定試験 3級（サテファイ） 検定料6,400円（税込）

施設内での感染症防止対策として（マスク着用の協力依頼、石鹸の常備、入口等に消毒液設置、こまめな換気、手洗い方法の掲示等）衛生管理に取り組んでおります。また、授業終了後は、使用箇所の清掃にご協力をお願いいたします。

（明治町教室）



弊社のWebサイトは右のQRコードから



訓練実施機関 有限会社米子情報処理センター
〒684-0022 境港市明治町18番地1（明治町教室）
TEL:0859-47-6010 <http://www.y-ec.co.jp>
（担当：谷田）

基礎コース：初心者のためのパソコン基礎科

◇ 訓練内容			
科目	科目の内容	訓練時間	
学科	就職支援	履歴書・職務経歴書の書き方・面接対策	7
	安全衛生	安全衛生の必要性、VDT作業の留意点（適した作業環境、点検・清掃・改善措置の方法）	3
実技	文書作成ソフト基礎実習	文書の書式設定、表の作成、文字の書式設定、段落の書式設定、その他の書式設定、印刷形式の設定、ファイル操作・管理、データの管理、文書の校正	36
	表計算ソフト基礎実習	ワークシートへの入力、ワークシートの設定、ワークシートの編集、ページレイアウトの設定、ブックの管理、リストデータ操作、グラフの作成	48
職業能力開発講習	ビジネステクニク	①家計管理とライフプラン、①社会保険・年金、②ビジネスマナー、パソコン操作、③職業倫理、④健康管理	58
	ビジネスヒューマン	⑤傾聴のコミュニケーション、⑥職場のコミュニケーション	12
	就職活動計画	⑦就職活動の進め方、⑧求人動向、⑨応募書類、⑩面接対策、⑪求人情報等の収集	18
	職業生活設計	⑫訓練受講の動機、⑬自己理解、⑭仕事理解、⑮職業・生活設計	12
職業人講話	「働くことの意義」 3H、「組織の中で望まれる人材像について」 3H	6	
訓練時間総合計		200	

『 職業能力開発講習 』 様々な職種で、共通して求められる基礎的能力を磨きます。

- ・ビジネステクニク 信頼されるビジネスマナー、基本的なパソコン操作、社会保険制度、職業倫理、健康管理について知識技能を深めます。
※パソコン操作は訓練時間が39時間あります。基本操作を学んでから、ワードやエクセルの実習に入ることが出来ます。
- ・ビジネスヒューマン チームで働くためのコミュニケーションの取り方について学びます。
- ・就職活動計画 就職活動をどのように始めていけばいいのかを理解することから始めます。
- ・職業生活設計 自分の長所や短所について考え、応募する業界、職種について学びます。キャリアプランの作成に役立ちます。

『 実 技 』 Word、Excelの基礎を、例題を通して学びます。実習問題で操作が確実に身に付きます。

文書作成ソフト基礎実習 Word（ワード）の基本的な技能を学び、報告書・送付状・案内文等の簡単なビジネス文書が作成できるようになります。



表計算ソフト基礎実習 Excel（エクセル）の基本的な技能を学び、テスト結果や売上などのデータの入力や、データを元にしたグラフの作成ができるようになります。



『 学 科 他 』 ひとりでは不安な就職活動もキャリアコンサルタントに相談しながら早期就職を目指しましょう。

就職支援 履歴書・職務経歴書の書き方、面接の受け方等について、的確な指導を受けることができます。
職業人講話 社会で幅広く活躍中の有識者による講話を行います。



『 基礎コースを受講された方の感想 』

履歴書や職務経歴書など細かく指導してもらったり、相談にのってもらい作成する事ができました。おかげで就職活動もうまくなりました。

面接練習では、独学で学べない面接のスキルをたくさん知ることが出来ました。その結果、企業の面接ではスムーズに受け答えする事が出来ました。

パソコン3級でも就職後に大いに役立った。



ビジネスマナー等について職業能力開発講習で学んだ事は、大人になって仕事をする上では、なかなか学べない事だったので、改めて学べてよかったと思っています。

職業能力開発講習 ってなに？

最初の1か月で、次の2つを中心に
社会人としての基本を学習します。

①

ビジネスマナーやコミュニケーション能力など
社会人についての基本の学びなおし

企業が採用で

重視している要素ベスト3

1位 コミュニケーション能力

2位 主体性

3位 協調性



企業は社会人として身に付けておくべきスキルを重要視します！

②

キャリアプランの立て方、就職活動に必要な応募書類の
作成方法や面接対応のポイント



職歴や資格の他に、仕事に対する熱意（志望動機）も見られています！

受講のメリットは？

Point 1

信頼されるマナーがみつく！

お客様や取引先の企業へのビジネスマナー

- 電話・来客対応
- 案内文、送付文作成
- メール送信時のルール
- 取引に関わるフォーム（見積もり等）作成

職場のビジネスマナー

- コンプライアンス（会社、組織のルール）
- 情報セキュリティの重要性
- 職場内でのコミュニケーション（報・連・相）

Point 2

計画をたて、効率よく就職活動できる！

より安定した職業生活を目指す

- 自分の長所、短所を考える
- 自分にあった求人を探す
- 効果的な履歴書、職務経歴書の作成方法
- 面接でのマナー、コミュニケーション方法

Point 3

パソコンの基本操作が学べる！

電源を入れるところからはじめ、ファイルの操作、文字入力など学習

- パソコンが苦手、初めての方も安心
- しっかり基本操作を学んでから、2か月目のワード・エクセルの学習に進む

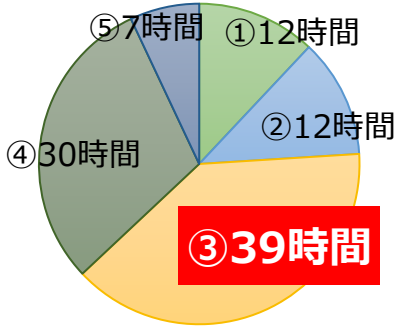
離職からしばらく時間がたっている方
社会人経験が浅い方
職場の環境やコミュニケーションに不安のある方
おすすめしたい訓練です



学習時間は？

職業能力開発講習の学習時間は、100時間です。
教科書での学習以外に、
実際にコミュニケーションをとったり
応募書類の作成・パソコン操作などの実習も含まれます。

初心者のためのパソコン基礎科 能力開発講習100時間の内訳



- ①ビジネスマナー
- ②コミュニケーション
- ③パソコン操作
- ④就職活動（キャリアプラン、履歴書作成・面接など）
- ⑤その他（社会保険・健康管理など）



パソコン操作の学習時間が充実

訓練後の就職先は？

事務職以外にも、製造・介護・医療・保育・営業など幅広い就職実績です。

- 事務関係 行政関係・郵便事業・運送会社・保険会社・医療機器企業・小売業
清掃会社・建設会社
- 医療関係 医療事務・介護事業所・看護師
- 教育関係 保育士・保育園事務・学校事務
- 営業関係 保険会社・広告代理店
- 製造関係 ライン管理・在庫管理



訓練の感想

職業能力開発講習について
受講前では今更学んでもどうかな？
と思っていたが、受講してみると
意外と知らない事や難しい内容もあり
参考になりました。

介護職でもデータの入力などで
パソコンを使用するし
お便りの作成に役立っています。

パソコンスキルだけでなく、
就職に関しての心構えや考え方についても
学ぶことができて本当に良かったです。

パソコンができなくて応募できなかった職業にチャレンジできるようになりました。

