



求職者支援訓練

～3 か月以内の早期就職を目指します～

実践コース (03 営業・販売・事務分野)

訓練番号 5-08-06-002-03-0059

基礎から学ぶパソコン実務科(短時間)

✓ 受講料無料！！

✓ PC 初心者の方も丁寧に指導！

✓ 金曜日は午前中だけだから
就職活動がしやすい♪

スキルを活かして自信をもって就職へ！！



1 訓練について

【訓練期間】

2026 年 10 月 29 日 (木)
～2027 年 1 月 28 日 (木)

【訓練会場】

パソコンスクール ワークアップ
※裏面地図参照

【訓練時間】

9:10～15:50 (月～木)
9:10～12:00 (金)

【訓練休講日】

土・日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

【訓練対象者の条件】

特になし

【自己負担額】

12,000 円(税込)(テキスト代)

2 募集について

【募集期間】

2026 年 8 月 10 日 (月)
～2026 年 10 月 13 日 (火) 正午

ハローワーク窓口

【募集定員】 15 名 ※応募者が募集定員の半数に満たない場合は、
訓練の実施を中止することがあります。

3 申込みについて

- ① 住所を管轄するハローワークにて職業相談を行い、訓練受講が適切と認められた場合に受講申込書の交付を受け、必要書類とともに、募集期間内に申し込み手続きをしてください。
- ② 受付された受講申込書を下記実施機関までご提出ください。

4 選考について

【選考日時】

2026 年 10 月 16 日 (金) 13 時 30 分～

【選考方法】

面接

【選考会場】

パソコンスクール ワークアップ
※無料駐車場あり

【持ち物】

筆記用具 スリッパ等の内履き

【選考結果通知】

2026 年 10 月 20 日 (火)※書面にて郵送



実施機関名 株式会社ワークアップ

〒992-0044 山形県米沢市春日 4 丁目 2-143

Work Up お問い合わせ先 ☎ 0238-26-1455 担当:鈴木・佐藤

求職者支援制度のご案内

月 10 万円の給付金
+ 無料の職業訓練



訓練目標

多様な事務用ソフトの活用力並びに、様々な文書・書類・帳票類の作成に必要な知識および技能・技術を習得し、就職に結びつける。

取得できる資格

●MOS Excel365 ●MOS Word365 ●MOS Excel365 エキスパート

※受験は任意となります。また、任意の資格受験料は別途負担となります。

カリキュラム

科 目		科目の内容	時間数
学科	安全衛生	安全衛生の必要性、情報機器作業の留意点(適した作業環境、点検・清掃・改善措置の方法)	3h
	就職支援	ジョブカード作成支援、履歴書、職務経歴書の書き方、面接指導	18h
	ビジネス文書知識	ビジネス文書の主な種類、構造、作成の留意点	6h
	ビジネス帳票知識	ビジネス帳票の主な種類、書式	6h
	Web 活用知識	SNS・生成 AI・Web 会議・クラウドストレージ利用時の留意点	6h
実技	パソコン基本操作実習	OS の基本操作、キーボード入力操作、アプリケーションインストール、ファイルの設定、インターネットを利用した情報収集、電子メールによる情報交換、ウイルス対策	30h
	ワープロソフト操作実習	文書の書式設定、表の作成、文字の書式設定、段落の書式設定、その他の書式設定、印刷形式の設定、ファイル操作・管理、オブジェクトの活用(使用ソフト:Word)	33h
	文書作成実習	ビジネス文書・資料の作成(送付状、会議資料)(使用ソフト:Word)	39h
	表計算ソフト操作実習	ワークシートへの入力、ワークシートの設定、ワークシートの編集、ページレイアウトの設定、ブック管理、リストデータ操作、グラフ作成(使用ソフト:Excel)	39h
	表計算データ処理実習	文書帳票類の作成(請求書、業務報告書)(使用ソフト:Excel)	39h
	表計算ソフト応用操作実習	リストデータ操作、グラフ作成、マクロ作成(マクロ記録、マクロ実行)(使用ソフト:Excel)	39h
	Web 活用実習	生成 AI・Web 会議・クラウドストレージの設定・操作(使用ソフト:Zoom)	5h
職場見学等		職業人講話「企業で働くとは、地元企業の現況」株式会社 tree 職業人講話「生きがいについて」株式会社 tree	6h
訓練時間総合計：269 時間 (学科：39 時間 実技：224 時間 職場見学等：6 時間)			

訓練会場・選考会場

パソコンスクール ワークアップ

住所：〒992-0044 山形県米沢市春日 4 丁目 2-143

お問い合わせ先：☎0238-26-1455

無料駐車場あり 15 台

(正面駐車場の他に裏手にも駐車スペースがございます。
正面に停めきれない場合は案内の者が誘導いたします。)

最寄駅：米沢駅

山交バス：四中前停留所から徒歩 5 分

※右の QR コードから地図をご確認頂けます。

職業訓練受講給付金について

一定の要件を満たす場合に、訓練期間中、職業訓練受講給付金(受講手当と通所手当)が支給されます。

詳細はハローワーク窓口でご確認ください。

※雇用保険の失業等給付(基本手当)受給中は、職業訓練受講給付金は、受給できません。

ご相談・お申込み窓口

- ・ハローワーク米沢 〒992-0012 米沢市金池 3-1-39 米沢地方合同庁舎内 ☎0238-22-8155
- ・ハローワーク長井 〒993-0051 長井市幸町 15-5 ☎0238-84-8609

※雇用保険受給資格者で、ハローワーク所長から「受講指示」を受けた方には、訓練期間中「基本手当・受講手当」及び該当者には「通所手当」が支給されます。
詳しくは、求職の申し込みをしているハローワークにご相談ください。

