

利用の流れ

① 相談・職業評価

予約が必要です。
和歌山障害者職業センターまでご連絡ください。

② 見学・体験利用

③ 本利用

- ・ 障害や疾病がある方のプログラムです。
障害者手帳の有無は問いません。
- ・ 期間は最大12週間です。
プログラムは平日の10:00～15:00で行っています。
期間や通所頻度はご本人と相談して決めます。
- ・ 受講料はかかりません。
(昼食代・交通費は自己負担です。工賃、手当はできません)
- ・ 在職中の方も利用できます。
- ・ 福祉サービスとの併用も可能です。
(利用施設との調整は必要です)



独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構
和歌山支部

和歌山障害者職業センター

〒640-8323 和歌山市太田130番地の3
TEL 073(472)3233 FAX 073(474)3069

職業準備支援室(ステップ)

和歌山市太田一丁目13番10号 太田ビル4F

利用日時

- ・ 月曜日～金曜日
- ・ 午前8時45分～午後5時
(土・日・祝日及び年末年始はお休みです)



和歌山障害者職業センター 職業準備支援の ご案内

働くための準備をサポートします！
こんな悩みの方に…



一般就労をめざしたい



自分に合った
はたらき方って何？



ながく働きたいけど
コミュニケーションや
ストレスが心配

就職や安定して働くための力を身につけるプログラムです。

特別な資格や技能を取得するためのプログラムではありません。

面談

目標の達成状況や日々の取り組みについて一緒に振り返ります。

作業

体力やリズムを整えるだけでなく、ご自身の特徴の把握やどうすれば力を発揮しやすいか検討していきます。講習で学んだことを実践していきます。

- ・ **軽作業**：ピッキング、部品の組立、郵便物やカラーペンの仕分け など
- ・ **事務作業**：PC入力、請求書作成、書類のチェック など

講習

就職活動や職場定着に向けた講習を準備しています。

- ・ **就職活動**（障害者雇用の制度、履歴書の書き方などを学ぶ）
- ・ **ストレス対処講習**（ストレスの基礎知識、対処方法の例などを学ぶ）
- ・ **問題解決技能トレーニング**（困りごとの解決策の検討方法を学ぶ）
- ・ **J S T**（職場で発生するコミュニケーションについて学び、練習する）
- ・ **ナビゲーションブックの作成**
（自分の特徴や周りに求めたい配慮事項をまとめる）
- ・ **手順書技能トレーニング**
（自分にとって分かりやすいメモの取り方を学ぶ）

※受講内容は相談して決めます。

就職活動へ

支援期間中から就職活動に向けた相談を行います。

支援期間終了後も相談、支援を行います。必要に応じて関係機関と連携を行います。

就職

希望者にはジョブコーチ支援が利用できるように調整します。

（**ジョブコーチ支援**：安定して働き続けることができるようにジョブコーチが事業所に訪問し、ご本人、事業所に対して行う支援）

ご利用例



Aさん

就活中です。自分の特徴を整理したり、働くためのリズムづくりをしました。
障害開示・非開示も検討できました。



Bさん

在職中ですがコミュニケーションがうまくいかなくて、仕事の休みを利用して講習に参加しました！



Cさん

福祉サービスを利用中。一般就労をめざして、作業所以外の環境で作業や講習にとりくみました！



Dさん

遠隔地にすんでいますがオンラインで講習を受講しました。