

アクセス

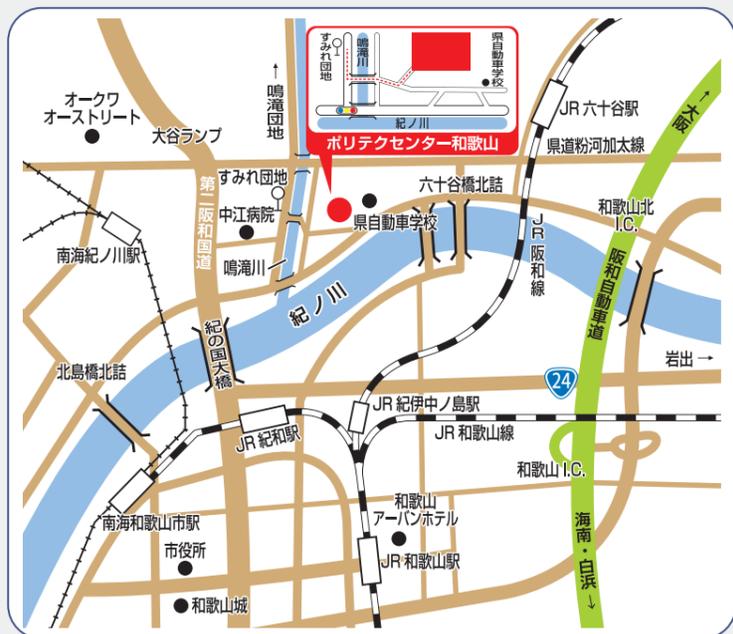
■公共交通機関をご利用の場合

- 「JR六十谷駅」から徒歩30分
(レンタル自転車約10分)
- 「南海和歌山市駅」から
和歌山バス「鳴滝団地」行で
「すみれ団地」バス停下車 徒歩5分
(乗車時間約10分)

■自動車等をご利用の場合

- 「北島橋北詰」交差点より東へ車で5分
- 「六十谷橋北詰」交差点より西へ車で2分
- 阪和自動車道「和歌山北I.C.」より西へ車で5分
- 第二阪和国道「大谷ランプ」より東へ車で5分

駐車場完備



らしく、はたらく、
ともに



独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構和歌山支部
和歌山職業能力開発促進センター

ポリテクセンター和歌山

〒640-8483 和歌山県和歌山市園部1276

お問い合わせ先

TEL 073-461-1532

<https://www3.jeed.go.jp/wakayama/poly/>

ポリテク和歌山

検索



受講の相談・お申込みは 管轄のハローワークへ

和歌山県

■ ハローワーク和歌山 東別館	TEL 073-488-7810	〒640-8331 和歌山市美園町5-9-12
■ ハローワーク橋本	TEL 0736-33-8609	〒648-0072 橋本市東家5-2-2 橋本地方合同庁舎1階
■ ハローワークかいなん	TEL 073-483-8609	〒642-0001 海南市船尾186-85
■ ハローワーク湯浅	TEL 0737-63-1144	〒643-0004 有田郡湯浅町湯浅2430-81
■ ハローワーク御坊	TEL 0738-22-3527	〒644-0011 御坊市湯川町財部943
■ ハローワーク田辺	TEL 0739-22-2626	〒646-0027 田辺市朝日ヶ丘24-6
■ ハローワーク串本	TEL 0735-62-0121	〒649-3503 東牟婁郡串本町串本2000-9
■ ハローワーク新宮	TEL 0735-22-6285	〒647-0044 新宮市神倉4-2-4

大阪府

■ ハローワーク泉佐野	TEL 072-463-0565	〒598-0007 泉佐野市上町2-1-20
■ ハローワーク岸和田	TEL 072-431-5541	〒596-0826 岸和田市作才町1264
■ ハローワーク泉大津	TEL 0725-32-5181	〒595-0025 泉大津市旭町22-45 テクスピア大阪2階
■ ハローワーク堺	TEL 072-238-8301	〒590-0078 堺市堺区南瓦町2-29 堺地方合同庁舎1~3階
■ ハローワーク河内長野	TEL 0721-53-3081	〒586-0025 河内長野市昭栄町7-2

受講料
無料

令和8年度

受講生
募集ガイド

就職を目指して
『ものづくり』に
チャレンジ!



ハロートレーニング
— 急がば学べ —

らしく、はたらく、
ともに



独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構和歌山支部
和歌山職業能力開発促進センター

ポリテクセンター和歌山

ポリテクセンター和歌山の職業訓練

4つのポイント



受講料が**無料**

受講対象と認められた方は、専門技術を持った講師のもと、無料で訓練を受けることができます。
(ただし、テキスト代、作業服、安全靴及び任意に取得できる資格試験受験料等は自己負担です。)



スキルアップ

初めての方でも基礎から応用までじっくり学ぶことができます。実践的な実習が中心のカリキュラムで、再就職を目指してスキルアップができます。



手厚い**就職支援**

経験豊かな講師や就職支援アドバイザーによるジョブ・カード、履歴書、職務経歴書の作成指導や、模擬面接等、個々に対応した手厚い就職支援が受けられます。



共に学ぶ**仲間**がいます

同じ目標を持つ仲間と情報交換しながら、就職活動を進めることができます。さまざまな年齢層の方と一緒に学ぶことは、コミュニケーション能力の形成にも役立ちます。

そもそも職業訓練とは？

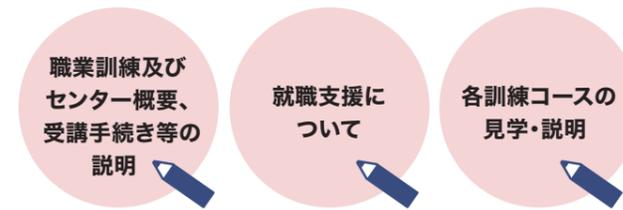
離職された方が、早期再就職に必要な基礎的な知識・技能や、応用性を加味した知識・技能を習得するためのものです。

職業訓練受講の対象者は？

ハローワークに求職申し込みをしている失業中の方で、ハローワーク所長の受講あっせんが受けられる雇用保険受給資格者等の方が対象です。

職業訓練説明会

センターでは、職業訓練説明会を開催しています。あなたに最適な職業訓練コースを見つけるために是非、ご参加ください。



Point 雇用保険失業給付の求職活動実績として認められます

- 会場** ポリテクセンター和歌山
- 持参品** 筆記用具
- お申込み方法**
 - ハローワーク相談窓口
 - 当センターのホームページ 又は電話(073-461-1532)
- 日時** 原則毎週月曜日 14:00~16:00(集合時間13:50)



お申込みはコチラ!



実施月	実施日			
R8.1月	5日(月)	13日(火)	19日(月)	26日(月)
2月	2日(月)	9日(月)	16日(月)	24日(火)
3月	2日(月)	9日(月)	16日(月)	23日(月) 30日(月)
4月	6日(月)	13日(月)	20日(月)	27日(月)
5月	11日(月)	18日(月)	25日(月)	
6月	1日(月)	8日(月)	15日(月)	22日(月) 29日(月)
7月	6日(月)	13日(月)	21日(火)	27日(月)

実施月	実施日		
8月	3日(月)	17日(月)	24日(月)
9月	1日(火)	7日(月)	14日(月) 28日(月)
10月	5日(月)	13日(火)	19日(月) 26日(月)
11月	2日(月)	9日(月)	16日(月) 24日(火)
12月	7日(月)	14日(月)	21日(月)
R9.1月	6日(水)	12日(火)	18日(月) 25日(月)
2月	1日(月)	8日(月)	15日(月) 24日(水)



訓練コース Course Guide

ポリテクセンター和歌山は国（厚生労働省）が所管する再就職を支援している公共職業訓練施設です。ものづくりの分野を中心として以下のコースを開講しています。

一般コース

施設内訓練(6ヶ月)

離職された方や就職を希望される方が、再就職するために必要な知識・技能を6ヶ月の期間で習得し、職業に就くことを目的としたコースです。

科名

CAD・エンジニア科
CAD・生産サポート技術科
溶接加工科
電気設備技術科
住環境計画科
ビル管理技術科

企業実習付きコース

施設内訓練(4ヶ月)

企業実習(1ヶ月)

フォローアップ(1ヶ月)

施設内訓練と企業実習を組み合わせたコースです。受講生は、4ヶ月の施設内訓練を受講した後、当センターが委託した企業において、企業内でOJTを通した実践的な仕事を体験します。この実習を通じて、実際の現場での仕事内容を理解し、企業での仕事の対応力が習得できます。相性が良ければそのまま実習先の企業に採用されることもあります。

科名

電気設備技術科
(企業実習付きコース)

対象

- (1) 概ね55歳未満の方
- (2) 入所までにジョブ・カード(※1)の交付を受けた方
- (※1) ジョブ・カードについては管轄のハローワークにお問い合わせください。(裏表紙参照)

社会人基礎講習付きコース(導入訓練)

一般コース

社会人基礎講習(1ヶ月)

施設内訓練(6ヶ月)

企業実習付きコース

社会人基礎講習(1ヶ月)

施設内訓練(4ヶ月)

企業実習(1ヶ月)

フォローアップ(1ヶ月)

入所後1ヶ月間で将来の働き方について考えるとともに、社会人としての基礎力の向上等を目指します。その後、実践的な訓練を行います。これまでと違った業界を知りたい方、就業経験が少ない方、安定して働きたい方等が訓練を受講する前の1ヶ月間で働くために必要なスキルの習得を目指します。

対象

- (1) パソコンの基礎を学びたい方
- (2) ビジスマナーの習得、再確認をしたい方
- (3) ものづくり分野初心者の方

主な訓練内容

- ・ チームで働く力
- ・ 仕事を見つける力
- ・ 就職のための職業能力開発の導入
- ・ 考え行動する力
- ・ ITリテラシー

※社会人基礎講習のみの受講はできません。一般コースもしくは企業実習付きコースとセットになります。

受講について Lesson

訓練日時

平日の9:30~15:40です。
(諸事情により変更となる場合があります。)

職業訓練期間中の手当

- ハローワーク所長の受講指示を受けられた方は、雇用保険の失業給付期間が延長されるなど、支援が受けられる場合があります。また、「通所手当」及び「受講手当」が支給される場合があります。
- 雇用保険を受給されていない方で、ハローワークの支援指示を受けられた方については、一定の要件を満たした場合「求職者支援制度」による「職業訓練受講給付金」や「通所手当」が支給される場合があります。詳しくは、ハローワークにお尋ねください。

受講料

無料です。
ただし、テキスト代、訓練生総合保険などは、以下のとおり自己負担となります(概算のため、変動する場合があります)。

訓練コース名	経費(概算)
CAD・エンジニア科	6,000円
CAD・生産サポート技術科	15,000円
溶接加工科	11,000円
電気設備技術科	10,000円
電気設備技術科(企業実習付コース)	15,000円 (訓練生総合保険料込み)
住環境計画科	5,000円
ビル管理技術科	12,000円

※企業実習付コースは「訓練生総合保険」への加入が必要です。それ以外のコースは、任意加入です。(保険料:4,900円~5,550円)
※社会人基礎講習には、別途テキスト代(約2,000円)が必要です。
※この他に、実習に適した服のご用意をお願いしています。

受講生の1日

9:30
午前の訓練開始

1時限

10:25

2時限

11:20

3時限

12:10
昼休み

13:00
午後の訓練開始

4時限

13:55

5時限

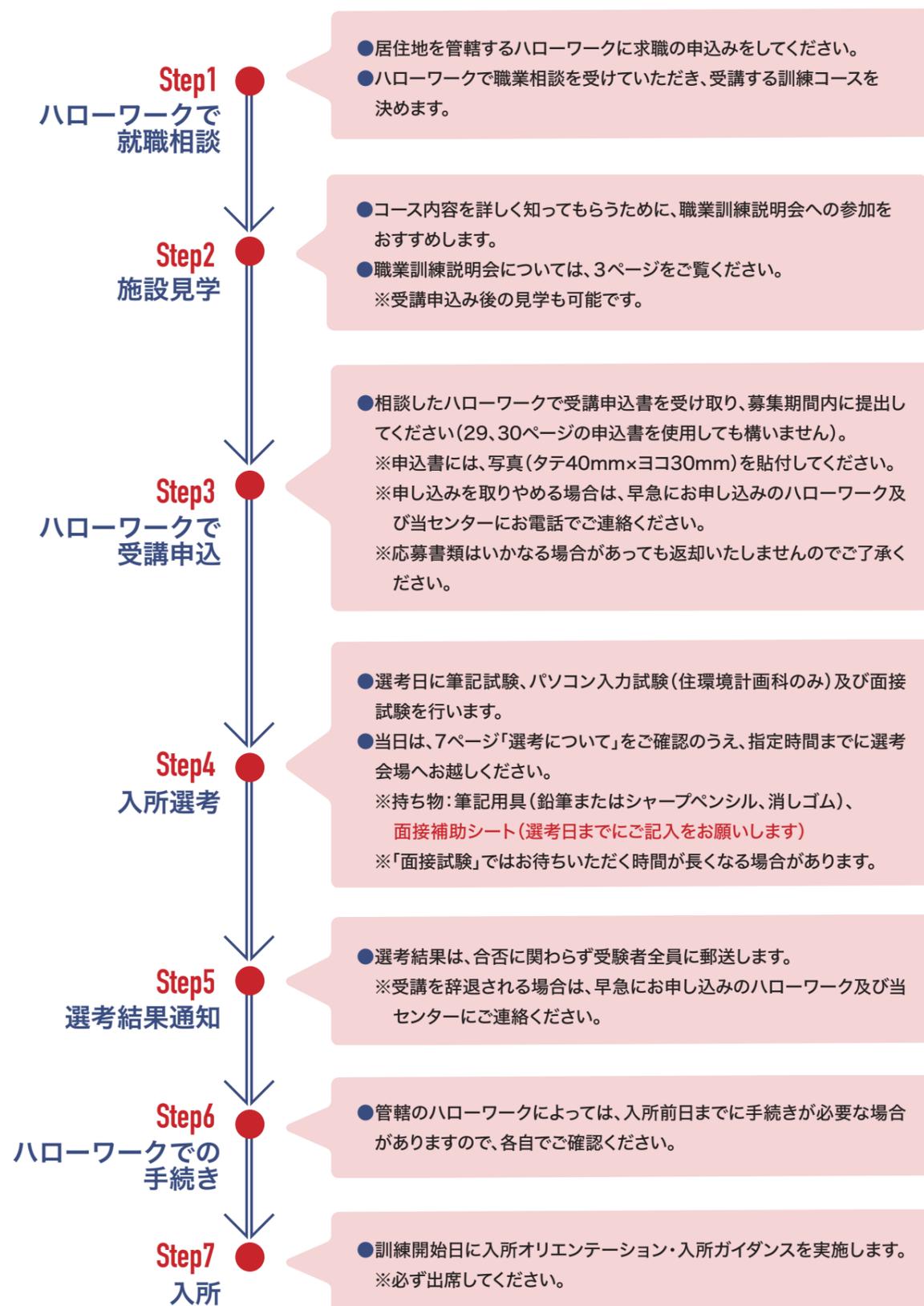
14:50

6時限

15:40~
放課後

- 上記は、6時限訓練の日を表しています。
- 技能講習や特別教育が実施される日の訓練時間は、それぞれの法令等で定められた時間となります。
- 7時限訓練の日は、16:35に訓練終了です。

受講までの流れ



選考について

- 選考は、受講を希望される方が、受講要件を満たしていることを確認するために実施します。
- 筆記試験、パソコン入力試験(住環境計画科のみ)及び面接試験による総合判定を行い、ハローワークと協議の上、受講者を決定します。

受講要件

- 1 就職・転職、受講意欲が高く、受講・修了に支障がない方。
- 2 ハローワークに求職登録していて、受講が必要と認められた方。
- 3 過去に受講したことがある方は訓練修了(退所)後1年以上経過していること。
- 4 企業実習付きコースは55歳未満で受講開始日までにジョブ・カードの交付を受けていること。

※ 受講希望者が多数の場合は、受講要件を満たしていても受講できない場合があります。
※ 受講希望者が募集定員に満たない場合でも、技能習得や安全上の理由等により受講を見合わせていただく場合があります。

選考の詳細

選考会場	ポリテクセンター和歌山
実施日	本パンフレットの8～9ページ「令和8年度 募集スケジュール」欄を必ずご確認ください。 ※受講申し込み後、選考試験日などの通知を個別にお送りしておりません。 選考日を十分にご確認のうえ、受付時間内に直接、選考会場へお越しください。 ※追加選考にお申し込みの方は、「受講生募集ガイド」には記載がありませんので、ハローワークで配布された募集チラシをご確認ください。
選考	受付 8:45～9:00 選考開始 9:00
持ち物	● 筆記用具(鉛筆またはシャープペンシル、消しゴム) ● 面接補助シート (申込時にハローワークで配布されますので、選考日までにご記入をお願いします)
選考方法	筆記試験、パソコン入力試験(住環境計画科のみ)、面接試験
留意事項	● 筆記試験、パソコン入力試験(住環境計画科のみ)、面接試験の結果をもとに、総合的に判断し受講者を決定します。 ● 当日は、交通事情により遅れる場合がありますので、時間に余裕を持ってお越しください。 特に自動車で来場される方は、雨天時に渋滞することがありますのでご注意ください。
選考結果通知	選考結果は、合否にかかわらず受験者全員に郵送します。

就職サポート Employment support

あなたの就職活動をサポート! ～修了時就職を目指して～



令和7年度
就職率
91.3%
(令和7年10月末現在)



求人を探して
応募書類を
作成しよう!

3か月目

■ 応募書類・求職者情報作成準備

受講生の皆様の早期再就職を目指し、就職支援アドバイザーや各科担当の講師が、訓練期間中を通してお手伝いします。



訓練と就職活動を
並行しながら、
修了時就職を
目指そう!

6か月目

■ 就職に向けての
フォローアップ

5か月目

■ 個別就職相談
(4、5か月目に各1回以上)
就職支援アドバイザー・
各科担当講師による個別相談

4か月目

■ 求職者情報の
作成・企業への送付

企業の書類選考や
面接にチャレンジ
しよう!



ポリテクセンター和歌山の就職活動サポート 5つのポイント

**1 就職支援
コーナー** 随時

受講生がジョブ・カードや応募書類作成のために使えるパソコンや就職に関する各種相談ブースがあります。企業の資料・就活本等書籍の閲覧・貸出も行っています。

**2 応募書類
作成支援** 随時

就職講話に加え、パソコンによるジョブ・カードの作成や応募書類(履歴書・職務経歴書・添え状)の書き方を支援します。個別に対応しますので、安心して相談に来てください。

**3 求人情報の
掲示・回覧** 随時

求人情報やポリテク受講生専用の求人を各教室に掲示・回覧していますので、ハローワークに行かなくても、最新の情報を知ることができます。求人はタイミングが重要ですので、しっかりチェックしてください。

4 会社説明会 毎月1~3回

各企業が当センターに来所し、説明会を実施します。興味を持った方は、後日、会社見学や選考の申込みが可能です。求人票ではわからない詳細な情報や業界を深く知ることができます。

**5 求職者情報
の発行** 4か月目

受講生の自己PRや取得資格・希望職種等を一覧にまとめ、和歌山県・大阪府等の近畿圏事業所約200社に提供しています。採用担当者から、複数の指名求人が来て、採用につながる受講生も多数いらっしゃいます。



1か月目

■ 就職講話
就職活動の進め方と
ジョブ・カードの説明

2か月目

■ ジョブ・カード
作成支援
■ 職業講話
応募書類・自己PRの
書き方と面接対策について
■ 個別就職相談
各科担当講師による
個別相談

受講コース選択ガイド Selection

ポリテクセンター和歌山では、あなたの未来をつくる6つのコースと企業実習付コースをご用意しています。あなたの目指す未来に合わせてコースを選択してください。



P.14 CAD・エンジニア科

CAD(パソコンで図面をかくソフト)を使用して機械の図面をかく仕事や、図面を基に金属を加工して製品を作る仕事を目指すためのコースです。

目指す職種

- ▶ NC工作機械オペレータ
- ▶ CADオペレータ等

製図基本	18日間
2次元CAD	18日間
3次元CAD	27日間
測定・旋盤 フライス盤	12日間
NC旋盤 マシニングセンタ	24日間
CAM	9日間

P.16 CAD・生産サポート技術科

CAD(パソコンで図面をかくソフト)を使用して機械の図面をかく仕事や、工場等の製造業をサポートする事務職を目指すためのコースです。

目指す職種

- ▶ 機械系エンジニア
- ▶ CADができる事務職等

製図基本	18日間
2次元CAD	18日間
3次元CAD	18日間
測定・旋盤 NC旋盤	18日間
Word Excel [®] 品質管理	9日間
財務会計	27日間

P.18 溶接加工科

金属を熱で溶かしてくっつけることで製品・構造物を作る仕事や、金属を切断・曲げ・溶接などの加工を行い立体的な製品を作る仕事を目指すためのコースです。

目指す職種

- ▶ 溶接工
- ▶ 組立工(製缶工)等

工作基本	18日間
炭酸ガス アーク溶接	27日間
鉄鋼材加工	9日間
TIG溶接	27日間
被覆アーク溶接	18日間
溶接施工管理	9日間

※Word・Excelは、米国Microsoft Corporationの登録商標です。

P.20 電気設備技術科

電気を住宅やオフィスなどの建物で使えるようにする電気工事の仕事や、機械を動かすための技術を理解し、制御の仕事を目指すためのコースです。

目指す職種

- ▶ 電気工事士
- ▶ 制御盤組立等

電気工事	27日間
有接点 シーケンス	18日間
電気図面	9日間
電気工事実習	18日間
消防設備	9日間
制御盤制作	6日間
PLC制御	21日間

概ね55歳未満対象 P.22 電気設備技術科(企業実習付コース)

電気を住宅やオフィスなどの建物で使えるようにする電気工事の仕事を目指すためのコースです。1ヶ月間の企業実習で実際の現場を体験し、より理解を深めます。

目指す職種

- ▶ 電気工事士
- ▶ 制御盤組立等

電気工事	27日間
有接点 シーケンス	18日間
電気図面	9日間
電気工事実習	18日間
企業実習	21日間
フォローアップ	15日間

P.24 住環境計画科

住宅の設計アシスタントやインテリアコーディネーター、リフォーム営業など、木造住宅の建築に関わる様々な仕事を目指すためのコースです。

目指す職種

- ▶ 設計アシスタント
- ▶ インテリアコーディネーター等

住宅設計	18日間
建築CAD	27日間
住宅提案	18日間
内装施工	18日間
住宅設備 施工	18日間
Word Excel [®]	9日間

P.26 ビル管理技術科

建物にある電気・消防・空調・給排水などの設備を維持管理するビル管理の仕事や、各種設備を点検する仕事を目指すためのコースです。

目指す職種

- ▶ 設備管理技術者
- ▶ 各種設備の点検等

電気工事	24日間
有接点 シーケンス	9日間
消防設備	9日間
Word Excel [®]	9日間
設備CAD	9日間
給排水設備	15日間
空調設備	18日間
ボイラー設備	12日間
危険物	3日間



CAD・エンジニア科

(テクニカルオペレーション科)

入所月 8月・2月

テキスト代等 約6,000円

定員 15名

CAD・エンジニア科では、部品製造などに必要な図面をかくための「CAD」と、図面を基に金属を削って製品を作る「機械加工」を習得します。CADで製図を行うだけでなく、機械加工実習で実際に「もの」を作ってみることで、製図作業をより深く理解することができるコースです。

令和7年度
就職率
100%
(令和7年10月末現在)

目指す職種

▶ NC工作機械オペレータ

パソコンで機械のプログラムを作成し、プログラムによる自動運転にて材料を削り、部品を作る機械加工の仕事

▶ CADオペレータ

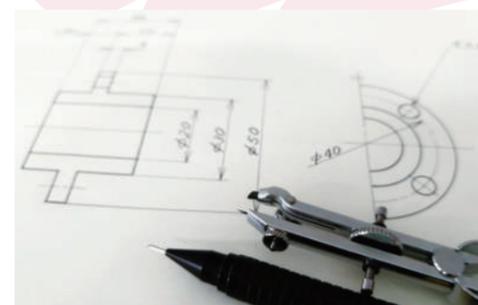
パソコンでCADソフトを使用し、図面や3次元モデルを作成する設計補助・製図の仕事

ほかにもこんな職種

- 汎用工作機械業務
- 測定・検査業務

訓練内容 カリキュラム実施順 8月生・2月生 → 「1」から開始

1 製図基本



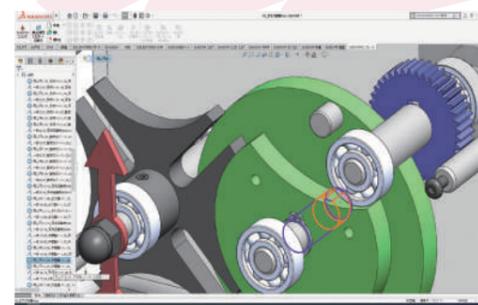
日本産業規格(JIS)に基づいた機械製図を習得します。図面の読み方、作図を通じて関連知識を習得します。

2 2次元CAD



2次元CAD(AutoCAD※1)を用いて作図方法や関連知識を習得し、部品図、組立図の製図法を習得します。

3 3次元CAD



3次元CAD(SolidWorks※2)を用いて、機械部品のモデリング技術、組立情報(アセンブリ)の作成、2次元図面展開に関する知識を習得します。

4 3次元CAD・3Dプリンタ



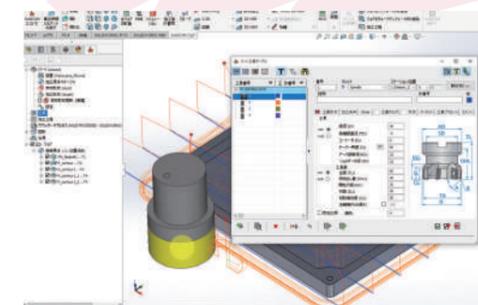
3次元CAD(SolidWorks※2)を用いて、サーフェスモデル構築と自由曲面の連続性評価と3Dプリンタによる造形を習得します。

5 測定・旋盤・フライス盤・NC旋盤・マシニングセンタ



ノギス・マイクロメータの測定方法と旋盤・フライス盤の加工方法を習得します。さらにNC旋盤・マシニングセンタのプログラム作成と操作方法を習得します。

6 CAD/CAM



CAMソフトを用いて2次元・3次元CADデータからCAMによる加工データ作成方法を習得します。

任意に取得できる資格

▶ 技能検定(国家資格)
機械検査作業3級

※1 AutoCADは、オートデスク(株)の登録商標です。

※2 SolidWorksは、ダッソー・システムズ(株)の登録商標です。

受講生の声



思わぬ形での離職にともない、何か新しいことに挑戦したい気持ちで40歳を目前に受講することになりました。最初はいろいろな不安がありました。「訓練はむずかしいかな? ついていけるかな?」「本当に就職につながるかな?」小さな不安はもっと書ききれないくらいありましたが、半年の訓練を修了する今、「全部大丈夫やで」と半年前の自分に伝えたいです。
目標の同じ、様々な受講生と経験ゆたかな講師のみなさんとすごした半年をかてに新しい職場でもがんばっていこうと思います。
※リニューアル前(CAD・NC技術科)の受講生の声

講師の声



このコースでは、CADとNC加工の分野に分けて機械加工にかかわる技能・技術を総合的に習得します。CADの知識とNCの知識は、互いに切り離せない関係にあるので、どちらかの分野に絞って就職を考えている方も、違う分野の訓練はとて有意義なものになります。パソコンに長時間向かったり、立ちっぱなしの作業が続いたりすることありますが、自分の手で「もの」が形になる達成感、何物にも代えがたいものです。



CAD・生産サポート技術科

訓練動画



入所月 4月・7月・10月・1月

テキスト代等 約15,000円

定員 15名

CAD・生産サポート技術科では、部品製造などの製造現場で使われる図面をかきのための「CAD」と、製造業の事務に求められる「生産実務」を習得します。図面をかきCAD、事務職としての実務、両方の知識を深めることで、製造業全般に幅広く就職することが可能です。

令和7年度
就職率
83.3%
(令和7年10月末現在)

目指す職種

▶ 機械系エンジニア

パソコンで機械のプログラムを作成し、プログラムによる自動運転にて材料を削り、部品を作る仕事や測定検査業務及び品質を管理する仕事

▶ CADができる事務職

CADソフトを使用して図面や3次元モデルを作成する製図補助の仕事と事務・経理処理をする仕事

ほかにもこんな職種

- CADオペレータ
- 品質管理
- 検査業務

訓練内容 カリキュラム実施順

4月生・10月生 → 「1」 から開始
7月生・1月生 → 「4」 から開始

1 製図基本



日本産業規格(JIS)に基づいた機械製図を習得します。図面の読み方、作図を通じて関連知識を習得します。

2 2次元CAD



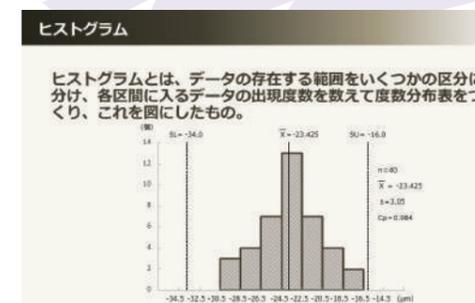
2次元CAD(AutoCAD※1)を用いて作図方法や関連知識を習得し、部品図、組立図の製図法を習得します。

3 3次元CAD



3次元CAD(SolidWorks※2)を用いて、機械部品のモデリング技術、組立情報(アセンブリ)の作成、2次元図面展開に関する知識を習得します。

4 Word・Excel※3、品質管理



品質管理の概要とその際に必要なデータ処理に関する技能及び知識を習得します。

5 財務会計の実務、原価計算



工場事務に必要な取引の処理、現金管理や固定資産の管理、減価償却の方法等一連の会計処理に関する技能を習得します。

6 測定・旋盤・NC旋盤



切削加工に必要な基礎技能及び関連知識を習得し、NC旋盤の基礎知識と、プログラミングの手法、加工のためのNC旋盤作業に関する技能と知識を習得します。

任意に
取得できる資格

- ▶ 技能検定(国家資格)
機械検査作業3級
- ▶ 日商簿記検定試験
2・3級
- ▶ 日本規格協会
品質管理検定(QC検定)
4級

※1 AutoCADは、オートデスク(株)の登録商標です。

※2 SolidWorksは、ダッソー・システムズ(株)の登録商標です。

※3 Word・Excelは、米国Microsoft Corporationの登録商標です。

受講生の声



転職活動中、ハローワークで職業訓練のことを知り、以前から興味があったものづくりを仕事にしたいと考え受講しました。初めての分野で不安がありましたが、講師の方の丁寧なご指導のおかげで問題なく受講できたと思います。カリキュラムも幅広く、訓練の中で自分のやりたいことを探せる点良かったと思います。また、他の受講生の方々と共に受講することで就職活動に対するモチベーションが上がったというのは訓練を受講してよかったと思える点でした。訓練は長期間あるため大変ですが、その分就職に対して様々な恩恵があったので、私は受講して良かったと思っています。

講師の声



ものづくり分野において、機械設計・機械加工関連は数多くのニーズがありますが、製造業の事務職に対しても「ものづくりを支援できる人材」が求められています。このことから、CAD・生産サポート技術科では、機械CADの技能・技術だけでなく、出荷検査、品質管理、原価計算等の生産実務に関する知識を身に付けて、製造業全般に幅広く就職することを目指します。



溶接加工科

(テクニカルメタルワーク科)

訓練動画



入所月 6月・9月・12月・3月

テキスト代等 約11,000円

定員 12名

溶接加工科では、金属を溶かしてくっつける「溶接」と溶接現場で作業するにあたって必要な「金属加工」を習得します。技術を必要とする溶接の就職には資格が求められるため、ガス溶接・アーク溶接など、訓練受講中に無料で取得できる各種資格が、就職への強みになっています。

目指す職種

▶ 溶接工

軟鋼、ステンレス鋼、アルミ合金など様々な材料を溶接し、建物や橋梁などの構造物、自動車や産業用機械などを作る仕事

▶ 組立工（製缶工）

鉄やステンレスなどの金属板や鋼材を切断・曲げ・溶接などの加工を行い立体的な製品を作り出す仕事

ほかにもこんな職種

■ ガス溶接、切断工

令和7年度
就職率
100%
(令和7年10月末現在)

訓練内容 カリキュラム実施順 6月生・12月生 → 「1」 から開始
9月生・3月生 → 「4」 から開始

1 金属加工基本



工作法の概要と測定、仕上げ作業、ボール盤作業、研削といしの取替えと安全教育及びガス溶接・切断作業等に関連する知識と技能を習得します。

2 炭酸ガスアーク溶接



炭酸ガスアーク溶接作業に従事するための技能及び知識を習得します。各種材質の特徴とその溶接に必要な技能及び知識を習得します。

3 炭酸ガスアーク溶接、鉄鋼材加工



炭酸ガスアーク溶接作業に従事するための技能及び知識や、鉄鋼構造物の鋼材加工や組立・溶接に関する技能及び関連知識を習得します。

4 TIG溶接



軟鋼、ステンレス鋼のTIG溶接に関する技能と知識を習得します。鋼材を組み合わせて各種製品を作るときに必要な溶接技能を習得します。

5 被覆アーク溶接



被覆アーク溶接作業に従事するための技能及び知識を習得します。アーク溶接特別教育による安全に関する知識及び溶接材料の種類とその溶接方法に関する技能を習得します。

6 溶接施工管理、アルミニウム合金溶接



溶接の施工管理に関する技能及び関連知識を習得します。また、アルミニウム合金の溶接も行います。

受講期間中に取得可能な資格

- ▶ ガス溶接技能講習修了証^{※1}
- ▶ アーク溶接等の業務に係る特別教育修了証
- ▶ 自由研削といしの取替え等の業務に係る特別教育修了証
- ▶ 粉じん作業に係る特別教育修了証

任意に取得できる資格

- ▶ 日本溶接協会溶接技能者評価試験基本級、専門級（手・半自動・ステンレス鋼）

※1 和歌山労働局長登録教習機関第48-63号
登録有効期間満了日
令和11年3月30日

受講生の声



以前は介護職でしたが、全然違う仕事をやりたいと考えていたところ、ハローワークでポリテクセンターを勧められ、受講しました。訓練では、溶接だけでなくPDCAや仕事に対する取組み姿勢など、いろいろなことを教えてもらいました。現在、レーザー加工の作業指示書の管理を行っており、自分が管理する指示書に従っているいろいろなものができるのを見ると、やりがいを感じます。将来は、溶接工になりたいと思っています。女性の方も頑張ってください。

講師の声



溶接とは「溶かしてくっつける」作業ですが、高温で液体をコントロールする必要があります。これは言葉では表現できない技能で、板厚の違いによっても溶け方が変わってきます。また、材質、姿勢、材料の大きさ、継手の状態など、溶接にはバリエーションが多いです。溶接される材料も刻一刻と温度が変わっていくため、常に状態を把握しながら作業しなければなりません。溶接の出来栄も、わずかな手さばきで変わるため、人によって違いがあります。そんな職人の世界を体験していただき、誰でもできる仕事ではなく「あなたにしかできない」、そんな世界にチャレンジしてみませんか。



電気設備技術科



入所月 4月・7月・10月

テキスト代等 約10,000円

定員 15名

電気設備技術科では、電気を取り扱うにあたって必要な「電気」の知識・技能と、照明や工場の設備に電気を送る配線をする「電気工事」、機械や設備を自動化し、目的に応じた動作をさせる「制御」の技術を習得します。実習を中心とした実践的な訓練で、就職後に活躍する人材になることを目指します。

令和7年度
就職率
100%
(令和7年10月末現在)

目指す職種

▶ 電気工事士

電力会社から送電された電気を、家庭や工場などで使えるようにするための配線や分電盤などの取付け工事を行う仕事

▶ 制御盤組立

機械や設備を動かすために流れている電気を、自動でコントロールするための制御盤を、設計図通りに制御機器などを配置し、配線を繋いで組立てる仕事

ほかにもこんな職種

- 電気設備管理
- 消防設備

訓練内容 カリキュラム実施順

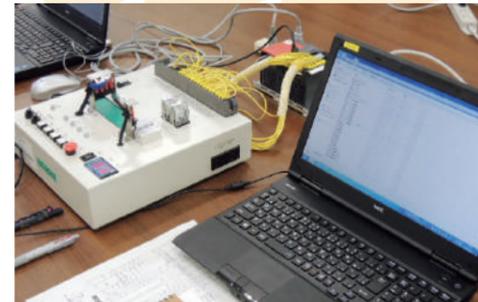
4月生・10月生 → 「1」 から開始
7月生 → 「4」 から開始

1 シーケンス制御、制御盤製作技術



工場等で用いられる機械のモータ制御に必要な基本的な回路を実際に配線・点検し、制御盤組立に必要な知識・技能・技術を習得します。

2 PLC制御



PLCのプログラミング技術、通信技術等について実習をととして学習し、大規模工場の自動化に必要な知識・技能・技術を習得します。

3 消防設備



自動火災報知設備に関する点検・工事に必要な知識・技能・技術を習得します。

4 電気理論、関係法規



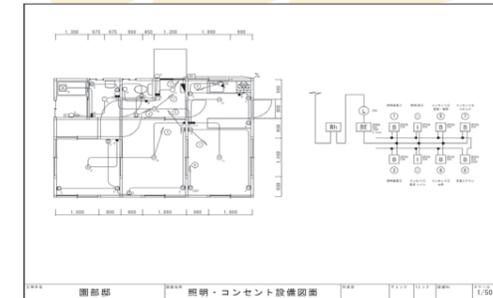
電気の基本的な知識、住宅の電気設備(スイッチ、コンセントなど)の取り付けに関わる法令について学び、電気工事の知識を習得します。

5 電気工事实習



実習をととして、電気設備の施工方法について学び、電気工事の実務に関わる知識・技能・技術を習得します。また、住宅の構造に関する基本的な知識についても学習します。

6 電気図面CAD



CAD(Jw_cad)を使用して、住宅図面や電気配線の読み方、描き方を習得します。また、電気用図記号からの拾い出し、積算の基礎も習得します。

受講期間中に取得可能な資格

- ▶ 低圧電気取扱業務に係る特別教育修了証

任意に取得できる資格

- ▶ 第二種電気工事士
- ▶ 乙種第4類消防設備士

受講生の声



以前はホームセンターに勤めており、電気のことはいくらも知りませんでしたが、産業や生活に欠かせない分野であり、将来性があると考え電気設備技術科に入所しました。訓練では、回路計算など数学的知識も必要になりましたが、電気分野の入口から学ぶことができます。現在は、CADを用いた展開接続図の作成やタッチパネルのデータ設計などを行う部署で仕事をしており、一人前の技術者になれるように頑張っていきたいと考えています。少しでも訓練に興味を持ったのであれば、まずはやってみることが大事だと思います。

講師の声



このコースを受講している受講生の8割以上が電気に関する仕事の経験がありません。そんな未経験の方でも電気分野への就職を目指すためのコースです。住宅・オフィス・工場など様々な場所を想定した訓練を行います。場所に合った機器や部材の選択、配線の取付作業など、1つ1つできることを増やすため基本的な知識・技能から習得していきます。電気工事・消防設備・空調設備・制御盤組立・設備メンテナンスなど電気に関する就職先は数多くあります。訓練をととして、自分のやりたい仕事・性格にあった仕事などを一緒に見つけていきましょう。



電気設備技術科 企業実習付コース

訓練動画



入所月 1月
※概ね55歳未満の方が対象

テキスト代等 約15,000円
(訓練生総合保険料込み)

定員 15名

電気設備技術科(企業実習付コース)では、電気を取り扱うにあたって必要な「電気」の知識・技能と、照明や工場の設備に電気を送る配線をする「電気工事」、機械や設備を自動化するために、目的に応じた動作をさせる「制御」の技術を習得します。1ヶ月の企業実習で実際の現場を体験することで、より理解を深めます。

目指す職種

▶ **電気工事士**

電力会社から送電された電気を、家庭や工場などで使えるようにするための配線や分電盤などの取付け工事を行う仕事

▶ **制御盤組立**

機械や設備を動かすために流れている電気を、自動でコントロールするための制御盤を、設計図通りに制御機器などを配置し、配線を繋いで組立てる仕事

ほかにもこんな職種

- 電気設備管理
- 消防設備

令和7年度
就職率
100%
(令和7年10月末現在)

訓練内容 カリキュラム実施順 1月生 → 「1」から開始

1 電気理論、関係法規



電気の基本的な知識、住宅の電気設備(スイッチ、コンセントなど)の取付けに関わる法令について学び、電気工事の知識を習得します。

2 電気工事实習



実習をとおして、電気設備の施工方法について学び、電気工事の実務に関わる知識・技能・技術を習得します。また、住宅の構造に関する基本的な知識についても学習します。

3 電気図面CAD



CAD(Jw_cad)を使用して、住宅図面や電気配線の読み方、描き方を習得します。また、電気用図記号からの拾い出し、積算の基礎も習得します。

4 シーケンス制御



工場等で活用されている機械のモータ制御に必要な回路について実際に配線・点検することでモータ制御に関する知識・技能・技術を習得します。

5 企業実習



関連企業(電気工事、制御盤制作等)での企業実習を経験し、より実践に即した技能・技術を習得します。

6 企業実習に関係した内容のフォローアップ



企業実習を経験して不足していた部分・周辺分野の技能・技術を補います。

受講期間中に
取得可能な資格

- ▶ 低圧電気取扱業務に係る特別教育修了証

任意に
取得できる資格

- ▶ 第二種電気工事士

受講生の声



企業実習では、教科書やマニュアルに載っていること以外のことについて体験することが多く、戸惑いもありました。その反面、新たなことを知ることができたのは大きな収穫でした。現場作業の流れや仕事の段取りを実際に見て知る、「百聞は一見にしかず」と感じました。

講師の声



このコースを受講している受講生の8割以上が電気に関する仕事の経験がありません。そんな未経験の方でも電気分野への就職を目指すためのコースです。住宅・オフィス・工場など様々な場所を想定した訓練を行います。場所に合った機器や部材の選択、配線の取付作業など、1つ1つできることを増やすため基本的な知識・技能から習得していきます。企業実習では住宅・オフィスの工場現場や工場の生産現場で実際に使用している機器を用いて、基本的な知識・技能から習得します。企業実習を経験することで電気関係への就職を目指します。当コースで電気工事・工場設備など幅広く学ぶため、自分に合った就職を見つけることができます。



住環境計画科



入所月 4月・7月・10月・1月

テキスト代等 約5,000円

定員 15名

住環境計画科では、木造住宅の生産現場で活躍できる人材を育成するため、戸建ての木造住宅の設計と施工に関する技術を習得します。設計と施工の両方を習得することで、住宅業界で幅広く活躍することを目指します。

令和7年度
就職率
85.7%
(令和7年10月末現在)

目指す職種

▶ 設計アシスタント

住宅の設計士のアシスタントとして、図面の作成やプレゼンの準備などを行う仕事

▶ インテリアコーディネーター

顧客の要望を基に、家具やカーテン、照明等のインテリアをトータルにプロデュースする仕事

ほかにもこんな職種

- 住宅リフォーム/不動産営業
- 住宅施工管理

訓練内容 カリキュラム実施順

4月生・10月生 → 「1」 から開始
7月生・1月生 → 「4」 から開始

1 内装施工



木造住宅の居室のフローリングや壁のクロス張りなど、内装の下地・仕上げの施工に関する技能・技術を習得します。

2 住宅設備施工 (電気と給排水)



住宅の電気配線及び給排水設備の施工に関する知識・技術を習得します。

3 建築情報活用



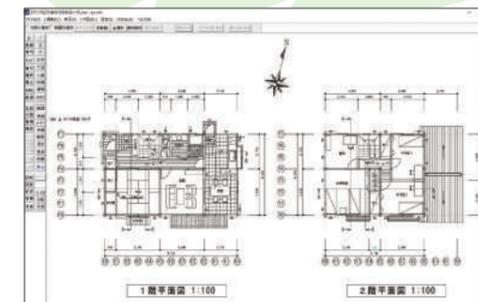
AutoCAD※1の基本操作を習得し、図面作成に関する知識・技術を習得します。また、Word・Excel※2を使用した見積書作成など建築書類に関するデータの整理・活用法を習得します。

4 住宅の設計・製図



建築物・住環境の概要、関係法規について理解し、住宅の設計に関する知識・技能を習得します。

5 建築CAD



Jw_cadの基本操作から各種図面の作成方法、既存図面の修正方法などの技術を習得し、木造住宅の図面を作成します。

6 住宅の提案



木造住宅の設計(図面・模型・パース作成)を通して、顧客のニーズを理解し、住環境の提案に係る実務に必要な知識・技能を習得します。

任意に
取得できる資格

- ▶ 建築CAD検定
- ▶ 福祉住環境コーディネーター検定試験® ※3
- ▶ インテリアコーディネーター

※1 AutoCADは、オートデスク(株)の登録商標です。

※2 Word・Excelは、米国Microsoft Corporationの登録商標です。

※3 福祉住環境コーディネーター検定試験® は、東京商工会議所の登録商標です。

受講生の声



以前は事務職でしたが、インテリアに興味があったため「興味のある分野に関わる仕事をしたい」と思い、転職を決意しました。面接を受けてもなかなか採用にならない中、ハローワークで紹介された住環境計画科に入所しました。男性が多いイメージでしたが、実際は女性もたくさん受講していました。木造住宅の図面を描いたり、壁紙を張る実習を行ったり、実践的な内容を基礎からしっかり学べました。訓練中に就職活動もでき、修了前にハウスメーカーへの就職も決めることができました。現在は、住宅コーディネーターとして、お客様へ新築する住宅の間取りの提案や、CADを使った設計図の作成をしています。訓練は就職に直結する内容で、学んだことがすべて実務に活きています。

講師の声



住環境計画科では、ハウスメーカーや工務店における住宅設計・施工・管理・営業の業務に必要な知識や技術を学んでいきます。建築関係の仕事経験がない方でも安心して受講できるように、基礎的なところからスタートします。訓練修了時には、木造住宅についての知識や基礎技能を身に付け、建築CADも扱えるようになります。住宅業界での就職を目指している方には是非お勧めしたい訓練コースです。



ビル管理技術科



入所月 6月・9月・12月・3月

テキスト代等 約12,000円

定員 15名

ビル管理技術科では、建物の中で使用されている電気・水道・エアコンなどの設備の点検・メンテナンスに関する知識や施工方法を学び、実践を通して技能・技術を習得します。また建物の設備管理を行うために必要となる様々な資格にチャレンジすることも可能です。設備管理に必要な技能・技術を幅広く習得することで、設備管理業務に就くことを目指します。

令和7年度
就職率
92.9%
(令和7年10月末現在)

目指す職種

▶ 設備管理技術者

オフィスビルや商業施設・ホテル・学校にある、空調・電気・水道などの設備を点検・メンテナンスし、快適で安心できる環境を支える仕事

▶ 各種設備の点検

建物に設置されている色々な設備の点検・整備などを行うことで利用者や住民の安全・安心を守る仕事

ほかにもこんな職種

- ▶ 電気配線工事
- ▶ 消防設備点検業務

訓練内容 カリキュラム実施順

6月生・12月生 → 「1」 から開始
9月生・3月生 → 「4」 から開始

1 空調設備



ものを冷やす原理を理解し、シミュレータで冷媒の流れを確認します。また、ルームエアコンの据付法も習得します。

2 給排水衛生設備



建築物にかかる給排水設備の給水管・給湯管の施工、修理に関する技能及び関連知識を習得します。

3 ボイラー設備、設備CAD



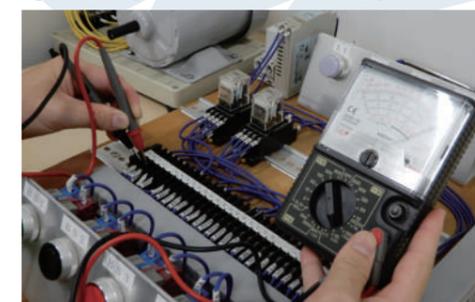
ボイラーの構造及び取扱いについての知識を習得します。また、CADを用いて配線・配管図の作図法を習得します。

4 電気配線工事



電気設備の概要を理解し、屋内配線の施工方法を習得します。

5 電気設備保安全管理 (シーケンス制御)



ビル設備の自動制御について理解し、基本的な回路の制作及び故障診断を習得します。

6 消防設備、Word・Excel^{※1}



自動火災報知設備の構造、法令、点検整備及び工事に係る技能を習得します。また、パソコンの知識及び文書作成や表計算に係る技能を習得します。

受講期間中に取得可能な資格

- ▶ 小型ボイラー取扱業務特別教育修了証

任意に取得できる資格

- ▶ 第二種電気工事士
- ▶ 乙種第4類危険物取扱者
- ▶ 二級ボイラー技士
- ▶ 第三種冷凍機械責任者
- ▶ 乙種第4類消防設備士

※1 Word・Excelは、米国Microsoft Corporationの登録商標です。

受講生の声



前職(交通誘導警備員)を辞めた時、年齢的にこれ以上の転職は厳しいと思い、長く勤められる仕事に就くため、ビル管理技術科に入所しました。訓練で学ぶことは、職場で必ず役に立ちます。自動火災報知設備のシミュレーターなど色々な機材を見ておけば、仕事をするときイメージしやすくなります。入社後、設備管理の仕事をしていましたが、現在は本社勤務となり、各所をまわり、消防設備等色々な設備の点検をしています。まだ経験が浅いので、仕事を新鮮に感じる段階ですが、ゆくゆくは「xxのことなら〇〇さんに聞いて!」と言われるくらいの人材になりたいと思っています。

講師の声



ビルなどの施設には様々な設備があり、適切な維持管理ができるよう訓練を実施しています。それらの設備の取扱いには業務における知識や技能はもちろんのこと、資格が必要なものも多くあり、訓練ではそれらの基礎となる内容をしっかり習得できるよう指導しています。それにより例えば第二種電気工事士の合格率は一般的に6割程度ですが、訓練を受講することによりその合格率が8割以上にアップするという実績もあります。また、ビルメンテナンス業は景気動向により、市場規模が大きく変動することはなく、比較的安定した業界であるといえます。再就職するために様々な課題はありますが、我々講師と共に頑張って就職を勝ち取りましょう。

Q & A

よくあるご質問



Q 受講生の年齢層は？

A 10代後半から60代前半まで、幅広い年齢の方が受講されています。平均年齢はコースによって異なりますが、全体では45歳前後となります。

Q 複数のコースを同時に申し込みはできますか？

A 併願（複数コースへの申し込み）は、同じ選考日であれば、第2志望まで申し込むことができます（選考日が異なるコースを同時に申し込むことはできません）。

Q 資格は取得できますか？

A 一部のコースでは、訓練中に取得できる資格があります（詳細は各コースのページをご確認ください）。任意に取得する資格については、入所後に講師と相談の上、各自でご判断ください。受講生の皆さんのチャレンジを応援しています。

Q 「筆記試験」はどんな内容ですか？

A 計算や漢字の読み書き、図形判断、安全等に関する問題です（参考例は31ページ）。

Q 食堂はありますか？

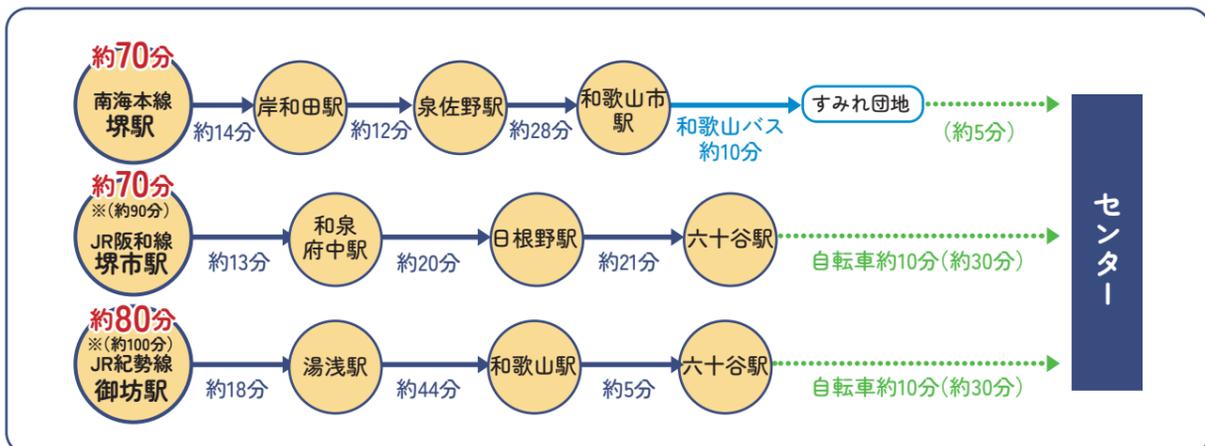
A ラウンジ（食堂）で、軽食等の販売を行っています。また、飲み物の自動販売機もあります。

Q ロッカーはありますか？

A お一人ずつロッカーがありますので、訓練期間中はテキストや作業着等の荷物を置いていただけます。

Q センターまでの交通手段は？

A センターまでの主な公共交通経路を用いた所要時間は次のとおりです（乗り継ぎ時間は含まれていません）。



※（ ）内は徒歩での所要時間です。

受講申込書（和歌山）

独立行政法人
 高齢・障害・求職者雇用支援機構
 和歌山支部 和歌山職業能力開発促進センター所長 殿
 ※受講申込者は太枠線内にご記入ください。

※センター記入欄

番号	
----	--

ふりがな 氏名			男・女	昭和	年	月	日生	写真欄 (縦4cm×横3cm) ※最近6ヵ月以内に撮影したもので、上半身のものをつけてください。 ※写真は、裏面に氏名を記入後、糊付けしてください。
				平成	年	満	歳	
住所	〒							
電話番号	()		第1志望科	科 (令和 年 月入所)				
緊急連絡先	()		第2志望科	科 (令和 年 月入所)				
職歴 (最近のものから順にご記入ください)	勤務期間		業種		職種			
	昭和・平成・令和 年 月～							
	昭和・平成・令和 年 月							
	昭和・平成・令和 年 月～							
	昭和・平成・令和 年 月							
職業訓練 受講履歴 (公共・基金・求職者支援訓練等)	無・有 (左にいずれか○をご記入ください)							
	☐の方は受講された訓練科名、時期をご記入ください							
科名 ()		平成・令和 年 月～平成・令和 年 月						
科名 ()		平成・令和 年 月～平成・令和 年 月						

（キリトリ線）

入所時の確認事項 (要旨については、裏面に記載)
 (※同意いただける事項にチェック (✓) をご記入ください。)

- ①訓練コースの訓練内容を理解した上で応募しています。
- ②訓練受講中は、当センターの遵守事項や社会生活上のルールを守り、他の受講者と協調して訓練を受講します。
- ③訓練受講中は、やむを得ない場合を除き遅刻・早退・欠席をすることなく、指導員の説明をよく聞き、実習等に集中して取り組みます。
- ④十分な技能等を身につけるため、必要に応じて、所定の訓練時間以外の補習を受講します。(やむを得ない事情がある場合を除く。)
- ⑤訓練受講に当たり自分で使用する教材・作業服等を購入します。
- ⑥早期に就職するため、担当の指導員や相談員と相談しながら、積極的に求職活動を行います。
- ⑦訓練修了後も、当センター及びハローワークの職員から就職相談及び就職活動状況等の確認の連絡(電話・郵送等)を受けたり、就職が決まった際には所定の様式で報告を行います。
- ⑧訓練修了時点において、訓練効果を計るため就職先(企業名、雇用形態、斡旋状況等)の情報を当センターからハローワーク等に提出しても差し支えありません。
- ⑨訓練受講中や訓練修了後に、訓練受講等に関するアンケート調査に協力します。

私は上記のとおり同意します。

令和 年 月 日 氏名 _____

裏面もお読みください。

※公共職業安定所記入欄

受付	令和 年 月 日	公共職業安定所	
応募者区分	受講指示	(1) 雇用保険法第15条第1項 (2) その他	職業安定所 担当者 印
	受講推薦		
	支援指示		

【確認事項について】

今回応募いただく公共職業訓練は、求職中の方に早期に就職していただくことを目的として、公的な財源により実施しております。

受講決定後、受講する方に十分な技能等を身につけていただくため、当センターの遵守事項を守っていただくことや訓練受講や就職に対する意欲を高く持ち続けていただくことなどが欠かせません。

つきましては、受講決定後の受講等にあたり当センターからの確認事項等をご理解いただいた上で、ご応募いただきたく存じます。

表面の各事項をお読みいただき、同意いただける事項にチェック（✓）をご記入ください。

チェックがない事項がある場合は、面接の際に改めて確認させていただきます。

【個人情報の取扱いについて】

「個人情報の保護に関する法律」（平成15年法律第57号）を遵守し、保有個人情報を適切に管理し、個人の権利利益を保護いたします。

さらに、当機構では、ご提供いただいた個人情報について、以下のとおり適切に取り扱いますとともに、所定の利用目的の範囲内で利用させていただき、個人情報の管理につきましては、紛失、改ざん、漏えい等の防止のための適切な措置を講じます。

○個人情報の収集と利用について

- ・ご提供いただいた個人情報は、職業訓練受講申込みに係る事務処理・情報提供、入所後の訓練受講並びに就職支援に係る業務、各種アンケート調査の依頼・統計・分析のための業務に利用いたします。
- ・上記以外の利用目的で収集する場合は、別途、ご本人に利用目的をお知らせいたします。

○個人情報の第三者への提供について

- ・ご提供いただいた個人情報を「ご本人の同意がある場合」または「法令等で要求された場合」を除き、第三者に開示・提供することはありません。

【企業実習付コースについて】

- 企業実習付コースの受講が確定した方は、事業主等が行う実習型訓練が組み合わせられているため、実習中の事故等により訓練受講生が負傷し、あるいは、訓練受入れ先事業所の設備や顧客に損害を与える事態に備え、訓練実施中の訓練生の死亡、負傷、他人に対する損害賠償責任に対する民間保険（職業訓練生総合保険等）に加入していただきますようお願いいたします。（約5,000円）
- 企業実習付コースの受講が確定した方は、事業主等が行う実習型訓練が組み合わせられているため、事業主等から営業秘密に係る情報の漏洩に関する同意書（契約書）を求められることがあります。
- 企業実習付コースの受講が確定した方の受講申込書の記載内容は、公共職業訓練に係る業務に活用させていただきます。また、企業実習先が決定した後、訓練実施機関（企業実習先の事業主を含みます。）へ情報提供されます。

キリトリ線

筆記問題の参考例

※この例は、筆記にて出題する分野のイメージをつかんでいただくための参考です。実際に出題する問題の形式や水準とは異なる場合がありますのでご注意ください。

言語・文章力

次の _____ 線部の漢字の読みをひらがなで、又カタカナを漢字で書きなさい。

- (1)遺憾ながら欠席した。 (2)ユウシュウな成績で卒業する。

はじめに示した語句と反対の意味をもつ語句として最も適切な語句を、1～5の中から1つ選び、番号を書きなさい。

- 親密：1.希薄 2.軽薄 3.安易 4.軽率 5.疎遠

次の文章の()にあてはまる適切な語句を、1～4の中から1つ選び、番号を書きなさい。

経済の雲行きが空恐ろしいほど()し、大打撃を受けた。

- 1.急変 2.楽観 3.上昇 4.好転

計算力

次の計算をしなさい。

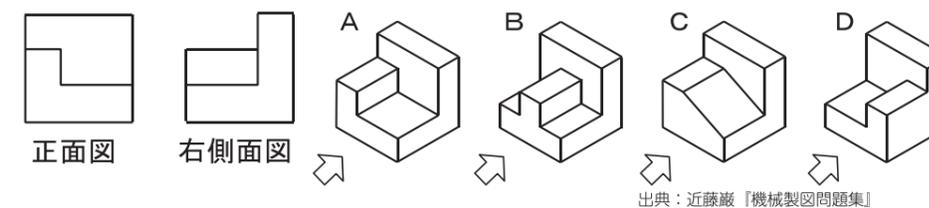
(1) $10 \times 8 - 6 \div 3 =$ (2) $\frac{3}{5} \times \frac{1}{2} \div \frac{5}{4} =$

- (3) 1個240円のメロンと1個160円のオレンジを全部で12個買い、3000円を支払ったところ、760円おつりが返ってきた。オレンジを買った個数を答えなさい。

形状把握力

次に示す正面図と右側面図をもつ立体図をA～Dから1つ選びなさい。

なお、立体の正面図は矢印から見た図とする。



安全に係る注意力

次の四角の中にある図のうち、○と△すべてを、はみ出したり塗り漏れがないようにきれいに塗りつぶしなさい。

