

## 第 2 1 回和歌山県障害者技能競技大会

### <ビルクリーニング 競技課題>

#### ◎ 一般的な注意事項

##### [共通事項]

1. 課題 1 のカーペット床清掃終了後カーペットを取り除き、課題 2 の弾性床清掃及び机上清掃の課題に入ります。
2. 2 課題とも、時間が定められています。  
課題 1 : 7 分  
課題 2 : 1 2 分
3. 使用する資機材は、支給されたもの以外は使用できません。
4. 競技採点は、作業準備、作業動作（手順）、仕様誤り、作業態度、作業時間の 5 面から審査し、加点方式によって行われます。
5. 作業に適した服装をしてください。
6. 作業開始の指示は審査員が行います。
7. 作業ごとに入退室を行う際には会釈（軽く挨拶や礼）をしてください。
8. 「始めます」「終わりました」の申告は競技者自身で行い、その申告と入退室の際の「失礼します」「失礼しました」以外は、競技中に声を出さないでください。
9. 所要時間が過ぎても作業は完成させることにします。

#### ◎課題 1 : カーペット床清掃

1. 作業面積は 1 6 m<sup>2</sup> (4m×4m) とし、幅木により区画とします。
2. タイルカーペット床の吸塵作業です。
3. 床のゴミは、シュレッダーで裁断したもので 50ml 程度まいたものとします。
4. 幅木の上には壁があるものとして作業を行ってください。
5. 作業場所にある机は、移動させないでください。
6. 使用した資機材は、指定された場所へ片付けてください。

#### ◎課題 2 : 弾性床清掃及び机上清掃

1. 作業面積は 1 6 m<sup>2</sup> (4m×4m) とし、幅木により区画とします。
2. 床材質は塩化ビニール系の長尺シートの床面とします。
3. 床面の掃き・拭き作業及びゴミ処理・机上拭きの作業です。
4. 作業に使用する色々な資機材・消耗品は、作業用カートに乗せてあるものを点検してください。

5. モップの柄は、長さが調節できるので、作業前に自分で操作しやすい長さに調節してください。
6. 乾式モップ用クロスは競技者が作業前に取り付けて点検してください。
7. 床のゴミは「おがくず」とし50ml程度をまいたものとします。
8. 幅木の上には壁があるものとして作業を行ってください。
9. 作業場所にある机は移動させないでください。
10. 使用した資機材は、指定された場所へ片付けてください。

◎ 資機材一覧表

(1) 各競技場に準備されているもの

ア. 課題 1 用

品名	寸法又は規格	数量	備考
真空掃除機		1 台	

イ. 課題 2 用

品名	寸法又は規格	数量	備考
作業用カート		1 台	
作業標示板		1 個	
ワンタッチモップ柄	ワンタッチアルミ伸縮柄	1 本	
ラーグ (モップ房)		1 枚	
小型ぼうき		1 本	
乾式モップヘッド		1 枚	
文化ちり取り		1 個	
タオル	無地 水拭き用 (青色) 1 枚、 から拭き用 (白色) 1 枚	2 枚	
ダスタークロス		1 枚	
ビニール袋	ゴミ箱用替袋	1 枚	
机		1 台	
イス		1 脚	
ゴミ箱	丸型	1 個	

(2) 競技者が持参するもの

品名	寸法又は規格	数量	備考
作業着 (上・下)		1 着	
作業帽又は三角巾		1 個	
作業靴		1 足	

(注意) 持参するものは、上記のものに限るが、同一種類のものを予備として持参することは差し支えない。

課題1 カーペット床清掃

時間：7分 作業仕様

作業工程	作業方法	補足事項	備考
資機材を準備する	作業に必要な資機材はすでに会場に準備されている。 (必要な資機材及び数量は資機材一覧表を参照のこと) ホースにウォンド・吸い込み口はセットしてある(事前にセット済)。	資機材が過不足無く準備されているか点検し、異常があれば申し出る。	資機材の点検終了後、係員の指示に従い作業準備に入る。
競技開始の挨拶	所定の位置に立ち「始めます」と、挨拶を行い、競技を開始。	片手をあげ礼をする。	「始めます」と作業開始を申告する。もしくは、手を挙げて申告する。
作業準備	真空掃除機を保管場所から作業場所の近くへ移動しコードをはずしプラグをコンセントに差込み始動点検を行う。	吸い込み口に手をあて風量があるか点検する。	
入室の挨拶	入り口にて室内に向かって入室の挨拶を行う。	失礼します等一礼、挨拶し入室する。	声を出して申告する。(一礼のみでもよい。)
除塵する (真空掃除機)	①真空掃除機を使用し、外から入り口を吸塵し、作業場所へ入る。 ②入り口より奥に向かって右幅木側・中央部・机の下へと順に作業を行う。 ③ゴミ箱を持ち上げて除塵する。 ④前進しながら吸塵作業をする。 ⑤ゴミの取り残しがないか点検する。	・ゴミを踏まないように広めに足場を確保する。 ・吸い込み口を床に強く打ちつけない。 ・いすを手前に引き出し机の下の吸塵を行い、元にもどす。 ・本体は手で持って移動する。	ゴミはシュレッダーで裁断したものを50ml程度まいている。  掃除機のコードを持って抜かない。
点検	指差し又は目視点検を行う。	資機材の忘れ、ゴミの取り残しがないか点検を行う。	声を出さないこと。(※指差し確認などで行う)
退室の挨拶	出口にて室内に向かって退室の挨拶を行う	失礼しました等、一礼し挨拶を行う。	声を出して申告する(一礼のみでもよい。)

資機材の片付け	掃除機のプラグを抜きコードを巻き、掃除機を保管場所に戻す。	プラグを持って抜く。	
終了挨拶	所定の位置に立ち終了挨拶を行う。	終わりました、終了しました等の意思表示を行う	作業終了を申告する。もしくは、手を挙げて申告する

課題2 弾性床清掃及び机上清掃

時間：12分作業仕様 1-1

作業工程	作業方法	補足事項	備考
資機材を準備する	作業に必要な資機材はすでに会場に準備されている。 (必要な資機材及び数量は資機材一覧表を参照のこと) ①モップ柄の長さを調整する。 ②ダスタークロスを乾式モップヘッドに装着する。 ③①、②は事前に準備する。	・資機材が過不足無く準備されているか点検し、異常があれば申し出る。 ・柄は所定の位置に立て、乾式モップヘッドはカート上部の所定の位置に置く。	資機材の点検終了後、係員の指示に従い所定の位置に立つ。
競技開始の挨拶	係員の始めの合図で「始めます」と挨拶を行い、競技を開始する。	・片手をあげ礼をする。	「始めます」と作業開始を申告する。もしくは、手を挙げて申告する
作業準備	作業カートを保管場所から作業場所の近くへ移動し、作業標示板を立てる。		
入室の挨拶	入り口にて室内に向かって入室の挨拶を行う。	・「失礼します」等、一礼、挨拶し入室する。	声を出して申告する。(一礼のみでもよい。)
ゴミ処理とイス上げ (1) イスを上げる (2) ゴミ回収 (3) ゴミ袋のセット	①作業前にイスを机の上にあげる。 ②ゴミ箱にセットされているゴミ袋ごと処理する。 ③ゴミ袋を出口においてあるカートゴミ袋に入れる。 ④ゴミ袋のスペア袋を取り出し、ゴミ箱にセットする。 ⑤ゴミ箱を机の上上げる。	・机は動かさない。 ・イスは机の四隅からはみ出さないように正しくのせる。 ・ビニール袋を正しくセットする。 ・ゴミ箱は机から、はみ出さないように正しくのせる。	
除塵作業 (掃き作業)	①乾式モップヘッドを柄に装着し、外から入り口を除塵し、作業場所へ入る。 ②入り口より奥に向かって右幅木側・幅木側・机の下・中央部へと順に作業を行う。 ③前進しながら出口に向かって1箇所を集める。 ④ヘッドを柄から外す。 ⑤使用済みのダスタークロスヘッドを外す。 ⑥柄とヘッドをカートに戻す。 ⑦小ぼうきと文化ちり取りを持って集めたゴミをとる。 ⑧ゴミの取り残しがないか点検する。 ⑨小ぼうき文化ちり取りをカートに収める。	・ゴミを踏まないように足場を確保する。 ・ヘッドの辺は広い方を先行させる(赤印をつけてある)。 ・ヘッドを床から離さない。 ・使用済みクロスはカートの袋の中に入れる。 ・ヘッドは、カートの上部へ邪魔にならないように置く。 ・ヘッドはスポンジ面を上にして置く。 ・ゴミの取り残しがあれば小ぼうきと文化ちり取りでゴミを取り除く。	ゴミはおがくずを50ml程度均等に撒いている。 点検の際に声を出さないこと。(※指差し確認などで行う)

課題2 作業仕様1-2

作業工程	作業方法	補足事項	備考
水拭きをする (モップ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>①コート全体面積を拭く。</li> <li>②幅木側、机の下、中央部の順に拭く。</li> <li>③コーナー周りとお机の足元は房糸に手を添えて拭く。</li> <li>④モップは時々裏返し、モップ全体を使って拭く。</li> <li>⑤モップは横拭きとし、後退しながら拭く。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・拭き残し、拭きむらのないようにする。</li> <li>・横拭きは柄の先端に親指を添えるのを基本とする。</li> <li>・幅木、机の脚部に触れないようにする。</li> <li>・拭いたところを踏まないようにする。</li> </ul>	
ゴミ箱とイスを下ろす	安全に音を立てないようにおろす。	・足の上に落とさないように注意する。	
机上拭き	<ul style="list-style-type: none"> <li>①青色のタオルを八折にして持つ。</li> <li>②机の縁を含めて、四隅から中央へ行う。</li> <li>③タオルが汚れたらきれいな面を出して拭く。</li> <li>④横拭き・縦拭きを行う。</li> <li>⑤机の上を水拭きした後に白色のタオルでから拭きを行う。</li> <li>⑥水拭きと同様に作業を行う。</li> </ul>	・拭き残し、拭きむらのないようにする。	
点検	指差し又は目視点検を行う。	・資機材の忘れ、ゴミの取り残しなどの点検を行う。	点検の際に声をださないこと。(※指差し確認などで行う)
退室の挨拶	出口にて室内に向かって退室の挨拶を行う。	・「失礼しました」等、一礼し挨拶を行う。	声を出して申告する。(一礼のみでもよい。)
資機材の片付け	作業標示板を作業カートに収納し、作業カートを所定の位置に戻す。		
終了挨拶	所定の位置に立ち終了挨拶を行う。	・「終わりました」、「終了しました」等の意思表示を行う。	作業終了を申告する。もしくは、手を挙げて申告する。